



وزارة التربية والتعليم



Login

Password

مفتاح الحماية " كلمة مرور فريدة وقوية "

Save login and password

Apply

المفتاح لحماية الأطفال على الإنترنت هو تثقيفهم بشأن الأخطار التي قد يواجهونها؛ تأكد من تواصل متبادل بينك وبينهم، وتثقيفهم بشأن المخاطر المحتملة وما ينبغي القيام به لحماية أنفسهم.

ما هو الموضوع؟

إنّ تعلّم حماية معلومات الهوية الشخصية، إنشاء كلمات مرور قويّة، واتّخاذ خطوات الحذر لدى تحميل برامج وملفات، يُعتبر أمراً بالغ الأهميّة للحفاظ على أمان الأطفال إلى جانب الحفاظ على أمن المعلومات المُخزّنة في أجهزتهم الرقمية. إنّ غياب ذلك كلّهُ من شأنه أن يُعرّض الأطفال أنفسهم وعائلاتهم إلى تهديدات رقمية مثل فيروسات الحاسوب، سرقة البيانات والهوية والسيطرة على الحاسوب عن بُعد. من أجل فهم الأمن والأمان الرقمي، قد تحتاجون إلى تعلّم بعض الكلمات غير المألوفة: انتحال رقمي، برمجيات خبيثة، برمجيات تجسّس، بريد إلكتروني غير مرغوب فيه، ونعم، حتّى رسائل القمامة. تُشير هذه المصطلحات إلى برامج صغيرة وجشعة تربط نفسها ببرمجيات تظهر على أنها محترمة و- على سبيل المثال، لعبة قابلة للتحميل تبدو جميلة حقاً - ثمّ ما تلبث أن تخربّ حاسوبكم فور تركيبها. لماذا هذا الأمر مهم؟ إذا لم يحم الأبطال بحماية معلوماتهم الشخصية، فإنّهم يعرّضون أنفسهم إلى الكثير من المخاطر المحتملة: إلحاق الضرر بمكوّنات الحاسوب، سرقة الهوية، والخسارة الماليّة. قد لا يدرك الأطفال أنّهم يضعون معلوماتهم في خطر لأنّ علامات التنبيه ليست واضحة دائماً. على سبيل المثال، يمكن لطفلٍ ما أن يطلب من طفلك كلمة المرور الخاصّة به للعب لعبة، الأمر الذي يسمح له بالدخول إلى حساب البريد الإلكتروني الخاصّ بطفلك. أو يمكن أن يستعمل طفلك برنامجاً لمشاركة الملفات ينقل معه فايروساً لحاسوبكم. يمكن يُطلب من طلاب المرحلة الابتدائية المتقدمة أن يوفّروا معلومات عن الهوية الشخصية مثل رقم الهاتف المنزلي، العنوان، تاريخ الميلاد، أو رقم الضمان الاجتماعي الخاصّ بكم من خلال سارق ينتحل شخصيّة



وزارة التربية والتعليم

أخرى، الأمر الذي من شأنه أن يُعرّض العائلة إلى خطر سرقة الهوية. تمامًا كما هو الحال في الحياة الواقعية، يجب على الأطفال الذين يُبحرون في شبكة الإنترنت أن يعرفوا بمن يمكن الوثوق به فيما يتعلّق بمشاركة معلوماتهم. حسب المنطق السليم، عليكم مساعدة طفلكم في إتقان فنّ إنشاء كلمة المرور. علّموا أطفالكم:

- ألاّ يستعملوا كلمات مرور سهلة الكشف، مثل ألقابهم أو اسم حيوانهم الأليف.
- ألاّ يستعملوا أية معلومات شخصية في كلمة المرور الخاصّ بهم. يمكن لسارقي الهويّات أن يستعملوا هذه المعلومة لانتحال الشخصية.
- ألاّ يستعملوا كلمة تُردّ في القاموس ككلمة مرور. قرصنة الشبكة يستعملون برامج تجرّب كلّ كلمة في القاموس لكشف كلمات المرور.
- استعمال تركيبات مكوّنة من أحرف، أرقام ورموز لكلمات المرور. فإنّ هذه التركيبات أصعب على الكشف من الكلمات العادية لأنّ في داخلها تركيبات أكثر للتجريب

