



הפעלות בפארקים מונגשים

פעילות מעורבת של נוער עם וללא מוגבלות

תחום פעילות: ילדים ונוער

הצעה לתפקיד: מפעיל/ה



הפעילות יושמה בהצלחה!

■ מציעי הפעילות:

עיריית הוד השרון - פארק 'כל הילדים'

מירב לויא - רפאל

דוא"ל: MeiravL@hod-hasharon.muni.il

טלפון: 050-8883091

אשדוד - הפארק הנגיש "יחד"

נמרוד חי קריספיל, מנהל פרויקט הפארק הנגיש

דוא"ל: parkyahad@gmail.com

טלפון: 054-5245247

קבוצת מתנדבים מעורבת תקיים מגוון פעילויות לקבוצות שיגיעו לפארק ותיצור דיאלוג בין ילדים, בני נוער ומבוגרים עם צרכים מיוחדים. הפעילויות כוללות: ארגון, קישוט, הפעלה, קיפול, תכנון הפעילויות השבועיות ואירועי שיא.

מיומנויות נדרשות: 

עבודה/עמידה מול קהל; יכולת העברת תכנים; כישורים חברתיים; הבנת הוראות והנחיות; יצירתיות

מוקדי פעילות: 

פארקים מונגשים

דגשים והצעות להעצמת הפעילות: 

שילוב מפגשי התנסות בפארק כחלק מההכשרה.

עידוד יוזמה של המתנדבים לארגון והפקת אירועי שיא.



סיירת תיקונים

פעילות מעורבת של נוער עם וללא מוגבלות

תחום פעילות: תחזוקה ולוגיסטיקה

הצעה לתפקיד: איש/ אשת תחזוקה



הפעילות יושמה בהצלחה!

מציעי הפעילות:

מועצה מקומית אלקנה

קרינה בן דוד | אחראית תחום התנדבות ישובי

דוא"ל: mitnadvim@elkana.org.il

טלפון: 054-2666880

בית ספר אלמסאר

האלה ג'ובראן זכנון | יועצת בית הספר

דוא"ל: hala.j.zaknoon@gmail.com

טלפון: 054-7513317

 מיומנויות נדרשות:

יכולת עבודה עם הידיים; כוח פיזי; הבנת הוראות והנחיות;
חוש טכני

 מוקדי פעילות:
בתי משפחות וקשישים

 **דגשים והצעות להעצמת הפעילות:**

הכשרה של בעלי מלאכה סביב כשורים טכניים,
ביצוע תיקונים והכרת כלי עבודה.

הכנה חברתית ורגשית לקראת כניסה לבתים
ומפגש עם הדיירים.



הפעילות בשלבי תכנון

■ מציעי הפעילות:

תיכון אילון חולון

נורית טפר, מחנכת כיתה י"א

דוא"ל: nurityeru@gmail.com

טלפון: 050-7860781

שעת סיפור

פעילות מעורבת של נוער עם וללא מוגבלות

תחום פעילות: ילדים ונוער

הצעה לתפקיד: מפעיל/ה

המחזת שעת סיפור לילדים בכיתה א'.
בכל כיתה תציג קבוצה המונה לפחות ארבעה מפעילים:
קריין, מפיק ומציגים שחקנים.

מיומנויות נדרשות: 

קרוא וכתוב; עבודה/עמידה מול קהל; הבנת הוראות והנחיות;
תיאטרליות; יכולת עבודה בצוות; יצירתיות

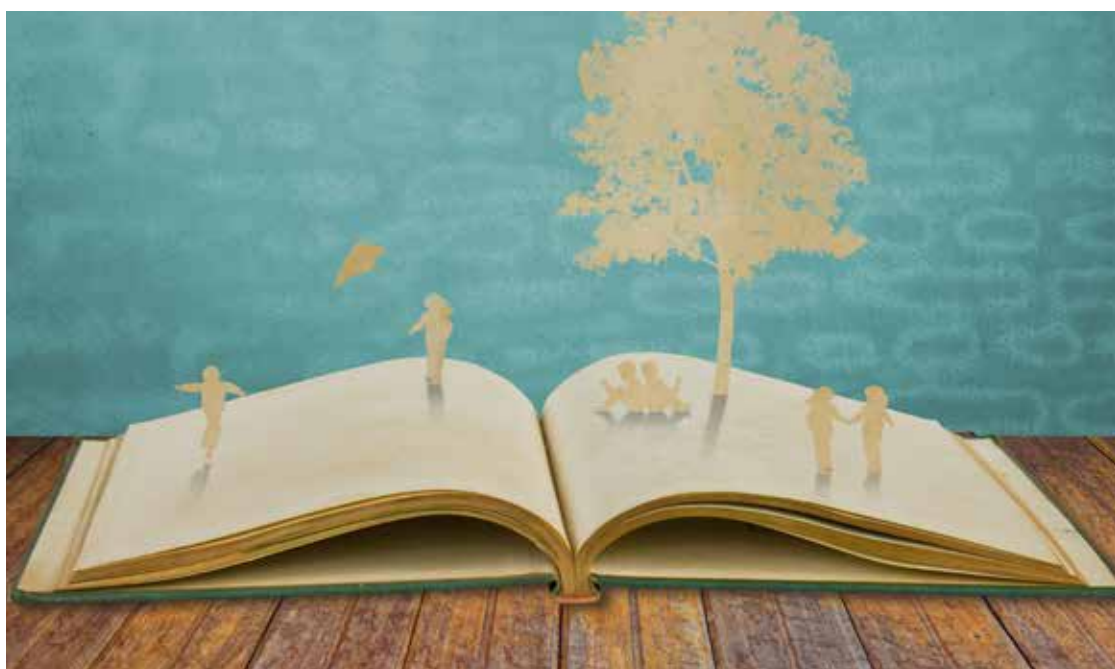
מוקדי פעילות: 

ספרייה/ משחקייה/ בית ספר

דגשים והצעות להעצמת הפעילות: 

הכשרת המפעילים כמספרי סיפורים על ידי מורה
מקצועי למשחק.

יצירת מאגר תחפוזות להמחזת סיפורים שונים.



עידוד קריאה

פעילות מעורבת של נוער עם וללא מוגבלות

תחום פעילות: ילדים ונוער

הצעה לתפקיד: ספרן/ית



הפעילות יושמה בהצלחה!

מציעי הפעילות:

מרכז קהילתי נוח חמד שלוחה למינהל ע"ש

גרוס רוממה

עו"ס ורכזת צמיד

דוא"ל: saraneven7@gmail.com

טלפון: 02-5385503

מתנדבים יעודדו קריאה בקרב ילדים באמצעות עגלת תצוגה עם ספרים אטרקטיביים, איתה יסתובבו בגינה או במשחקה או בספריה העירונית. המתנדבים יתחזקו את העגלה והספרים וינהלו מעקב אחר הספרים המושאלים.

מיומנויות נדרשות:

יכולת העברת תכנים; הבנת הוראות והנחיות; יכולת ביטוי גבוהה; יצירתיות

מוקדי פעילות:
גינה/ משחקה/ ספריה עירונית

דגשים והצעות להעצמת הפעילות:

עידוד יוזמה בקרב המתנדבים לשיווק התכנית ולהרחבתה.



הפעילות יושמה בהיקף מצומצם

■ מציעי הפעילות:

אגף נוער וצעירים בשיתוף רשת מתנ"סים
קריית גת, אגף החינוך ואגף לצרכים מיוחדים
אודליה סבג מנהלת אגף נוער וצעירים
דוא"ל: tnuffa@walla.co.il
טלפון: 053-7447016

משדרים ברדיו

פעילות מעורבת של נוער עם וללא מוגבלות

תחום פעילות: תקשורת

הצעה לתפקיד: שדרן/ית

המתנדבים ישתלבו בלוח השידורים של התחנה ויתנסו בהגשה, עריכת מוסיקה, קיום ראיונות, הפעלת הציוד באולפן ועריכת תחקירים. ובמקביל תמשיך הכשרה וההנחיה ברמה האישית לאורך השנה.

מיומנויות נדרשות: 

כולת ביטוי גבוהה; שליטה טובה בשפה העברית; דיבור תקין; קול רדיופוני (יתרון); יצירתיות

מוקדי פעילות: 
רדיו אזורי

דגשים והצעות להעצמת הפעילות:

תכני העשרה להכשרה: מקומו של הרדיו בהפצת המוסיקה ואקטואליה, תוכנת שידור, כללים בעריכת מוסיקה, סגנונות הגשה, מבנה שידור, עבודת העיתונאי, ראיון ברדיו, ג'ינגלים ופרומואים.



שומרים על סביבה נקייה

פעילות מעורבת של נוער עם וללא מוגבלות

תחום פעילות: סביבה וטבע

הצעה לתפקיד: פקח/ית איכות סביבה

המתנדבים יסייעו לשמור על הסדר והניקיון של המרחבים
הקהילתיים באמצעות מגוון פעילויות: איסוף פסולת למחזור,
שתילת פרחים וצמחים, יצירת מיזמים ותוצרים אקולוגיים, צביעה
ושילוט.

