

האט יש קשר
בין שתי
האיגות
יצר ויצירה?...

בס"ד

יצר ויצירה

פרק ב'

ערכה : קורין בריח

ההתמודדות עם היצרים מלווה את האדם כמעט כל ימי חייו...

● לפני הקמת בית ומשפחה..

● אחרי הנישואין..(באופן שונה..)

התמודדות מאתגרת שכרוכה פעמים רבות בנפילות
ובעליות. והיא מותירה את האדם לא אחת תמה:

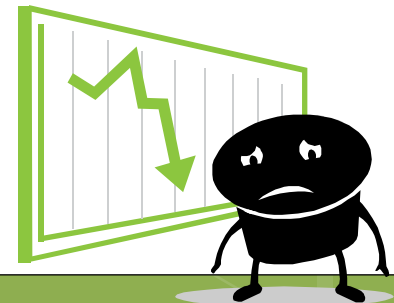
מה מטרת היצרים האלו? מדוע המאבק המתמיד?

ממה יש להישמר, וכיצד יש לנהוג כדי להצליח

לעמוד בהתמודדות? לשם מה יש כל כך הרבה איסורים,

הגבלות וציווים הקשורים במימוש היצרים?

בשביל מה בכלל צריך את ההתמודדות הזו?



○ **וַיִּצַר** יְהוָה אֱלֹהִים אֶת-הָאָדָם, עֹפֹר מִן-הָאָדָמָה,
וַיַּפַּח בְּאַפּוֹ, נִשְׁמַת חַיִּים; וַיְהִי הָאָדָם, לְנֶפֶשׁ חַיָּה.
וַיֵּטַע יְהוָה אֱלֹהִים, גֵּן-בְּעֶדֶן--מִקְדָּם; וַיִּשָּׂם שֵׁם, אֶת-
הָאָדָם אֲשֶׁר יָצָר.

בראשית רבה-

מתוך הכפילות באות י' שבמילה **וַיִּצַר** אנו למדים
על שני פנים שמופיעים באדם:

- הפן הבהמי , הארצי הנמוך..(יצירה מן התחתונים)
- והפן האלוקי, הרוחני הגבוה.. (יצירה מן העליונים)



מלאך
("עומדים")

עומד
מדבר
מבין
רואה

+

בהמה

אוכלת
ושותה
פרה ורבה
מטילה גללים
מתה

=

אדם(מהלך)=בריאה ממוצעת
שמחברת בין עליונים לתחתונים

אדם(מהלך)=בריאה ממוצעת שמחברת בין עליונים לתחתונים

יש לאדם את
היכולת להשפיע
בעולם הזה,
במציאות.



יש לאדם את
היכולת
להתעלות
למדרגות
רוחניות גבוהות

מה מבטאת העובדה
שיש בקרבנו נשמה
אלוקית? כיצד הדבר
יכול להשפיע על
חיינו?

○ "וייפח באפיו נשמת חיים"

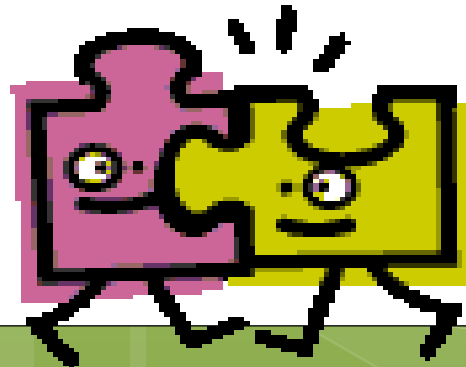
אֱלֹהִי! נְשָׁמָה שְׁנַתָּת בִּי טְהוֹרָה .
אֶתָּה בְּרֵאתָה, אֶתָּה יִצְרָתָה, אֶתָּה נִפְחָתָה בִּי,
וְאֶתָּה מְשַׁמְרָה בְּקִרְבִּי, וְאֶתָּה עֹתִיד לְטָלָה מִמֶּנִּי,
וּלְהַחְזִירָה בִּי לְעֹתִיד לְבוֹא .
כָּל זְמַן שֶׁהַנְּשָׁמָה בְּקִרְבִּי
מוֹדָה אֲנִי לְפָנֶיךָ יי אֱלֹהִי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי.
רְבוֹן כָּל הַמַּעֲשִׂים אֲדוֹן כָּל הַנְּשָׁמוֹת .
בְּרוּךְ אַתָּה יי, הַמַּחְזִיר נְשָׁמוֹת
לְפָגְרִים מֵתִים.



סיכום ביניים?

האדם בנוי
משני חלקים :
גוף ונשמה,
וכל חלק תובע
את שלו....

