

חוקרים את העבר
מוקירים את ההווה
חוזים את העתיד



מדינת ישראל
משרד החינוך
הפיקוח על החינוך הגופני
מחוז מרכז



מידעון החינוך הגופני
תשע"ח - 1

מורים לחינוך גופני
מנהלי בתי ספר
מנהלי מחלקות ספורט
מנהלי מחלקות חינוך

שלום רב,

אנו במהלכה של שנה"ל תשע"ח וממשיכים במלאכתנו החשובה לשיפור הישגי התלמידים ולחנכם לערכים טובים יותר, לקבל את השונה בדגש על שיוויון הזדמנויות, ערכי הגינות וסובלנות, העלאת המודעות לאורח חיים פעיל ובריא, טיפוח מצוינות, למידה משמעותית בחינוך הגופני וניצול נכון של שעות הפנאי בקרב התלמידים.

השנה נדגיש בעשיתנו החינוכית את נושא 70 שנה למדינת ישראל וכן נוקיר את עשייתם של מורים ובתי ספר מצטיינים בפרס החינוך הגופני, שיתקיים בשנה זו.

אנו רואים בכם את "נושאי הדגל", ומוקירים ומעריכים את מאמציכם לקידום התלמידים ותרומתכם לפרט, לקהילה ולחברה כולה. איחולינו להמשך עשייה פורייה ומשמעותית.

זכרו כי, "כל מה שילד צריך הוא מבוגר אחד שיאמין בו" (הרב שלמה קרליבך).

בברכה,

לימור דוד שלומי אירים
מפקחים על החינוך הגופני

דואר אלקטרוני: שלומי: shlomiir@education.gov.il לימור: limorda@education.gov.il

רח' השלושה מס' 2, יד אליהו ת"א, 61092

פרטי משרד: שלומי: 03-6896550; מזכירות: 03-6896535, לימור: 03-6896549 מזכירות: 03-6896771 פקס משותף: 03-6896772

אתר החינוך הגופני: <http://edu.gov.il/sites/merkaz/Subjects/sport/Pages/about.aspx>

הוראת החינוך הגופני

מצ"ב חוזר מספר 1 לשנת הלימודים תשע"ח, של המפמ"ר והממונה על החינוך הגופני מר גיא דגן. נבקשכם לקרוא בעיון ולפעול בהתאם .
הקישור הוא [לאתר המפמ"ר](#) נא להיכנס לקובץ חוזר מפמ"ר בחינוך גופני ,ובו הנחיות לקראת פתיחת שנת הלימודים תשע"ח.

בטיחות בשעורי החינוך הגופני

מצ"ב קישור לחוזר מנכ"ל תשע"ה 4 א' דצמבר 2014 בנושא: " הבטחת שלום התלמידים ובטיחותם בשעורי החינוך הגופני".
חשוב לרענן נהלים ולהקפיד על בטיחות התלמידים בשיעורי החינוך הגופני, ביוזמות השונות ובפעילויות החוץ בית ספרית.

[קישור לחוזר בטיחות](#)

הצהרת בריאות

השתתפות תלמיד/ה בשיעורי החינוך הגופני מחויבת בהבאת טופס הצהרת בריאות חתום ע"י הורים/רופא למנהל/ת בית הספר.

היקף שעות ההוראה בחינוך גופני

מערכת השעות תכלול לפחות 2 שעות שבועיות בחינוך הגופני לכל תלמיד/ה, ברווח של לפחות יום אחד בין שיעור לשיעור. נוסף לכך מומלץ להקדיש להוראת החינוך הגופני שעה אחת נוספת במערכת ובמיוחד לכיתות העל יסודי העומדות לפני הגיוס לצה"ל.

במידה ובבית ספרך כיתות מקבלות פחות שעות מהמותר, יש לפנות בדחיפות לפיקוח.

שימו לב: בחטיבות הבינים ובתיכונים יש לבצע הפרדה בין בנים ובנות בשעורי החינוך הגופני, את הבנים ילמדו מורים לחינוך הגופני ואת הבנות תלמדנה מורות לחינוך גופני , (חוזר מנכ"ל ס"ג/1א) ספטמבר 2002).

השעות הפרטניות בחינוך הגופני יתמקדו : בפיתוח מצוינות וערכים, העצמה, מתן מענה לתלמידים בעלי צרכים מוטוריים , רגשים וחברתיים, הכנת נבחרות בית הספר, פיתוח מנהיגות וכדומה .

הרינו להזכירכם כי השעות הפרטניות של המורים לחינוך גופני ינוצלו לחינוך גופני בלבד.

