

אֶת פֶּתַח:

חוסן אמוני וחברתי נוכח משבר

הצעה לפעילות כיתית

שלושה ממדים של משבר היום



אישי



חברתי ישראלי



עולמי אוניברסאלי



התמודדות בשעת משבר – מה השאלה?

לשם מה?

למה?

למה? או "לשם מה"? – משמעויות:

לשם מה?	למה?	
התכלית	הסיבה	מה אני מחפש?
<ul style="list-style-type: none"> • לשם מה אירע המשבר? • מה אני יכול להפיק ממנו? • כיצד אני יכול לתקן את המציאות הפגומה? 	<ul style="list-style-type: none"> • מדוע אירע השבר? • מהן סיבותיו הריאליות ומה סיבותיו הרוחניות? • מי אשם במה שאירע? 	פירוט השאלות
<ul style="list-style-type: none"> • הכרה בחוסר כפי שהוא פעולה אנושית בכיוונים שונים לתיקון. 	<ul style="list-style-type: none"> • שינוי נקודת מבט – תקווה וביטחון בתהליך. • חשבון נפש – האשמה עצמית או האשמת האחר 	משמעויות / תשובות