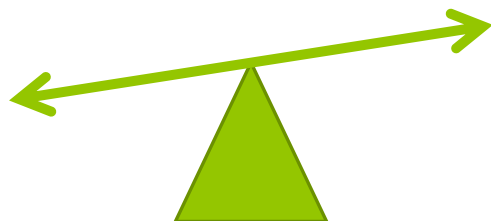
שני כוחות
מנוגדים באדם
יצר טוב
ויצר רע,
והם נמצאים
במלחמה
תמידית..



○ הר' אבינר:

א. גבורת כיבוש היצר-חלק מסיפור חיינו הוא המאבק המתמיד בין טוב ורע , בין גוף לנשמה...וההתבגרות על היצר הינה דבר שהאדם נצרך לו **כל ימי חיו**. בגיל ההתבגרות התסכול חזק משום ש...

אי אפשר לממש את
היצר הזה בקדושה
וטהרה בגלל חוסר
בשלות לנישואין בגיל
צעיר..



יש התפתחות
בתחום המיני
והיצר גובר....

אך מי שמצליח בשנים אלו להתגבר ולכבוש את יצרו..
זכה **במתנה** שתלווה אותו לאורך כל חיו...

ב. שערי תשובה לא ננעלו...ותמיד אפשר לקום ולהמשיך
הלאה..

○ יצרים ויצירתיות-

"וירא אלוקים את כל אשר עשה והנה

טוב מאד"



יצר
רע



יצר
טוב



"..שאלולי היצר הרע לא בנה אדם בית
ולא נשא אישה ולא הוליד...דווקא
ההתגוששות הפנימית בה מצוי אדם,
התשוקות והתאוות שהוא נמצא בשיח
איתן , דווקא הן מניעות אותו לפעולה
ועשיה.

- גמרא ... בזמן חורבן בית שני היתה עת רצון מלפני ה' ובוטל כוח העבודה זרה בעולם. בעקבות כך.. הועלתה הצעה לבטל גם את יצר העריות..... "חבשוהו תלתא יומי..ובעו (חיפשו)ביעתא (ביצה) בכל ארץ ישראל ולא אשתכח... (ולא מצאו).."



- "יצרא דעבירה" - יצר העבירה בה"א הידיעה , הוא יצר התאוה בין המינים . בזכותו נוצרים חיים חדשים , ולכן הוא החזק ביצרים.. בלעדיו העולם עומד מלכת...

**מימוש נכון ביצר הזה מביא לבניין.
שימוש מוטעה בו עלול להמיט חורבן.**

"ואהבת את ה' אלוקיך בכל לבבך ובכל נפשך ובכל מאדך"



בשני
יצרייך

מה משמעותה של עבודת
ה' ביצר הרע? הרי הוא
רע!!! זהו היצר המפתה
אותנו לחטוא וכיצד ניתן
לעבוד בו את ה'?





○ פירוש תפארת ישראל:

המאפיין של היצר הרע הוא "**האש**" .. אותה בעירה פנימית התשוקות , התאוות, הדברים שאדם חומד.. כל אלו הם כוח חזק מאד בנפש, ואת הכוח הזה על האדם לרתום לעבודת ה' שלו – שתהיה בה את אותה התלהבות ואת אותה האש שמכניס היצר הרע לחייו של האדם.



"הוי עז כנמר... לעשות רצון אביך שבשמים..

"למה נמר ? ולמה לא " הוי עז כמו כל הצדיקים...."
אלא גם לכוחות האלו שבך יש מקום בעבודת ה'.

תעבד את ה' עם כל ה"**מאד**" שבך.

לבחור בחיים זה לבחור לא
להיות כל היום בניסיונות ובפיתויים.
ככל שאני נמצאת בסביבה עמוסת
גירויים כך תשומת הלב שלי מוסטת
מעצמי ומהדברים החשובים בחיים

"ובחרת בחיים"

שחיה
מעורבת
וריקודים
מעורבים

איסור
ייחוד

איסור
קירבה

מבט
נקי

ההלכה עוזרת לאדם ליצור מציאות שתשמור עליו
ותסייע לו ותקל עליו בהתמודדות עם מאבקי היצר.

מבט נקי

"ולא תתורו אחרי לבבכם ואחרי עיניכם אשר אתם זונים אחריהם"

"המסתכל
בעריות מעלה
על דעתו שאין
בכך כלום...=
מעכב תשובה

"הלב והעיניים הם סרסורין לגוף
שהם מזנים את הגוף"...
יש להם כוח לפתות את הגוף
לדבר עבירה



הר' אריאל-כוח
הראיה הוא כוח
ניטרלי שנתון בידי
האדם.
כוחה של ראייה
חיובית...