עיקרי תוכנית ההוראה השנתית בחינוך הגופני

✓ כל מורה לחינוך גופני מחוייב בהגשת תוכנית הוראה שנתית בתחילת שנה למנהל/ת בית הספר.



תוכנית ההוראה בחינוך גופני תכלול:

✓ אני מאמין" של המורה ושל בית הספר.

✓ יעדים ומטרות בהתאמה לאפיוני הגיל.

✓ פריסת נושאים ותכנים לאורך חודשי השנה.

✓ יוזמות –שיתוף עם תחומי דעת נוספים.

✓ ימי שיא, הפסקות פעילות, שבוע חינוך גופני, תחרויות ועוד

קליטת מורים חדשים

✓ בשנה זו נקלטו כ- 125 מורים חדשים לסטאז' מתמחים בהוראה.

✓ בשנה הראשונה המורים המתמחים נפגשים עם המפקח הישיר ל 6 מפגשי השתלמות,

הכוללים סדנת הערכת שיעור בחינוך גופני (השתלמות נפרדת מתקיימת לכל אזור פיקוח מרכז צפוני ומרכז דרומי).

✓ **אנו מקדמים בברכה את המורים החדשים במחוזינו ומאחלים להם הצלחה.**

בקשר מתמיד/תקשורת קבועה/חיבור ישיר

✓ שיתוף ביוזמות והעשרת עמיתים –ניתן להוריד פורמט לכתיבת יוזמה מאתר החינוך הגופני ולשלוח למשרדינו.

✓ צילום תלמידים ביוזמות בחינוך הגופני ובאירועי ספורט ופרסומם באתר החינוך הגופני מחייב אישור

✓ אתר החינוך הגופני מחוז מרכז הינו ערוץ למידע מעודכן .



השנה מלאו 45 שנים לרצח י"א הספורטאים הישראלים במשחקים האולימפיים שנערכו במינכן בשנת 1972.

טקסי האזכרה לזכרם נערכו ביום ראשון, כו' אלול תשע"ז 17.9.17, בבתי העלמין השונים.

חט"ב השרון רעננה, בניהולה של הגב' רעיה לוי, יוצאים מידי שנה, תלמידי כיתות הספורט של החטיבה, לטקס אזכרה לזכרם של יא' חללי מינכן. מסורת ארוכת שנים, בעידודה של האתלטית אסתר רוט שחמורוב, שהשתתפה באולימפיאדת מינכן, והייתה מורה לחינוך גופני בחטיבת השרון, ובליווי טלי המבורגר, רכזת החינוך הגופני בבית הספר.

התלמידים בבית הספר לומדים על הספורטאים, על חשיבות ההנצחה, כותבים, זוכרים, ומשתתפים בטקס אזכרה בבית העלמין ליד קיברו של אחד מחללי מינכן, מוני משה וינברגר ז"ל, בבית העלמין בפתח תקווה.

התלמידים מטמיעים את ערך הזיכרון ומנציחים את זכרם של יא' חללי מינכן.



השנה התקיימו 2 כנסי היערכות למורים לחינוך גופני בחודש אוגוסט. בכנסים אלה השתתפו כ – 860 מורים.

במחוז מרכז דרומי - הכנס התקיים ביום רביעי , א' באלול תשע"ז 23.8.17, בהיכל התרבות בנס ציונה.

בכנס זה שמו דגש על רוח ההשפעה של המורה. בהתאם לכך נערכו ההרצאות הבאות:

"טכנולוגיה וחינוך גופני- אויבים או חברים"- ד"ר מיכל זלצמן- מפתחת השתלמויות ארציות ומורה לחינוך גופני במגמה העיונית.

"אמונה שלכם הצלחה שלי"- חנוך חי כהן- סטודנט לחינוך גופני ואתלט בנבחרת ישראל באתלטיקה קלה.

במחוז מרכז צפוני - הכנס התקיים ביום ראשון, ה' אלול תשע"ז, 27.8.17 באודיטוריום מרכז ספיר בכפר סבא.

בכנס זה שמו דגש על נושא ערכים, מנהיגות ומה שבניהם. הרצאתו של מר שמעון אמסלם, כדורסלן העבר הדגישה נושאים אלה בהרצאה מרתקת "לנצח ולהישאר בן אדם".

ב- 2 כנסי ההערכות במחוז נפרדנו ממורים שפרשו ממערכת החינוך.

ברצוננו לאחל הצלחה ובריאות טובה למורים הפורשים ממערכת החינוך.

