

תכנית ספירלית בחינוך לחיים במשפחה כיתות ז – יב בנות

	<p><u>ערכה 2</u></p> <p>בית ומשפחה - חינוך להתמודדות בעולם משתנה</p>
	<p><u>ערכה 1</u></p> <p>המשפחה הדתית - חינוך להתמודדות בעולם משתנה</p>

כיתה ז	כיתה ח	כיתה ט	כיתה י	כיתה יא	כיתה יב
שיעור פתיחה: כן/לא בבית ספרנו. ערכה 2 עמ' 27-28 וסקירת הנושאים בהם נעסוק השנה. עריכת חוזה – עמ' 38 בערכה 2	שיעור פתיחה: חלמי"ש על פי שאלות בני נוער עמ' 28-30 בערכה 2	שיעור פתיחה: חלמי"ש על פי שאלות בני נוער עמ' 30-31 בערכה 2	שיעור פתיחה: אוסף תרגילי פתיחה ערכה חדשה עמ' 31-33. בערכה 2	שיעור פתיחה: משחק שיתוף, המשפחה. ערכה חדשה עמ' 33-34 בערכה 2	שיעור פתיחה: "ילדים זה שמחה" ערכה חדשה עמ' 37 בערכה 2

כיתה ז	כיתה ח	כיתה ט	כיתה י	כיתה יא	כיתה יב
<p>כיכד נאתר את מקורות המידע שלנו עמ' 122-123 בערכה 2</p> <p>מהם מקורות המידע שלי</p>	<p>"היינו כחולמים" – מהן שאיפותינו וחלומותינו לעתיד? עמ' 58-60 בערכה 2</p>	<p>מי אני? זהות אישית וחברתית עמ' 23-24 בערכה 1</p>	<p>תעודת הזהות שלי 385-394 בערכה 2 זהות עצמית עמ' 12-13 בערכה 1</p>	<p>תקשורת בין אישית עמ' 495-500 בערכה 1</p>	<p>קבלת החלטות עמ' 184-190 בערכה 1</p>

כיתה ז	כיתה ח	כיתה ט	כיתה י	כיתה יא	כיתה יב
התפתחות וגדילה: שכלית, חברתית, רגשית, גופנית-מינית עמ' 45-48 עמ' 110-111 עמ' 114-122 בערכה 2 עמ' 19-22 עמ' 35-44 בערכה 1	האמנם היצר הוא רע? היצר, תפקידו, איך להתגבר / לנהל אותו. עמ' 74-83 בערכה 2	זהות משפחתית עמ' 196-199 בערכה 1	תקשורת בין אישית עמ' 396-399 עמ' 405-411 בערכה 2	להיות עם "עצמי" - אוטונומיה אישית ומודעות עצמית עמ' 276-278 בערכה 1	מה בין אהבה להתאהבות? עמ' 293-296 בערכה 2
על ייחודיותו של כל אחד מאיתנו עמ' 60-61 בערכה 2	(מבוא למחנכת עמ' 120- 128 בערכה 2) התמודדות, דחיית סיפוקים עמ' 87-90 בערכה 2	שמירת העיניים	אהבה מהי? מה זאת אהבה? עמ' 273-284 בערכה 2	מהי אהבה? מה בין אהבה להתאהבות? עמ' 272-284 עמ' 284-300 בערכה 2	בחירת בת / בן זוג עמ' 304-316 בערכה 2

כיתה ז	כיתה ח	כיתה ט	כיתה י	כיתה יא	כיתה יב
דימוי גוף והמראה החיצוני שלי עמ' 98-99 בערכה 1	המשך התבגרות פיזית בגיל ההתבגרות – פצעי בגרות, היגיינה אישית. עמ' 35-38 בערכה 1 תזונה מאוזנת. שעות שינה	התמודדות עם היצר עמ' 45-53 בערכה 1	חברות בין בנים ובנות - אהבה התלויה בדבר ואהבה שאינה תלויה בדבר עמ' 223-227 בערכה 2	חברות - השלכות הלכתיות וגדרים הלכתיים בתחום המחשבה עמ' 227-229 בערכה 2	למה להתחתן? מתי להתחתן? עמ' 399-402 בערכה 2
דימוי עצמי וביטחון עצמי עמ' 98-106 בערכה 1	המראה החיצוני שלי עמ' 100-103 בערכה 1	לראות את האור שבי - לדון את עצמי לכף זכות עמ' 95-100 בערכה 2	שמירת העיניים הימנעות מצפייה בתכנים פורנוגרפיים עמ' 91-95 בערכה 2	מי מסתתר מאחורי המסכה? תדמית ודימוי עצמי בקרב מתבגרים ובהקשר לבחירת בן זוג עמ' 336-338 בערכה 2	מה אני מחפשת בן הזוג? כיצד לבחור בן זוג? שיקולים בבחירת בן זוג עמ' 317-319; 323-326 בערכה 2