"עיני עוללה נפשי"
מראות לא צנועים
ואף פרוצים יכולים
להשחית את
הנפש..

חפץ חיים- העין זה
הפתח הראשון
שדרכו נכנס יצר
הרע לגוף.
עין= תיווך בין
פנים וחוץ.



כיצד יכולה ראייה שלילית
להביא לחטא?



כיצד ניתן להקביע על שמירת
הצינויים בצולם ווירטואלי?



האם "שמירת הצינויים"
שיוכת רק לבנימ?



האילו דרכי ניתן לרומם
את כוח הראייה?



איסור קירבה

"ואל אישה בנית טומאתה לא תקרב לגלות ערוותה"

רמב"ם - כל נגיעה באישה אסורה מהתורה. והאיסור עומד בפני עצמו.

רמב"ן - כל נגיעה באישה שאינה חיי אישות אסורה מדרבנן. סייג שלא יגיע למעשים אחרים. (הר' קוק: כאשר הקירבה היא בקביעות, גם הרמב"ן מודה שהאיסור מהתורה)

שו"ע - הלכה כרמב"ם.

"אפילו כשרין מזנין, אפילו חסיד שבחסידים אין ממנין אותו אפוטרטפוס לעריות"

יש לזכור: כל אדם .. עלול ליפול...
מאידך לכל אדם ישנה גם היכולת להיות
צדיק ולחיות חיים קדושים...



○ הרמח"ל:

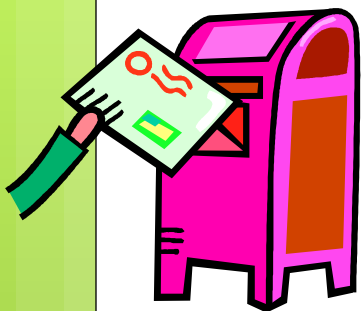


ההגעה למדרגת הקדושה דורשת הרבה
מאמץ ועמל השתדלות ועבודה...

אך מצד שני , כשהקב"ה רואה את המאמץ
שאדם עושה בעולם הזה כדי להתקדש ,
על אף כל הקושי וההתמודדויות ,

הקב"ה מסייע לו מלמעלה ומקדש אותו
יותר ממה שהצליח בכוחותיו האנושיים.





מכתבי חיזוק לנוער בנושא שמירת נגיעה..

הרב אלימלך בר שאול:

(סיכום המכתב לאחר שקראנו את כולו...)

יש הבדל בין מגע של חיבה (מגע שיש בו ביטוי לקרבת
נפש) לבין מגע של נימוס.

בנישואין ישנו מיזוג של גוף ונפש למהות אחת.
יחסי האישות בין איש ואשתו מציינים את מכלול
החיבורים ביניהם בכל הרבדים - גופני , נפשי ורוחני.
אולם בני זוג שעדיין לא נשואים אסורים במגע זה...
ולכן עליהם להציב מראש גבול מאד ברור בתחום זה.
(האם זה אפשרי ??)

ככל שיש יותר הרגל יש פחות בושה.



מכתבי חיזוק לנוער בנושא שמירת נגיעה..

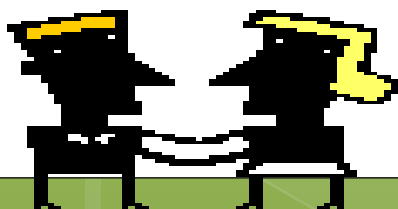
הרב יוסף צבי רימון:

(סיכום המכתב לאחר שקראנו את כולו...)



המגע בין איש ואשתו הוא דרך להבעת רגשות
האהבה, ביטוי לחיבור עמוק.

ולכן כדאי לשמור על ראשוניותו ומהותו כדבר
גדול ולא לגרום למשמעות שלו להתכחות בגלל
חשיפה מתמדת למגע גופני בין המינים.



○ שאלה להלכה....

הר' פיינשטיין מתייחס לשאלה האם מותר
לאדם להיות במקומות שבעל כורחו יהיה בהם
מגע בין המינים (למשל אוטובוס צפוף...)

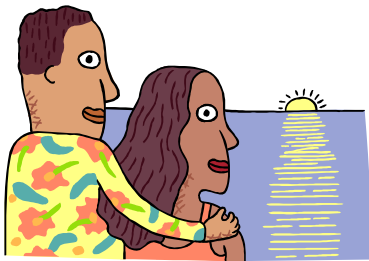
והוא פוסק כי רק מגע של חיבה אסור...
ולכן במקום צפוף שאין ברירה לאדם,
אין בכך עבירה.

