



מדינת ישראל
משרד החינוך



מערכת שידורים לאומית

מפתח הל"ב לכיתות ה-ו

נושא השיעור: ניהול קונפליקטים במשפחה

עם המורה: תו זמיר

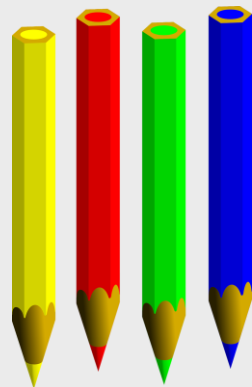
נא הצטיידו בקלמר עם טושים וצבעים, סרגל.



מה נעשה היום?

- היום נדבר על קונפליקטים במשפחה.
- נבין כיצד תכנון הזמן יכול לעזור לנו גם במצבי לחץ
- נלמד כיצד לנהל שיח מקדם עם בני המשפחה.
- ניזכר, נחשוב, נאתגר את החשיבה ולבסוף... נכין כלי לתכנון וניהול המשאבים בבית בימים האלה.

מה להביא לשיעור?



עצמו לרגע את העיניים



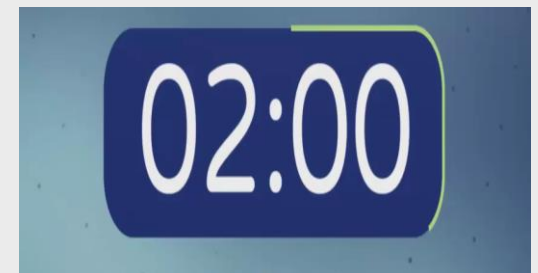
מהו בעצם קונפליקט ?



קונפליקט הוא התנגשות בין צדדים
עם רצונות, צרכים, דעות או אמונות שונות.

רגע של מחשבה

מהם המשאבים שאתם חולקים עם בני
המשפחה שגורמים פעמים רבות
לקונפליקטים אצלכם בבית?

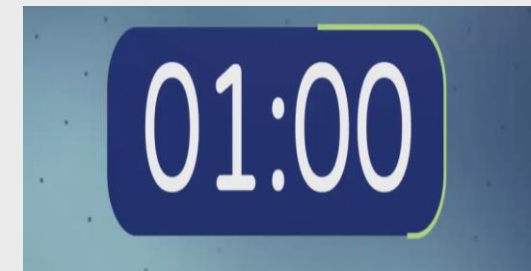


אז על מה מתגלעים קונפליקטים במשפחה?



עוד רגע של מחשבה

אז מה לדעתכם יכול לעזור
כדי לנהל את הקונפליקטים
האלה באופן מיטבי ?



תכנון וחלוקת זמן תוך

שיח מכבד



התחשבות באחרים



תיעדוף



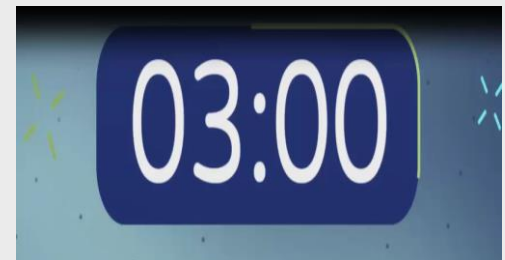
עכשיו מתנסים בעצמינו:



עכשיו מתנסים בעצמינו:

1. צרו טבלה וכתבו בה את המשאבים שסביבם מתגלעים קונפליקטים במשפחה. **על מה אתם רבים בעצם?**
2. צרו חלוקה של ימים ושעות שבהם כל אחד מכם זקוק לכל משאב באופן **מתי כל אחד ישתמש במה ...?**

זכרו שכאשר יש קונפליקט כדאי להגיע לחלוקה שתהיה מקובלת על כל השותפים.



ממשיכים למשימה

הזמינו את המשפחה להצטרף למשימה:

1. הביאו אתכם את הטבלה שתכינו מראש לכולם ותנו להם לכתוב את המשאבים והצרכים שלהם.

2. נסו לתת יחד מענה לצרכים באמצעות חלופות שונות ובעזרת הטבלה

3. צריך לברר את מהות הצורך ולהתאים על ידי חלוקת זמנים שתתאים לבני

המשפחה. הקפידו על שיח מכבד !

4. תלו את הטבלה על המקרר.

15:01

טבעי שיהיו קונפליקטים בין בני המשפחה בעיקר עכשיו.



אנחנו צריכים להתבונן פנימה ולהבין את הצרכים שלנו אבל לצד זה להתחשב גם בצרכיהם של האחרים.



תקשורת היא הדרך הטובה ביותר לנהל את הקונפליקטים בצורה מועילה. פתרון קונפליקט חייב להתבסס על הידברות והסכמה הדדית. לפעמים תכנון נכון יכול לעזור להימנע מראש מבעיות אפשריות.





מדינת ישראל
משרד החינוך

תודה שצפיתם בשידור

הופק עבור משרד החינוך ע"י מטח