 מיומנויות נדרשות:

הבנת הוראות והנחיות; כח פיזי; יכולת עבודה עם הידיים

 מוקדי פעילות:
גינה/ פארק קהילתי

 **דגשים והצעות להעצמת הפעילות:**

קיום אירוע שיא אליו יוזמנו הורים, אנשי מקצוע
ומקבלי החלטות. במהלכו תוצג התכנית וכל
השלבים שבוצעו.



הפעילות יושמה בהיקף מצומצם

 מציעי הפעילות:

**בית ספר סמארט א- שורוק לחינוך מיוחד לילדים על
הרצף האוטיסטי**

הואזן מוסא- מנהלת בית הספר
דוא"ל: hawazin1959@gmail.com
טלפון: 052-7045874

מרכז רות, שלוחה של מתנ"ס ליאו באק

נופר דהן
דוא"ל: mercaz.ruth@gmail.com
טלפון: 050-2957923

עלי סרחאן

עלי סרחאן - יועץ חינוכי
דוא"ל: alis250@walla.com
טלפון: 050-4204337



הפעילות יושמה בהצלחה!

מציעי הפעילות:

מעין ענתר - רכזת קהילה בשבט אלון צופים, סגנית
יו"ר מועצת הנוער העירונית - פרדס חנה
עדי ברזון - יזמת חברתית סביבתית. עוסקת בייזום
וניהול פרויקטים המקדמים ערך משולש-חברתי,
כלכלי וסביבתי

עדי ברזון, מנהלת ויוזמת הפרוייקט
דוא"ל: adiberson71@gmail.com
טלפון: 054-7588685

נושאי הפרי

פעילות מעורבת של נוער עם וללא מוגבלות

תחום פעילות: סביבה וטבע

הצעה לתפקיד: אחראי/ת קטיף ואריזה

קטיף בבתים אשר הסכימו לתרום את הפירות שעל עצייהם.
המתנדבים יעברו בין בתי התושבים ובשטחי הציבור ויערכו רשימה
של פרטי הקשר של התורמים, עצי הפרי השונים, וכתובתם. לאחר
מכן הקבוצה תגיע בליווי מדריך/ מורה/ מטפל לבית שנקבע
לקטיף הפרי. חלק מהפרי ישמש לפעילות קלה עם הקוטפים וחלק
מהפרי יארז לתרומה על ידי המתנדבים המגיעים להעניק את הפרי
ולערוך פעילות משותפת עם הנתרמים.

מיומנויות נדרשות: 

הבנת הוראות והנחיות; עמידה בזמנים; כח פיזי; יכולת
ארגון נתונים בסיסית (יצירת רשימות)

מוקדי פעילות: 
גינות פרטיות וציבוריות

דגשים והצעות להעצמת הפעילות:

מרבית הפירות נקטפים בעמידה על הקרקע אך יש
להצטייד גם בסולמות וכלים עם מוטות ארוכים
בחלק מהמקרים.

פעילות המשך לקטיף יכולה לכלול הכנת ריבות,
עוגות, מיצים והפקת שמן זית.



פרויקט פיקדון

פעילות מעורבת של נוער עם וללא מוגבלות

תחום פעילות: סביבה וטבע

הצעה לתפקיד: ממונה מחזור



הפעילות יושמה בהצלחה!

מציעי הפעילות:

עמותת "שותף"

מרים אברהם, מנכ"לית

דוא"ל: miriam@campshutaf.org

טלפון: 054-7290114

הצבת פחי מחזור: המתנדבים יעברו בבתי עסק, בתי ספר, מרכזים קהילתיים ועוד, יציגו את הפרויקט ואת חשיבות המחזור ויבקשו להציב אצלם את פחי המחזור. מידי שבוע יעברו המתנדבים ויאספו את כל הבקבוקים, ימיינו אותם, יארזו ויפדו במקומות המותרים לכך. הסכום שיאסף ישמש לקידום ערך חברתי שיבחר לפי החלטת הקבוצה.

מיומנויות נדרשות: 

יכולת קבלת החלטות; יכולת שיווקית; יצירתיות;

מוקדי פעילות: 
 מוסדות

דגשים והצעות להעצמת הפעילות: 

הדרכת המתנדבים כיצד להציג את הפרויקט.

בניית חומרי שיווק והסברה מונגשים לקהל הרחב.



הפעילות יושמה בהיקף מצומצם

■ מציעי הפעילות:

עמותת "מפעלות, חינוך וחברה"

נדב דגן, מנהל מח' פיתוח משאבים

דוא"ל: dagann@mifalot.co.il

טלפון: 072-2606029

סדנאות התנסות בשטח (Outdoor Training)

פעילות מעורבת של נוער עם וללא מוגבלות

תחום פעילות: ילדים ונוער

הצעה לתפקיד: מנחה

מתנדבים ינחו תכנית של סדנאות התנסות בשטח (Outdoor Training). בשלב א' - המתנדבים יוכשרו להנחייה: יכירו את מבנה הסדנה, תכניה, יתנסו בה וינתנו דגשים. בשלב ב' - הפעלת הסדנאות: כל סדנא תובל על ידי 4 מנחים. בכל סדנה ינכח רכז התכנית אשר יפקח כי הסדנה מתבצעת על פי התכנית.

מיומנויות נדרשות: 

עבודה/עמידה מול קהל; יכולת למידה אישית; יכולת העברת תכנים; כישורים חברתיים; כישורי מנהיגות בסיסיים; יצירתיות

מוקדי פעילות: 
מסגרות חינוך

דגשים והצעות להעצמת הפעילות: 

לאחר סיום ההכשרה, המנחים יעבירו סדנאות בכיתות שלהם- בפני חבריהם, לאחר שידאגו לבצע את ההתאמות הנדרשות.



קבלת השונה

תחום פעילות: ילדים ונוער

הצעה לתפקיד: מנחה



הפעילות יושמה בהיקף מצומצם

מציעי הפעילות:

עמותת אלווין ישראל

מרגלית פלג - מנהלת תוכניות השמה בקהילה

דוא"ל: margalitp@israelelwyn.org.il

טלפון: 052-6024432

מיומנויות נדרשות:

עבודה/עמידה מול קהל; יכולת העברת תכנים; כישורי חברים; כישורי מנהיגות; יצירתיות; רגישות

מוקדי פעילות:
בתי ספר

דגשים והצעות להעצמת הפעילות:

הנחייה משותפת יחד עם בוגרים עם מוגבלות אשר בעלי ניסיון בהסברה.
קיום פיילוט של מספר מפגשים מול קהל אוהד, ולאחריו יציאה אל מפגשים בבתי הספר כשב־סיומם יתקיימו משוב והפקת לקחים.



הפעילות יושמה בהצלחה!

מציעי הפעילות:

עמותת נ.כ.ח - נתינה כדרך חיים

יניב אלימלך, רכז נגישות ושילוב כוחות

דוא"ל: yanivelme@gmail.com

טלפון: 052-8969161

חלוקת מזון ופעילויות נתינה

פעילות מעורבת של נוער עם וללא מוגבלות

תחום פעילות: יזמות

הצעה לתפקיד: מאתר משפחות נזקקות

מעשי נתינה קהילתית, כאשר ההתנדבות הקבועה הינה חלוקת מזון שבועית למשפחות נזקקות בשכונות מהן מגיעים בני הנוער. הפעילות כוללת איתור משפחות נזקקות, הכנת מארזי מזון וחלוקתם ומיפוי צרכים נוספים בשכונה.

מיומנויות נדרשות: 

רגישות; הבנת הוראות והנחיות

מוקדי פעילות: 
בקהילה

דגשים והצעות להעצמת הפעילות: 

הכנה והכשרה של בני הנוער בקבוצה לקראת הצטרפות של בני נוער עם מוגבלויות, למשל סידור והנגשת המחסן או ליווי הדרך לבית משפחה.



מתנדבים למען הקהילה

תחום פעילות: יזמות

הצעה לתפקיד: יזם/ת חברתי/ת

תכנון וביצוע יוזמה חברתית מתמשכת למען אוכלוסייה נבחרת לאחר תהליך איתור צרכים בקהילה. בשלב הראשון תתקיים חשיפה למוסדות וארגונים שונים בקהילה וינתן דגש על מיומנויות הנדרשות לנקיטת יוזמה.

 מיומנויות נדרשות:
רגישות; הבנת הוראות והנחיות

 מוקדי פעילות:
מוסדות חינוכיים ומוקדי התנדבות מוכרים

 מציעי הפעילות:

נוער לתת

רוני אבירי, מנהלת פיתוח משאבים בישראל
דוא"ל: roni@latet.org.il
טלפון: 054-6644001



הפעילות יושמה בהצלחה!

