



תוכנית שנתית

שם המיומנות: העצמת מנהיגות חברתית דרך אתגר

הספק טיולי אתגר עודה איש קשר: מוטיע

עודה _____ טלפון 0522-691-892

etgar.m@hotmail.com טלפקס: 04-8385765

רציונאל:

בניית ערך עצמי, המפתח לשינוי חיובי. המיומנות האתגרית מעניקה העצמת מנהיגות לנוער בסיכון ונער נורמטיבי תרומה משמעותית ביותר במגוון תחומים הנוגעים ישירות לערכי יסוד בחיים בריאים ונורמטיביים.

התערבות באמצעות שטח ואתגר, מפעילה טכניקות טיפוליות הממוקדות בהתנסות מעשית המתרחשת בסביבה טבעית. העצמת מנהיגות דרך אתגר, משמשת מנוף טיפולי חינוכי ייחודי הנותן מענה לריגושים והצורך להסתכן המאפיינים את גיל ההתבגרות בכלל ואת בני הנוער בסיכון בפרט.

1. שיפור הערך העצמי
2. שיפור מיומנויות חברתיות
3. שינוי חיובי בהתנהגות
4. הפחתת התנהגות סיכון
5. שיפור בתחושת הרווחה האישית
6. פיתוח מיומנויות חדשות וקישורי חיים
7. שיפור במצב הרוח
8. חווית ההצלחה ותחושת סיפוק

הערך החברתי

הרציונאל העומד מאחורי הפעילות החברתית: החינוך החברתי עוסק בתכניים ערכיים חברתיים, ומציע למתבגר לברר את מערכת הערכים ולבחון את ישומם במציאת.

קידום ערכים בחיי היום יום בעידוד התפתחותם.

לעזור לתלמיד לגבש לעצמו סולם ערכים, שיאפשר קבלת הכרעות במגוון מצבי חירום, ויתרום לצמיחתו החברתית.

לחנך אדם להיות אוהב אדם, אזרח נאמן, המכבד את הורו ומשפחתו.

לפתח אישיות התלמיד, ואת תחומי התענינותו ולאפשר לו לבטא את היחוד שבו ולמצוא את יוכלתו.

לפתח יכולות ומיומנויות חברתיות לקידום תהליכי הסתגלות והגברת תחושת השיכות, לקבוצה ולקהילה.

לסייע לתלמיד לגבש לעצמו סולם ערכים.

סיוף 3/8

גלישה מצוקים
טיפוס אומגה
טיולים משולבים

רח' לבונה 10, חיפה
טלפקס: 04-8385765
נייד: 052-2691892
etgar.m@hotmail.com

לטפיח שייכות ואחריות הדדית בין התלמידים .
לעודד יוזמה ומעורבות חברתית, התנדבות ותרומה לקהילה.
אחריות במילוי משימות ותפקידים חברתיים.
מתן הזדמנות להתנסות במצבי אמת , במסגרת בית הספר או בקילה.
פיתוח המיומנות החברתיות של בני נוער, ולמצות את הפוטנציאל האישי שלהם.
להתמקד ביעדים שיביאו לרווחת הפרט, והקבוצה גם יחד

פרויקט מחוייבות חברתית בסיום התוכנית

בסיום בתוכנית יהיה על התלמידים להדריך קבוצה של תלמידים יותר צעירים בפעילות O.D.T התלמידים הבוגרים של התוכנית יהיו שותפים מלאים בהכנת פרויקט הסיום, יבחרו את האוכלוסיה ויתכננו בקפידה את מהלך הפעילות, המטרות, והתאמתו לאוכלוסיית היעד. יהיה עליהם להפגין מנהיגות ואחריות וליישם את התוכנות והערכים שעליהם עבדנו במהלך התוכנית.

