

חלון לתפילה



אֱלֹהֵי. נְשַׁמָּה שְׁנַתָּת בִּי טְהוֹרָה הִיא.... כָּל זְמַן שֶׁהַנְּשַׁמָּה בְּקֶרְבִי מוֹדֶה אֲנִי לְפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי.

רְבוֹן כָּל הַמַּעֲשִׂים אֲדוֹן כָּל הַנְּשַׁמּוֹת:

בְּרוּךְ אַתָּה ה' הַמְּחַזֵּיר נְשַׁמּוֹת לְפָגְרִים מְתִים:

עם הכנסת אויר אני מכניסה את ההתחדשות לתוכי, בהוצאה אני נפרדת, משילה מעצמי את מה שמפריע לי להתחדש.

רחלי ויינשטוק - בית מדרש לתפילה

נשמה טהורה - מלשון טהירו, מואר וזך

הנשמה שלנו מוארת וזכה, בכל יום מחדש אנו מקבלות כח להאיר.

התפילה הקצרה הזו עוסקת בקבלת הנשמה ומצד שני מציינת שבלי הנשמה אנו "כפגרי מתים", זה כמובן משל.

מתוך הפרוש אנו מבינות כי יש לנו אפשרות בכל בוקר להודות על הנשמה שלנו, על הכוחות שלנו להאיר וגם על

היכולת שלנו לבחור מה לא נכנס אלינו, ממה אנחנו רוצות להשמר.

ממש כמו פעולת הנשימה - להכניס ולהשאיר רק שמיטיב אלינו ומה שלא להוציא החוצה.

לדוג' מילים שאינני רוצה להשתמש בהן, רגשות קנאה כלפי משהו, כעס או אפילו תכנים שאינני רוצה להכניס אלי למחשבה.

כתבי לעצמך הבוקר, אוזאנות לעתף בצ'אט

אשה אחד שאת בוחרת להאיר בו היוק

ואשה שני שהיוק את בוחרת להוציא, להפרד אמנו.