



מדינת ישראל
משרד החינוך



מערכת שידורים לאומית

תגידי לי את...

שאלות מהלב לפסיכולוגית ליאת דותן





איזה רגש אני
מרגיש עכשיו?



לוקחים רגע נשימה ומדמיינים מקום שממש רוצים להיות בו...





זוהר בת 10:
"מה אפשר לעשות אם לא מצליחים להירדם בלילה?"







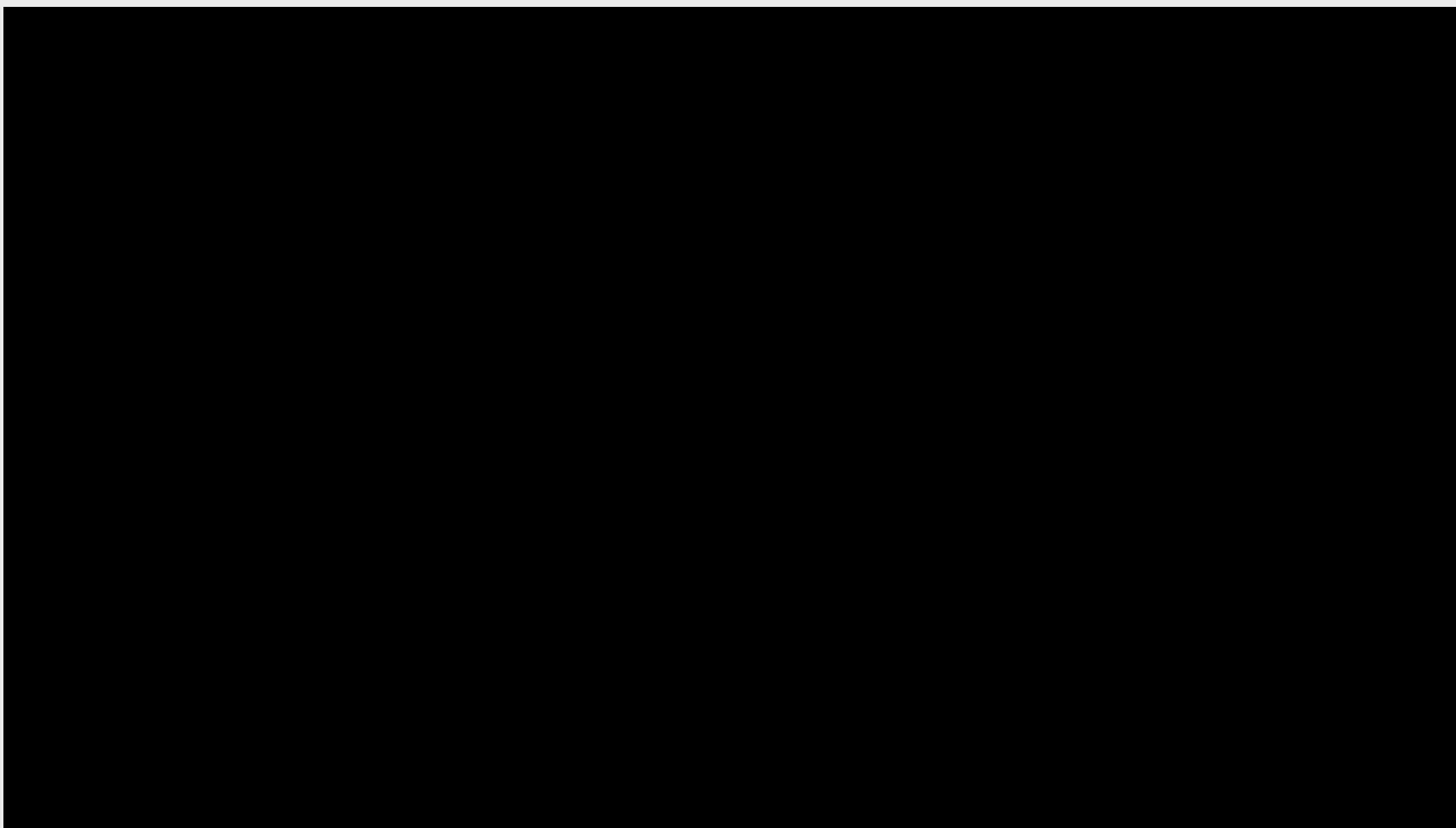
שיר בת 8:
"אם נדבקים איך אפשר להחלים?"