נוער עפרה

יואב ויינר, רכז תחום נוער עפרה
דוא"ל: noar@ofra.org.il
טלפון: 02-9973888



הפעילות בשלבי תכנון

ביה"ס הניסויי יהודה הלוי בנתניה
אורית בסטקר, מנהלת ביה"ס
וענת יגדל, מרכזת מקצועות הבריאות
דוא"ל: orit.bastaker@gmail.com



הפעילות בשלבי תכנון

דגשים והצעות להעצמת הפעילות:

העצמת מיומנויות אישיות וחברתיות של המתנדב כגון: עבודת צוות, תכנון, עמידה בלוח זמנים, הגדרת מטרות ויעדים, שיווק וגיוס משאבים, כלי הדרכה ועמידה מול קבוצה.



הפעילות יושמה בהצלחה!

מציעי הפעילות:

אנ"א - אגודת אכסניות הנוער בישראל

עופר שפירא - סמנכ"ל אנ"א

דוא"ל: ofer@iyha.org.il

טלפון: 050-5449679

הדרכת של"ח

תחום פעילות: סביבה וטבע

הצעה לתפקיד: מדריך/ה

במסגרת פעילות השל"ח בבית הספר, מצטרף המש"צ לכיתות משכבות נמוכות יותר בימי שדה משימתיים, במסעות ובטיולים (גיחות). תפקידי המש"צ יכללו הדרכה, הנחייה וסיוע בהכשרה ובפעילות; אירגון והכנות לקראת היציאה לשדה ובמהלך פעילות בשדה; ביצוע תפקידים בעלי אחריות מיוחדת לאורך המסלול: ניווט, "מאסף"; תכנון אירגון וביצוע פעולות חברתיות ופעילויות הפגה במסגרות הפעלה בשדה ובכיתה.

מיומנויות נדרשות: 

עבודה/עמידה מול קהל; יכולת למידה אישית יכולת העברת תכנים

מוקדי פעילות: 

בתי ספר יסודיים במסגרת פעילויות להכרת הארץ ואהבת המולדת.

דגשים והצעות להעצמת הפעילות: 

הכשרה הכוללת תכני מנהיגות, תרבות חיי שדה ולמידת מאפייניה של ארץ ישראל.

מעורבות פעילה של המדריכים בהכנת טקסים, אירועים ופעילויות בבית הספר ומחוצה לו.



הפעילות יושמה בהצלחה!

מציעי הפעילות:

בית ספר אלבסמה לחינוך מיוחד

מנהל בית הספר

דוא"ל: albsmahschool@gmail.com

טלפון: 052-5201957

אחזקת פינת חי

תחום פעילות: בעלי חיים

הצעה לתפקיד: אחראי/ת פינת חי

המתנדבים יהיו אחראים לטיפול פינת החי: קישוט המרחב, הכנת שילוט אודות החיות וניקוי הכלובים, תוך טיפול בבעלי החיים והזנתם. כמו כן, המתנדבים יסייעו בחיבור המבקרים בפינת החי לחיות דרך ליטופן והאכלתן.

מיומנויות נדרשות: 

רגישות; הבנת הוראות והנחיות

מוקדי פעילות: 

מתחם בית הספר

דגשים והצעות להעצמת הפעילות: 

הכשרת המתנדבים להדרכה בנושא
מאפייני החיות והטיפול בהן.



טיפוח והנגשת אתרי טבע

תחום פעילות: סביבה וטבע

הצעה לתפקיד פקח/ית אתרי טבע

טיפוח והנגשת אתרי טבע לתיירים ומקומיים: גיזום, ניקוי, נקוש, פינוי אדמה, שתילה, כתיבת שלטי הדרכה והסבר מונגשים, יצירת משחקים והפעלות למבקרים ועוד.

 מיומנויות נדרשות:

הבנת הוראות והנחיות; יכולת העברת תכנים; קרוא וכתוב

 מוקדי פעילות:

אתרי טבע ברחבי הארץ

 **דגשים והצעות להעצמת הפעילות:**

עידוד יוזמה בקרב המתנדבים להפקת קמפיין הסברה על השינוי באתר ושיווקו במתכונת החדשה.

 מציעי הפעילות:

גוונים - בית ספר לחינוך מיוחד

סיון עיני- מנהלת ביה"ס דפנה טל- מרפאה בעיסוק

דוא"ל: sivsiv.20@gmail.com

טלפון: 054-5865541



הפעילות בשלבי תכנון

מרכז ציפורי - יער ירושלים

יחיאל מייק לייטר - מנהל פרויקט התחדשות היער

דוא"ל: yehielmikeleiter@gmail.com

טלפון: 050-5581275



הפעילות יושמה בהצלחה!



הפעילות בשלבי תכנון

■ מציעי הפעילות:

עמותת גוונים

מישל אלחרר - מנהלת תחום צרכים מיוחדים
דוא"ל: me0544867602@gmail.com
טלפון: 054-4867602

אימון כדורגל

פעילות מעורבת של נוער עם וללא מוגבלות

תחום פעילות: ספורט

הצעה לתפקיד: מדריך/ת רכיבה

בני נוער יתנדבו במרכזים הקהילתיים כעוזרי מדריכי כדורגל לאחר הכשרה של מאמנים מקצועיים.

מיומנויות נדרשות: 

כושר גופני; הבנת הוראות והנחיות

מוקדי פעילות: 
מרכזים קהילתיים

דגשים והצעות להעצמת הפעילות: 

המתנדבים יקבלו תעודת עוזר מדריך בכדורגל
המוכרת ע"י בית הספר למאמנים ומדריכים



הפעילות יושמה בהצלחה!

■ מציעי הפעילות:

תאטרון ברמוזה (החברה העירונית לתרבות אשדוד)

ג'רום ארוש- מנהל אומנותי

דוא"ל: mrjclown@gmail.com

טלפון: 054-7619792

תיאטרון רחוב וליצנות

פעילות מעורבת של נוער עם וללא מוגבלות

תחום פעילות: תרבות ואמנות

הצעה לתפקיד: מפעיל/ה

המתנדבים יעברו הכשרה לתאטרון רחוב וליצנות ופעילות באירועים כגון: פסטיבלים, פרויקטים עירוניים, פעילות בבתי חולים, הצגות ועוד.

מיומנויות נדרשות: 

תיאטרליות; הבנת הוראות והנחיות; עבודה/עמידה מול קהל; יצירתיות

מוקדי פעילות: 
רחבי העיר

דגשים והצעות להעצמת הפעילות: 

עידוד יוזמה בקרב המתנדבים לתכנון וארגון פעילויות המיועדות לשמח אוכלוסיות שזקוקות לכך.



הפעילות יושמה בהצלחה!

■ מציעי הפעילות:

בית ספר אלונים

נילי חי אפרתי - רכזת מעורבות חברתית

דוא"ל: nill214@gmail.com

טלפון: 054-2362254

מנגישים את העיר

תחום פעילות: יזמות

הצעה לתפקיד: מפתח/ת תכניות נגישות

הנגשת מידע בדבר נגישות שכונות בעיר באמצעות יצירת אפליקציה/מפה אודות מוסדות, תשתית ורחובות מונגשים. לאחר הכשרה בדבר הנגשה פיזית, המתנדבים יבחרו שכונה אותה ימפו. התוצר יהיה מפה עם ברקוד שמתעדכן מפעם לפעם, אשר תתפרסם במתנסים ובבתי אבות וכן באתר העירייה על מנת לחסוך לאוכלוסיה להגיע למקומות לא נגישים.

מיומנויות נדרשות: 

הבנת הוראות והנחיות; חוש טכני; יצירתיות

מוקדי פעילות: 
 רחבי העיר

דגשים והצעות להעצמת הפעילות: 

יצירת 'תו נגישות' והענקתו למוסדות וגופים מונגשים.



הפעילות יושמה בהצלחה!

■ מציעי הפעילות:

מינהל קהילתי מעלה רמות

חנה שלזינגר רכזת צמיד
דוא"ל: chana671@gmail.com
טלפון: 052-7632612

חוגים וטיולים

תחום פעילות: ילדים ונוער

הצעה לתפקיד: מפעיל/ה

הפעלה במהלך חוגים, טיולים וקיטנות לחניכים עם מוגבלות, המתקיימים גם בשבתות ובחופשות. המתנדבים יקחו חלק בהכנת הארוחות, הפעלה בחדרי הג'מבורי, הכנת דפי יצירה ומשחקים.

מיומנויות נדרשות: 

הבנת הוראות והנחיות; יצירתיות

מוקדי פעילות: 
משתנה

דגשים והצעות להעצמת הפעילות: 

מינוי המתנדבים עם המוגבלות כמומחים להתאמות ותקשורת מול החניכים.



ספרים ומשחקים לכולם

פעילות מעורבת של נוער עם וללא מוגבלות

תחום פעילות: יזמות

הצעה לתפקיד: יזם/ת חברתי

איסוף משחקים וספרי לימוד במצב טוב ממשפחות בקהילה, מיונם וקטלוגם, העברתם למכירה (מכירות חודשיות/ שנתיות במסגרת ירידים/ מרכזי מסחר) ועיצוב מרחבי המכירה.

