

בחטיבת "זלמן ארן" ראשון לציון מקדמים בריאות ורצים קדימה!

במסגרת קידום בריאות בחטיבת "זלמן ארן" ראשון לציון, מתקיימת תוכנית "אתגרים ורצים". התוכנית הינה ייחודית ופורצת דרך המשלבת מתמטיקה וספורט בשיעור אחד.

אחת לשבוע נפגשים תלמידים, מורים למתמטיקה וספורט לתוכנית שעיקרה חיזוק החוסן האישי תוך שימוש בעקרונות הספורט כגון התמדה, נחישות, כוח רצון, עבודת צוות וליישם כמודל בעולם התוכן המתמטי. דרך זו מהווה דוגמה חיה עבור המורים והתלמידים, להתמודדות עם הקושי שמאפיין את לימודי המתמטיקה ואת הריצה למרחקים.

"הסיסמא היא "אם מתמידים - מגיעים למקומות רחוקים"

במרוץ ראשון לציון אשר התקיים ביום שישי 2.2.18 לקחו חלק כ-200 תלמידים, מורים וקבוצת הורים שהתאמנו במיוחד למטרה זו. ההשתתפות במרוץ היא נקודת שיא בתוכנית "אתגרים-ורצים".

"לא האמנתי שאצליח לרוץ 2 ק"מ", "הרגשתי גאווה גדולה להיכנס כגוש כתום ביחד עם כל תלמידי התוכנית ויחד לחצות את קו הסיום", "אני בטוח שאשתמש בכלים שלימדתם אותנו גם במקצועות אחרים"- אלו רק חלק מהדברים, שהתלמידים אמרו לצוות החינוכי בסיום המרוץ. מורות העידו, שהוגשם להם חלום.

לבית הספר הוענק גביע על מספר המשתתפים הגדול ביותר מבין בתי הספר.

במרוץ הצלחנו לרוץ 33% מתלמידי ביה"ס. היעד לשנה הבאה גדל- 50% מאוכלוסיית בית הספר יסיימו את המרוץ ויצליחו בתוכנית.

יורי שאינסקי- מקדם בריאות חט"ב זלמן ארן



200 תלמידים מורים והורים רצו יחד עם המנהלת יפי הימבלאו במרוץ ראשון לציון.