



מדינת ישראל
משרד החינוך



מערכת שידורים לאומית

הפעלת שיקול דעת טרם פרסום תכנים
ברשת לכיתות ד-ו

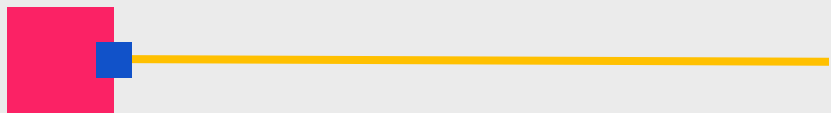
נושא השיעור: חושבים לפני שמפיצים ברשת

עם היועצת החינוכית: יפעת זץ
מדריכה ארצית בשירות הפסיכולוגי הייעוצי

רגע לפני שאנחנו מתחילים...

- שיעור כישורי חיים מרחוק שיאפשר לכם להרגיש קרוב!
- שגרה חדשה – איך אתם מסתדרים?
- לכולנו יש כישורי חיים: הכוחות והיכולות שיש לנו בפנים

יוצאים לדרך!!!





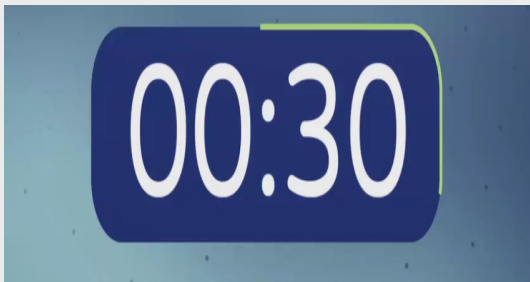
מה נלמד היום?

- מה אנחנו אוהבים לעשות ברשת?
- מה אנחנו מפרסמים על עצמנו ברשת?
- "הסטורי של השכן ירוק יותר"?
- מניעת פגיעה ברשת
- פנייה לעזרה





מה להביא לשיעור?



00:30



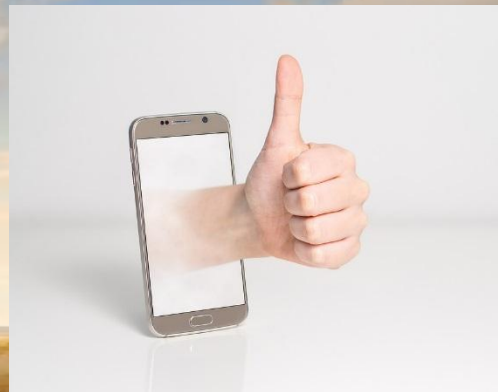


הזדמנויות והנאה



אתגרים

הזדמנויות והנאה



סיכון ופגיעה

אתגרים

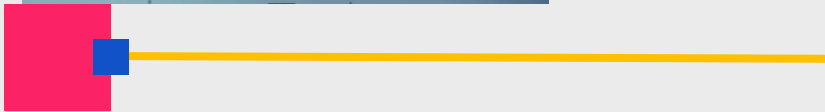
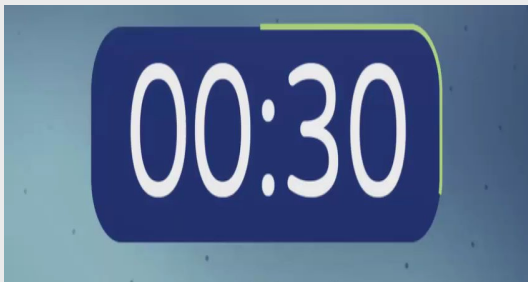
הזדמנויות והנאה

מה אתם אוהבים לצלם ולפרסם ברשתות חברתיות?





**אנחנו לוקחים 30 שניות למחשבה
על התשובה!**



התדמית הדיגיטלית שלי



רגע, חושבים!



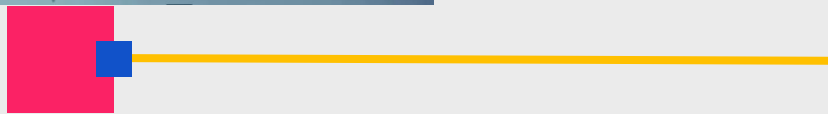
- מי מופיע בתמונה?
- מה הן עומדות לעשות או אולי עשו?
- כיצד לדעתכם הן מרגישות?
- אם הייתם נתקלים בתמונה זו באחת מהרשתות החברתיות, מה הייתם מרגישים וחושבים?





אנחנו לוקחים דקה למחשבה על התשובה!

01:00



ומה עומד מאחורי התמונה?