 מיומנויות נדרשות:

הבנת הוראות והנחיות; יכולת שיווקית; יכולת ארגון וסדר

 מוקדי פעילות:
משתנה

 **דגשים והצעות להעצמת הפעילות:**

הקמת ועד אחראי המונה מתנדבים עם וללא מוגבלות, לקבלת החלטות.
הקמת תכנית הטמעה בקהילה על ידי פרסום ושיווק.



הפעילות נוסתה בהיקף מצומצם

■ מציעי הפעילות:

מינהל קהילתי נווה יעקב

רותי נריה- רכזת צמי"ד
דוא"ל: rutynerya@gmail.com
טלפון: 053-3122591



שיפור חזות השכונה

תחום פעילות: תרבות ואמנות

הצעה לתפקיד: יזם/ת חברתי



הפעילות יושמה בהצלחה!

מציעי הפעילות:

מינהל קהילתי בית הכרם

טיפני שלם מנהלת יחידת הנוער מינהל קהילתי בית הכרם

דוא"ל: tiffan86@gmail.com

טלפון: 052-3766311

תכנון וייזום פרויקט חברתי למען שיפור פני השכונה. המתנדבים ישמשו כמפיקים, צלמים, במאים, ציירים ואמנים, בהתאם לפרויקט אותו ירצו להוציא לפועל, ויצויידו בכלים מקצועיים של צילום ואומנות רחוב על מנת לשפר את החזות השכונתית ולתעד את התהליך.

 מיומנויות נדרשות:

חוש ביקורתי; יצירתיות; חוש טכני

 מוקדי פעילות:
המרחב הקהילתי

דגשים והצעות להעצמת הפעילות: 

הפקת תצוגה/ תערוכה/ סיור בשכונה בסוף השנה, אשר יחשפו את התהליך והשינוי החברתי שהובילה קבוצת המתנדבים.



הפעילות יושמה בהצלחה!

■ מציעי הפעילות:

מוזיאון לאומנות האיסלאם

ד"ר אלה לוי מנהלת מחלקת החינוך

דוא"ל: Ella@iam.org.il

טלפון: 053-9358533

הכנת סדנאות יצירה

תחום פעילות: תרבות ואמנות

הצעה לתפקיד: מפעיל/ה

יצירת חומרים המשמשים לפעילות יצירתית של תלמידים
ושל מבקרים במוזיאון במשך השנה, וכן סידור והכנת חומרי
עזר לסדנאות המוצעות בפעילויות השונות של המשפחות
בחגים.

מיומנויות נדרשות: 

יצירתיות; יכולת העברת תכנים; עבודה/עמידה מול קהל

מוקדי פעילות: 
מוסדות תרבות בעיר

דגשים והצעות להעצמת הפעילות: 

מינוי המתנדבים כעוזרי מדריכים המדגימים
ומסתובבים בין המשתתפים.



הפעילות יושמה בהצלחה!

מציעי הפעילות:

עמותת "נשים לגופן"

דנה וינברג - מנכ"לית

דוא"ל: nashim.nissa@gmail.com

טלפון: 050-4003032

העצמת דימוי האשה

תחום פעילות: יזמות

הצעה לתפקיד: מנחה

פעילות המקדמת שינוי והעצמה בתחומים משמעותיים לעולמות התוכן של נערות, שתהיינה למנהיגות ולסוכנות שינוי בקהילה. בשלב הראשון יועבר ידע תוך פיתוח שיח סביב נושאים כגון: זהות, דימוי גוף, אכילה בריאה, יחסים והתבגרות. בהמשך ימופו הצרכים הבולטים ביותר בתחום בו הקבוצה תבחר להתמקד על מנת לקדם מודעות, שיח ציבורי או שינוי.

מיומנויות נדרשות: 

חוש ביקורתי; הבנת הוראות הונחיות

מוקדי פעילות: 
מסגרות חינוכיות

דגשים והצעות להעצמת הפעילות:

קיום המפגשים תוך שימוש בתנועה/ אומנות/ יצירה/ כתיבה, בהתאם לאופי הקבוצה. שותפות מלאה של הנערות החל משלב בחירת הנושא ועד לעשייה. דוגמאות לתוצרים: חוברת ידע, סרטון, קמפיין חברתי, תערוכת יצירות.



הפעילות בשלבי תכנון

■ מציעי הפעילות:

אירנה לוינשטיין- מחנכת ומורה לטיפוח החן.
שני טולדנו- רכזת חינוך חברתי ומעורבות חברתית

שני טולדנו

דוא"ל: shanitoledano11@gmail.com

טלפון: 052-5671267

טיפוח החן

תחום פעילות: יזמות

הצעה לתפקיד: מאפרת

מתנדבות במגמת טיפוח החן יגיעו אל נשים בבית אבות/מרכז יום לקשישים על מנת לטפח ולאפר אותן תוך מתן תשומת לב אישית ויצירת שיח משותף ואינטימי.

מיומנויות נדרשות: 

עבודה/עמידה מול קהל; כישורים חברתיים; שירותיות; יצירתיות

מוקדי פעילות: 
בתי אבות/ מרכזי יום

דגשים והצעות להעצמת הפעילות:

לאחר היכרות ראשונית להבנת רצונות הנשים וצרכיהן, יתחילו לאפר ולטפח את נשות המקום תוך דיאלוג ושיח אישי. במהלך השנה יתקיימו מפגשי שיא לחיזוק הקשר גם בתחומים שונים.



חינוך כלבים/ כלבי שירות

תחום פעילות: בעלי חיים

הצעה לתפקיד: מאלף/ת כלבים

חינוך כלב בכלל ו/או הכשרתו לשירות אנשים עם מוגבלות
ראייה, החל מהיותו גור ועד גיל שנה כאשר הכשרתו
מסתיימת. חינוך הכלב מתבצע בעבודה קבוצתית המעודדת
שיתוף פעולה. קבוצה של 4-6 מתנדבים יוכשרו בנושא חינוך
כלבים, עולם הכלב והתקשורת איתו וידאגו לרווחתו האישית,
בליווי איש מקצוע מבוגר. איש המקצוע יחזיק את הכלב אצלו
והמתנדבים יכשירו אותו לתפקיד במפגשים הקבוצתיים.

 מיומנויות נדרשות:

רגישות; הבנת הוראות והנחיות

 מוקדי פעילות:

מסגרת בית ספרית, פנימיות או חוגים

 **דגשים והצעות להעצמת הפעילות:**

בהכשרת כלב לשירות, אירוע השיא יהיה
במסירת הכלב לאדם הזקוק לו בסוף
ההכשרה.



הפעילויות בשלבי תכנון

מציעי הפעילות:

עופרי המפה שוחט

עופרי המפה שוחט: מחנכת כלבי שירות/ מחנכת
מטפלת בעזרת כלבים
דוא"ל: kelev.net@gmail.com
טלפון: 052-6999455

**עיריית ראשון לציון אגף נוער וצעירים ואגף
שיקום נכויות**

יחיאל מייק לייטר - מנהל פרויקט התחדשות היער
דוא"ל: yehielmikeleiter@gmail.com
טלפון: 050-5581275



הפעילויות בשלבי תכנון

■ מציעי הפעילות:

מרכז מגשימים מנהל קהילתי רוממה

כרמל בוסקוביץ רכזת אוכלוסיות מיוחדות מתנס רוממה

דוא"ל: zamid@romema.matnasim.co.il

טלפון: 052-7123676

חוגי אמנות

פעילות מעורבת של נוער עם וללא מוגבלות

תחום פעילות: תרבות ואמנות

הצעה לתפקיד: מפעיל/ה

מתנדבים יפעלו להעברת חוגי אמנות לילדי הקהילה (גילאים 3-6), אשר יהנו מחוגים מוזלים בתחום אמנות ויצירה. במסגרת הפעילות, המתנדבים יכינו מערכי השיעור ויצירות לדוגמא ויעבירו בפועל את החוג לילדים.

מיומנויות נדרשות: 

יצירתיות; עבודה/עמידה מול קהל; יכולת התבטאות גבוהה; רגישות

מוקדי פעילות: 
משתנה

דגשים והצעות להעצמת הפעילות: 

עידוד יוזמה לפרסום חוגי האמנות המוזלים לילדי הקהילה.

הפקת תערוכת סוף שנה בה יוצגו היצירות שהוכנו עם הילדים במהלך החוג.

הפעלות בגנים ומועדוניות

פעילות מעורבת של נוער עם וללא מוגבלות

תחום פעילות: ילדים ונוער

הצעה לתפקיד: מפעיל/ה

מתנדבים מפעילים ילדים במרכזים השונים במגוון פעילויות: ספורט, בעלי חיים, משחקי חשיבה, דרמה, בישול, ציור, פיסול ועוד. המתנדבים מקבלים ליווי והדרכה מצוות מקצועי.

מיומנויות נדרשות:

יצירתיות; עבודה/עמידה מול קהל; רגישות

מוקדי פעילות:

גני ילדים/ מועדוניות בעיר

דגשים והצעות להעצמת הפעילות:

חיבור המתנדבים לתחומי העניין והכישורים שלהם.

