

## בית ספר "שקד" נס ציונה

בית ספר מקדם בריאות שחרט על דגלו את בריאות הגוף והנפש. אנו פועלים רבות על מנת להטמיע את חשיבות התנהלות בריאה.

המקדש החשוב מכולם הוא... גוף האדם!

לפניכם, מרכזון לעבודה המשלב מידע עם פעילות אקטיבית וחוייתית.

במרכזון תמצאו פירות וירקות בצבעים שונים - ניתן ללמוד על חשיבות אכילה מגוונת על פי צבעים, חשיבות בריאות השן, שתייה מרובה ותרומתה לתפקוד הגוף, אכילה מסודרת ועוד... בנוסף פאזלים לכיתות א'-ג' ושאלות שניתן לקבל לעליהם מידע מהמרכזון לכיתות ד'-ו'.

