



גיליון ו'

חודש תשרי

תשפ"א

"תפילה באהבה" – הלימוד השבועי

וטהר ליבי שאזכה להתפלל

רבני בתי ספר צוותי חינוך תלמידים והורים יקרים,
יהי רצון שיתקבלו תפילותינו ברצון לפני שוכן מרומים!



יום א – כ"ג תשרי

אסרו חג – כוחה של תפילה

לפני שמונה וחצי שנים, נולדה לנו בת, תינוקת, קטנה. ממש בימים הראשונים שלה היא התחילה לישון מאוד חזק, ולא הייתה מתעוררת לאכול. דאגנו מאוד ולקחנו אותה לבית חולים, שם גילו שיש חיידק שנכנס לה לגוף והיא במצב לא טוב. התחלנו להתפלל וקראנו תהילים. ואז הגיע יום שבו הרופאים באו ואמרו לנו 'תשמעו, המצב מאוד קשה, ואם לא יקרה נס, אז אנחנו לא בטוחים שהיא תוכל לחיות'. אותו יום אשתי החליטה שהיא הולכת ומתפללת בקבר רחל ובנוסף, פרסמנו לכמה שיותר אנשים שישתתפו אתנו בתפילות. ההודעה הגיעה להמון מקומות בארץ ובעולם, כולם התפללו ואני עם ספר תהילים נמצא ליד הבת שלי, בבית החולים. באותם רגעים ממש, שאני יודע שאשתי נמצאת בקבר רחל ומתפללת, וכולם מתפללים אתנו יחד ואני עם הספר תהילים מתפלל, פתאום אני רואה שהמכונות מראות שהמצב מתחיל להשתפר, קו הנשימות מתחיל לעלות, להסתדר ולהשתפר והכל קורה בדיוק באותו זמן שכולם מתפללים ביחד על בתנו. הרופאים התאספו מסביב למיטה ואמרו: 'קורה פה דבר מדהים'. אנחנו כל-כך רצינו שזה יקרה וזה לא קרה, היינו בטוחים שכבר הכל לא טוב. הבת שלכם מתחילה להתאושש'. ובאמת ראינו איך **בזכות התפילות של כולם**, באותם הרגעים ממש, המצב התחיל להשתפר.

היום הבת שלנו לומדת בבית ספר יסודי גם כן, והיא עולה שנה הבאה לכיתה ג', והיא בריאה לחלוטין, והיא יצאה בכלל מכלל סכנה. סיפור זה הראה לנו כמה כוח יש לתפילות שלנו.

הרב יהודה לנדא



לחצו לצפייה בסרטון המלא

שאלות
לדיון
לחצו כאן-



יום ב – כ"ד תשרי

הפאות שלא נשרו

אני רוצה לספר לכם סיפור שהתרחש לפני שמונה שנים. הילד המדובר, היה אז בן שבע, (היום הוא בן חמש עשרה ברוך השם בריא ושלם) הוא חלה במחלה קשה. ההורים שלו קיבלו את הבשורה בכאב לב, והם סיפרו לו על המחלה שיש לו.

הם הסבירו לו שמדובר במחלה שיש לה טיפול, הטיפול קצת קשה שבתוצאתו - כל השיער נושר. הילד קיבל בבגרות את הבשורה, אבל אבא שלו פתאום רואה אותו אחר כמה רגעים שהוא הולך ונשכב על המיטה שלו ומתייפח עם הפנים אל הקיר. הילד פונה אל הקדוש ברוך הוא בבכי קורע לב "ריבונו של עולם, אני יודע שאתה אוהב אותי. אבא ואמא שלי הסבירו לי תמיד שאתה אוהב אותי יותר מכולם, אפילו יותר ממה שאבא ואמא שלי אוהבים אותי. ואני יודע שאם אתה החלטת שאני צריך לעבור טיפול אני אעבור, אבל אבא ואמא אמרו לי שכל השיער שלי ינשור, גם את זה אני מקבל באהבה. אבל אני מתפלל אליך מעומק הלב – הפאות, הפאות, תשאיר לי את הפאות אבא, תשאיר לי את הפאות".

