



## בית ספר שקד נס ציונה "הולך בשביל הבריאות"

ביום ו' בתאריך 3/11 בשעה 9:00 יצאנו, בית הספר כולו...



למסלול הליכה בן חמישה ק"מ לכיוון גבעת התור, דרך שומר הגבעות וחזרה לביה"ס דרך רחוב השריון. אכלנו ארוחת בוקר בריאה יחדיו ובתום הפעילות חזרנו לביה"ס בשעה 11:45. תלמידי כיתות א' ב' צעדו במסלול מקוצר עד גבעת התור וחזרו באותה הדרך לאחר הפעילות המשותפת. יצאנו לבושים בחולצת ביה"ס לבנה, כריך בריאות (לצד פרי וירק) ובקבוק מים. יחידת שיטור קהילתי לוותה את התלמידים במסלול ההליכה.

### פעילות גופנית מיוחדת ומאתגרת

הפסקה פעילה: תלמידי כיתות ו' משמשים דוגמה ומפעילים את תלמידי הכיתות



האחרות בבית הספר. חוויה היוצרת אינטגרציה בין הבוגרים לצעירים. הפעילות הגופנית הינה חלק חשוב בשמירה על בריאות הגוף והנפש.

### מפגש עם בת אל גטרר מדליסטית אולימפית בטקוואנדו

מפגש עם בת אל גטרר מדליסטית אולימפית בטקוואנדו שנתנה הרצאה לתלמידים על הצלחה והתמדה בבריאות.

