

מדינת ישראל
משרד החינוך
מינהל החינוך הדתי
היחידה לחינוך לחיים במשפחה

"בית ומשפחה - חינוך להתמודדות בעולם משתנה"
פריסת סדנאות הערכה לפי התאמת גיל

כיתה ז'
מתבגרים:

עמודים	
27-28	פעילות פתיחה, ערכה חדשה
31-33	אוסף תרגילי פתיחה
32-33	משחק שיתוף
38	חוזה לשיעורים
41-48	גיל ההתבגרות
49-53	גבורה
53-55	היכרות עם העולם הילדי שעיצב אותנו
56-58	להתבגר ולקבל אחריות
58-60	היינו כחולמים שאיפות קדימה
60-61	על ייחודיותו של כל אחד מאיתנו
84-86	פעילות על מגע וגבולות
87-91	התמודדות מעשית עם פיתויים
91-95	הימנעות מצפייה בתכנים פורנוגרפיים
110-114	התבגרות גופנית ומיניות
122-125	שיח על מיניות
125-128	על סודות והתבגרות
128-135	התמודדות חינוכית עם איסור הו"ל
151-154	על אחים ואחיות
161-167	פגיעות מיניות
167-172	שומרי הסף בנשוא פגיעות מיניות ורשת האינטרנטית

חברות:

177-197	הקדמה
182-187	מהו סוד בשבילי
192-193	על חברים טובים
199-203	דחייה חברתית
231-235	חשיבתו על ההקפדה על פרטי ההלכה
239-242	דילמות בחברות בין בנים לבנות
242-245	כיצד נגיב כשכועסים
245-251	סליחה
252-255	פרידה מקשר
255-258	על אחריות חברתית

המען למכתבים: רח' שבטי ישראל 27 טלפון: 02-5604117 פקס: 02-5604105

devoraros@education.gov.il

כתובת אתר "מינהל החמ"ד": www.education.gov.il/hemed E mail:

מדינת ישראל
משרד החינוך
מינהל החינוך הדתי
היחידה לחינוך לחיים במשפחה

כיתה ח'
מתבגרים:

27-28	פעילות פתיחה, ערכה חדשה
28-31	שתי סדנאות פתיחה סביב שאלות של תלמידים- ערכה חדשה
31-33	אוסף תרגילי פתיחה
32-33	משחק שיתוף
38	חוזה לשיעורים
41-48	גיל ההתבגרות
49-53	גבורה
53-55	היכרות עם העולם הילדי שעיצב אותנו
56-58	להתבגר ולקבל אחריות
58-60	היינו כחולמים- שאיפות קדימה
60-61	על ייחודיותו של כל אחד מאיתנו
84-86	פעילות על מגע וגבולות
87-91	התמודדות מעשית עם פיתויים
91-95	הימנעות מצפייה בתכנים פורנוגרפיים
110-114	התבגרות גופנית ומיניות
122-125	שיח על מיניות
125-128	על סודות והתבגרות
128-135	התמודדות חינוכית עם איסור הו"ל
151-154	על אחים ואחיות
161-167	פגיעות מיניות
167-172	שומרי הסף בנשוא פגיעות מיניות ורשת האינטרנטית

חברות:

177-179	הקדמה
182-187	מהו סוד בשבילי
192-193	על חברים טובים
199-203	דחייה חברתית
231-235	חשיבתנו על ההקפדה על פרטי ההלכה
239-242	דילמות בחברות בין בנים לבנות
242-245	כיצד נגיב כשכועסים
252-255	פרידה מקשר
255-258	על אחריות חברתית

המען למכתבים: רח' שבטי ישראל 27 טלפון: 02-5604117 פקס: 02-5604105

devoraros@education.gov.il

כתובת אתר "מינהל החמ"ד": www.education.gov.il/hemed E mail:

מדינת ישראל
משרד החינוך
מינהל החינוך הדתי
היחידה לחינוך לחיים במשפחה

כיתה ט'
מתבגרים:

27-28	פעילות פתיחה, ערכה חדשה
28-31	שתי סדנאות פתיחה סביב שאלות של תלמידים- ערכה חדשה
32-33	משחק שיתוף
38	חוזה לשיעורים
41-48	גיל ההתבגרות
49-53	גבורה
53-55	היכרות עם העולם הילדי שעיצב אותנו
56-58	להתבגר ולקבל אחריות
58-60	היינו כחולמים- שאיפות קדימה
60-61	על ייחודיותו של כל אחד מאיתנו
62-64	שייכות- לאן? לאיפה? למי?
84-86	פעילות על מגע וגבולות
87-91	התמודדות מעשית עם פיתויים
91-95	הימנעות מצפייה בתכנים פורנוגרפיים
100-102	ממשיכים ללכת בסבלנות ולהתמודד
110-114	התבגרות גופנית ומיניות
122-125	שיח על מיניות
125-128	על סודות והתבגרות
128-135	התמודדות חינוכית עם איסור הו"ל
135-139	עמדות כלפי נטיות חד מיניות
151-154	על אחים ואחיות
154-156	על הקשר הרגשי בין אבות ובנים
156-160	בלי סודות- על הסוד במשפחה
161-167	פגיעות מיניות
167-172	שומרי הסף בנשוא פגיעות מיניות ורשת האינטרנטית