כיתה ז	כיתה ח	כיתה ט	כיתה י	כיתה יא	כיתה יב
יחסים עם הורים, משפחת המוצא, תקשורת הורים מתבגרים, עמ' 148-160 בערכה 2	קשר גוף נפש – שמירת הגוף והדאגה לצרכיו הבסיסיים - מצווה. נפש בריאה בגוף בריא	איסור ייחוד עמ 40-44 בחוברת בית חינוך ומשפחה - יחידת הבגרות בתושב"ע	שמירת נגיעה עמ' 118-119 בערכה 1	מנהיגות – מה נדרש מאדם כדי להיות מנהיג? במה מתבטאת מנהיגות בקהילה הבית ספרית? איך לפתח מנהיגות? מנהיג כמוביל צוות	מתי אני רוצה להתחתן? הרווקות המאוחרת בחברה הדתית – מהי? מדוע נוצרה בדור האחרון? כיצד מתמודדים עם התופעה? עמ' 357-364, 371-373 בערכה 2
יחסים בין אחים ואחיות עמ' 151-154 בערכה 2	קבלת החלטות עמ' 169-176 בערכה 1	מה זאת אהבה? עמ' 297-300 בערכה 2	עישון, נרגילה, אלכוהול, פנאי, מקומות בילוי - פאב, לחץ חברתי עמ' 217-219 בערכה 1 התמכרויות עמ' 226-229 בערכה 1 עמ' 255-258 בערכה 2	יחסים בין הורים וילדים	הדיבור כצורך מקשר בין איש ואשתו עמ' 412-416 בערכה 2

כיתה ז	כיתה ח	כיתה ט	כיתה י	כיתה יא	כיתה יב
מתבגרים, יצירת אקלים כיתתי חיובי - חברות - מהו חבר אמיתי? עמ' 180-181, עמ' 186-198 עמ' 207 בערכה 2 סדנה נוספת בנושא חברות ניתן למצוא בחוברת של כנס חנוכה תשע"ז	חברות - עמ' 204-206 בערכה 2	להתבגר ולקבל אחריות עמ' 56-58 ערכה 2	ניהול כוחות הנפש והגוף בעולם משתנה ומתעתע עמ' 141-147 בערכה 1	נהיגה בטוחה במצבים שונים	העץ הנדיב - ההבדל בין אהבה ילדותית לבוגרת - עמ' 352-357 בערכה 2

כיתה ז	כיתה ח	כיתה ט	כיתה י	כיתה יא	כיתה יב
<p>לחץ חברתי עמ' 185-186 בערכה 2</p>	<p>חברות בנים בנות - המורכבות עמ' 211-214 בערכה 2</p>	<p>איסור נגיעה 230-231 בערכה 2</p>	<p>התנהלות כלכלית בריאה במשפחה משפחה, חברת שפע וגבולות עמ' 263-267 בערכה 2 אני ודמי הכיס שלי, או סדרי עדיפויות עמ' 377-381 בערכה 2</p>	<p>למה להתחתן? 357-364 בערכה 2</p>	<p>מורכבות בחיי הנישואין – הצורך בתיאום ציפיות זוגי עמ' 417-422 בערכה 2</p>

כיתה ז	כיתה ח	כיתה ט	כיתה י	כיתה יא	כיתה יב
קבלת השונה – האחר הוא אני שייכות – עמ' 62-63 בערכה 2 דחייה חברתית עמ' 199-203	שמירת העיניים עמ' 119-121 בערכה 1	הטרדה ופגיעה מינית עמ' 161-167 בערכה 2	קבלת החלטות עמ' 170-176 בערכה 1 (מבוא לנושא בעמ' 169-170)	זוגיות טובה וחיי נישואין מאושרים עמ' 268-271 בערכה 2	גברים ונשים מוככים אחרים - על הדמיון והשוני בין גברים לנשים עמ' 422-426 בערכה 2
כיצד נגיב כשכועסים – עמ' 242-245 בערכה 2	גבורה עמ' 49-53 בערכה 2	הטרדה ופגיעה מינית ברשת. שומרי הסף בנושא פגיעות מיניות ופגיעות ברשת האינטרנט עמ' 167-172 בערכה 2	"ונשמרתם מאוד לנפשותיכם" - נהיגה בטוחה http://edu.gov.il/owlHeb/Pages/driving-lessons-education.aspx	קבלת החלטות עמ' 177-183 עמ' 189-190 בערכה 1	תקשורת בונה ותקשורת הורסת עמ' 399-402 405-407 בערכה 2