علّموا أطفالكم أن يكونوا حذرين بشأن ما يحملونه. علّموهم ألاّ يحملوا ألعابًا أو فيديو هات مجانيّة على حاسوبهم. فإنّ هذه البرامج عادةً ما تأتي تتضمن برمجيات تجسس وفيروسات من شأنها أن تُخرّب الحاسوب من جهة، وتتسبّب لأطفالكم بمشاكل هم في غنى عنها، من جهة أخرى. ختامًا، ما يبدو أنّه برمجية حاسوب مجانيّة يأتي مع ثمن. علّموا أطفالكم كيف يحدّدوا الرسائل الإلكترونيّة غير المرغوب فيها والتعامل معها. علّموهم أنّ مثل هذه الرسائل ليس إلا رسائل قمامة إنترنتيّة. يجب عليهم ألاّ يفتحوا مثل هذه الرسائل، لأنّهم إنّ فعلوا ذلك، فسوف يتلقّون المزيد والمزيد من رسائل القمامة. أفضل استراتيجية ممكنة هي عدم فتح رسالة إلكترونيّة من عناوين لا يعرفونها.

لماذا من المهم حماية كلمات المرور؟

تُعدّ كلمات المرور بمثابة خط الدفاع الأوّل في مواجهة الجرائم الإلكترونيّة. ولذلك من المهمّ اختيار كلمات مرور قوية ومختلفة لكل من حساباتك المهمّة، ومن المستحسن أيضًا أن يتم تحديث كل من كلمات المرور هذه بانتظام. إن استخدام كلمة المرور نفسها لكل حساباتك على الإنترنت يوازي استخدام المفتاح نفسه لقفّل المنزل والسيارة والمكتب في العالم الواقعي بحيث سيتمكّن المجرم من الدخول إلى جميعها بمجرد تمكّنه من الدخول إلى أي منها. وبالتالي، لا تستخدم كلمة المرور نفسها لاشتراكك في خدمة رسائل إخبارية ولبريدك الإلكتروني أو لحسابك المصرفي. قد يكون اختيار كلمات مرور متعددة أمرًا مريبًا بعض الشيء ولكنّه ضروري للحفاظ على أمانك على الإنترنت.



وزارة التربية والتعليم

هدف الدرس

سيزيد الأمان الشخصي لدى الطلاب في شبكة الإنترنت من خلال تحديد وإنشاء كلمات مرور قوية وسهلة الحفظ.

أهداف التعلّم

- سيُحدّد الطلاب ما يُمكن اعتباره كلمة مرور ضعيفة.
- سيناقش الطلاب مجموعة متنوّعة من الخصائص التي تساهم في إنشاء كلمة مرور قوية.
- سيقوم الطلاب بإنشاء كلمات مرور قوية وسهلة الحفظ لاستعمالهم الخاصّ في شبكة الإنترنت واتباع أفضل الإرشادات العمليّة المتعلّقة بكلمات المرور لضمان أن يكون أمنهم في الشبكة أمرًا لا يقبل المساومة.

