



גיליון ג'

חודש אלול

תש"פ

"תפילה באהבה" – הלימוד השבועי

וטהר ליבי שאזכה להתפלל

רבני בתי ספר צוותי חינוך תלמידים והורים יקרים,

יהי רצון שיתקבלו תפילותינו ברצון לפני שוכן מרומים ותהיה לנו שנה טובה וכתובה וחתימה טובה!

יום א - כ"ד אלול

עצת החפץ חיים לתפילה בכוונה

גם לכם קורה לפעמים שאתם מנסים להתכוון בתפילה ולא מצליחים, אז מה עושים איך מתכוונים בתפילה? איך מצליחים להתפלל טוב לפני המלך?

אז היום נלמד שתי עצות נהדרות: **העצה הראשונה** הוא לשמוע מה שאני מוציא מהפה, הכוונה היא לומר את המילים של התפילה קצת בקול, ואפילו בתפילת עמידה. לא יותר מידי בקול, שלא ישמעו החברים מסביב, אבל כן מספיק בקול שאני אוכל לשמוע בעצמי. **העצה השנייה** היא, לעצור לפני כל ברכה, לחשוב מה אני הולך לומר, אני עומד עכשיו לפני המלך, לפני הקדוש ברוך הוא, האם אני מבין מה אני אומר? אני מרגיש את זה?

בוודאי שהתפילה תצא אחרת, אם נשמע את מה שאנו אומרים וגם נעצור ונחשוב לפני כל ברכה.

הרב חיים אייל



לחצו לצפייה בסרטון המלא

יום ב - כ"ה אלול

הבריאה והתחדשותה

בימים אלו, באופן מיוחד צריך להגיד תודה לה' על הכל. הבריאה, הדברים הנעימים והטובים שיש בעולם. למה דווקא בימים אלו, נגיד תודה לה'? אנו ממש כמה ימים לפני היום המיוחד, החג המיוחד, ראש השנה. בימים אלו הקדוש ברוך הוא ברא את העולם. ביום השישי ה' ברא את האדם - זהו יום ראש השנה והימים שלפני ראש השנה, הם הימים בהם ה' ברא את העולם, לכן נשמח יותר בתפילה, ונודה לה', על כל מה שברא. כך כותב הרמב"ם, שחי לפני כ- 800 שנה, **שכשאדם יוצא לטבע מסתכל על השמים, מסתכל על האדמה, רואה את כל מה שה' ברא. את בעלי החיים, את האנשים, את הצמחים ואומר תודה לה' כך הוא יותר אוהב את ה'.**

הרב יעקב ג'ורנו



לחצו לצפייה בסרטון המלא

יום ג - כ"ו אלול

ריכוז וכוונה בתפילה

עד כמה אנחנו צריכים להתרכז בתפילה? מסופר שבמלחמת יום כיפורים, יצאו מכוניות צבאיות עם רמקולים והחלו להודיע שיש מלחמה וצריך לצאת אל הקרב. גם תלמידי ישיבת מרכז הרב שאותה הקים הרב קוק, שומעים את הדברים ורוצים גם הם, לצאת ולסייע במאמץ המלחמתי. הם ניגשים אל רבם, הרב צבי יהודה בנו של הרב קוק כדי לקבל את ברכתו. הרב באותם רגעים היה עסוק באמצע תפילת העמידה, תפילת מוסף של יום הכיפורים. ניסו לסמן לרב אבל הרב היה **כל כולו דבוק בתפילה** ולא שם לב. לאחר דקות ארוכות שהם רואים שהזמן הזמן אוזל והם חייבים לצאת בזהירות רבה וברגישות מניח אחד התלמידים את ידו על כתפו של הרב. בתחילה הרב לא כל כך שם לב ולאחר כמה שניות פתאום הוא חש יד על כתפו משהבין שמשוהו קרה הזדרז לסיים את תפילת העמידה, ופנה אל התלמידים: "קרה משהו?". פונים אליו התלמידים: "הרב לא שמעת? פרצה מלחמה". "פרצה מלחמה? מי, מה, מתי הודיעו?" "ממש ברגעים אלו, בדקות האחרונות הודיעו שפרצה מלחמה, רמקולים הודיעו הכרוז יצא". הרב באמת ובתמים לא שמע את הכרוז, לא שמע את הדברים, הוא היה כל כולו עסוק בתפילה. נלמד גם אנו ונשתדל להיות יותר מרוכזים בתפילה.