תודה והערכה רבה על תרומתכם לקידום החינוך הגופני במערכת החינוך ובקהילה.

70 שנה למדינה

שבוע החינוך הגופני 4-9.3.2018
בסימן 70 שנה למדינת ישראל

✓ מטרת שבוע זה הינה: העלאת חשיבות החינוך הגופני והספורט על סדר היום הציבורי בבית הספר, בשיתוף הקהילה והרשויות המקומיות .

✓ הפעילויות הבית ספריות יוקדשו לנושא החינוך הגופני לבריאות , לפנאי ולערכים בסימן 70 שנה למדינת ישראל.

✓ **יום השיא יתקיים ביום שלישי , יט' אדר תשע"ח, 6.3.2018.**

✓ דגשים בשבוע זה: חינוך לאורח חיים פעיל ובריא , קבלת האחר, הגינות בספורט ובחברה, שוויון הזדמנויות , ניצול נבון של שעות הפנאי ו 70 שנה למדינת ישראל.

תכנית "זוזו" מפעילים את הגוף לכיתות ה'ו' פועלת ב 7 רשויות.

מטרות התוכנית:

- ✓ להגביר מודעות לחשיבות הפעילות הגופנית בקרב תלמידים ותלמידות ולקרב את התלמידים, לאהבת הפעילות הגופנית.
- ✓ להגדיל את מספר הילדים / ילדות העוסקים בפעילות גופנית וספורטיבית.
- ✓ לקדם ערכים באמצעות הפעילות הגופנית כגון: מניעת אלימות, סובלנות באמצעות הפעילות הספורטיבית

תכנית "פרחי ספורט" שלב א'- לכיתות ג'-ד' פועלת ב 16 רשויות.

פרויקט "פרחי ספורט" הינה תכנית לאומית רב שנתית שמטרתה קידום וחיזוק הספורט בקרב הילדים והנוער בישראל, להגדיל את כמות הספורטאים העוסקים בפעילות גופנית ולטפח השכלה תנועתית רחבה.

רכזת תוכנית "זוזו" "ופרחי ספורט" בהתאחדות הספורט לבתי הספר במחוז מרכז, גב' הילה

לוי: 052-5452489 Hila@isa2000.org.il

אולימפיזם – מחנכים לערכים אולימפיים- "ידידות ואחוזה כבוד":

מחנכים לערכים אולימפיים הינה תכנית ייחודית בשיתוף הפיקוח על החינוך הגופני והוועד האולימפי, ששמה לה כמטרה להטמיע את הערכים האולימפיים בקרב תלמידי בתי הספר. הספורט הוא שפה אוניברסלית, מלמד לשאוף למצוינות בכל תחומי העשייה, לחיות בידידות ובשלום, לכבד את האחר ואת הכללים והחוקים.

"מצוינות, ידידות וכבוד" הם הערכים האולימפיים הבסיסיים ויש לעגן אותם בכל פעילויותינו.

אחראית התוכנית בוועד האולימפי, גב' הילה דוידוב - 03-6498385 hila@nocil.co.il





אירועי ספורט

תכניות אירועי הספורט: (ה'ו', ז'ח', ט', י"ב)

תכניות אירועי הספורט מפורטות באתר מחוז מרכז.

תכנית אירועי הספורט מכילה את תקנון הענפים, תכניות המשחקים, וטפסים להורדה לשימושכם.

טפסים לשימוש הנמצאים באתר: טופס רישום קבוצתי, טופס חריגי גיל (לכתות ז'ח', ט' בלבד)

טופס בקשה להבאת קהל, ועוד.

טופס רישום קבוצתי

חלה חובת הגשה של "טופס רישום קבוצתי למשתתפים" בכל תחרות. על הטופס להיות מודפס ולא בכתב יד. יש להשתמש

בטופס המעודכן אשר נמצא באתר מחוז מרכז.

שימו לב: טופס רישום קבוצתי חייב לכלול חתימת מנהל/ת ביה"ס. ללא טופס חתום ע"י מנהל/ת לא ניתן יהיה להשתתף בתחרות.

אישורים רפואיים

תלמידים המשתתפים בתחרויות הספורט ימציאו אישור רפואי המאשר את כשירותם מבחינה רפואית

להשתתף בפעילות ספורט **תחרותית** של בתי הספר. חובה להציג אישור רפואי אחד בכל חטיבת גיל: ז'ט', י"ב

מאמני נבחרות בתי ספר

מאמני נבחרות בתי"ס – חובתם להיות בעלי תעודת הוראה או בעלי תעודת "מאמן" שעברו הכשרה מיוחדת וקיבלו אישור בכתב.