למידה הדדית בין בני נוער עם וללא מוגבלות.



מציעי הפעילות:

בית ספר אלהרא לחינוך מיוחד

מנאל עליאן - רכזת קהילה ומעורבות חברתית

דוא"ל: alyanmanal@gmail.com

טלפון: 050-9908499



הפעילות יושמה בהצלחה!

עמותת צ'יימס ישראל

מעין מאור, רכזת מתנדבים

דוא"ל: maayan.maor@chimesisrael.org.il

טלפון: 052-6329008



הפעילות בשלבי תכנון

אקים חיפה

דני סטריאן, מנהל בית גן אור

דוא"ל: akimha.danny@gmail.com

טלפון: 04-8724543



הפעילות יושמה בהצלחה!

עמותת חסדי יוסף

רחלי דייטש- מנכ"ל

דוא"ל: nechami@chasdei.org

טלפון: 054-8447034



הפעילות יושמה בהצלחה!

תיכון קוגל

רכזת חנ"מ

דוא"ל: dinmm4@gmail.com

טלפון: 052-3824245



הפעילות יושמה בהיקף מצומצם!

מתנ"ס גבעת אולגה

קרן עמידן מנהלת המרכז לגיל הרך

דוא"ל: keren@givatolg.matnasim.co.il

טלפון: 052-3965768



הפעילות בשלבי תכנון

מנהלת התנדבות רשותית במינהל החינוך, אגף לחינוך

על יסודי, עיריית ראשון לציון

קרן אלהרר, מנהלת התנדבות רשותית במינהל החינוך,

אגף על יסודי

דוא"ל: KerenE@rishonlezion.muni.il

טלפון: 052-3090568



הפעילות יושמה בהצלחה!

קידום נוער סחנין

ואפי גנאמה מנהל קידום נוער

דוא"ל: wafigh@gmail.com

טלפון: 050-7812102



הפעילות יושמה בהיקף מצומצם!



תיקון והשמשת מחשבים

תחום פעילות: טכנולוגיות

הצעה לתפקיד: טכנאי מחשבים

פעילות במעבדות טכנולוגיות: תיקון והשמשת מחשבים ותרומתם לקהילה (הקמת כיתות מחשבים, השתתפות באירועים ארגוניים, השמשה לשימוש ביתי ועוד).



הפעילויות בשלבי תכנון

מציעי הפעילות:

מחשבה טובה

אופיר עלוה- רוקטלי מנהלת קשרי ממשל
דוא"ל: ofiralva@mtova.org.il
טלפון: 054-6266580

 מיומנויות נדרשות:

חוש טכני; הבנת הוראות והנחיות

 מוקדי פעילות:
מעבדה טכנולוגית

דגשים והצעות להעצמת הפעילות: 

הקמת צוות טכני מסתובב, הנענה לקריאות ברחבי היישוב ומגיע למקום בו המחשבים תקולים.

קיום סדנאות טכנולוגיות מקצועיות לאורך השנה.



הדרכת מחשבים

תחום פעילות: טכנולוגיות

הצעה לתפקיד: מדריך/ה

המתנדבים ישמשו כעוזרי הדרכה בפעילויות והדרכות אודות השימוש בטכנולוגיה ממוחשבת לאוכלוסיות יעד מגוונות.



הפעילויות בשלבי תכנון

מציעי הפעילות:

מחשבה טובה

אופיר עלוה- רוקטלי מנהלת קשרי ממשל
דוא"ל: ofiralva@mtova.org.il
טלפון: 054-6266580

עמותת צ'יימס ישראל

מעין מאור, רכזת מתנדבים
דוא"ל: maayan.maor@chimesisrael.org.il
טלפון: 052-6329008

מיומנויות נדרשות:

הבנת הוראות והנחיות; עבודה/עמידה מול קהל; חוש טכני

מוקדי פעילות:

חדרי עיון ומחשבים בספריות

דגשים והצעות להעצמת הפעילות:

בירור עם כל משתתף מהם תחומי העניין ופעילות הפנאי שלו, ובהתאם להציע מענה טכנולוגי כגון: תכנת עריכה לכתיבת מתכונים, שימוש בפייסבוק, כתיבת בלוג אישי, טבלאות אקסל לתכנון וחישוב.



הפעילות יושמה בהצלחה!

מציעי הפעילות:

רשות הטבע והגנים

שור ענתבי - רכז קהילה במרחב ירושלים, רשות

הטבע והגנים

דוא"ל: shura@npa.org.il

טלפון: 054-5466309

תמיכה בחקלאות מסורתית

תחום פעילות: סביבה וטבע

הצעה לתפקיד: משקמ/ת נוף

פיתוח חקלאות מסורתית כאמצעי קהילתי-חינוכי. שיקום טראסות עתיקות ונטיעת בוסתנים בעצי מאכל ארץ ישראליים מסורתיים בשולי הגן הלאומי, תוך לימוד תיאורטי תואם אוכלוסיה אודות תפיסת החקלאות המסורתית, כחלק משמירת "נוף התרבות" הקיים באיזור אלפי שנים, במטווה חינוכי של הקניית ערכי קיימות ושמירת הטבע.

מיומנויות נדרשות: 

יכולת עבודה עם הידיים; כוח פיזי; הבנת הוראות והנחיות

מוקדי פעילות: 
גנים לאומיים

דגשים והצעות להעצמת הפעילות: 

עידוד יוזמה בקרב המתנדבים ליישום הנלמד בקהילה.



שימוש בטלפונים חכמים

תחום פעילות: טכנולוגיות

הצעה לתפקיד: מדריך/ה



הפעילות יושמה בהצלחה!

מציעי הפעילות:

אריאל שלג

אריאל שלג - סייע בבית הספר הרטמן ומייסד הפרוייקט
דוא"ל: arielsheleg@gmail.com
טלפון: 0508996959

בני הגיל השלישי מגיעים אל בית הספר ומקבלים הדרכה מהמתנדבים כיצד משתמשים בסמארטפון. הלימוד נעשה "אחד על אחד" ליצירת הזדמנות לקשר בין דורי. ההדרכה נעשה על בסיס חוברת לימוד לשימוש בסמארטפון (שנכתבה בבית הספר הרטמן), והחונכות האישית מאפשרת למבוגר לקבוע את הקצב, את התוכן ולהתעמק באפשרויות נוספות של הסמארטפון המעניינות אותו.

 מיומנויות נדרשות:

הבנת הוראות והנחיות; עבודה/עמידה מול קהל

 מוקדי פעילות:
מתחם בית הספר

דגשים והצעות להעצמת הפעילות: 

עידוד יוזמה בקרב המתנדבים לשיווק ופרסום הפרוייקט.



האח הגדול

תחום פעילות: ילדים ונוער

הצעה לתפקיד: מלווה ילדים

המתנדבים יביאו את הילדים מביתם למועדונית, וילוו אותם חזרה בתום הפעילות.

מיומנויות נדרשות:

אחריות; התמצאות במרחב; יכולת ביטוי גבוהה

מוקדי פעילות:
רחבי העיר

דגשים והצעות להעצמת הפעילות:

קיום פעילות פתיחה חווייתית להיכרות
אישית בין המלווים לילדים ופעילויות גיבוש
נוספות במהלך השנה.



הפעילות יושמה בהצלחה!

■ מציעי הפעילות:

עמותת חסדי יוסף

רחלי דייטש- מנכ"ל

דוא"ל: nechami@chasdei.org

טלפון: 054-8447034



הפעילות יושמה בהצלחה!

■ מציעי הפעילות:

עמותת חסדי יוסף

רחלי דייטש- מנכ"ל

דוא"ל: nechami@chasdei.org

טלפון: 054-8447034

אריזה ושינוע

פעילות מעורבת של נוער עם וללא מוגבלות

תחום פעילות: תחזוקה ולוגיסטיקה

הצעה לתפקיד: אורז/ת מזון

המתנדבים יסייעו באריזת מזון/ חבילות מזון לנזקקים והעברתו למקומות הנדרשים. בנוסף, המתנדבים יקחו חלק פעיל בטיפול ולוגיסטיקה של ארגון הציוד ושטח הפעילות.

מיומנויות נדרשות: 

הבנת הוראות והנחיות; יכולת ארגון וסדר

מוקדי פעילות: 
משתנה

דגשים והצעות להעצמת הפעילות:

עידוד יוזמה של המתנדבים להוספת מתכונים המתאימים למצרכים שבחבילה.
להפוך את הקופסא שבתוכה אורזים את המזון למשהו שישמח את המקבלים על ידי ציור/ קומיקס/ כתיבת בדיחות ועוד.



הסברה מוזיקלית

פעילות מעורבת של נוער עם וללא מוגבלות

תחום פעילות: תרבות ואמנות

הצעה לתפקיד: חבר/ת הרכב

הסברה וביטוי עצמי דרך המוזיקה. המתנדבים יהיו חלק מהרכב מוזיקלי אשר יכתוב את הטקסטים, ילחין ויופיע. כאשר במהלך ההופעות ישזרו סיפוריהם האישיים החושפים בפני הקהל את העולם הפנימי שלהם והתמודדותם בחברה. מטרת ההופעות להגביר מודעות להתמודדות היומיומית של בני הנוער עם מוגבלות ולפיתוח עמדות חיוביות כלפיהם.