ערכי יסוד:

- 1- אחריות .
- 2- תרומה לקהילה .
- 3- יושרה .
- 4- אלטרנטיבה לסמים , ולהתנהגות עבריינית .
- 5- בטחון עצמי .
- 6- עבודת צוות .
- 7- שליטה עצמית .
- 8- מחויבות אקולוגית לסביבה .
- 9- שאיפה למצוינות .
- 10- מחויבות ערכים .
- 11- עזרה הדדית .
- 12- יכולת הגשמה ומימוש .
- 13- מנהיגות .
- 14- פיתוח רגשי .

שם המיומנות: העצמת מנהיגות דרך אתגר

שם הספק טיולי אתגר עודה איש קשר: _____ מוטיע עודה _____ טלפון 0522-691-892
 etgar.m@hotmail.com טלפקס: 04-8385765 תכנית/סילבוס :

מס' מפגש	נושא- תיאור הפעילות	שעות פעילות	דרישות ביצוע – (במידה ויש צורך ב-2 מדריכים נא ציין כאן)	הערות
1	היכרות	2*2	משחקי גיבוש, תיאום ציפיות	2 מדריכים
2	פעילות O.D.T	5*2	התנסות וגיבוש קבוצה	2 מדריכים
3	חברתי התלמיד כחלק מהקבוצה החברתית	5*2	היכרות הצעד הראשון בבניית קבוצה	2 מדריכים
4	פארק חבלים משולב עם O.D.T חורשה קרובה	2*7	בניית גשר חבלים גבוהה, הליכה זיקית, טיפוס פרוסיקים, משחקי גיבוש, מנהיגות, חפש את המטמון	2 מדריכים
5	עזרה ראשונה ביחידה	4*2	שלבי החיאה, החיאה בזוגות, תרגול, מצבי חוסר הכרה עיקריים, שטפי דם, סכנות	ביחידה 2 מדריכים
6	חברתי לחיות בחברה דמוקרטית- לא לאלימות	5*2	ערכים דמוקרטיים	2 מדריכים

7	גלישה וטיפוס במצוק מאושר	8*2 גיחה	בניית עמדת גלישה זוויתית, מתיחות חבלים, אבטחת גולש בגלישה זוויתית, בניית מערכת אומגה, חלוקת כוח ועומסים, התנסות באבטחת גולש	2 מדריכים
8	פיינת בול חץ וקשת נשפנים בסביבה הקרובה	2*6	הכרת הציוד, הכשרת המקום לפעילות על ידי החניכים, לימוד קליעה למטרה בצורות שונות, תחרות ירי, בודדים וקבוצות	2 מדריכים
9	חברתי שונות ורב תרבותיות	5*2	התפתחות אישית ומעורבות חברתית, המפגש עם השונה. מפגשים בחברה הישראלית.	2 מדריכים
10	גלישה זוויתית במקום מאושר	8*2 גיחה	בניית עמדת גלישה זוויתית, מתיחות חבלים, אבטחת גולש בגלישה זוויתית, בניית מערכת אומגה, חלוקת כוח ועומסים, התנסות באבטחת גולש	2 מדריכים

11	ניווט	8*2	ניווט בסביבה הקרובה ניווט חפש את המטמון חיבור בין מפה טופוגרפית למפה קוגניטיבית, התמצאות בשטח, חישוב זמן ומרחק, ניווט יום ולילה	2 מדריכים
12	חלוקת תעודות	2*2	סיכום, רפלקציה, וחלוקת תעודות	ביחידה

דרישות ביצוע/ הערות : 15 תלמיד , שתי גיחות, 130 שעות העצמת מנהיגות דרך אתגר

שם המיומנות: העצמת מנהיגות חברתית דרך אתגר

שם הספק טיולי אתגר עודה איש קשר: _____ מוטיע עודה _____ טלפון 0522-691-892
etgar.m@hotmail.com טלפקס: 04-8385765

כולל: פעילות אתגרית, שני מדריכים מקצועיים, חובש, מאבטח, הסעה, כניסות.