רשאים לאמן את נבחרות בתי הספר המאמנים האלה:

א. בעלי תעודת הוראה בחינוך גופני

ב. בעלי תעודת "מאמן" שעברו הכשרה לאימון במסגרת מערכת החינוך. (חוזר מנכ"ל תשס"ט/10)

לפרטים בנושא ההשתלמות למאמנים שתתקיים בחופשת חנוכה לפנות להילה לוי, רכזת מחוז מרכז בהתאחדות הספורט לבתי ספר

בטלפון: 052-5452489



ועדת משמעת מחוזית – אירועי הספורט

במהלך שנות הלימודים האחרונות התכנסה ועדת המשמעת המחוזית פעמים ספורות בלבד לדון באירועים בלתי ספורטיביים שקרו במהלך התחרויות.

על כך מגיעים יישר כוח והברכה לכל המורים לחינוך גופני שדואגים להכין כראוי את הנבחרות בהיבט החינוכי והערכי. אנו פונים אל המורים לחינוך גופני להמשיך ולהקפיד על הכנה קפדנית של הנבחרות בהתאם לתקנון, ולהדגיש את נושא ההתנהגות הספורטיבית וההגיונות.

אנו מקווים כי אירועי הספורט המתוכננים לשנת הלימודים הזו יתקיימו בצורה ספורטיבית ויותר בקרב התלמידים המשתתפים חוויה חיובית ומרגשת

להלן קישור לאמנה החינוכית:

האמנה החינוכית מפורסמת בחוזר מנכ"ל, ובתי הספר העל-יסודיים מחויבים לפעול על-פי כלליה, בכל הקשור להשתתפות באירועי הספורט.

האמנה כוללת בין היתר:

פעולות חינוכיות שיש לנקוט לפני יציאה לתחרות, אישור רפואי הנדרש מהתלמידים המשתתפים, תקנון העברות של תלמידים בין בתי הספר, אימוני נבחרות ביה"ס, ועדת חריגים ועוד.



<http://cms.education.gov.il/EducationCMS/Applications/Mankal/EtsMedorim/9/9-3/HoraotKeva/K-2012-9-1-9-3-19.htm>

החינוך המיוחד בשנת תשע"ח

פיתוח מקצועי

החינוך הגופני בחינוך המיוחד מציע במסגרת ההתפתחות המקצועית השתלמות למורים לחינוך גופני שתתקיים בבית ספר עידוד ברחובות ותחל ב-4.12.17. מיטב המרצים בתחום האוכלוסיות עם צרכים מיוחדים יתרמו להעשרת ארגז הכלים והידע בהוראת החינוך גופני.

אירועי ספורט

1. ב-26 בנובמבר נקיים לראשונה במחוזנו, טורניר ידידות בענף הבוצ'ה. הטורניר יתקיים בבי"ס "אגם" רעננה, וישתתפו בו בתי"ס לחינוך מיוחד שמתאימים לקריטריונים, מהמחוז כולו.
 2. יום הספורט המחוזי המיוחד ה-10 יתקיים במסגרת שבוע החינוך הגופני, בחודש מרץ.
 3. המפגש ה-2 לפעילות גופנית מותאמת יתקיים ב-30 באפריל 2018.
- השנה נקיים פיילוט ניסויי לשילוב תלמידי החינוך המיוחד מכיתות ה'-ט' (מאזורים מוגדרים) בתחרויות האתלטיקה הקלה המחוזיות הרגילות.

בשנה זו חשוב שניתן דגש על יוזמות של שיתופי פעולה בין בתי ספר מהחינוך המיוחד לבין בתי ספר מהחינוך הרגיל ו/או יוזמות משותפות של דיציפלינות בתוך ביה"ס, בסימן 70 שנה למדינת ישראל. יוזמות ראויות יפורסמו באתר החינוך הגופני של מחוז מרכז.

במסגרת יום ההליכה הבין לאומי, שהתקיים בתאריך, 27.10.17 מצ"ב דוגמאות של שלושה בתי ספר לחינוך מיוחד ממחוז מרכז, שצינו את היום המיוחד בדרכים מגוונות, המעודדות פעילות גופנית ואורח חיים בריא ופעיל:

יום ההליכה הבינלאומי בבית ספר "נאות אילנה" ראש העין

יום ההליכה בנושא מספרים בתנועה

בביה"ס "נאות אילנה" בראש העין התקיים יום ההליכה הבינלאומי בסימן מספרים בתנועה:

תלמידי ביה"ס חולקו ל-2 מקצים, בכל מקצה השתתפו 5-6 כיתות.