מיומנויות נדרשות: 

מוזיקליות; עבודת צוות; יכולת ביטוי גבוהה; יצירתיות

מוקדי פעילות: 
מוסדות קהילתיים

דגשים והצעות להעצמת הפעילות:

עידוד המתנדבים ליוזמה של פרסום ושיווק המופע, מיפוי קהלי היעד הרלוונטיים, בניית מערך לדיון עם הקהל בסיום כל מופע ועוד.

מציעי הפעילות:

מרכז רות, שלוחה של מתנ"ס ליאו באק

אמיר אברהם

דוא"ל: amusic.avram@gmail.com

טלפון: 052-4493335



הפעילות יושמה בהצלחה!

מחלקת הנוער והצעירים, תחום התנדבות נוער-

עמותת סחלבים, מודיעין-מכבים-רעות

איילת בועזסון, רכזת תחום התנדבות נוער

דוא"ל: volunteer@modiin.matnasim.co.il

טלפון: 050-7281807



הפעילות בשלבי תכנון

תיכון מקיף ו' ע"ש יגאל אלון, ראשון לציון

גילת פט, רכזת מעורבות חברתית

דוא"ל: gilavet@hotmail.com

טלפון: 052-6272521



הפעילות יושמה בהצלחה!



הפעילות יושמה בהצלחה!

מציעי הפעילות:

עמותת כיוונים

סוזן ניירנס סמנכ"לית

דוא"ל: susan@kvn.org.il

טלפון: 054-2330087

יוצרים פלייליסט

תחום פעילות: תרבות ואמנות

הצעה לתפקיד: תחקירן/ית מוזיקלי/ת

המתנדבים ישמיעו לחולי אלצהיימר ודימנציה שירים מוכרים ואהובים שיבחרו וילוקטו על בסיס שאלוני העדפות אישיות. וכן, יעודדו את המטפלים ובני המשפחה להשמיע לחולים מוסיקה כחלק מהטיפול השוטף. בכוחה של המוסיקה המוכרת והאהובה לחדור אל המחשבות והזיכרונות, לשפר את מצב רוחם של החולים, למתן חוסר שקט והתנגדות לטיפול, לעורר מגע חברתי ועוד.

מיומנויות נדרשות: 

כישורים חברתיים; יכולת ביטוי גבוהה; חוש טכני; מוזיקליות

מוקדי פעילות: 

מוסדות סיעודיים ומרכזים לקשישים

דגשים והצעות להעצמת הפעילות:

הכשרת המתנדבים לבניית רשימות שירים אישיות על סמך ראיון מקדים עם החולה ו/או משפחתו כדי ללמוד איזה מוסיקה נהג לשמוע ומה היו שיריו האהובים.



מתרגלים בעברית

תחום פעילות: תרבות ואמנות

הצעה לתפקיד: מאמן עברית



הפעילויות בשלבי תכנון

מציעי הפעילות:

תיכון טומשין חולון

דנה אלון - מנהלת ביה"ס
דוא"ל: danaalon78@gmail.com
טלפון: 052-5786760

אימון לשיפור מיומנויות הדיבור, ההבנה והשיח בעברית.
בשלב הראשון יוצר קשר אינטרנטי עם נוער יהודי אמריקאי
(דרך תוכנית תגלית או יהודה הצעיר) וכל זוג תלמידים יתחיל
באימון תוך כדי היכרות דרך תקשורת כתובה.
בשלב השני יתקיים תהליך של חקר סביב נושא משותף
שיבחר כל זוג, כאשר התרגול יהיה דרך שאלות ותשובות של
שני הצדדים.
בשלב השלישי, בתיאום עם אחד הגופים המארחים בארץ,
יתקיים מפגש חווייתי לעידוד השיחה הדבורה.

 מיומנויות נדרשות:

יכולת ביטוי גבוהה; כישורים חברתיים; שליטה באנגלית

 מוקדי פעילות:
משתנה

דגשים והצעות להעצמת הפעילות: 

המתנדבים יהיו שותפים לכל תהליך ההפקה,
יצירת הקשר וארגון המפגשים הוירטואליים.



הפעילויות בשלבי תכנון

■ מציעי הפעילות:

עיריית חולון- האגף לשירותים חברתיים

אוהד כהן , רכז תוכנית רשת, חולון

דוא"ל: ohad.cohen.79@gmail.com

טלפון: 054-6909575

מופע סטנדאפ

תחום פעילות: תרבות ואמנות

הצעה לתפקיד: סטנדאפיסט/ית

קבוצת סטנדאפ, בליווי מדריך מקצועי, שבה המתנדבים כותבים תסריט של בין 7-10 דקות לכל משתתף, אשר חושף את ההתמודדות האישית והחברתית שלו במטרה להגביר מודעות כלפי יכולות של אנשים עם מוגבלות. לאחר הכשרה התחום, המתנדבים יתחילו להופיע בפני אנשי צוות וגורמי מפתח ברווחה ובשיקום.

מיומנויות נדרשות: 

חוש הומור; עבודה/עמידה מול קהל; תיאטרליות; כישורים חברתיים; יצירתיות

מוקדי פעילות: 
ישיבות צוות רווחה/ שיקום

דגשים והצעות להעצמת הפעילות: 

בדיקה בסוף כל מופע האם ואיך המופע שינה תפיסות ועמדות של הצופים כלפי בני הנוער.



הגינה שלנו

תחום פעילות: סביבה וטבע

הצעה לתפקיד: מטפח/ת גינה קהילתית

הקמת גינה קהילתית בה מתנדבים ימלאו את כל התפקידים, החל מאיתור המיקום המתאים ביותר, דרך תכנון הגינה, הקמתה, בחירת הצרכים, חזות הגינה, תחזוקה שוטפת ועד לבניית תכנית ארוכת טווח לשימור ותחזוק הגינה.

 מיומנויות נדרשות:

יכולת עבודה עם הידיים; כוח פיזי; הבנת הוראות והנחיות; חוש טכני

 מוקדי פעילות:
גינה קהילתית

 **דגשים והצעות להעצמת הפעילות:**

קיום פעילויות מגבשות בגינה הקהילתית.

הפקת ימי שיא בהם יוכן שילוט, יבנו פינות ישיבה, יורכבו תיבות קינון ומתקני האכלה לציפורים ועוד.

חיבור הקהילה לגינה על ידי הכנה משותפת של ארוחות המבוססות על התוצרת.



הפעילות יושמה בהיקף מצומצם

 מציעי הפעילות:

בית ספר "מיתרים" חולון

דליה בגדדי, רכזת מעורבות חברתית
דוא"ל: delronois10@gmail.com
טלפון: 052-8222359



הפעילות יושמה בהיקף מצומצם

עיריית ראש העין

רינת מגידו שעה- מנהלת התנדבות רשותית בחינוך
דוא"ל: rinat@rosh.org.il
טלפון: 055-6669291



הפעילות יושמה בהצלחה!

**מנהלת התנדבות רשותית במינהל החינוך, אגף לחינוך
על יסודי, עיריית ראשון לציון**

קרן אלהרר, מנהלת התנדבות רשותית במינהל החינוך,
אגף על יסודי
דוא"ל: KerenE@rishonle Zion.muni.il
טלפון: 052-3090568



הפעילות יושמה בהיקף מצומצם



מתנדבים למען חיילי צה"ל

פעילות מעורבת של נוער עם וללא מוגבלות

תחום פעילות: יזמות

הצעה לתפקיד: יזם/ת חברתי

המתנדבים יפעלו להתרמת ציוד לחיילים כגון: כלי רחצה והיגיינה, גופיות, גרביים ותחתונים, חטיפים וממתקים, מגזינים. את הציוד המתנדבים יארזו, תוך צירוף ברכות ומכתבי תודה לחיילים.

 מיומנויות נדרשות:

הבנת הוראות והנחיות; יכולת קבלת החלטות; כישורים חברתיים; יכולת ארגון וסדר

 מוקדי פעילות:

בתי ספר/ פנימיות/ מועדוני נוער

 **דגשים והצעות להעצמת הפעילות:**

המתנדבים יעלו הצעות ויחליטו באשר לדרכי התרמת הציוד לחיילים.

 מציעי הפעילות:

בית ספר עמל

מיכל רז שריר רכזת מעורבות חברתית

דוא"ל: michalrazs@gmail.com

טלפון: 050-6542565



הפעילות נוסתה בהיקף מצומצם

מנהלת התנדבות רשותית במינהל החינוך, אגף לחינוך

על יסודי, עיריית ראשון לציון

קרן אלהרר, מנהלת התנדבות רשותית במינהל החינוך,

אגף על יסודי

דוא"ל: KerenE@rishonleziion.muni.il

טלפון: 052-3090568



הפעילות יושמה בהצלחה!



