

לכבוד: גלאל ספדי

13.06.18

הנדון: תוכנית "פרחי רפואה" ע"פ הקריטריונים של "אתגרים" - לקידום מערכת החינוך הבלתי פורמאלית לרשות מקומיות במגזר הערבי

מי אנחנו?

חברת נטלי בשיתוף עמותת פרחי רפואה מובילה את תחום קידום הבריאות, חינוך לרפואה, עזרה ראשונה ורפואה דחופה בישראל. אנו מפעילים תוכניות העשרה ופרויקטים ייחודיים בתחום הרפואה הדחופה, עזרה ראשונה, וחינוך לבריאות לציבור הרחב- תלמידים, הגיל הרך והגיל השלישי. צוות המדריכים פועל להגברת רמת המודעות בקרב ילדים ובני נוער בפרט והציבור בכללותו, לקידום אורח חיים בריא ברמה היומיומית. אנו מקרבים וחושפים את הציבור הן לידע והן לנושא המניעה תוך השפעה על הפרט להפוך לאדם בריא וחברתי הנותן מעצמו בחברה בו הוא חי. צוות המדריכים, ובראשם רכזי ההדרכה, הינם מקצועיים בתחומם, בעלי טכניקות הדרכה מרתקות אשר ישאירו את המשתתפים בקורסים עם חוויה הדרכתית ועם ידע הכרחי ומיומנויות חיוניות.

מטרה

יצירת עולם שבריא יותר לחיות בו - להטמיע בבני נוער ובציבור הרחב את הערך של נפש בריאה בגוף בריא.

יעדי הארגון

- לקרב ולחשוף בני נוער בעלי מוטיבציה וסקרנות מדעית לעולם הרפואה.
- להמחיש לתלמיד מהותו של מדע יישומי תוך חשיפה לשימושים קיימים.
- הגברת המודעות לרפואה מונעת.
- הקניית ידע בתחומי הרפואה והבריאות במקביל להתנסות מעשית.
- להקנות ולעודד את ערך ההתנדבות והעזרה לזולת בתחום הבריאות והרפואה.

הערכים שלנו

- אנו שואפים באופן מתמיד לספק את שירותינו ברמה המקצועית ביותר תוך מענה על בקשות לקוחותינו ושילוב השיטות המתקדמות המסורות והיעילות ביותר.
- הצוות המסור שלנו עושה כל שביכולתו לספק את הצרכים של כלל לקוחותינו.
- עבורנו, "כל המציל נפש אחת בישראל כאילו הציל עולם ומלואו".
- כשמדובר בהצלחת חיים, רמת המקצועיות היא בהתאם לרמת ההכשרה והניסיון. אחת הדרכים שאנו יכולים לסייע הוא בלחלוק את הידע והניסיון שלנו בהכשרות.
- חלק ניכר מההצלחה שלנו טמונה באיכות ההכשרה הגבוהה שאנו נותנים לקהל לקוחותינו.

אנו מציעים תוכנית אשר תגביר את המודעות בקרב ילדים ובני נוער לתחום הבריאות, הרפואה המונעת ופיתוח הרגלי חיים נכונים ובריאים:

מטרות התוכנית בהלימה לתוכנית "אתגרים":

- הכשרה ו/או טיפוח מנהיגות צעירה- הכשרת קבוצה של 15-20 בני נוער שישמשו כ"שגרירי בריאות" בבית הספר ובקהילה.
- תרבות פנאי משמעותית- הגברת המודעות לתחום הבריאות בקרב בני הנוער וחשיפת תלמידים בעלי מוטיבציה וסקרנות מדעית לעולם הבריאות והרפואה המתקדם.
- קהילתיות- הכשרת נוער להדרכה בתחום הבריאות לקראת פעילויות הדרכה והתנדבות בבתי הספר ובקהילה.
- העברת מידע בין בני הנוער לצורך יישומו בבתי הספר ובקהילה באמצעות פעולות הדרכה והסברה.
- פיתוח רעיונות מקוריים של בני הנוער לקידום תחום החינוך לבריאות.

הנהלה ראשית:

בית נטלי, דרך השלום 3, תל אביב 67892
טלפון: 180-700-1700 פקס: 03-6953299
www.natali.co.il



"פרחי רפואה" מהלך התוכנית:

1. **קהל יעד:** אוכלוסיית היעד היא ילדים ונוער. החל מכיתה ד' עד יב' כאשר כל שכבת גיל תעבור תוכנית מותאמת גיל הכוללת הן שיעורים עיוניים ומעשיים והן התנדבויות. חלוקת שכבות הגיל תתבצע באופן הבא: כיתות ד'-ו', כיתות ז'-ט', כיתות י'-יב'.
2. **משך התוכנית:** התוכנית תכלול 30 מפגשים לאורך השנה במתכונת של מפגש או שניים בשבוע אחר הצהריים.
3. **משך המפגש:** 90 דקות.
4. **מספר תלמידים בקבוצה:** עד 25 תלמידים.
5. **צוות ההדרכה:** את התוכנית ילווה מדריך בעל ידע מהתחום הפרא-רפואי אשר יעביר נושאים מתחום הבריאות, גוף האדם ורפואה ואף נושאים כמו מנהיגות, אחריות קהילתית, התנדבות ומתודיקה. יחד עם הקבוצה המדריך יבנה פעילויות התנדבות בקהילה, יפיק ויארגן את ההתנדבויות ויצא עם הקבוצה להתנדבויות.
6. **צירי הלימוד בתוכנית כוללים:** הכרת גוף האדם, מיומנויות הדרכה, הכרת האנטומיה והפיזיולוגיה של מערכת הלב וכלי הדם (כולל פעילות מעשית), נזקי עישון, סדנת החייאה וכדומה (בהמשך נושאי שיעור נוספים לדוגמא).
7. **חומרי ההדרכה:** חומרי ההדרכה בחברת נטלי מתבססים על ידע מקצועי ועדכני. השיעורים יועברו בשפה הערבית או בעברית לפי דרישת המוסד החינוכי.
8. **תוצר התוכנית:** במהלך התוכנית התלמידים צריכים לבחור 2-3 פרויקטים של התנדבות בתחום קידום הבריאות. הפרויקטים יכולים להיות: הפעלות בריאות בבית ספר, הרצאות לשכבות הצעירות, השתלבות ביום בריאות, הקמת סיירת בטיחות/סיירת סביבה, עיתון בית ספרי, עלון קיר בנושא בריאות, פעילויות באסיפת הורים ועוד.
9. **שיתוף פעולה עם צוות החינוכי:** אנו רואים בצוות החינוכי כחלק מרכזי בתהליך בדגש על פרויקטים של התנדבות בבית ספר ובקהילה.
10. **עולם הידע, הערכים והמיומנות:** התוכנית משלבת ידע מעשי ורפואי בתחום הבריאות והרפואה תוך כדי לימוד כלים חברתיים כגון מיומנויות הדרכה, מנהיגות, חשיבות ההתנדבות ומתן עזרה לזולת.
11. **לוגיסטיקה:** על המוסד החינוכי לדאוג לכיתה ובה מקרן ומחשב. שאר הציוד הלוגיסטי כגון: בובות החייאה, חבישות, כלי נתיחה וכדומה אנו נספק.

הנהלה ראשית:

בית נטלי, דרך השלום 3, תל אביב 67892
טלפון: 180-700-1700 פקס: 03-6953299
www.natali.co.il



סילבוס:

1. **הכרת גוף האדם** - מפגש פתיחה העוסק בסקירת מערכות הגוף והסבר על תכנית הלימוד הרפואית אותה ילמדו התלמידים במהלך השנה.
2. **קרדיולוגיה אנטומיה ופיסיולוגיה** - מפגש בו ילמדו על הלב וכלי הדם ברמה התיאורטית, כולל פתולוגיה ונתיחת לב - שיעור בו ינתחו התלמידים לב של יונק בהתאם למה שלמדו במפגש.
3. **קרדיולוגיה מדידות דופק ולחץ דם** - שיעור העוסק בנושא לחץ-הדם ופתולוגיות קרדיו-וסקולריות, כולל תרגול מדידות לחץ-דם.
4. **מפגש בנושא המטולוגיה** - מהם מרכיבי מערכת הדם ומה תפקידה.
5. **מפגש בנושא אימונולוגיה** - מהי מערכת החיסון, כיצד היא פועלת בגופנו והפתולוגיות של המערכת. אילו חיסונים אנו מקבלים לאורך החיים ומטרתם.
6. **מפגש בנושא מערכת הנשימה** - אנטומיה ופיסיולוגיה של מערכת הנשימה, במהלך השיעור התלמידים ינתחו ריאה (תלמידי ג' – ה' יבנו דגם ריאה).
7. **מפגש בנושא נזקי עישון** - כהמשך לציר מערכת הנשימה יילמדו התלמידים את נזקי העישון בהיבט הרפואי ובאופן אטרקטיבי ולא מסורתי- יש אפשרות להוסיף נתיחת ריאה גם כאן.
8. **נזקי סמים ואלכוהול** - הסבר על סוגי הסמים והשפעתם החיובית והשלילית, לטווח הקצר והארוך על מערכת העצבים.
9. **מפגש בנושא מערכת העצבים** - הכרת מבנה, מיקום ותפקיד המוח ומערכת העצבים תוך התייחסות לסוגי העצבים השונים, פריסת העצבים בגוף, מנגנון העברת המסר העצבי, אזורים במוח וזיכרון + התייחסות לפתולוגיה של מערכת העצבים – יש אפשרות לנתח מוח- מומלץ לכיתות מתקדמות.
10. **מפגש בנושא זיכרון** - שיעור העוסק בטכניקות למידה ושיפור הזיכרון בכלל ולמבחנים בפרט.
11. **מפגש בנושא חלומות ושינה** - הרצאה מסקרנת בה יחקרו התלמידים את נושא השינה והחלומות ברמה הביולוגית והקלינית.
12. **מפגשים בנושא חושים** - כיצד עובדים החושים בגופינו - הרצאה מעניינת שמלמדת את הנושא מהיבטים רפואיים.
13. **חוש הטעם, חוש הריח, חוש המישוש וחוש השמיעה.**
14. **חוש הראייה** - נכיר את מבנה העין, כיצד עובדת הראייה ונכיר מהן הפתולוגיות של המערכת לרבות נתיחת עין ותעתועי ראייה.
15. **מפגש בנושא מערכת העיכול** - אנטומיה ופיסיולוגיה של מערכת העיכול, כולל פתולוגיות שכיחות- אפשרות לנתיחת ושיט קיבה ותריסרון, או מעי דק וגס.
16. **מפגש בנושא תזונה ודימוי גוף** - מפגש העוסק בנושא חשוב מאד בתחום החינוך לבריאות, כאשר חלקו נוגע לתזונה נכונה וחלקו לנושא הפרעות האכילה.
17. **מפגש בנושא סכרת** - הכרת המחלה, אורח חיים נכון, גורמי סיכון והתמודדות.