כיתה ז	כיתה ח	כיתה ט	כיתה י	כיתה יא	כיתה יב
לדעת לבקש ולקבל סליחה עמ' 245-251 בערכה 2	הסיבות לאיסור נגיעה בין בנים לבנות – עמ' 84-86 בערכה 2	המראה החיצוני שלי עמ' 104-105 בערכה 1	אהבת בוסר עמ' 166-168 בערכה 1	התמודדות עם פיתויים ושליטה עצמית עמ' 57-70 בערכה 1	פרידה מקשר עמ' 252-255 בערכה 2
גלישה בטוחה ברשת התמודדות עם פיתויים ברשת: הימנעות מצפיה בתכנים פורנוגרפיים עמ' 91-95 בערכה 2 לחץ חברתי ברשתות החברתיות עמ' 167-172 בערכה 2	התמודדות עם כישלונות עמ' 100-102 בערכה 2	דחייה חברתית עמ' 199-203 בערכה 2	הטרדה ופגיעה מינית ברשת. שומרי הסף בנושא פגיעות מיניות ופגיעות ברשת האינטרנט – עמ' 167-172 בערכה 2	מהי צניעות? עמ' 114-117 בערכה 1	שיח על גירושין במאה ה-21 – מדוע אחוז הגירושין בארץ ובעולם עלה בצורה כה משמעותית בדור האחרון? כיצד מתמודדים?

כיתה ז	כיתה ח	כיתה ט	כיתה י	כיתה יא	כיתה יב
מרחב אישי/ מוגנות/ מניעת פגיעה עמ' 161-167 בערכה 2	הלשנה מול הצלה – מהו סוד בשבילי? עמ' 182-185 בערכה 2	חינוך לערכים – נתינה, אחריות על החברה, מעורבות חברתית עמ' 255-258 בערכה 2		צניעות ויופי עמ' 126-130 ערכה 1	לקראת יציאה מהחממה לשירות לאומי / מדרשה / צבא – מי אני? מה מתאים לי? דילמות ערכיות ודתיות בשירות.
	לחץ קבוצתי תקשורת בין אישית: הקשבה ואמפטיה עמ' 19-20 בערכה 2			פתרון קונפליקטים עמ' 513-520 בערכה 2	"מישהו שומע אותי?!" תמיכה וליווי בוגרי החמ"ד לאחר סיום שנות התיכון. מיזם ל"ב ח"ן – ליווי בוגרים לחיי נישואין – ערבי בוגרים, רכז/ת בית ספרי

כיתה ז	כיתה ח	כיתה ט	כיתה י	כיתה יא	כיתה יב
	הטרדה ופגיעה מינית ברשת. שומרי הסף בנושא פגיעות מיניות ופגיעות ברשת האינטרנט – עמ' 167-172 בערכה 2			הטרדה ופגיעה מינית ברשת. שומרי הסף בנושא פגיעות מיניות ופגיעות ברשת האינטרנט – עמ' 167-172 בערכה 2	
התמודדות עם אתגרי החופשהגדול חוברת " גשר על המים " בדף הבית של אתר חינוך לחיים במשפחה	התמודדות עם אתגרי החופשהגדול חוברת " גשר על המים " בדף הבית של אתר חינוך לחיים במשפחה	התמודדות עם אתגרי החופשהגדול חוברת " גשר על המים " בדף הבית של אתר חינוך לחיים במשפחה	התמודדות עם אתגרי החופשהגדול חוברת " גשר על המים " בדף הבית של אתר חינוך לחיים במשפחה	התמודדות עם אתגרי החופשהגדול חוברת " גשר על המים " בדף הבית של אתר חינוך לחיים במשפחה	התמודדות עם אתגרי החופשהגדול חוברת " גשר על המים " בדף הבית של אתר חינוך לחיים במשפחה