המשתלה הקטנה

תחום פעילות: סביבה וטבע

הצעה לתפקיד: גנן/ת

המתנדבים יבצעו פעילות גננית המשלבת שתילת פרחים וגידול צמחי תבלין, נוי וירקות בשטחים ציבוריים ובמיכלי גידול. ההתנדבות תכלול הכנת השטח, מילוי אדמה וקומפוסט, שתילה, הקמת ואחזקת "משתלה" קטנה, טיפול שוטף בגינות ובצמחים, הכנת שילוט להכרת שמותיהם, ניקוש עשבים ותחימת אזורים ירוקים.

 מיומנויות נדרשות:

יכולת עבודה עם הידיים; כח פיזי; יכולת שיווקית; הבנת הוראות והנחיות

 מוקדי פעילות:

שטחים ציבוריים/ גינות קהילתיות

 **דגשים והצעות להעצמת הפעילות:**

הכשרה בנושא צמחי מרפא, גידולם ועידוד השימוש בהם.

מכירת התוצרת לקהילה, ושימוש ברווחים למטרה חברתית שתקבע מראש.

 מציעי הפעילות:

לעובדה ולשומרה לסביבה יהודית

אבישי הימלפרב, מנכ"ל

דוא"ל: leshomra1@gmail.com

טלפון: 052-5254139



הפעילות בהיקף מצומצם!

בית ספר אלבסמה לחינוך מיוחד

מנהל בית הספר

דוא"ל: albsmahschool@gmail.com

טלפון: 052-5201957



הפעילות יושמה בהצלחה!



הפעילות בשלבי תכנון

■ מציעי הפעילות:

עיריית ראש העין

רינת מגידו שעה- מנהלת התנדבות רשותית בחינוך

דוא"ל: rinat@rosh.org.il

טלפון: 055-6669291

מצלמים ברגש

פעילות מעורבת של נוער עם וללא מוגבלות

תחום פעילות: תרבות ואמנות

הצעה לתפקיד: אומן/ית צילום

המתנדבים יעברו הכשרה ביסודות הצילום, כאשר דרך המצלמה הם ילמדו על עצמם, על חבריהם לקבוצה ועל אופן ההסתכלות על האחר.

בהמשך יבחרו המתנדבים את הפרויקט אותו הם רוצים לעשות לטובת הקהילה כגון: הפקת סרטון לקידום נושא חברתי, הפקת קמפיין העלאת המודעות לאחר או תיעוד העשייה ההתנדבותית הענפה בעיר.

מיומנויות נדרשות: 

יצירתיות; חוש טכני; יכולת למידה אישית

מוקדי פעילות: 
רחבי העיר

דגשים והצעות להעצמת הפעילות: 

הצגת התוצרים בפני בכירים ברשות והורי המשתתפים בתערוכה או פלטפורמה אחרת, בהתאם לפרויקט שיבחר.



תפעול בחוות סוסים

תחום פעילות: בעלי חיים

הצעה לתפקיד: מטפל/ת בסוסים

המתנדבים יסייעו בתפעול של החווה הטיפולית, כולל טיפול בסוסים: הברשתם, האכלתם והכנתם לרכיבה, וכן ניקוי כלי האוכל שלהם והתאים בארוה. בנוסף המתנדבים מתחזקים את פינת חי שבחווה.

 מיומנויות נדרשות:
הבנת הוראות והנחיות; רגישות

 מוקדי פעילות:
חוות סוסים טיפולית

 מציעי הפעילות:

עיריית ראש העין

רינת מגידו שעה- מנהלת התנדבות רשותית בחינוך
דוא"ל: rinat@rosh.org.il
טלפון: 055-6669292

דגשים והצעות להעצמת הפעילות: 

חיבור המתנדבים לפעילות על ידי שילוב
שעורי רכיבה על הסוסים כחלק מההכשרה
ובשוטף.



אופים באהבה

תחום פעילות: יזמות

הצעה לתפקיד: אופה



הפעילות יושמה בהיקף מצומצם

מציעי הפעילות:

מתנ"ס עמישב

נעמה מאור, רכזת אוכלוסיות
דוא"ל: maorshai@walla.co.il
טלפון: 050-7841967

המתנדבים יאפו עוגות ועוגיות ויסייעו בחלוקתן לדיירי בתי אבות בקהילה.

 מיומנויות נדרשות:

צירתיות; יכולת עבודה עם הידיים; הבנת הוראות והנחיות; רגישות

 מוקדי פעילות:
בתי אבות

דגשים והצעות להעצמת הפעילות:

הכנת ברכות/ ציורים וצירופם למתוקים שיחולקו.
יצירת מפגשים בין אישיים של המתנדבים ודיירי
בתי האבות, בהם ישחקו יחד/ הקשישים ישמיעו
את סיפור חייהם.



שאר ירקות

פעילות מעורבת של נוער עם וללא מוגבלות

תחום פעילות: סביבה וטבע

הצעה לתפקיד מגדל/ת ירקות

המתנדבים יזרעו, ישתלו, יקטפו, יערכו בדיקות איכות ויארזו. בנוסף, יוכלו להיות שותפים בבישול והכנת ארוחות הצוות ובאירוח והדרכת קבוצות המגיעות לסדנאות וימי כיף.

מיומנויות נדרשות:

יכולת עבודה עם הידיים; כח פיזי; רגישות

מוקדי פעילות:

גני ירק/ חוות חקלאיות

דגשים והצעות להעצמת הפעילות:

חלק מהתוצרת ניתן לתרום לבית תמחוי/ לאוכלוסייה נזקקת.

מציעי הפעילות:

בית הספר החקלאי כדורי בשיתוף עם בית הספר
בנימין רוטמן

מזי הרי, רכזת מעורבות חברתית והתפתחות אישית
דוא"ל: mazi61@gmail.com
טלפון: 050-8373309



הפעילות יושמה בהצלחה!

"קיימא-נהלל", עמותה לחינוך וחקלאות

מירב כרמי
דוא"ל: meravcarmi@gmail.com
טלפון: 054-4401918



הפעילות בשלבי תכנון

בית ספר אלסייד

איברהים, רכז חינוך מיוחד בבית ספר
דוא"ל: ebrahimshahin15@gmail.com
טלפון: 053-8266706



הפעילות יושמה בהצלחה!



הפעילות יושמה בהצלחה!

מציעי הפעילות:

גן מרכז הפנינה

סוזן ניירנס סמנכ"לית

דוא"ל: susan@kvn.org.il

טלפון: 054-2330087

מכירים עולם

תחום פעילות: תרבות ואמנות

הצעה לתפקיד: חבר/ת משלחת

שילוב מתנדבים במשלחות בני נוער מישראל וארצות שונות במטרה לטייל ביחד, להכיר אחד את השני, לחשוף אותם לתרבות אחרת וליצור חברויות ומעגלים חברתיים רחבים.

מיומנויות נדרשות:

כישורים חברתיים; יכולת ביטוי גבוהה; שליטה באנגלית

מוקדי פעילות:
משתנה

דגשים והצעות להעצמת הפעילות:

יש לדאוג למסלולים מונגשים.

תכנון משותף והכנת המתנדבים להעברת יחידות הסברה אודות החיים עם המוגבלות: ההתמודדויות, התפיסה של הסביבה, אתגרים והצלחות.



הפעילויות בשלבי תכנון

■ מציעי הפעילות:

עמודים מדברים

יאיר גלאור, מנכ"ל "עמודים מדברים"

דוא"ל: ygalor@israelinfo.org

טלפון: 052-6237280

מורשת קהילה

תחום פעילות: תרבות ואמנות

הצעה לתפקיד: עורך/ת סיפורי מורשת

המתנדבים ילמדו אודות היישוב בו הם מתגוררים והעבר שלו, ויפעלו לאסוף סיפורי מורשת והפצתם. במסגרת הפעילות המתנדבים יאספו חומרים באינטרנט, יקיימו ראיונות ויתעדו מבוגרים, יכתבו ויערכו את החומרים, יעלו אותם לפורטל ידע של היישוב ויהיו שגרירי הסברה.

מיומנויות נדרשות: 

עבודת צוות; יכולת למידה אישית; קרוא וכתוב; יכולת ביטוי גבוהה; שליטה טובה בשפה העברית; דיבור תקין; יכולת ארגון וסדר

מוקדי פעילות: 
משתנה

דגשים והצעות להעצמת הפעילות:

הפעלת התכנית על ידי מחלקת הנוער ביישוב בתאום עם מחלקות נוספות.

בניית תרשים זרימה לתכנון הפעילות: מעבר בין איסוף חומר, ראיון, כתיבה, עריכה, והפקה.



הפעילות יושמה בהצלחה!

מציעי הפעילות:

תיכון אוהליך

נתן צבי פינקל - מנהל

דוא"ל: nzfinkel@gmail.com

טלפון: 058-4122244

'ה'בוק' האישי שלי

תחום פעילות: תרבות ואמנות

הצעה לתפקיד: צלם/ת ילדים

צילום מקצועי של פעילויות ואירועים בגני ילדים במהלך כל השנה, במהלכה המתנדבים מצלמים ומפיקים אלבום תמונות אישי לכל ילד, שיחולק להם בסוף שנת הלימודים. הצילומים מתבצעים על פי תכנית מוכנה מראש ובהתאם לדרישות הגננת והכוונתה.