שני בת 8:

"מה עושים כשכולם בבית כועסים ועצבניים?"



מה קורה במצבי לחץ?



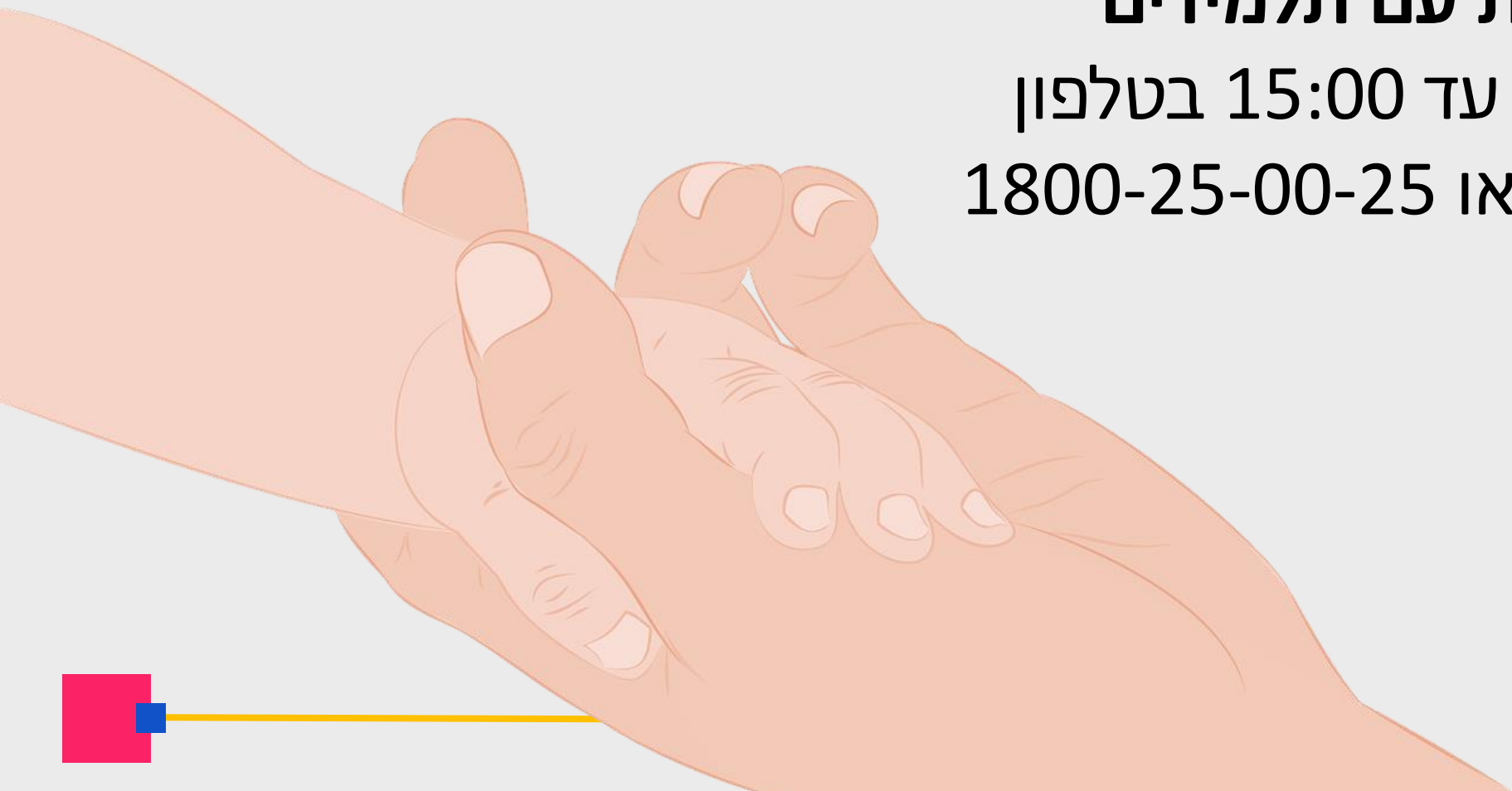


אם קשה פונים לעזרה...

קו פתוח לשיחות עם תלמידים

כל יום מ-08:00 עד 15:00 בטלפון

073-3931111 או 1800-25-00-25





מדינת ישראל
משרד החינוך

תודה שצפיתם בשידור

הופק עבור משרד החינוך ע"י מטח