"אמא שלי ואני נסענו ביחד לחרמון בסוף השבוע. התחלנו את הבוקר בכיף בנסיעה ואפילו עצרנו לשתות שוקו חם בדרך. בהמשך הנסיעה אמא שלי התחילה "לחפור" לי על הלימודים... למה את לא משקיעה יותר? מה יהיה? כמה אפשר לדבר על זה?... כל כך התרגזתי שהיא העלתה את הנושא הזה, שלא דיברתי איתה עד שהגענו לחרמון. פשוט ישבתי עם פרצוף חמוץ ושתקתי. כשהגענו לחרמון, החלטתי לא לבזבז את ההזדמנות ולהישאר במצב רוח כזה. אמרתי לאמא שלי שאני אתאמץ יותר ושננסה ליהנות ביחד עכשיו. אמא שלי מאוד שמחה. עשינו סיבוב באתר והצטלמנו ביחד. כמובן ששיתפתי את התמונה ברשתות החברתיות. חיכינו בתור לרכבל ובלי ששמתי לב, מישהו נתקל בי ונפלתי. הרגשתי כאב חד ביד וביקשתי מאמא שלי שנזוז הצידה. מפה לשם, התברר ששברתי את היד, נסענו למיון, גיבסו לי אותה וככה הסתיים הסופ"ש..."

שיקול_דעת#

שיקול_דעת#

כל_האמת#?