מיומנויות נדרשות: 
חוש טכני; יצירתיות; רגישות

מוקדי פעילות: 
משתנה

דגשים והצעות להעצמת הפעילות:

הכוונת המתנדבים למציאת הייחוד של כל ילד והעברתו דרך המצלמה.

חלוקת האלבומים לילדים באירוע שיא בשיתוף ההורים.



משחק הזמר

תחום פעילות: תרבות ואמנות

הצעה לתפקיד: בדרן/ית



הפעילויות בשלבי תכנון

מציעי הפעילות:

הודיה - דרמה-תרפיסטית
יונתן יהודה - עורך סרטים, מלמד נגינה וקלידן
באירועים שונים

יונתן יהודה
דוא"ל: yonatangol@gmail.com
טלפון: 054-9106764

המתנדבים מתכננים ובונים הפעלה בתחום הזמר הישראלי המשלבת משחקים ותחרויות בין שתי קבוצות. במהלך הפעילות המתנדבים משתתפים בהנחיה, שיפוט בין הקבוצות, נגינה ועוד. הפעילות מסתיימת בשירה בציבור, כאשר המתנדבים עורכים את רשימת השירים ומכינים את השקופיות עם המלל.

 מיומנויות נדרשות:

עבודה/עמידה מול קהל; כישורים חברתיים; מוזיקליות; תיאטרליות; יצירתיות

 מוקדי פעילות:
משתנה

דגשים והצעות להעצמת הפעילות:

עידוד יוזמה של המתנדבים לשיווק ופרסום ההפעלה בקרב בתי אבות, בתי חולים ומרכזים לאנשים עם מוגבלות.



לבשל באהבה

תחום פעילות: יזמות

הצעה לתפקיד: עורך/ת ספר מתכונים

מתנדבים יחברו לקהילת קשישים בקהילה, יבשלו איתם ויצרו ספר מתכונים משותף.

 מיומנויות נדרשות:

כישורים חברתיים; עבודת צוות; קרוא וכתוב; יצירתיות; רגישות

 מוקדי פעילות:
משתנה

דגשים והצעות להעצמת הפעילות: 

טרם הבישול הקשישים ישתפו בסיפור שמאחורי כל מתכון.

ארגון יום שיא למתנדבים בצורת סדנה בתחום האוכל: בצק סוכר/ שוקולד/ מאסטר שף וכדומה.



הפעילות יושמה בהצלחה!

מציעי הפעילות:

פנאי העיר חדרה

מעיין גילת, מנהלת מחלקת חינוך וקהילה

דוא"ל: maayan-gilat@pnay.org.il

טלפון: 055-8862680



תמיכה בקשיש

תחום פעילות: יזמות

הצעה לתפקיד: מפעיל/ה מוקד תמיכה

מתנדבים יחברו לקהילת קשישים בקהילה, יבשלו איתם ויצרו ספר מתכונים משותף.

מיומנויות נדרשות: 

כישורים חברתיים; עבודת צוות; קרוא וכתוב; יצירתיות; רגישות

מוקדי פעילות: 
משתנה



הפעילות בשלבי תכנון

■ מציעי הפעילות:

המחלקה לשירותים חברתיים מבשרת ציון

נריה יזרעאלי-מנהלת יחידת ההתנדבות

דוא"ל: hevra14@m-zion.org.il

טלפון: 052-3453532

דגשים והצעות להעצמת הפעילות: 

בשיתוף המתנדבים- הכנת שאלון מיפוי לשיחה הראשונית, וכן שאלות מנחות לשיחות ההמשך.



מלב אל לב

תחום פעילות: ילדים ונוער

הצעה לתפקיד: חונך/ת

המתנדבים ישמשו כחונכים ועוזרי מדריכים במועדוניות ומסגרות לחינוך מיוחד לילדים עם מוגבלות. במסגרת התפקיד, יסייעו המתנדבים להעביר תכנים חינוכיים, בתפעול של פעילויות ויעבדו פרטנית עם ילדים. המתנדבים ישמשו כיועצים המומחים להבנת מאפייני וצרכי הילדים, מתוך ניסיון החיים שלהם.

מיומנויות נדרשות: 

עבודה/עמידה מול קהל; יכולת העברת תכנים; עבודת צוות; יכולת ביטוי גבוהה; כישורי מנהיגות; שירותיות

מוקדי פעילות: 
מועדוניות ומוסדות לחינוך מיוחד

דגשים והצעות להעצמת הפעילות:

הפקת פעילות פתיחה מחוץ למסגרת
הרגילה לשבירת הקרח והקלה על החיבור
הראשוני.
הגשת תוצר סופי משותף עם הילד,
המסכם את התהליך שעברו.

מציעי הפעילות:

רשת המתנ"סים כרמיאל

איריס צין סמנכ"לית רשת המתנ"סים

דוא"ל: m-iris@m-karmiel.org

טלפון: 054-6626088



הפעילות בשלבי תכנון

חט"ע מקיף אבן סינא באקה אל גרביה

רים אבו פרח - רכזת תכנית התפתחות אישית ומעורבות

חברתית

דוא"ל: reemabufarah2014@gmail.com

טלפון: 052-6604349



הפעילות בשלבי תכנון



הפעילות יושמה בהצלחה!

מציעי הפעילות:

בי"ס מאור המרכז לבריאות הנפש "מעלה כרמל"

אפרת לוין מרפאה בעיסוק ואביה שטרן מורה לחקלאות

דוא"ל: levin1705@gmail.com

טלפון: 052-2975510

מדברים באותה שפה

תחום פעילות: ילדים ונוער

הצעה לתפקיד: מפעיל/ה

המתנדבים יפעילו ילדים עם עיכוב התפתחותי בתחום השפה, ויהיו אחראים על תכנון הפעילות, ארגון החומרים והאביזרים הנדרשים לפעילות ולבסוף העברת הפעילות בפועל לילדי הגן.

מיומנויות נדרשות: 

יכולת העברת תכנים; הבנת הוראות והנחיות; יכולת ביטוי גבוהה; יצירתיות; רגישות

מוקדי פעילות: 
גנים שפתיים

דגשים והצעות להעצמת הפעילות:

הדרכת המתנדבים לתכנון פעילויות המשלבות תרגול שפתי.

קיום יום שיא שנתי לפעילויות מיוחדות הדורשות משך זמן ארוך יותר.



הפעילות בשלבי תכנון

■ מציעי הפעילות:

עמותת גוונים

ברק בן ימין, בני מרקוביץ'
דוא"ל: barakbenyamin@gmail.com
טלפון: 054-8132229

רכיבה אתגרית

פעילות מעורבת של נוער עם וללא מוגבלות

תחום פעילות: ספורט

הצעה לתפקיד: מדריך/ת רכיבה

הדרכת ילדים לרכיבה על אופניים, וכן הקמת והובלת קבוצת רכיבה קהילתית. המתנדבים יעברו הכשרה של מדריך רכיבה מנוסה לקראת תחילת הפעילות, והדרכה שוטפת בנושאים כגון תחזוקת האופניים והנעת הקבוצה.

מיומנויות נדרשות: 

כושר גופני; יכולת העברת תכנים; עבודה/ עמידה מול קהל; עבודת צוות; דיבור תקין; רגישות

מוקדי פעילות: 
מקומות ייעודיים לרכיבה אתגרית

דגשים והצעות להעצמת הפעילות: 

הרחבת מגוון סוגי האופניים לאופני טנדם ואופני יד.

קיום אירועי שיא כדוגמת "סינגלים" והשתתפות במסעות אופניים ארציות.



הפעילויות בשלבי תכנון

■ מציעי הפעילות:

נגיעות ברגש - הנחיית קבוצות להעצמה אישית

מיכל אלקיים

דוא"ל: michal.elkayam@gmail.com

טלפון: 052-3355949

הפרשת חלה

תחום פעילות: תרבות ואמנות

הצעה לתפקיד: מנחה

המתנדבות ינחו אירועי הפרשת חלה, בשיתוף נשים מתנדבות ללא מוגבלות. ההנחיה תכלול את כל הפעולות הקשורות לתהליך הפרשת החלה (בירור, ניפוי, לישה, תפיחה, הפרשת חלה, הכנת חלות ואפייה - אופציה, תלוי במקום) והמשמעות של כל אחד משלבי ההכנה על החיבור שלנו לעצמנו ולסביבה שלנו.

מיומנויות נדרשות: 

יכולת העברת תכנים; רגישות; עבודת צוות; עבודה/עמידה מול קהל

מוקדי פעילות: 
משתנה

דגשים והצעות להעצמת הפעילות: 

קיום שיח מונחה סביב נושא של עמדות כלפי אנשים עם מוגבלות בזמן תפיחת הבצק.