



מדינת ישראל  
משרד החינוך



# מערכת שידורים לאומית

מחול

הימים הצבעוניים שלי על פי סיפור של ד"ר  
סוס

שם המורה: לירון לבינגר  
מוזיקה: סלעית להב

# מה נעשה בשיעור?

\* ביטוי אישי והבעת רגשות דרך התנועה

\* תרגול מיומנות האלתור והיצירה דרך החיבור לטקסט

המילולי



יש ימים צהובים,  
יש ימים כחולים.  
גם אני משתנה בימים  
השונים.  
תסתכלו  
איך כל יום  
יש לו צבע אחר,  
ואני משתנה  
בכל יום  
שעובר.



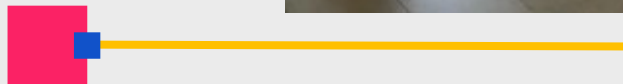
# יום אדום

בימים אדומים אני סוס  
משוחרר

בועט, משתולל ומרגיש נהדר



# יום אדום - הדגמה



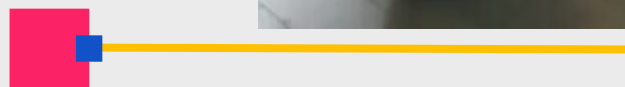
# יום כחול

בימים אחרים של כחול  
בהיר

פורש כנפיים מעל כל  
העיר



# יום כחול - הדגמה



# יום חום

יש ימים, כמובן,  
שנראים, כזה, חום  
ואני סתם שוכב לי  
ולא עושה כלום....





# יום חום - הדגמה



# יום צהוב

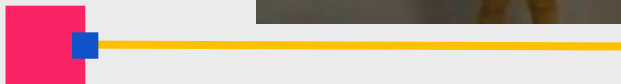
ואז יום צהוב

ומה אני אזוז?

דבור מזמזם מפזז לו וזז....



# יום צהוב - הדגמה



# יום כתום

אני כלב ים של קרקס  
פתאום. אני ככה מרגיש  
בימים של כתום.



# יום כתום - הדגמה



# יום ירוק

אני דג רגוע עמק עמוק  
במצולות הים בימים של  
ירוק.



# יום ירוק - הדגמה



# יום סגול

בא יום סגול,

עצוב וכבד

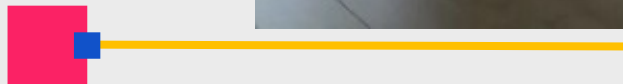
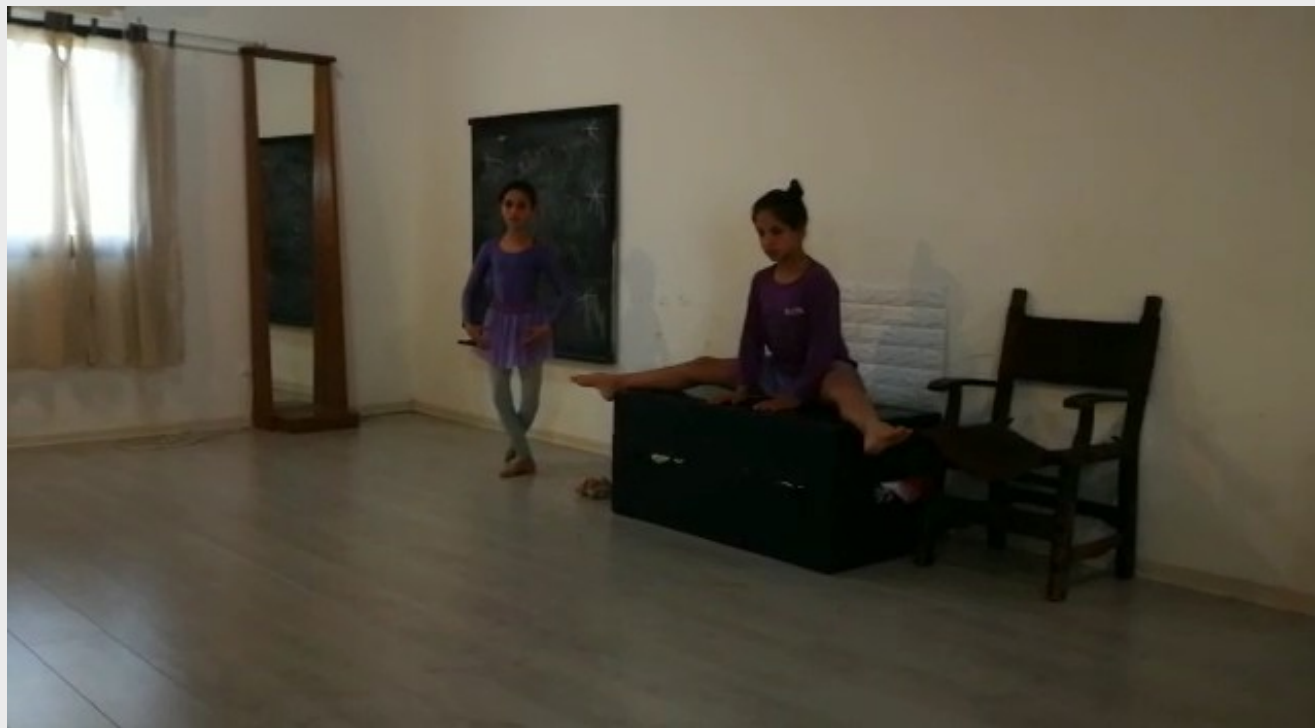
גורר תזנב,

נאנח מתבודד





# יום סגול - הדגמה



# יום ורוד

וכשבא יום ורוד הדבר הכי טוב

זה

לקפץ , לדלג

ופשוט לא לחשוב



# יום ורוד - הדגמה



# יום צבעוני

ואיזה ערבוב יש ביום צבעוני

שבו לא ברור בדיוק מה אני



# יום צבעוני - הדגמה



אבל אין מה לדאוג אם אני רב

גוני

כי בסוף מה קורה?

אני שוב



# ולסיום

חישבו באיזה סוג של יום אתם נמצאים היום?  
מה הצבע שלכם?

1. חפשו בעזרת בני המשפחה מוזיקה שתתאים ליום שלכם
2. בנו ריקוד וריקדו עם בני המשפחה





מדינת ישראל  
משרד החינוך

# תודה ושיתוף תודה שהשתתפתם בשיעור

הופק עבור משרד החינוך ע"י מטח