לאחר סדרה של טיפולים, אביו של הילד לקח אותו אל אחד מגאוני הדור שלנו, קוראים לו **הרב חיים קנייבסקי**. האבא פנה לרב קנייבסקי ואמר לו, כבוד הרב אני באתי עם "נס" - ילדי בן השבע עבר סדרת טיפולים שגורמים לשיער לנשור ואמנם נשרו לו כל השערות חוץ מהפאות.

ילדים יקרים, כשאתם מתפללים מכל הלב על אבא ואמא, מורים, חברים, כל אחד, מעומק הלב, תפילה שיוצאת מעומק הלב - בוקעת את כל חלוני הרקיע ומגיעה ישירות לריבונו של עולם.

הרב יצחק לוי



לחצו לצפייה בסרטון המלא

שאלות
לדיון
לחצו כאן-



יום ג - כ"ה תשרי

יום פטירתו של ר' לוי יצחק מברדיטצ'ב - לימוד זכות כהכנה לתפילה

כולנו רוצים שתפילותנו יתקבלו ברצון, אז איך עושים זאת? אגלה לכם סוד שגילה אותו **רבי לוי יצחק מברדיטצ'ב**, סגורם של ישראל. אהבת ישראל שלו לא ידעה גבולות, גם אם כולם היו רואים אדם שמתנהג בדרך לא הכי ישרה, רבי לוי יצחק מברדיטצ'ב היה מוצא את הנקודת זכות, היה מראה לכולם שאותו אדם כנראה בכלל לא טועה.

אספר לכם סיפור: יום אחד כשהלכו התלמידים עם רבם, רבי לוי יצחק מברדיטצ'ב לתפילה, ראו אדם עטור בתפילין, עטוף בטלית ומתקן את הגלגל של העגלה שלו. אמרו התלמידים: "רבנו! הוא עם תפילין, באמצע תפילה, איך הוא מתקן את העגלה?"

רבי לוי יצחק מברדיטצ'ב הסתכל על תלמידיו בחיוך ואמר: "תראו איזה יהודי צדיק, אפילו כשהוא מתקן את העגלה שלו, הוא לא שוכח את הקדוש ברוך הוא, הוא לא שוכח את התפילה!"

כמה כוח ואיזה עוצמות כל-כך גבוהות, למצוא נקודת זכות על עם ישראל.

אז כן, מה אנחנו יכולים לעשות על מנת שתפילותינו יתקבלו ברצון? התשובה היא, למצוא את הנקודת זכות על החברים שלנו, על המשפחה שלנו. וכשאנחנו מתפללים, כך גם עשה רבי לוי יצחק מברדיטצ'ב, הוא היה מתפלל לא רק על עצמו, הוא היה מתפלל על כלל ישראל. כשאנחנו רוצים הצלחה בלימודים, לא נאמר "אני רוצה להצליח" ריבוננו של עולם תן הצלחה לכל החברים שלי וגם אני אצליח". ברגע שאנחנו **מכניסים את עצמנו בתפילה עם כל החברים שלנו, עם כלל ישראל**, בטוח התפילה שלנו תעלה מעלה מעלה ותתקבל ברצון.

הרב עובדיה סילקו לוי



לחצו לצפייה בסרטון המלא

שאלות
לדיון
-לחצו כאן-

יום ד - כ"ו תשרי

תפילה בתקופת התנ"ך א'



היום נלמד על התפילה בתקופת התנ"ך, איך היו מתפללים אברהם אבינו, משה רבינו, **דוד המלך כשלא היה סידור?** איך הם ידעו מה לומר, הרי את התפילה בסידור קבעו חכמים לפני כ-2500 שנה בתחילת תקופת בית המקדש השני?

