



משרד חינוך – מסלול ירוק
מנהיגות בהשרדות וטיילות

מספר תוכנית 3596

**גלישה מצוקים
טיפוס אומגה
טיולים משולבים**

רח' לבונה 10, חיפה
טלפקס: 04-8385765
נייד: 052-2691892
etgar.m@hotmail.com

רצינול: עידוד הנערים לטייל בארץ ישראל עם צבירת ניסיון
בהערכות והכנה לטיול והתנהגות בשטח. מיומנות זו מרחיבה
ומעמיקה את הידע בנוף הארץ בהיסטוריה, ארכיאולוגיה ובטבע.

הערך החברתי:

החינוך החברתי עוסק בקידום ערכים בחיי היום יום ובעידוד
התפתחותם.
הוא עזור לתלמיד לגבש לעצמו סולם ערכים, שיאפשר קבלת
הכרעות במגוון מצבי חירום, ותורם לצמיחתו החברתית. תוך כדי
הפעילות אנחנו עוזרים לחניכים לפתח את אישיות ואת תחומי
התעניינותו ולאפשר לו לבטא את הייחוד שבו ולמצות את יוכלתו.
ההשתתפות בתוכנית נותנת לתלמידים הזדמנות להתנסות במצבי
אמת זאת במסגרת בית הספר או בחברה.

פרויקט מחויבות חברתית בסיום התוכנית

בסיום בתוכנית יהיה על התלמידים להדריך קבוצה של תלמידים
יותר צעירים בפעילות O.D.T.
התלמידים הבוגרים של התוכנית יהיו שותפים מלאים בהכנת
פרויקט הסיום. הם יבחרו את האוכלוסיה ויתכננו בקפידה את
מהלך הפעילות, המטרות תוך כדי התאמתו לאוכלוסיית היעד. יהיה
עליהם להפגין מנהיגות ואחריות וליישם את התוכנית והערכים
שעליהם עבדנו במהלך התוכנית.



מטרות:

ללמוד להסתגל לתנאי השטח ולפתח יכולת תושייה שדה תוך כדי איגור כוחות ומשאבים אישיים וקבוצתיים. המיומנות תביא להתנסות בעמידה בתנאים לא שגרתיים, כמו:

שטפון, התפלת מים, יכולת לתכנן ולקבוע סדר עדיפות ביחס למשימות, יכולת להסתפק במועט ולא לתר, עזרה ראשונה, כישור שטח, ניווט, בישול, בניית מחסה, תנועה בשטח ושימוש בחבל.

**גלישה מצוקים
טיפוס אומגה
טיולים משולבים**

רח' לבונה 10, חיפה
טלפקס: 04-8385765
נייד: 052-2691892
etgar.m@hotmail.com

ובכפוף לחוזר מנכ"ל

על מנת להוציא את המיומנות לפועל יש:

1. להוציא תיאום טיולים.
2. לקבל אישור הורים (דף חתום).
3. אישור רפואי מרופא המשפחה.

סילבוס

מס' מדריכים/ שעות	נושא	מפגש/ מיקום
2 מדריכים/ 4*4	<ul style="list-style-type: none"> • התלמיד כחלק מהקבוצה החברתית • היכרות - הצעד הראשון בבניית קבוצה 	1. חברתי בניית הקבוצה החברתית
2 מדריכים/ 5*5	<ul style="list-style-type: none"> • התמצאות במפה • קריאת מפה טופוגרפית • שימוש במצפן והצפנת מפה • עריכת תצפיות קרניים לזיהוי וטווחים • סיור באזור • תקשורת בלתי מילולית O.D.T 	2. יחידה חורשה באזור
2 מדריכים/ 5*5	<ul style="list-style-type: none"> • עזרה ראשונה: החייאה, חבישות, קיבועים, חום קור, כוויות, התייבשות, עקיצת בע"ח, שטד"ים. 	3. יחידה
2 מדריכים/ 5*5	<p style="text-align: right;">טיילות:</p> <ul style="list-style-type: none"> • תכנון טיול. נגישות לספרות, אתרי אינטרנט בנושא. בניית תיק טיול- נתוני דרך ומסלול, בדיקת מזג אויר, טלפונים חשובים בסביבה(פקח, חדר מצב) • התאמת המסלול למטרת הטיול ולאופי המטיילים (משפחות, מבוגרים, ילדים, נערים) • ציוד טיולים - תרמילים: תרמילי יום, תרמילים גדולים, ומערכת גב - כלים לנשיאת מים: מימיה, בקבוקים, שקית שתייה - נעלי הליכה: סוגי נעליים וסנדלים, הליכה 	4. יחידה חורשה באזור