הרב משה ברכה



לחצו לצפייה בסרטון המלא

יום ד - כ"ז אלול

"נחפשה דרכינו ונחקרה ונשובה עד ה'"

אנחנו ממש רגע לפני חג גדול וקדוש, חג ראש השנה. איזו מצווה חשובה יש לנו בראש השנה? מצוות השופר, לשמוע קול שופר. כך כתוב בספר במדבר פרשת פנחס (כט,א): **"יום תרועה יהיה לכם". מטרתו של השופר, היא לעורר אותנו לעשות תשובה לפני ה' כפי שהרמב"ם** כותב בהלכות תשובה (ג,ד): "...עורו ישנים משנתכם ונרדמים הקיצו מתרדמתכם וחפשו במעשיכם וחזרו בתשובה וזכרו בוראכם... הביטו לנפשתיכם והטיבו דרכיכם ומעלליכם ויעזוב כל אחד מכם דרכו הרעה ומחשבתו אשר לא טובה". כאשר אנו עומדים בתפילה ובבקשה לפני ה', עלינו להגיע כפופים ורמז לכך: "שופר של ראש השנה מצוותו בשל איל וכפוף" (שו"ע או"ח תקפ"א), כפיפה = שברון לב, "כדלים וכרשים דפקנו דלתיך".

יהי רצון שנזכה לעשות הישר והטוב בעיני ה' ובעיני אדם.

הרב עמיחי נחשוני



לחצו לצפייה בסרטון המלא

יום ה - כ"ח אלול

נגה אהרון

מיועד לכיתות בנות

תשובה תפילה וצדקה

"ותשובה ותפילה וצדקה מעבירים את רוע הגזרה" משפט זה אומר שמי ששב בתשובה מי שמתפלל תפילה ומי שנותן צדקה כל הגזרות הרעות והקשות שה' גזר עליו מתבטלות.

למה דווקא שלושת הדברים האלה הם שמבטלים את רוע הגזרה? נענה על תפילה דווקא. בעצם **תפילה זה שכן אדם מדבר עם ה'**, ומתקרב לה'. לעומת זאת בחטא שכן אדם חוטא הוא מתרחק מה'. כשאנחנו מתפללים אולי אנחנו לא מרגישים את זה תמיד ואולי אנחנו לא רואים את זה - אבל ה' נמצא איתנו, אנחנו מתקרבים אליו, הוא נמצא הכי הכי קרוב אלינו והוא מקשיב לכל התפילות שלנו ובטח לתפילות של ילדים שהוא כל כך כל כך אוהב. ולכן מי שמתקרב לה' מעבירין לו את רוע הגזרה.

שנזכה להתפלל ולהיות קרובים לה', שכל הגזרות הרעות יתבטלו ושתהיה לנו שנה טובה ומתוקה!

הרב יהודה זולדן



מוסף של ראש השנה

תפילת עמידה של מוסף בר"ה הינה מיוחדת מאוד. היא מורכבת מ- 9 ברכות: 3 ראשונות, 3 אחרונות, ובאמצע גם כן 3 ברכות. באופן מאד מיוחד זה נקרא: **זכרונות, מלכיות ושופרות**. מה הכוונה? אנחנו אומרים במהלך התפילה 10 פסוקים שבהם מוזכר זכרונות, 10 פסוקים שבהם נזכר מלכות ה' בעולם, עוד 10 פסוקים של שופרות, בהם אנחנו מזכירים את מעמד הר סיני, ותקיעת השופר שבעזרת ה' נשמע בבוא הגאולה, שיהיה קיבוץ גלויות, "ביום ההוא יתקע בשופר גדול וכל עם ישראל יכנס לארץ". בכל הפסוקים הרבים הללו, אנו בעצם ממליכים את ה'. במסכת ראש השנה כתוב: אמר הקדוש ברוך הוא לעם ישראל, תמליכוני, **תמליכו אותי בראש השנה** ותזכירו את זיכרונכם לפני. ובמה? **בשופר**. תוקעים בשופר בתפילת מוסף, מתחילים תקיעות לפני, תוקעים גם אחרי ויש בקהילות רבות נוהגים ממש לתקוע בתפילת לחש. כמו שממליכים מלך תוקעים בשופרות ובחצוצרות, כך אנו בתפילת המוסף תוקעים בשופר.

יהי רצון שנזכה להמליך ולקבל עול מלכות שמים עלינו ועל כל עם ישראל.

לחצו כאן



רוצים לשחק ולבדוק מה אתם יודעים?



תמונות לימוד מהשטח



בית ספר עוזיאל קריית שמונה



חמ"ד אגמים אשקלון



מוריה ברקאי חיפה



חמ"ד נועם אורות נתיבות



בית חינוך שילת פדואל



חמ"ד אורים לשם



"בראש השנה יכתבון וביום צום כפור יחתמון...
ותשובה ותפלה וצדקה מעבירין את רע הגזרה".
(מתוך הפיוט ונתנה תוקף)



שנה טובה

כתיבה וחתימה טובה!



ממ"ד צמח השדה מעלה אדומים