בתוכנית:

התקיימה הליכה מחוץ לכותלי ביה"ס למרחק של כ-600 מ'.

לאורך המסלול פוזרו שלוש תחנות:

1. אחד-הרבה.

2. גדול-קטן.

3. מנייה-ספירה

מתנדבות מ"אולפנת זבולון" ומתנדבים מ"ישיבת חיצים" שיתפו פעולה ותרמו רבות ליום זה. בסיום היום התקיים טקס וחלוקת תעודות.



יום ההליכה הבינלאומי בבית ספר "ניצנים" גדרה

יום ההליכה בנושא גיבוש בית ספרי

צוות ההוראה ותלמידי בי"ס ניצנים גדרה, יצאו לפארק הירקון ליום גיבוש וציון יום ההליכה הבין לאומי בספורטק בתל אביב. ההליכה המשותפת נערכה לאורך הטיילת ולאורך הירקון עד הספורטק . בנוסף נערכה ארוחת בריאות קלה ומפנקת, התקיים טורניר כדורשת בין מורים לתלמידים ופעילות בתחנות כגון: כדורגל, כדורסל , כושר גופני, טניס שולחן, משחקי גיבוש וכו' .

יום ההליכה הבינלאומי בבית ספר "שירת הלב" כפר יעבץ

יום ההליכה בסימן קידום אורח חיים בריא ופעיל

בית הספר "שירת הלב" ללקויות תקשורת, יצאו למסלול הליכה ביום ההליכה הבין לאומי במרכז המושב בכפר יעבץ. במסגרת ההכנה למדו התלמידים על החשיבות שבהליכה יומיומית וחדוות ההנאה בפעילות הגופנית . בנוסף ניתן דגש על ארוחה בריאותית בסימן קידום בריאות . ניכר כי התלמידים והצוות נהנו מאוד לצעוד ברחבי המושב, נושא שמהווה חלק גדול מפעילות בית ספר במהלך השנה, בהליכות יומיומיות וקידום אורח חיים בריא ופעיל.

פיתוח מקצועי בחינוך גופני- שנה"ל תשע"ח



פיתוח מקצועי הוא אחד הדרכים המרכזיות ללמידה, חדשנות, יזמות, התקדמות אישית ומקצועית.

כל ההשתלמויות שבחרנו לפתוח השנה בפסג"ת ייתנו כלים מגוונים ליישום, התחדשות ולהשבחת ההוראה.

כל ההשתלמויות הינן בהיקף של 30 שעות ומוכרות לקידום מקצועי ב"אופק חדש" ו"עוז לתמורה".

למורים שאינם ברפורמה, ההשתלמויות מוכרות לשעות מצטברות לגמול השתלמות.

רישום בפסג"ה בכפר סבא

1. שילוב בדמינגטון ומשחקי תנועה בחינוך הגופני:

ההשתלמות תתקיים בימי ג', מקום: בית ספר בר אילן, כפר סבא
מרצים: נדב מושוביץ/ניר שדה- בדמינגטון, נעמי סדן- משחקי תנועה
ההשתלמות תעסוק:

✓ 5 מפגשים של התנסות ולימוד משחק הבדמינגטון
✓ 5 מפגשים בהם יינתנו כלים כיצד להמציא משחקים תוך שילוב אביזרים לא קונבנציונליים
במשחק וכיצד לתרגם משחקי מחשב ומשחקי קופסה למשחקי תנועה.

2. הוראת משחק הכדורשת ויסודות הכדורעף:

ההשתלמות תתקיים בימי ד', מקום: בית ספר בר אילן, כפר סבא מרצה: יוני אלמוג
בהשתלמות יינתנו כלים שונים כיצד ללמד את משחק הכדורשת ויסודות הכדורעף.

3. העמקת הידע בכושר גופני:

ההשתלמות תתקיים בימי ב', מקום: כפר יונה מרצה: דותן רוזנבליט.
ההשתלמות תעסוק:

בריענון והעמקה של דרכי הקניית כושר גופני לתלמידים/ות תוך שילוב מרכיבי הכושר הגופני
ועקרונות האימון וחינוך לערכים אישיים וקבוצתיים.

4. הוראת פעילות גופנית בים לטיפול ערכים ואורח חיים פעיל ובריא:

ההשתלמות תתקיים בימי א', מקום: מרכז ימי מכמורת, מרצה: עופר פיין
ההשתלמות תעסוק: בחינוך והספורט הימי ככלי לחינוך וטיפול אורח חיים פעיל ובריא.

