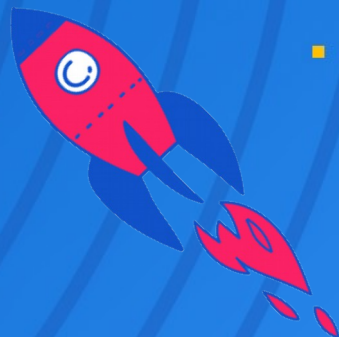




מדינת ישראל
משרד החינוך



מערכת שידורים לאומית

חברים טובים

שיעור כישורי חיים לכיתות א-ב

נושא השיעור: חברים טובים

עם היועצת החינוכית: הילה אפשטיין
מדריכה בשירות הפסיכולוגי הייעוצי

נא הצטיידו במחברת, עפרון ולורדים

רַגַע לַפְּנִישָׁאנֶחֱנוּ מִתְחִילִים...

- שְׁעוֹר כְּנִשּׁוּרֵי חַיִּים מִרְחוֹק נְשִׂא־פֶנֶשׁ לָכֶם לְהִרְגִישׁ קָרוֹב!
- נְשִׁגָּרָה חֲדָנָשָׁה - אֵיךְ אַתֶּם מְסַתְּדָרִים?
- לְכוּלְנוּ יֵשׁ כְּנִשּׁוּרֵי חַיִּים: הַכּוֹחוֹת וְהִיכּוּלוֹת נְשִׁישְׁלָנוּ בְּפָנִים

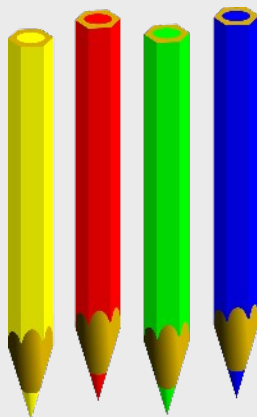
יוֹצְאִים לְדָרֶךְ!!!





01:00

מָה לְהַבִּיאַ לַנִּשְׁעוֹר?





מָה נִלְמַד הַיּוֹם?

- נִקְרָא נְשִׁיר עַל חֲבֵרוֹת
- נִזְכָּר בַּחֲנוּיָה טוֹבָה שֶׁהִתְהַלְּנוּ עִם חֲבֵר
- נַחֲשֵׁב מָה עוֹשִׂים עִם חֲבֵרִים?
- נַחֲשֵׁב עַל מַצָּבִים נֶשֶׁל קִנְשִׁי בַּחֲבֵרוֹת
- נַחֲשֵׁב עַל דְּרָכִים לְהִתְמוֹדֵד עִם הַקִּנְשִׁי



בְּעֵינַיִם עֶצְמוֹת...





חברים טובים/ אהוד מנור



אֲנִי חֵבֵרִים טוֹבִים אֶבֶל אֲנִי זֶה
אֲנִי

וְהוּא זֶה הוּא

נִשְׂוִים בַּחוּץ וְגַם בְּפָנִים

אֲךָ לְפָעָמִים הוּא אֲנִי וְאֲנִי קָצֵת

הוּא

כִּי אֲנִי חֵבֵרִים תָּמִיד אֶחָד בְּנִשְׁבִּיל הַנֶּשֶׁנִּי
(חֵבֵרִים טוֹבִים)

אֶתָּה לֹא יָכֹל לְבַחֵר אֶת הוֹרִיךְ
לֹא אֶת אַחִיךְ וְלֹא אֶת אַחוֹתְךָ
אֶבֶל אֶתָּה יָכֹל לְבַחֵר אֶת חֵבֵרִיךְ
וְהֵם יְכוּלִים לְבַחֵר אוֹתְךָ

יֵשׁ לִי חֵבֵר וְאֲנִי חֵבֵרִים נִשְׁוִים
נִשְׁנֵשׁ בַּעִיָּה אֲזַי נִשְׁנֵנוּ חוֹשְׁבִים
מִי נִשְׁנֵשׁ לוֹ חֵבֵר לֹא מְרַגֵּשׁ לְבַד
וְמָה נִשְׁרוּצִים קוֹרָה מִיָּד