על שאלה זו עונה הרמב"ם רבינו משה בן מימון ומסביר, שאז הם היו מתפללים לא מתוך סידור הם לא תכננו את התפילה, הם לא ידעו לפתוח בעמוד 92 ולראות מה כתוב שם. הם היו פשוט מתפללים **"תפילת הלב"**. מה זה "תפילת הלב"? תפילת הלב זה תפילה שאני מתפלל על מה שאני מרגיש. אני עכשיו מרגיש צורך לבקש רפואה שלימה לסבא שלי ששוכב בבית חולים. אז על זה אני מתפלל. אני עכשיו מרגיש צורך לבקש פרנסה לדוד שלי, כי הדוד שלי עכשיו במצב כלכלי קשה אז על זה אני מתפלל. ככה אנשים היו מתפללים.

אנשים לא היו מתפללים רק על בקשות, אנשים היו מתפללים גם **"תפילות הודיה"** - מודים לה'. אדם קם בבוקר וחלם חלומות טובים הוא מרגיש הרגשה נפלאה בתוך הלב, הוא רוצה להודות לה'. קם בבוקר פותח את החלון, או שיוצא מהבית ומסתכל החוצה על הנוף, על השמים, "מה רבו מעשיך ה'" ריבוננו של עולם "טוב להודות לה'", אני כל כך רוצה להודות לך, נתת לי חיים טובים נתת לי בריאות. נתת לי הורים נפלאים, נתת לי אחים נפלאים.

אם כן, בתקופת התנ"ך היו מתפללים הרבה גם "תפילות לב" וגם "תפילות הודיה".

הרב מאיר כרמלי



לחצו לצפייה בסרטון המלא

שאלות
לדיון
-לחצו כאן-

יום ה - כ"ז תשרי



תפילה בתקופת התנ"ך ב'

היום ננסה להבין מה כוללת תפילת הלב ואלו סוגי תפילות יש.

הרמב"ם מציין שלשה עקרונות שעל פיהם היו מפללים. שלשת העקרונות הם: **שבח, בקשה, והודיה.**

הראשון: שבח - לשבח את הקדוש ברוך הוא. אומר הרמב"ם כך האדם צריך לפתוח בתפילה, קודם כל וואו! הקדוש ברוך הוא אתה אינסוף, אתה אל גדול גיבור ונורא, אתה אל אדיר, אי אפשר בכלל להבין את החכמה שלך ואת הגדולה שלך, ואיזה עולם עצום בראת. ואי אפשר בכלל לתפוס את זה. זה נקרא שבח.

השני: בקשה - פה האדם היה פותח את כל הבקשות שהוא רוצה. פעם הוא היה מתפלל על שכל, לדעת איך להתנהג במציאות מורכבת. ופעם בקשת סליחה וחרטה על עבירה גדולה ורצון לשוב אל הקב"ה. אדם יכול להתפלל, על רפואה, פרנסה, בית המקדש ומה שהוא רוצה. זה שייך לחלק של הבקשה.

השלישי: הודיה - כשאדם מודה לקדוש ברוך הוא על כל הטוב שה' נתן לו ומשפיע עליו "תודה לך ה' על כל מה שנתת".

למדנו מדברי הרמב"ם שהתפילות בתקופת התנ"ך, שהיו מתפללים אבותינו עד סוף תקופת בית המקדש הראשון, היו תפילת מהלב שמורכבת משבח בקשה והודיה.

הרב מאיר כרמלי



לחצו לצפייה בסרטון המלא

שאלות
לדיון
-לחצו כאן-

תודה רבה לרב מאיר פנט מנצח המקהלות פרחי רא"ם ושיר הלל על ביצוע מרגש של השיר: "להתפלל"



מילות השיר:

מי אנוכי שאזכה להתפלל לפני הקב"ה
שהוא קל גדול ונורא. אבל אבא היקר, אתה
הוא שרצית שרק אליך נייחל, אז אני הבן
שלך ניצב כאן למולך, ומבקש להתפלל.

לצפייה ולהאזנה לחצו כאן

אבל אבא היקר
אתה הוא שרצית