רישום בפסג"ה ראשל"צ

1. חינוך גופני וכלים טכנולוגיים השתלמות מתוקשבת.
מרצה : ד"ר מיכל זלצמן ימי ב'-ג' בין השעות 17:00-19:15
קידום ושיפור תהליכי הוראה, למידה והערכה בהוראת החינוך הגופני בעידן הטכנולוגי. שילוב דגמי הוראה דיגיטליים בשיעורי חינוך גופני.
2. יזמות וחדשנות בחינוך הגופני.
מרצה : גב' רני בר-און (עמותת מפרש) ימי א' בין השעות 16:30-19:00 .
ההשתלמות תתקיים במרכז הפדגוגי, רח' תל-חי 29, נס ציונה.
אם בא לכם להתחדש השנה, לייצר תהליך למידה חדשני, לעורר לעשייה, כדאי לכם להצטרף ל – "עוגן הרם" - תכנית "מפרש" פיתחה פלטפורמה משחקית המלווה אותך בפיתוח יוזמה חדשנית. למי זה מתאים ? ההשתלמות מתאימה למורים/ות המחפשים להתחדש, המעוניינים להתפתח ברמה אישית ומקצועית ולפתח את תחום החינוך הגופני כמוביל חדשנות .

רישום בפסג"ה רחובות

3. משחקים בהנאה על אף המגבלה – השתלמות מעשית.
מרכזת : גב' מירי יגל – מדריכת חינוך גופני בחינוך המיוחד. ימי ב'.
השתלמות משלבת פעילות מעשית ועיונית, בעולם החינוך הגופני בחינוך המיוחד.
ההשתלמות הינה חובה למורים לחינוך הגופני בחינוך המיוחד עפ"י חוזר מנכ"ל .
יש לציין, שההשתלמות מומלצת גם למורים לחינוך גופני אשר מלמדים בכיתות קטנות ובכלל.
4. משחקי כדור- בדמינטון, כדורשת ועוד . השתלמות מעשית
בדמינטון – מר ניר שדה ימי ד', כדורשת – רוני דמלין
הכדור טומן בחובו נפלאות וישנם משחקים רבים שדרכם ניתן ליצור חווית למידה אחרת, שתורמת בהיבטים גופניים וחברתיים.
ההשתלמות תחולק לשני חלקים, 15 שעות בדמינטון ו- 15 שעות משחקי כדור שונים.



יום ההליכה הבינלאומי- יום שישי, ז' חשון תשע"ח, 27.10.17

הדגשים ביום ההליכה הבינלאומי:

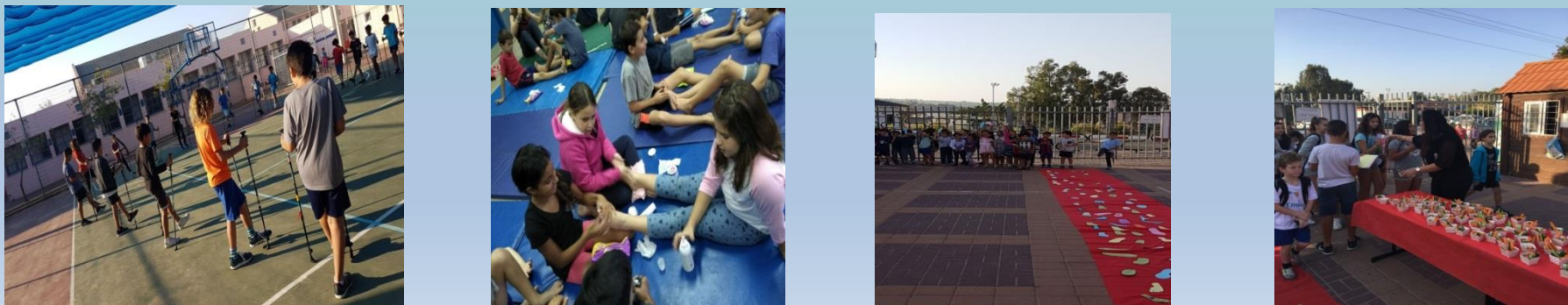
- ✓ קידום אורח חיים פעיל ובריא
- ✓ העלאת המודעות לחשיבות הפעילות הגופנית בכלל וההליכה בפרט.
- ✓ ארגון פעילות ייחודית בנושא ההליכה, תוך הקפדה על הוראות בטיחות.

