



כך דס אנו נאיר
נביט בצמנו בטוב
ונרבה תמיד בשמחה



את נר התמיד
מדליק הכהן יום יום
ומאיר את כולם במרכה



בס"ד

בפתחו הכלב בותר אמונה לפרשת "תצווה"

את פרשיות המשכן אנו קוראים בחודש אדר – "משנכנס אדר מרבין בשמחה", והפעם נלמד על הקשר בין הדלקת נר תמיד לשמחה.
קראו את הפסוקים:

1. "וַאֲתָה תִצְוֶה אֶת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וַיִּקְחוּ אֵלֶיךָ שֶׁמֶן זַיִת זָךְ כְּתִית לַמָּאֹר לְהַעֲלֹת נֵר תְּמִיד: בְּאֶהֱל מוֹעֵד מִחוּץ לַפֶּרֶכֶת אֲשֶׁר עַל הָעֵדֹת יַעֲרֹךְ אֹתוֹ אֶהְרֹן וּבָנָיו מֵעֶרֶב עַד בֹּקֶר לִפְנֵי ה' חֻקַּת עוֹלָם לְדֹרֹתָם מֵאֵת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל" (כ"ז כ"ב- כ"א)

- מי מצווה להדליק את נר התמיד שעל גבי המנורה במשכן?
- מדוע לדעתכם הציווי נאמר לכל בני ישראל?
- מדוע נקרא הנר, 'נר תמיד'? איזו מידה נדרשת כדי שהמצווה תתבצע?

השלימו:

- אהרון ה_____ מצווה להדליק את המנורה בשם _____ ולדאוג שהנר _____ תמיד. הדלקת המנורה דורשת _____, יום יום באותה שעה יש לעשות את אותה ה_____. ומהמשכן יוצא _____ גדול על העם ועל ה_____.

תרמילון: בני ישראל / ידלק / כהן / פעולה / עולם / אור / התמדה.

2. נר תמיד - שמחה תמיד

קראו את דברי הרב אברהם יצחק הכהן קוק על השמחה

"השמחה היא אחת הנטיות הטבעיות לאדם...
האדם הבריא בנפשו וגופו יהיה תמיד עלז ושמח".

(עין איה שבת צ"ח)

הרב קוק מלמד ש... הקיפו רק את המשפטים הנכונים.

1. רק מי שבריא ולא חולה יכול לשמוח.
2. השמחה טבעית לאדם יותר מהעצב ומהתסכול.
3. השמחה צריכה להימצא אצל האדם תמיד ולא רק באירוע מיוחד

השלימו:



כך גם אנו נאיר,
נביט בצמחנו בטוב
ונרבה תמיד בשמחה



את נר התמיד
מדליק הכהן יום יום
ומאיר את כוללם בקרבה



יש כאלו שחושבים שה_____ מופיעה כי משהו _____ מתרחש. הרב קוק מלמד שהשמחה
צריכה להיות _____ תמיד בכל רגע ורגע כמו _____ ה_____

תרמילון: מיוחד / שמחה / תמיד / נר / קבועה

3 איך מגיעים לשמחה תמידית?

קראו את דבריו של רבי נחמן מברסלב:

**"צריך לחזק עצמו שיבוא לשמחה בכל מה שאפשר ולהשתדל ולמצוא
בעצמו איזו נקודה טובה, כדי לבוא לשמחה" (ליקוטי מוהר"ן)**

- הסבירו: איזו פעולה על האדם לעשות לפי דבריו של ר' נחמן כדי להגיע לשמחה?
- השלימו:

האדם צריך להאיר את הדברים ה_____ שבו, ולראות את ה_____ ואת ה_____ ש
שקבל מה'.

(תכונות / כישרונות / טובים)

- במה דומה הדלקת נר תמיד לפעולה היומיומית לחפש דבר טוב אצל עצמך?

רבי נחמן מברסלב היה אומר: "מצווה גדולה להיות בשמחה תמיד"



בכל בוקר כשאתם פוקחים
עיניים ליום חדש
הדליקו נר תמיד בליבכם.
התבוננו על הכישרונות
והמתנות שקיבלתם מה'
שימו לב להצלחות שלכם.
תסתכלו כמה אתם טובים.
האור שתדליקו בתוכם
יקבע שמחה בליבכם תמיד.



- חישבו: מה משמח אתכם?
- ערכו רשימה של פעולות שמוסיפות לכם שמחה.
- שתפו זה את זה בעצות כיצד לשמור על השמחה תמיד, בכל יום ויום. בהצלחה.



כך דג אנו נאיר
נביט בצמנו בטוב
ונרבה תמיד בשמחה



את נר התמיד
מדליק הכהן יום יום
ומאיר את כולל פסחה



דבר תורה לשבת פרשת "תרומה":

את פרשיות המשכן אנו קוראים בחודש אדר – "משנכנס אדר מרבין בשמחה". מהו הקשר בין הדלקת נר תמיד לשמחה?

נר התמיד מאיר בלא הפסקה, וכדי שאמנם כך יהיה צריך הכהן להתמיד בוקר בוקר להדליק את המנורה, המאירה לעם ולעולם. הרב קוק בספרו "עין איה" אומר שהשמחה היא טבעית לאדם וכל אדם הבריא בנפשו וגופו יהיה תמיד עלז ושמח. אך גם השמחה למרות שהיא טבעית לנו זקוקה לעקביות ולהתמדה.

כיצד מדליקים את נר השמחה? מסביר רבי נחמן מברסלב:

צריך לחזק עצמו שיבוא לשמחה בכל מה שאפשר ולהשתדל ולמצוא בעצמו איזו נקודה טובה, כדי לבוא לשמחה". כאשר אנו נאיר את הנקודות הטובות שבנו, נתמקד בכישרונות ובהצלחות בהתמדה יום יום, נזכה לשמחה תמיד.

אז בכל בוקר כשאתם פוקחים עיניים ליום חדש

הדליקו נר תמיד בליבכם.

כי מצווה גדולה להיות בשמחה תמיד.