הנהלה ראשית:

18. **מפגש בנושא שברים וערכת גבס** - נכיר את מערת השלד, פתולוגיה של המערכת ולבסוף נלמד לטפל בשבר על ידי סדנת גיבוס.
19. **מפגש בנושא החיאה 1** - הכרת תחום הרפואה הדחופה לרבות מצבי חירום החייאתיים. השיעור כולל תרגולים מעשיים על בובות החיאה.
20. **מפגש בנושא החיאה 2** - שיעור חזרה ובחינה על החיאה
21. **מפגש בנושא חבישות ושטפי דם** - מבוא לתחום הטראומה בדגש על תרגולי חבישות, שטפי דם, פצעים וכדומה
22. **מפגש בנושא כירורגיה ותפירות** - הכרת עולם הכירורגיה והניתוחים, כולל תרגול סוגים שונים של תפירות.
23. **מפגש בנושא מערכת הפרשה ונתיחת כליה** - נכיר את מערכת ההפרשה בגופנו (אנטומיה, פיסיולוגיה ופתולוגיה). בשיעור ננתח כילית יונק.
24. **מפגש בנושא מיקרוביולוגיה** – כיצד התגלו החיידקים והוירוסים, הכרת מחלות שונות ודרך הטיפול בהן. יש פעילות הזרעת חיידקים.
25. **מפגש בנושא העור וכוויות** - הגדרת חומרת הכוויות, סכנות, סוגי כוויות, סוגי טיפול
26. **מפגש בנושא נזקי קיץ** - שיעור הכולל הסברים, כיצד להיזהר מחשיפה מיותרת לשמש, פגיעות בעלי חיים ודרכי טיפול.
27. **סרטן** - מהו סרטן, גורמי סיכון, התפתחות הגידול, גידולים שכיחים, אבחנה, סוגי הטיפולים ומניעה.
28. **מפגש בנושא דימות** - מפגש בנושא עולם הדימות הרפואי : מהו רנטגן, US, CT, MRI וכיצד טכנולוגיות מרהיבות אלו מסייעות בחוות הדעת הרפואית.
29. **מפגש בנושא גנטיקה בסיסית** - חשיפה אל עולם הגנטיקה והיישומים של תחום זה בעולם הרפואה.
30. **מפגש סיכום** - נסכם את תכנית הלימודים עם החידון "אל תפיל את החולה"

הנהלה ראשית:

בית נטלי, דרך השלום 3, תל אביב 67892
טלפון: 180-700-1700 פקס: 03-6953299
www.natali.co.il



עלויות

עלות התוכנית הינה 300 ₪ לשעת הדרכה.
כול מפגש 90 דקות סה"כ 45 שעות
סה"כ 13500 ₪ לתוכנית כולה

המדריך יגיע עם כל הציוד הדרוש להדרכה בת שעה וחצי.
כל העלויות כוללות: שעות ההדרכה והליווי ע"י המדריכים והמרצים של הקורס, נסיעות
המדריכים, כל חומרי ההדרכה והתרגול עבור כלל המשתתפים.
על בית הספר לספק מחשב ומקרן.

בברכה,

בברכה,

איתי שפירא | מנהל פרויקט פרחי רפואה
טל 03-6076138 / פקס 03-5348619
החילוץ 4 רמת גן
נטלי חטיבת חינוך והדרכה

הנהלה ראשית:

בית נטלי, דרך השלום 3, תל אביב 67892
טלפון: 180-700-1700 פקס: 03-6953299
www.natali.co.il

