

בחופש הגדול, אין חופש מאחריות על הילדים!

החופש הגדול מזמן למשפחה הזדמנות לפעילויות וחוויות משותפות, לבילוי והנאה. עם זאת, בתקופה זו הילדים שלנו חשופים יותר לחוויות מסכנות חיים. **בואו נעבור אותו בשלום.**

ליד מקורות מים: נמנע טביעה



- **ילדים מתחת לגיל 5 או שאינם יודעים לשחות** - חייבים בהשגחה צמודה ופעילה של מבוגר. המשגיח יהיה במרחק נגיעה מהילד ובקשר עין עימו, ויהיה פנוי מכל עיסוק אחר (כמו שיחה, קריאה או דיבור בטלפון).
- **אם יש בריכה בבית** - התקינו גדר או שער עם מנגנון נעילה אוטומטי ושלט תזכורת לסגירה של השער.
- **בסביבת תינוקות ופעוטות** - הקפידו לרוקן את המים מכל מיכל, דלי, אמבט, גיגית ובריכה מתנפחת כאשר הם לא בשימוש.
- **לימודי שחייה מצילים חיים** - לומדים החל מגיל 4, בהתאם ליכולות הילד.
- **אין להיכנס לים בחוף לא מוסדר, שבו אין שירותי הצלה.**

בנסיעות משותפות: נמנע שיכחה

- **אמצו התנהגות בטוחה והפכו אותה לשגרה** - שימו תיק, ארנק או את חומרי הפגישה ליד כיסא הילד, הפעילו תזכורת בטלפון הנייד סביב מועד הגעתכם ליעד, הרימו טלפון לבן/בת הזוג לאחר הורדת הילדים, הימנעו משימוש בטלפון הנייד בזמן הנהיגה.
- **לא משאירים פעוט לבד ברכב** - אפילו לא לרגע אחד!
- **בכל יציאה מהרכב** - ודאו טרם הנעילה שהרכב ריק מנוסעים. לאחר מכן, ודאו כי הרכב נעול, כדי שילדים לא ייכנסו אליו בהיעדרכם!



במהלך טיולים: נמנע היפגעות



- **התאימו את המסלול לגיל וליכולת הפיזית של כל המשתתפים בו.**
- **טיילו רק במסלול המסומן והיעזרו במפה של המסלול.** אין להסתמך על טלפון נייד כמפה בלעדית.
- **הימנעו מטיול בשעות החמות.** הצטיידו בבגדים מתאימים, נעליים סגורות ובכמות מספקת של מים לכל משך הטיול. **לא מטיילים בחשכה!**
- **בשהייה בשטח נמנעים מהרמת אבנים ונזהרים מהכשות נחשים.**
- **מודיעים לאדם קרוב:** חובה שאדם נוסף, זמין ואחראי, יידע על מקום הטיול והשעות המשוערות שלו, כולל הודעה בזמן היציאה למסלול ובזמן החזרה.

בחופש הגדול, אין חופש מאחריות על הילדים!

בחציית כבישים: נשמור על עירנות

- בחופשה אין משמרות זה"ב ולכן צריך להיזהר כפליים בעת חציית הכביש.
- יש להקפיד על הליכה נכונה ובטוחה על המדרכה, הרחק משפת הכביש.
- במקומות בהם אין מדרכה, יש ללכת בשול השמאלי של הכביש, מול כיוון תנועת כלי הרכב, רחוק ככל האפשר מהכביש.
- יש לחצות במקומות הבטוחים ביותר: גשר, מנהרה, מעברי חצייה מרומזרים ובקרבת צומת.

במידה ולא נמצא מקום כזה...

- נבחר את המקום הבטוח ביותר לחצייה.
- נתבונן לכל הכיוונים ונאזין לקולות התנועה.
- נעצור צעד לפני שפת הכביש. כאשר הכביש פנוי, נחצה בהליכה מהירה.
- בשעת החשכה יש ללבוש בגדים בהירים, לענוד סרטים מחזירי אור ולהצטייד בפנס.



רכיבה בטוחה על אופניים ועל אופניים/קורקינטים חשמליים

- בטרם הרכיבה יש לבדוק את תקינות האופניים ואת כל אביזרי הבטיחות.
- בכל רכיבה יש לחבוש קסדה על מנת להגן על ראש הרוכב.
- יש להשמע לחוקי התנועה, ולהתחשב בהולכי הרגל, לרכוב בשבילי אופניים או בצד ימין של הדרך.
- רוכבים בזהירות: אין להשתמש בטלפון הנייד או בנגן מוזיקה בעת הרכיבה ואין להרכיב ילדים על אופניים או על קורקינטים חשמליים!
- בשעות החשכה יש לענוד מחזירי-אור על הגוף, ובמיוחד על קרסול הרגל, על הזרועות ועל הקסדה, בנוסף לפנס ולמחזירי האור שנמצאים על האופניים.
- יש להעדיף לרכוב בדרכים שאינן סואנות, בשבילים המיועדים לרוכבי אופניים ובמגרשים המתאימים. אין לרכוב באופניים ברחובות שיש בהם תנועה סואנת ולא בדרכים בין-עירוניות שהתנועה בהן מהירה.

ועוד חשוב לזכור ש...

- אופניים חשמליים הם אופניים לכל דבר, בעלי מנוע עזר בהספק של עד 250 וואט.
- מהירות נסיעה באופניים חשמליים לא תעלה על 25 קמ"ש.
- מותר לרכב על אופניים חשמליים החל מגיל 16 ורק בכביש או בשביל אופניים.
- אביזרי בטיחות דרושים: צופר/פעמון, פנס קדמי (תאורה לבנה), פנס אחורי (תאורה אדומה), מחזירי אור צהובים מאחור ועל דוושות האופניים.

