



מדינת ישראל  
משרד החינוך  
מינהל חברה ונוער

174

אדר ב' תשע"ט  
מרץ 2019

למצגת  
הפעילות



על סדר היום

# מדברים טוב, עושים טוב

## יום אצוים טובים

2.4.2019, כ"ו באדר ב' תשע"ט



✂ "יום מעשים טובים", אשר **יתקיים השנה ב-2 באפריל 2019, כ"ו באדר ב', תשע"ט**, הוא יום התנדבות שמטרתו לעודד אנשים ברחבי העולם לעשות מעשים טובים עבור החברה, הקהילה והסביבה.

✂ יום זה החל בשנת 2007 כיוזמה של אשת העסקים והנדבנית שרי אריסון, והפך לגלובלי בשנת 2011, עם מיליוני משתתפים מכל רחבי העולם, מחברות ותרבויות שונות.

✂ **הרעיון הבסיסי ביום זה הוא לעודד כל אדם לעשות מעשה טוב**. יום זה מהווה יום שיא המציין פעילות מתמשכת של עשיית טוב, המתקיימת לאורך כל השנה ומקדמת את הקשר הקהילתי, מגדילה ערבות הדדית ומרחיבה מעגלי התנדבות.

✂ **המסר העיקרי ביום זה הוא שמעשה טוב יכול להיות כל דבר**- החל מחיוך לאדם ברחוב ועד להתנדבות בפרויקטים למען החברה והסביבה.

# "רק מילה טובה"...

## לשמיעת השיר

**השנה המיקוד הוא על דיבור חיובי, פירגון ומילים טובות - "מדברים טוב, עושים טוב".**  
השאיפה היא ליצור שיח מכבד מגשר, ומכיל, בשפה חיובית ומפרגנת, הן בשיח פנים מול פנים והן במסרונים, טוקבקים וברשתות החברתיות.

*"לא פעם זה קשה  
אבל לרוב מילה טובה  
מיד עושה לי טוב  
רק מילה טובה  
או שתיים לא יותר מזה..."*

מתוך השיר "מילה טובה"

מהו לדעתכם המסר של השיר? כיצד הוא מתחבר לנושא הנבחר ליום המעשים הטובים תשע"ט - "מדברים טוב, עושים טוב"?

"מילה טובה אחת מסוגלת לחמם שלושה חודשי קרה." (פתגם יפני) חשבו על דוגמה מחייכם של משפט שנאמר על ידכם/ לכם וזכור לכם כמשמעותי עבורכם (חיובי או שלילי).

"אחרי שפלטנו מילה אין אנו יכולים לקוראה בחזרה." (הורטיוס) מדוע חשוב להיזהר במילותינו?

# מדוע לי להתנדב?

להתנדבות רווח כפול - המתנדב מסייע לאחר ומקדיש מעצמו ומזמנו לטובתו, ובו-בזמן הוא

יכול לקצור לא מעט תועלות ורווחים המשרתים גם אותו עצמו

עיסוק בדברים חיוביים-  
צמצום התנהגויות  
סיכוניות

למידה עצמית ולמידה  
על אחרים- העצמה,  
התפתחות וצמיחה  
אישית

למידה על מערכות  
היחסים של הנערה/עם  
הסביבה- צמיחה  
חברתית

סיוע להתפתחות הזהות  
האישית והפרו חברתית  
של הנערה/המתבגרת

חשיפה לתפקידים  
ולמקצועות שונים-  
בחינת אפשרויות  
תעסוקה לעתיד

למידת מיומנויות, קידום  
קריירה עתידית  
והשתלבות בעולם  
התעסוקה

שיפור הישגים לימודיים  
ואקדמיים

הבנת היכולת להשפיע  
על הקהילה והסביבה-  
הפיכתם של בני הנוער  
לאזרחים מעורבים  
בקהילה

צבירת ניסיון תעסוקתי  
שניתן במסגרת קורות  
החיים שלו

מפגש עם דמויות מפתח  
בקהילה כמודל לחיקוי  
וחשיפה להזדמנויות  
מקצועיות

# התועלת לקהילה

ההתנדבות היא אבן הפינה לכל חברה אזרחית- מחברת בין אנשים, מקדמת תחושה של מטרה משותפת, מייצרת חברה משלבת ומפתחת מעורבות ומחויבות של המתנדבים כלפי החברה והקהילה.

בני נוער מתנדבים הופכים לאזרחים מעורים, מעורבים ואכפתיים, המשתתפים בענייני הקהילה, פעילים בתיקון חסרים ועוולות הקיימים בכל קהילה ומסייעים לה במילוי תפקידיה.

ההתנדבות משפיעה על  
לכידות קהילתית

בונה חברה מלוכדת

התנדבות מלמדת  
אזרחות

בעלת תפקיד חשוב  
במאבק בהדרה חברתית

# למה? איפה? איך?...

## מבחר פעילויות בנושא התנדבות ומעורבות חברתית

← בין רגישות חברתית למעורבות חברתית

← בחירת מקום ההתנסות

← "בתוך נייר עיתון"

← שק התכנון

← איתור צרכים ליוזמה חברתית

← מגוון רעיונות ויוזמות לתרומה לחברה ולקהילה





# מה יוצא לי מזה?...

## מבחר סרטונים בנושא נתינה

עכשיו תורך - תעביר את זה הלאה



פריעת החוב



סרטון מרגש על נתינה לאחר



כוחן של מילים



תעבירו את זה הלאה



# להרחבה



← [אתר "יום המעשים הטובים"](#)

← ["יום מעשים טובים" - פייסבוק](#)

← [דור מצוין: כמחצית מבני הנוער בישראל מתנדבים](#) - ynet, 15.03.17

← [זה טוב לכולם: תועלות ורווחים מהתנדבות בני נוער - ליאורה ארנון](#)

← [מחקרים קובעים: התנדבות משפרת את בריאות הגוף והנפש](#) - ynet, 17.9.17



**בהצלחה!**