חברים טובים

הזכרי בחנייה טובה
נשהייתה לך עם
חברה טובה
צירי במחברת

הזכר בחנייה טובה
נשהייתה לך עם
חבר טוב
ציר במחברת

04:57

מָה עוֹשִׂים עִם חֲבֵרִים? כְּנִשְׁיֵן לָכֶם חֵבֶר אֲתֶם לֹא לְבַד

נְהַנִּים בְּטֹבָע



מָה עוֹשִׂים עִם חֲבֵרִים? כְּשֵׁיט לָכֶם חֵבֶר אִתָּם לֹא לְבַד

בּוֹנִים בְּאַבְנֵי לֵגו



מָה עוֹשִׂים עִם חֲבֵרִים? כְּנִשְׁיֵשׁ לָכֶם חֲבֵר אֲתֶם לֹא לְבַד

מִשְׁחָקִים בְּמִשְׁחָקֵי כִדּוֹר



מָה עוֹשִׂים עִם חֲבֵרִים? כְּנִשְׂיֵשׁ לָכֶם חֲבֵר אֲתֶם לֹא לְבִד

יוֹצְרִים יַחַד



מָה עוֹשִׂים עִם חֲבֵרִים? כְּשֵׁיט לָכֶם חֵבֶר אֲתֶם לֹא לְבַד

מִשְׁחָק מִשְׁתָּר



עושים בִּיחָד...

כְּתִבוּ אוּ צִירוּ בַּמַּחְבֶּרֶת שְׁלוֹשָׁה דְּבָרִים שְׂאֵתֶם
הֵכִי אוֹהָבִים לַעֲשׂוֹת עִם חֲבֵרִים וְחִבְרוֹת

04:57



יש לי רעיון...

אולי יש לכם רעיון חדש למשהו כייפי במיוחד שתוכלו לעשות

עם החבר או החברה שלכם?



שתפו בו משפחה ברעיון המיוחד שלכם

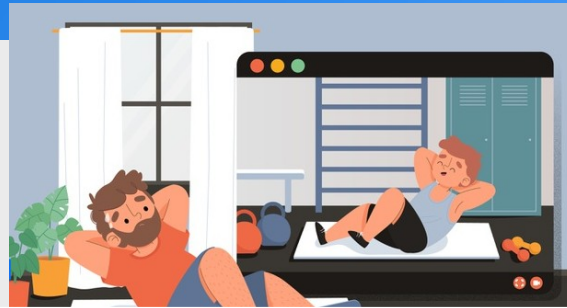
03:00

יש רעיונות רבים לפעילויות מהנות עם חברים

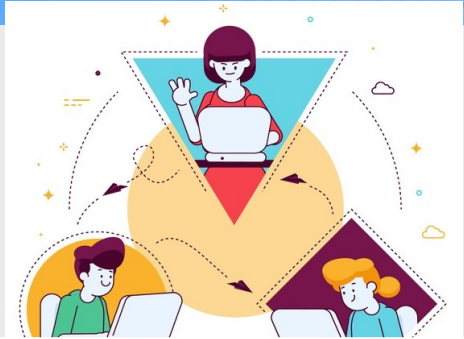
מָה אֲנִי יָכֹל לַעֲשׂוֹת עִם חֲבֵרִים בְּתַקּוּפָה זוֹ ?



לְהַכִּין בְּיָחַד שְׁעוּרִים
לַיָּל הַלְמִידָה מֵרַחוּק



פְּעִילוֹת סְפוּרְטִיבִית-בֵּזוּם
שִׁיחַת וִידֵאוֹ



שִׁיחַת וִידֵאוֹ נֶשֶׁל
כַּמָּה חֹג

יֵשׁ לָכֶם עוֹד
רַעְיוֹן?



שִׁיחַת טֶלְפֹן
לְשַׁאֵל מָה נִשְׁמַע



לִנְגֵן וּלְשִׁיר בְּיָחַד-בֵּזוּם

חֲשׂוֹב לְשִׁמּוֹר עַל קֶשֶׁר עִם חֲבֵרִים גַּם בְּתַקּוּפָה זוֹ

גם לִבֵּד זֶה לְפַעֲמִים נֶחֱמָד



לְפַעֲמִים זֶה מְהֵנָּה גַם לְשִׂחָק לִבֵּד



לפעמים קורה שכשנפגשים עם חבר לא מציחים ליהנות יחד



גם לכם זה קרה?