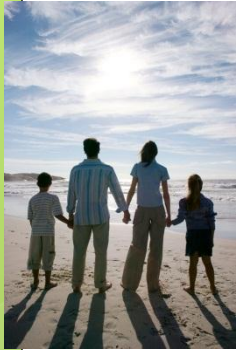
אך מי שמרגיש כי הסיטואציה הזו גורמת לו
להרהורי עבירה....ישתדל להימנע
ואם אין ברירה..יחזק עצמו בדברי תורה.



איסור ייחוד

רמב"ם: כל אדם צריך להתאמץ וליצור בחייו אווירה של קדושה ולשמור על טהרת המחשבה...
מאחר וכל אחד עלול לחטוא בחטאים בתחום העריות , בכל מקום ובכל זמן...
ובעיקר להיזהר מהייחוד
(להיזהר שלא להיות גבר עם אישה יחד במקום מבודד)
משום שהוא "**הגורם הגדול**" להביאם לידי עבירה.
כאשר נמצאים בחברת אנשים יש יותר בושא,
יותר חשש שמשהו יראה אותם ,
יותר קשה להגיע לידי עבירה.





○ בעל ספר החינוך- איסור ייחוד הוא מהתורה.

○ רמב"ם- איסור ייחוד מקורו בדברי קבלה/דרבנן.

המותרים בייחוד: הורים וילדיהם, איש ואשתו גם כאשר האישה נידה, אח ואחות (איסור ייחוד קבוע כגון מגורים משותפים לאורך זמן..).

○ **התפתחות דיני ייחוד על פי הרמב"ם:**

א. מהתורה-איסור ייחוד לגבר רק עם אישה נשואה (לא לו!)

ב. אחרי מעשה אמנון ותמר...(שהיה בו ייחוד "הוציאו כל איש מעליי"..) **גזרו דוד ובית דינו** גם ייחוד עם פנויה-רווקה, ולא רק עם אשת איש.

ג. הלל ושמאי-אסרו ייחוד עם הכותית-גויה.



● החפץ חיים - איסור ייחוד חל גם על זוגות מאורסים,

למרות שבכר יש ביניהם קשר קרוב, הם עדיין אסורים זה לזה, עד החתונה.



לימוד הלכות ביחד מתוך
הספר..(עמ'43-41)



שחיה מעורבת

הרצי"ה : למרות שכול החבר'ה שוחים מעורב...
ההרגל אינו תירוץ מול דבר אסור. ברור כי מדובר
בסיטואציה לא צנועה שמעוררת את היצר ולכן היא
אסורה.

○ הר' אבינר: מה הבעיה בשחייה מעורבת כאשר הבנות
לבושות באופן מלא?

א. במים הבגדים נצמדים לגוף..

ב. האווירה בדר"כ היא של קלות ראש ואינה ראויה.

○ במצב בו הבנים והבנות מתרחקים אלו מאלו מרחק
סביר , אין בכך איסור.

כיצד ניתן
להתמודד עם
לחץ חברתי
בתחום הזה?



ריקודים מעורבים

● הבן איש חי: גם במצב בו נשים רוקדות לבד, לעיני הגברים, יש בכך איסור משום שיש בזה גירווי היצר הרע... (ולכן יש לשים מחיצה)

● הראי"ה קוק: האיסור על ריקודים מעורבים מהותו הוא נתינת כבוד וערך לנשים ואי הפיכתן לאובייקט מיני וחיצוני.



כיצד ניתן
להתמודד עם
לחץ חברתי
בתחום הזה?

מה ניתן לומר למי שנפל/ה
בתחום העריות ?
כיצד ניתן לחזק ולעודד אותו/ה ?



על התשובה

אלו דברים עשויים לעזור לנו לא
ליפול ולחטוא בתחום הזה....



פעמים רבות הנפילות בתחום הזה גורמות לייאוש, לאובדן האמון העצמי ולהידרדרות כללית.

צריך לזכור כי גם מי שנפל בתחום הזה יכול לקום ולהתחיל מחדש. מצד אחד יש צער וכאב גדול על הנפילות, מצד שני הנפילה והקימה ממנה הם חלק ממהלך החיים הרגיל של כל בני האדם.

יכול האדם להיות צדיק וטוב וישר בהרבה מאד תחומים בעבודת ה' ובתחום המיני ליפול... ואין הדבר אומר כי הוא אינו רצוי לפני ה' ושאין משמעות לכל מעשיו בתחומים האחרים.

כל מאמץ קטן והשתדלות בתחום הזה הוא יקר בעיני הקב"ה ומשמעותו רבה.



***חשוב לקרוא את המכתבים
המופיעים בעמ' 45-48**