

## "גוונים" של בריאות

מועצת התלמידים בבית ספר "גוונים" בישוב אורנית יזמה לארגן ולהפעיל קפיטריית אוכל בריא בהפסקה ביום שישי. המועצה, בעזרתן של צוות המורות, מכרה מגוון מאכלים בריאים ערבים לחיך: פירות, ירקות, מיץ תפוזים ומאכלים מעשה ידי ההורים ותלמידים.

בזמן ההפסקה בשישי, ניתן לראות את בית הספר הומה אדם, כמו בשווקים שבערים הגדולות ברחבי תבל. שלל דוכנים פרושים לאורכו של החלל, צבעוניות שמחה, קריאות קונים ומוכרים וצהלת ילדים. הקפיטריה ייצגה את ערך הבריאות, ונוספו עליו שיתוף הפעולה ורוח ההתנדבות, ערכי נתינה, עזרה והיוזמה הברוכה. יתר על כן, היה בכך שיעור לימודי הן בלימוד ותרגול חשבון פשוט, כשתלמידי השכבות הצעירות קנו מאכל וחישבו סכום כסף ועודף והן דוגמא להתנהלות מסחרית-כלכלית בשוק שיתופי-לא תחרותי. סכומי הכסף הסמליים ישמשו למימון מגוון פעילויות נהדרות שבית הספר מתכנן עבור כלל התלמידים.

מנהלת ביה"ס גב' בתיה פינקלשטיין: "ההורים שיתפו פעולה ושלחו פירות, ירקות ועוד...היה מרגש לראות תלמידים עומדים בתור, כדי לקנות עגבניות, חסה וכוס מיץ תפוזים סחוט...."

מאיה מחנכת ז'1": "רעיון ממש מבורך, מוצלח, מקדם בריאות ומקדם את תחושת הכיף של הילדים. אני מעדיפה בתור מורה למדעים שיהיה מקום לירקות, לפירות ולמזונות הבריאים".

דניאל אבני כיתה ה'1: "המאכלים שמוכרים שם מעודדים ילדים שלא אוכלים פירות וירקות לאכול. האוכל היה מאוד טעים ואני מקווה שהקפיטריה תמשיך לפעול בימי שישי".

כתבה: יעל צמרת ו'2