	<p>במים, התאמת נעליים למסלול</p> <ul style="list-style-type: none"> - ביגוד מתאים: סוגים (פליז, צמר, מעיל רוח, שכמיות, בגדים לקיץ/ כמויות בגדים. - מזון: התאמת מזון לטיול, דרך נשיאת האוכל, אריזה (שימורים, כריכים, תכנון ארוחות חמות, פק"ל קפה...), - ציוד נלווה: משקפת, ציוד ניווט (מפות דרכים ושבילים כבישים, G.P.S חבל) • טיול באזור והדרכת דרך- ארכאולוגיה 	
2 מדריכים / 5*5	<p>טיול ביער</p> <ul style="list-style-type: none"> • ניווט ביער (על בסיס מצפן ויקודות עימות וטווחים) • סימון שבילים • מהי שמורת טבע • בוטניקה - התפתחות החורש הים תיכוני - שתילת עצים- קק"ל - צמחים מהמקורות • שימוש בצמחי בר - למאכל - הכנת קציצות חובזה 	5. יחידה חורשה באזור
2 מדריכים / 5*5	<p>סדנת גלישה וטיפוס</p> <ul style="list-style-type: none"> • טיול באזור מצוקי - דגשי בטיחות - ירידה ועליה בעזרת חבל • ביצוע גלישת מצוקים וטיפוס "טופ רופ" • טיול בשמורת טבע – עמק המעינות. הסבר על הרעיון והנחיצות בהכרזת אזור "שמורת טבע" - חוקי שמורת הטבע - כיצד מטיילים בשמורה • טיול בעזרת סימון שבילים 	6. יום טיול- פעילות גלישה בכרמל
2 מדריכים / 3*3	<ul style="list-style-type: none"> • התפתחות אישית ומעורבות חברתית, המפגש עם השונה. מפגשים בחברה הישראלית. 	7. חברתי שונות ורב תרבותיות

<p>2 מדריכים/ 2*2</p>	<ul style="list-style-type: none"> • התפתחות אישית ומעורבות חברתית, המפגש עם השונה. מפגשים בחברה הישראלית. 	<p>8. חברתי שונות ורב תרבותיות</p>
<p>2 מדריכים/ 5*5</p>	<ul style="list-style-type: none"> • טיול אופניים במסלול סובב כינרת. - מסלול לאופניים (שביל אופניים- לא כביש!) - תפעול נכון של אופניים (מהלכים, בלמים, התאמת המושב...) - תפעול תקלות באופניים (תקר בגלגל, שרשרת, תחזוקה שוטפת) • קריאת מפה ותכנון מסלול - ניווט רכוב - תכנון ל"ז והפסקות בהתאם לשעות ויעדים • סיור בבית הכנסת העתיק חצי טבריה והדרכה ע"י המשתתפים, ביקור בקברי צדיקים (רבי מאיר בעל הנס, רמב"ם- הדרכה ע"י המשתתפים) 	<p>9. סיור סובב כינרת</p>
<p>2 מדריכים/ 2*2</p>	<ul style="list-style-type: none"> • איסוף נקודות ציון 	<p>10. ניווט בשכונה</p>
<p>2 מדריכים/ 2*2</p>	<ul style="list-style-type: none"> • איסוף נקודות ציון 	<p>11. ניווט בשכונה</p>
<p>2 שעות</p>	<ul style="list-style-type: none"> • הקרנת סרט ודיון קבוצתי- חלוקת תעודות 	<p>12. יחידה הקרנת סרט</p>

תעודות/אישורים: תעודת סיום קורס

דרישות ביצוע/ הערות: 15 תלמידים בקבוצה 88 שעה

שם התוכנית:

מנהיגות בהשרדות וטילות

הספק: טיולי אתגר – עודה, איש קשר מוטיע עודה
טל' 0522-691892, פקס' 04-8385765