פער#

?כל_האמת#

שיקול_דעת#

פער#

זהות_מלוטשת#

?כל_האמת#

שיקול_דעת#

? I AM WHAT I SHARE

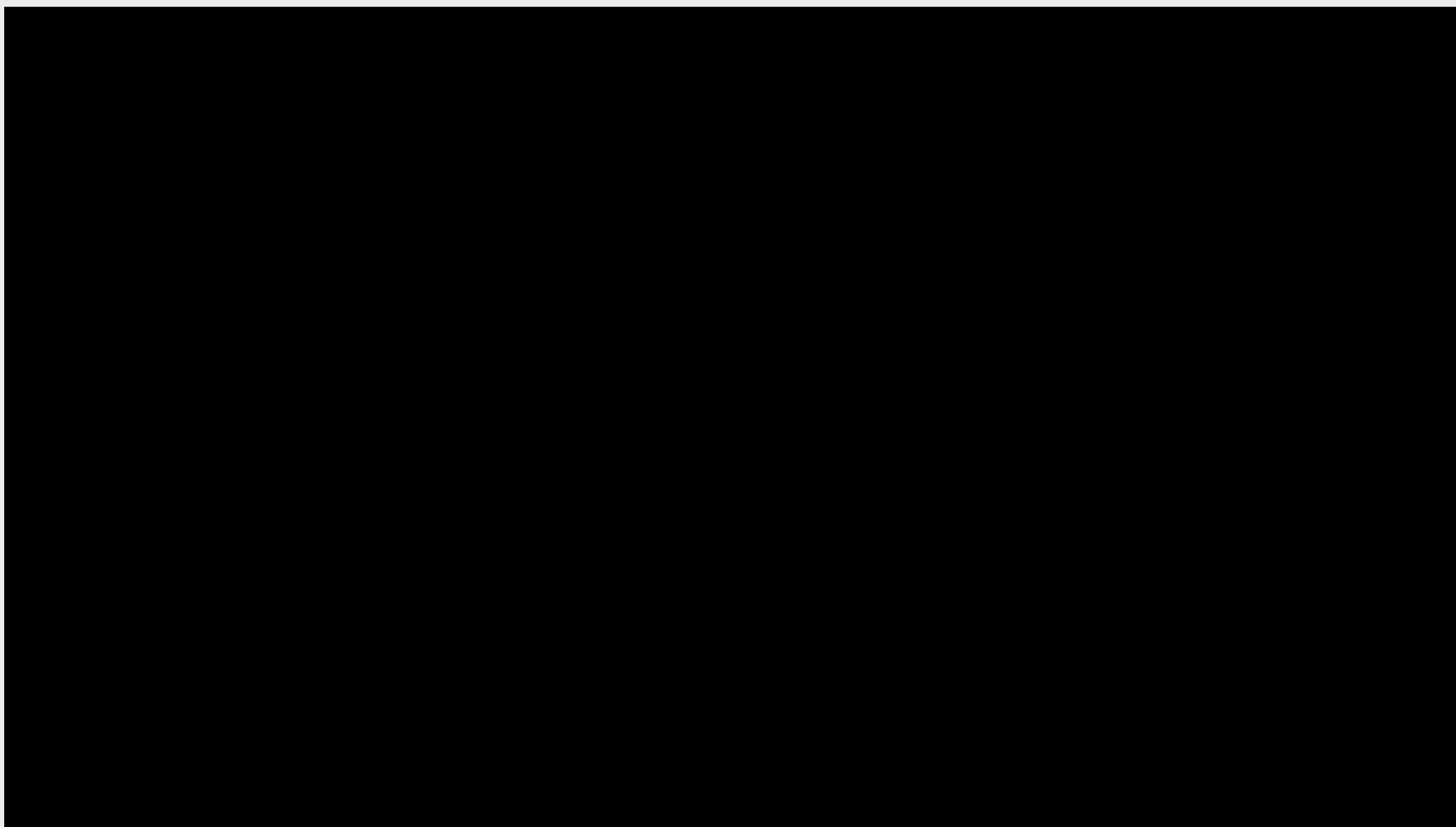
פער#

זהות_מלוטשת#

כל_האמת#

שיקול_דעת#

הסטורי של השכן ירוק יותר?



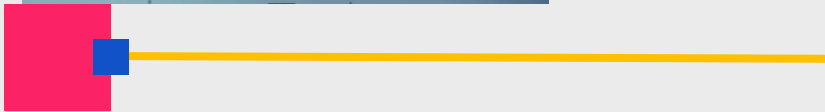
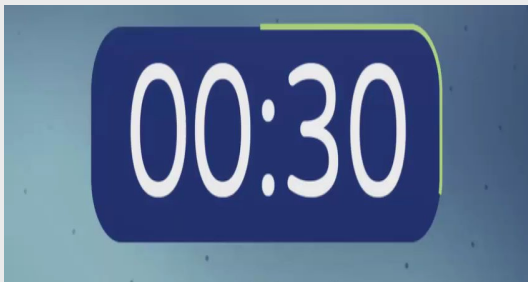
רגע, חושבים!

- מה דעתכם על בחירתו של רועי?
- האם אתם מסכימים עם האמירה של אחת מהבנות
כי "רק מה שבסטורי קובע?"





**אנחנו לוקחים 30 שניות למחשבה
על התשובה!**



התנהגויות_סיכון#

כולנו_רוצים_להרגיש_שייכים#

התנהגויות_סיכון#

כולנו_רוצים_להרגיש_שייכים#

התנהגויות_סיכון#

הביטו_בעיניים_פקוחות#

כולנו_רוצים_להרגיש_שייכים#

תיעוד_ושיתוף_בחוויות#

התנהגויות_סיכון#

הביטו_בעיניים_פקוחות#

הסטורי של השכן ירוק יותר?

כולנו_רוצים_להרגיש_שייכים#

תיעוד_ושיתוף_בחוויות#

התנהגויות_סיכון#

הביטו_בעיניים_פקוחות#



זו האפליקציה הראשונה בעולם
שמאפשרת להסיר תכנים מהרשת
לא משנה לאן או מתי העליתם אותם

סטטוסים בפייסבוק ✓

✓

אנחנו ביחד כל הדרך!

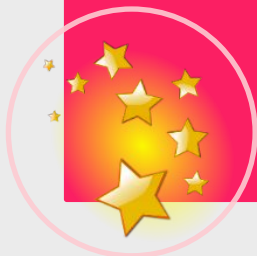


ומה כדאי לזכור להמשך הדרך?

•• מפעילים
שיקול דעת
לפני פרסום



•• אתם שווים
יותר
מפוסט!



•• אנחנו יכולים לכתוב,
לצלם ולשתף ברשתות
חברתיות בחוויות
שמכניסות עניין לחיינו.

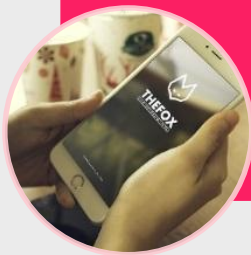


ומה כדאי לזכור להמשך הדרך?

•• זוכרים שפרסום
שמצחיק אותנו
עלול להעליב
אחרים וליצור
דחייה חברתית.



•• מתחשבים
ומגלים אכפתיות
כלפי אחרים



•• ה"סטורי" של
השכן ירוק יותר?





למי ניתן לפנות במקרה של פגיעה?

- הורים / מחנכת הכיתה / יועצת בית הספר / מנהלת בית הספר
- המטה הלאומי להגנה על ילדים ברשת (מוקד 105)

רגע לפני סיום

- גם מרחוק אפשר לכם להרגיש קרוב
- לא נשארים לבד
- שומרים על קשר, משתפים במה שעובר עלינו ומתעניינים באחרים

ניפגש בשיעור כישורי חיים הבא!





מדינת ישראל
משרד החינוך

תודה שצפיתם בשידור

הופק עבור משרד החינוך ע"י מטח