

השכלה כללית – חינוך לחיים במשפחה

1 יח"ל - 30 ש"ש

הצעה לתכנית לימודים – בנות

ראשי פרקים

1. פתיחה – יצירת אווירה המאפשרת שיח מתוך כנות ופתיחות – 2 ש"ש
 2. התמודדות עם אתגרים ודחיית סיפוקים כאורח חיים – 5 ש"ש
 3. כוחות הגוף וחשיבותם – הגישה היהודית – 2 ש"ש
 4. שינויי גוף ונפש, ההתמודדות שחוה המתבגר והפיכתם לתהליך מעצים – 10 ש"ש
 5. אני ומשפחתי, כאן ועכשיו – 3 ש"ש
 6. התמודדות עם סיכונים – 3 ש"ש
 7. חיי נישואין וזוגיות שלמים – מה זה? מה זה דורש ממני? – 5 ש"ש
- סה"כ – 30 ש"ש

בכל אחד מראשי הפרקים מוצעות מספר חלופות, כל מחנכת/מורה יכולה לבחור את התכנים והסדנאות המתאימים לכיתה ולגישתה, בהיקף השעות המוקדש לכל אחד מן הנושאים, על פי תכנית הלימודים המוצעת.

1. פתיחה – יצירת אווירה המאפשרת שיח מתוך כנות ופתיחות 2 ש"ש

העמודים בערכה

ניתן לבחור בסדנא/סדנאות או חלקים מתוכן

27-38

2. התמודדות עם אתגרים ודחיית סיפוקים כאורח חיים 5 ש"ש

נושאי הלימוד/הפעילות	העמודים בערכה	
נתינת מקום לחווית הקושי	65-69	1.
ההתמודדות עם הקושי	74-79	2.
אתגרים לפניך	79-83	3.
לראות את האור שבי	95-100	4.
כח היצר וגישות להתמודדות עמו	103-109	5.

המען למכתבים: רח' שבטי ישראל 27 טלפון: 02-5604117 פקס: 02-5604105
 devoraros@education.gov.il

כתובת אתר "מינהל החמ"ד www.education.gov.il/hemed E mail:

- 263-267 .6 משפחה, חברה, שפע וגבולות
 377-381 .7 אני ודמי הכיס שלי, או סדרי עדיפויות

2 ש"ש **3. כוחות הגוף וחשיבותם – הגישה היהודית**

נושאי הלימוד/הפעילות	העמודים בערכה
סימוא עין היצר – מקומה של המשפחה בחינוך המיני	143-147

10 ש"ש **4. שינויי גוף ונפש, ההתמודדות שחווה המתבגר והפיכתם לתהליך מעצים**

נושאי הלימוד/הפעילות	העמודים בערכה
שיח על מיניות – שיעור פתיחה	122-123 .1
התבגרות גופנית ומיניות	110-111 .2
גיל ההתבגרות : בנות (מהערכה הראשונה)	19-43 .3
עיבוד רגשי לאחר שיעור בהיבטים הגופניים פיזיולוגיים	123-124 .4
"היינו ילדים"	53-55 .5
התמודדות מעשית עם פיתויים	87-91 .6
ממשיכים ללכת בסבלנות ולהתמודד	100-103 .7
הימנעות מצפיה בתכנים פורנוגרפיים (הערה : אין צורך להציג את כל המידע המופיע ביחידה, כל מורה יעשה את שיקול הדעת, עד כמה להרחיב במידע המופיע ביחידה)	91-95 .8
על חברות בינו לבינה בגיל הנעורים לאור מקורות היהדות	211-214 .9
"והיא חברתך ואשת בריתך"	219-227 .10
חברות – השלכות הלכתיות וגדרים הלכתיים בתחום המחשבה	227-229 .11

3 ש"ש **5. אני ומשפחתי, כאן ועכשיו**

נושאי הלימוד/הפעילות	העמודים בערכה
"אבא, אני אוהב אותך"	154-156 .1

2. 405-407 איך זה נראה כשאינן תקשורת
 3. 407-411 כיצד נפתור מריבות

3 ש"ש 6. התמודדות עם סיכונים

נושאי הלימוד/הפעילות	העמודים בערכה
התמודדות עם פגיעות מיניות ומניעתן	1. 161-163
מהי פגיעה וכיצד היא פוגעת בנו	2. 163-167
שומרי סף ברשת	3. 167-172

5 ש"ש 7. חיי נישואין וזוגיות שלמים – מה זה? מה זה דורש ממני?

נושאי הלימוד/הפעילות	העמודים בערכה
"וארשתיך לי לעולם"	1. 268-271
אהבה והתאהבות (ניתן לבחור חלקים מתוך היחידה)	2. 272-284
האם זו אהבה?	3. 284-288
מה בין אהבה להתאהבות	4. 293-296
תקשורת בין אישית	5. 396-399
תקשורת בונה ותקשורת הורסת	6. 399-402
הדיבור כצורך מקשר בין איש ואשתו	7. 412-415
גברים ונשים מכוכבים אחרים- על הדמיון והשוני בין גברים ונשים	8. 422-426