التوقيت 90 دقيقة	المفردات الرئيسية: كلمة مرور، حماية، خصوصيّة، سرقة هويّة
جمهور الهدف: الصفوف الرابعة- السابعة	
الموارد: لوائح فحص كلمات مرور ممتازة، أوراق عمل عن كلمات مرور ممتازة (س و ج)، أقلام حبر	

ملخص الدرس

تمهيدي	عن مشاركة كلمات المرور	20 دقيقة
الفعالية 1	إجراء عصف ذهني لأفكار عن كلمات مرور قويّة	30 دقيقة
الفعالية 2	كلمات مرور ممتازة (س و ج)	20 دقيقة
في اجتماع الصف	لائحة فحص كلمات المرور الممتازة بوستر كلمات مرور ممتازة	20 دقيقة

الدرس:

تمهيدي	فكّروا بأسباب تجعلكم تحتاجون إلى كلمات مرور قوية من الصعب على الآخرين معرفتها، ولماذا عليكم ألا تشاركوا كلمات مروركم مع الآخرين.	الفعالية 1
الفعالية 2	أجيبوا عن ورقة كلمات المرور (س و ج). اطلب من كل طالب العمل مع زميله كتنائي. يجيب الطلاب أوّلاً على الأسئلة بشكل مستقل، ثم يناقشونها معاً	في اجتماع الصف املأوا قائمة الفحص للكلمات الممتازة لتروا عدد الكلمات التي تلتزمون بها. غيّروا أو عدّلوا على كلمات المرور الحالية للحصول على مزيدٍ من الأمان في شبكة الإنترنت.



وزارة التربية والتعليم

سير الفعالية:

تخاطب المعلمة الطلاب وتقول: .. ان الحفاظ على الخصوصية والأمان على الإنترنت لا يقل أهمية عن الحفاظ عليها خارج الإنترنت. فكروا بأسباب تجعلكم تحتاجون إلى كلمات مرور قوية من الصعب على الآخرين معرفتها، ولماذا عليكم ألا تشاركوا كلمات مروركم مع الآخرين؟؟

في هذا الدرس سنتعلم كيفية حماية المعلومات الهامة لتساعدكم على حماية أجهزتك وسمعتكم وعلاقاتكم. تقرأ / تعرض المعلمة أمام الصف النصائح التالية لإنشاء كلمات مرور قوية والحفاظ على أمانها.

- من المهم إنشاء كلمة مرور يمكن تذكرها بسهولة، مع الحرص على ألا تتضمن معلومات شخصية مثل تاريخ عيد الميلاد أو اسم شخص قريب؛
- تتضمن كلمة المرور القوية مزيجاً من الأحرف الكبيرة والأحرف الصغيرة والرموز والأرقام؛ لإنشاء كلمة مرور قوية، يمكن استبدال الأحرف برموز وأرقام كما في المثل التالي:

؛sYmb0ls&n^mb3rs

- يفضل عدم استخدام كلمة المرور نفسها على عدة مواقع وإنشاء كلمة مرور مختلفة لكل حساب، ولو كان الاختلاف بين الكلمات بسيطاً
- احتفظ بقائمة كلمات المرور في مكان سري يصعب الوصول إليه.
- لا يُعد تدوين كلمات المرور فكرة سيئة بالضرورة، ولكن يجب الحرص على عدم ترك ملاحظات بكلمات مرورك على مرأى من الجميع، مثلاً على جهاز الكمبيوتر أو في المكتب
- يجب الحرص على توفير طريقة لاستعادة حسابك عند نسيان كلمة المرور أو حظر دخولك إلى الحساب. ويُعد تعيين رقم هاتف لاسترداد الحساب من الطرق الأكثر سهولةً وموثوقيةً لمساعدتك في الحفاظ على أمان حسابك وذلك لأنّ الهاتف الجوّال يكون في حوزتك وتحت إشرافك الفعلي، على خلاف الوسيطتين الافتراضيتين الآخرين

** لرأي المعلمة، في هذه المرحلة يُمكن توسيع النقاش بمساعدة واحدٍ من الفيلمين القصيرين التاليين:

https://www.youtube.com/watch?v=c_M2ORiUXLU نتعرّف ونتعلّم ونتوخّى الحذر من

المخاطر في الشبكة"

بر اينبوب – الأمان في عالم الإنترنت