ספור החברות של גל ורן

04:57

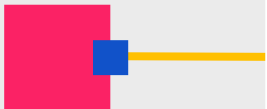


אתמול צלצל גל אל רן
והזמין אותו לבוא אליו
אחה"צ, רן אמר שייבוא
בשעה ארבע, גל חכה
וחכה אבל רן לא
הגיע...



1. איך גל הרגיש לדעתכם?

2. מה גל יעשה לדעתכם? דונו עם בן משפחה וצירו
במחברת.





ספור החברות של דנה ושרון

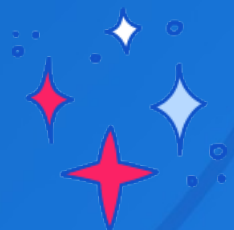


דנה קבעה להפגיש עם שרון בחצר ביה"ס. כשדנה הגיעה היא ראתה את שרון משחקת עם אור. הן התעלמו ממנה ולא הזמינו אותה להצטרף למשחק.

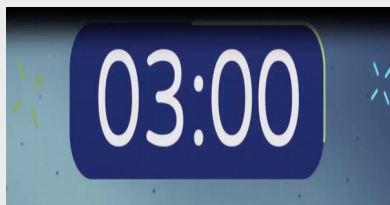


1. איך דנה הרגישה לדעתכם?

2. מה הייתם מציעים לדנה לעשות? שוחחו עם בן משפחה.



ספור החברות של שני ורנה

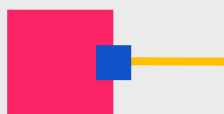


שני התקשרה לרנה ושאלה אם
תוכל לבוא אליה רנה ענתה:
"סליחה אבל היום אי אפשר כי
יש אצלי כבר שתי חברות



1. איך שני הרגישה לדעתך?

2. מה אתם הייתם מציעים לשני לעשות? שוחחו עם בן
משפחה.



רגע למחשבה

לפעמים גם חברים טובים רבים.
אפשר ללמד להתפייס וכך נמשך להיות חברים





מָה חֲבֵרִים יְכוּלִים לַעֲשׂוֹת כְּשֶׁנִּתְקָלִים בְּקִשֵּׁי בַחֲבֵרוֹת?

לְסַלֵּחַ

לְשׁוֹחַחֵם חֵבֶר -
לְהִקְשִׁיב לְחֵבֶר -
לְשִׁתֵּף אֶת הַחֵבֶר
וְלֹאמַר מָה אֲנִי
מִרְגִּישׁ..

לְהוֹנִיט יָד
לְשָׁלוֹם
וְלַחֲיוֹן

לְבַקֵּשׁ
סְלִיחָה





גם אני רבתי פעם עם חבראו חברתי

כתבו או צירו במחברת איך הרגשתם כשרביתם עם חבר/ה...



04:57





מָה־לְמַדְנוּ עַל חֲבֵרוֹת?

חָשׁוּב לְשָׁמֵר עַל קִשּׁוֹר עִם
חֲבֵרִים

יֵשׁ רַעֲיוֹנוֹת רַבִּים לְפַעֲלוּיּוֹת
מִהֲנוֹת עִם חֲבֵרִים

אֶפְשָׁר לְהִתְפַּיֵּס, לְסִיִּים מְרִיבָה
וּלְהִמָּשִׁיךְ בְּכִיף בַּחֲבֵרוֹת
הַטּוֹבָה

קִשְׁיִים הֵם חֵלֶק בְּלִתִּי נִפְרָד
מִחֲבֵרוֹת



לְסִיּוֹם

- גַּם מִרְחוֹק אֶפְשָׁר לְהִרְגִּישׁ קְרוֹב
- לֹא נִשְׁאַרִים לְבַד
- נְשׁוּמְרִים עַל קִנְיָן, מְשִׁתְּפִים בַּמָּה שְׁעוֹבֵר עָלֵינוּ וּמִתְעַנִּינִים בְּאַחֲרִים

נִפְגַּשׁ בְּנִשְׁיָעוֹר כְּנִשְׁוֹרֵי חַיִּים הֵבֵא!





מדינת ישראל
משרד החינוך

תודה שצפיתם בשידור

הופק עבור משרד החינוך ע"י מטח

איורים: PIXABAY.COM

איורים: shutterstock/com