



משרד החינוך

אגף בכיר לביטחון בטיחות ושע"ח

## רעניון הנחיות בתרחיש רעידת אדמה 5 יולי 2018

### "שטח פתוח הכי בטוח"

לאור אירועי רעידת אדמה **ביומיים האחרונים**, פקע"ר הנחה לרענן את ההנחיות בקרב האוכלוסייה הכללית.

**לפני הכל**, לתכנן פיתרון וצוות תמיכה **לאנשים עם מוגבלות**: [http://www.oref.org.il/SIP\\_STORAGE/files/8/3638.pdf](http://www.oref.org.il/SIP_STORAGE/files/8/3638.pdf)

**כשמתרחשת רעידת אדמה!** (אתר פיקוד העורף): <http://www.oref.org.il/11280-he/Pakar.aspx>

✓ בעת רעידת אדמה תחושו שהכל רועד, חפצים, רהיטים יזוזו וקושי ביציבות ובתנועה.

✓ שמרו על קור רוח והגיבו במהירות, **אל תקפאו במקומכם!!!** יש לפעול מיד ע"פ ההנחיות של פקע"ר.

#### **בעת שהייה במבנה:**

✓ אם ניתן לצאת מהמבנה במהירות, **צאו אל שטח פתוח בנתיב המילוט** הקצר ביותר.

✓ אם לא ניתן לצאת מהמבנה, היכנסו לממ"ד והשאירו את הדלת פתוחה.

✓ אם אין ממ"ד, צאו אל חדר המדרגות ואם ניתן המשיכו לרדת אל היציאה מהבניין.

✓ רק אם אינכם יכולים לפעול כך, תפסו מחסה תחת רהיט כבד, או שבו על הרצפה צמוד לקיר הפנימי.

✓ **דגשים נוספים בעת המילוט:**

• אנשים עם מוגבלויות – יסתיעו באמצעות צוות תמיכה שייקבע מראש.

• אין להשתמש במעלית בזמן הרעידה ולאחריה.

#### **בעת שהייה בחוץ:**

אם הרעידה מתרחשת כשאתם מחוץ למבנה, הישארו בשטח הפתוח והתרחקו ממבנים, מגשרים

ומעמודי חשמל.

**בעת שהייה בקרבת חוף ים – חשש מצונאמי:** סרטון [https://www.youtube.com/watch?v=-UHEz\\_eY3rw](https://www.youtube.com/watch?v=-UHEz_eY3rw)

✓ אם אתם בקרבת חוף ים בעת רעידת אדמה, עזבו מיד את החוף מחשש שיגיע גל צונאמי שיציף אותו.

✓ **נסיגת ים (שפל) חזקה ופתאומית היא סימן לצונאמי מתקרב.**

✓ התרחקו מן החוף **כקילומטר אחד** לפחות.

✓ על מי שאינם יכולים לעזוב את אזור החוף, לעלות לפחות לקומה 4 של בניין קרוב.

#### **דגשים והנחיות נוספות**

✓ לכודים תחת הריסות - נסו לחלץ אותם והשתמשו בכל האמצעים העומדים לרשותכם כמו מגבה של

מכונית (גי'ק) או מוט ברזל.

✓ **רעידות משנה:** היו מוכנים לרעידות נוספות - אלו מופיעות דקות או ימים לאחר הרעידה הראשונה.

✓ אין לחזור למבנה שנפגע ואין להתקרב לחוף הים.

✓ נא לדווח על כל נזק וסדקים **במבנים** ובמוסדות ציבור למ"י/פקע"ר/לרשות המקומית.

אגף בכיר לביטחון, בטיחות ושע"ח

משרד החינוך