בתי ספר רבים מאד במחוז קיימו פעילויות מגוונות לציון יום ההליכה הבינלאומי שחל ב 27/10/17 ושיתפו אותנו בפעילויות שנערכו הן בשעורי החינוך הגופני והן בלמידה רב תחומית. התלמידים למדו והיטמעו את החינוך לאורח חיים פעיל ובריא ואת חשיבותה של ההליכה בחיי היום יום. בחלק גדול של הרשויות היו שיתופי פעולה ברמה העירונית, האזורית או היישובית. מצ"ב מספר דוגמאות:

בית ספר אהרונוביץ' בשיתוף מחלקת הספורט במועצה אזורית דרום השרון, ציין את יום ההליכה הבינלאומי בצעדה בית ספרית חוויתית במסלול סובב נחל ירקון. הצעדה שנעשתה לוותה במעגל מתופפים 800 גוני ועליז, בפעילויות יצירה והעשרה לימודית ואפיית פיתות בטאבון בשיתוף ההורים.



בית חינוך "מתן" בשיתוף מחלקת הספורט במועצה האזורית דרום השרון, ציין את יום ההליכה בשיתוף חינוך לערכים.



בתיכון "עתיד" בטייבה- במהלך השבוע צוות החינוך הגופני ומחנכי הכיתות לימדו את התלמידים על חשיבות הפעילות הגופנית

ושיתפו פעולה עם קב"ט הרשות המקומית, כך ש- 400 תלמידי שכבה י', צעדו בצעדה מהנה ומגבשת ברחבי העיר טייבה.



בבית ספר "ש"י עגנון" כפר סבא- יום ההליכה בוצע בשיתוף רשות הספורט כפר סבא. ביום זה צעדו כ- 430

תלמידים. כל שכבה צעדה עם סטיקר וסלוגן שחובר ע"י התלמידים בהנחיית ולווי מדריכת הליכה מוסמכת. התלמידים וההורים צעדו מבית הספר עד לפארק רעננה, שם נערכה ארוחה בריאה ופעילות ספורטיבית ערכית וחוויתית.



במערכת החינוך בגני-תקווה השתתפו מעל 3000 ילדים ביום ההליכה הבינלאומי. במהלך השבוע הדגישו המורים לחינוך גופני את החשיבות ההליכה וכלליה הבטוחים וקידמו אורח חיים פעיל ובריא.

גני הילדים ובתי הספר בגני תקווה: רביבים, גנים, אריאל, יובלים איילות, חט"ב ראשונים ותיכון מיתר נטלו חלק בצעידה. כל המשתתפים בפרויקט יום ההליכה הטמיעו את חשיבות ההליכה ותרומתה לחיי היומיום בבית הספר ובקהילה.



בעיר אריאל - התקיים שיתוף פעולה בין בתי הספר לבין מחלקת הספורט. ראש העיר אריאל היה גם הוא שותף בהליכה וצעד עם התלמידים וההורים. הודגשה ביום זה חשיבות הפעילות הגופנית והערכית לתלמידים ולקהילה.



בי"ס ממ"ד "מורשת זבולון" בגבעת שמואל -יום הליכה , גיבוש ושיתוף פעולה בסימן "שאלת גשמים" נערכה

בבית ספר ממ"ד "מורשת זבולון" .

ביום זה נעשתה למידה תוך מתן כלים להליכה נכונה בשילוב מקורות הלכתיים , צעידה ברחבי בית הספר וכן פעילות גיבוש של שכבות ד'-ו'.



בחט"ב "גוונים" קדימה צורן - צוות החינוך הגופני שילב בין פעילות גיבוש לשכבה ז' לבין יום ההליכה. בתחילה צעדו התלמידים ולאחר מכן נערכה פעילות גיבוש ערכית, משמעותית וחוויתית וכן ארוחה בריאותית משותפת.



נשמח לקבלת יוזמות ייחודיות בנושאי חינוך גופני וספורט כולל תמונות של הפעילות {מותנה באישור הורים לפרסומם}.

מצ"ב, דוגמא לפורמט לכתיבת יוזמה ניתן למצוא גם באתר החינוך הגופני בנושא יוזמות.

שם היוזמה _____ נושא _____ תאריך _____

שם ביה"ס: _____ עיר / ישוב: _____

שם המורה/מורים לחנ"ג: _____ שם המנהל/ת: _____

הצוות המארגן: _____

מטרה/ות: _____

אוכלוסיית יעד/כתות: _____ כמות משתתפים: _____

אופן הארגון: 1. _____

2. _____

משך הפעילות: _____ ציוד: _____

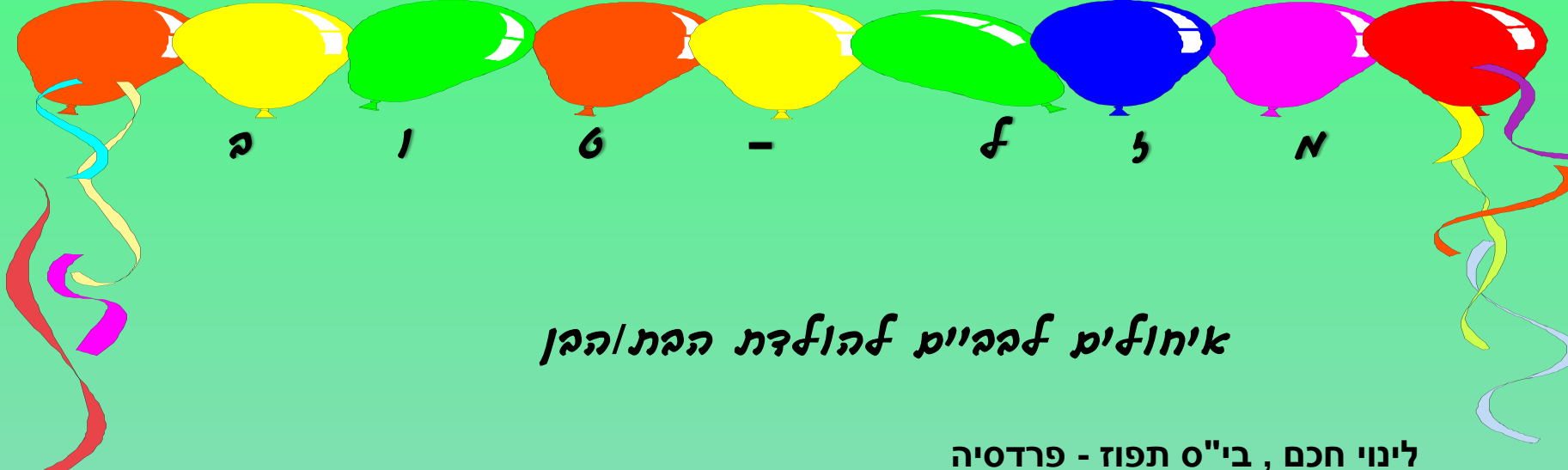
פירוט הפעילות: (ניתן להיעזר בטבלה כדוגמת הטבלה בהמשך)

באיזו מידה המטרה הושגה: מסקנות, סיכום, הערות והארות:

--

* לקבלת פירוט נוסף ניתן לפנות למורה היוזם/ת

שם המורה: _____ טלפון: _____



ה

ו

ז

ח

ט

י

כ

איחולים אהביים אהולדת הבת/הבן

לינוי חכם , בי"ס תפוז - פרדסיה

דקלה וינברג דוד , חט"ב איש שלום- כפר יונה

שירן אברהמי , חט"ב איש שלום -כפר יונה

טלי מאירוביץ, בי"ס גולדה מאיר- כפר סבא

רעות קורן, בי"ס ברנקו וייס- מ.א. גזר

שרית רוגובסקי, בי"ס מעלות משולם – רחובות

ליבנת איטח, בי"ס הרמב"ם- לוד

ליאורה לוי סביון, בי"ס בן גוריון- ראשון לציון

מורן שדה, בי"ס דרכא רמון – גדרה

מיטל סויסה, בי"ס מקיף ט' – ראשון לציון



ה

ו

ז

ח

ט

י

כ

איחולים לבהייט להולדת הבת/הבן

הילה עדן, בי"ס גינסבורג האורן- יבנה

טלי אלקבץ, בי"ס אור קידרון

אביבית אדלן, בי"ס פרחי המדע- רחובות

ליה וינברג, בי"ס בורג- מזכרת בתיה

חדוה וענונו, אולפנה נווה דקלים- ניצן

הדר סלומון פוקס, בי"ס אינשטיין – יבנה

סמדר מימון, בי"ס הר"ן –רמלה

קרן ששון, מקיף ט'- ראשון לציון

כברה דורית אורית מועלם, בי"ס אילן ואסף רמון – רחובות

שני לאשקר, בי"ס אילות- גני תקווה

רביץ מיכל, בי"ס לב הפרדס- צור משה

תהילה איטאס, ממ"ד שערי תקווה