חברות:

177-179	הקדמה
180-181	רגש רגש תרדוף
182-187	מהו סוד בשבילי
192-193	על חברים טובים
194-198	חברות אמת
199-203	דחייה חברתית
231-235	חשיבתו על ההקפדה על פרטי ההלכה
239-242	דילמות בחברות בין בנים לבנות

המען למכתבים: רח' שבטי ישראל 27 טלפון: 02-5604117 פקס: 02-5604105

devoraros@education.gov.il

כתובת אתר "מינהל החמ"ד": www.education.gov.il/hemed E mail:

מדינת ישראל
משרד החינוך
מינהל החינוך הדתי
היחידה לחינוך לחיים במשפחה

242-245	כיצד נגיב כשכועסים
252-255	פרידה מקשר
255-258	על אחריות חברתית

כיתה י'
מתבגרים:

27-28	פעילות פתיחה, ערכה חדשה
28-31	שתי סדנאות פתיחה סביב שאלות של תלמידים- ערכה חדשה
53-55	היכרות עם העולם הילדי שעיצב אותנו
58-60	היינו כחולמים- שאיפות קדימה
60-61	על ייחודיותו של כל אחד מאיתנו
62-64	שייכות- לאן? לאיפה? למי?
65-69	נתינת מקום לחוויות הקושי
69-74	התמודדות בעולם של חכמינו
74-79	התמודדות עם הקושי
79-83	אתגרים לפניך!
84-86	"בעצם, מדוע לא?", על מגע וגבולות
87-91	התמודדות מעשית עם פיתויים
91-95	הימנעות מצפייה בתכנים פורנוגרפיים
95-100	לדון את עצמי לכף זכות
100-102	ממשיכים ללכת בסבלנות ולהתמודד
103-109	כוח היצר וגישות להתמודדות עמו- עוד בסוגיית היצר
110-114	התבגרות גופנית
122-125	שיח על מיניות- שיעור פתיחה לכיתה
135-139	עמדות כלפי נטיות חד מיניות
156-160	בלי סודות- על הסוד במשפחה
161-167	פגיעות מיניות
167-172	שומרי הסף בנשוא פגיעות מיניות ורשת האינטרנטית

חברות:

177-179	הקדמה
180-181	רגש רגש תרדוף

המען למכתבים: רח' שבטי ישראל 27 טלפון: 02-5604117 פקס: 02-5604105

devoraros@education.gov.il

כתובת אתר "מינהל החמ"ד": www.education.gov.il/hemed E mail:

מדינת ישראל
משרד החינוך
מינהל החינוך הדתי
היחידה לחינוך לחיים במשפחה

192-193	על חברים טובים
194-198	חברות אמת
204-210	פעילויות בנושא חברות
211-231	על חברות בינו לבינה בגיל הנעורים לאור מקורות חז"ל
231-235	חשיבתה על ההקפדה על פרטי ההלכה
235-239	חברות בין שני המינים
239-242	דילמות בחברות בין בנים לבנות
252-255	פרידה מקשר
255-258	על אחריות חברתית

לקראת
הקמת
משפחה:

284-293	האם זו אהבה?
293-296	מה בין אהבה להתאהבות
325-326	על זוגיות המבוססת על עומק ולא על חיצוניות
336-340	תדמית ודימוי עצמי בקרב מתבגרים בחירת בת זוג
376-383	התמודדות עם בעיות כלכליות בחיי המשפחה
384-389	בניין הזהות
395-399	תקשורת בין אישית
399-411	תקשורת בונה ותקשורת הורסת
412-415	הדיבור כצורך מקשר בין איש ואשתו
422-426	על הדמיון והשוני בין גברים ונשים

המען למכתבים: רח' שבטי ישראל 27 טלפון: 02-5604117 פקס: 02-5604105

devoraros@education.gov.il

כתובת אתר "מינהל החמ"ד": www.education.gov.il/hemed E mail:

מדינת ישראל
משרד החינוך
מינהל החינוך הדתי
היחידה לחינוך לחיים במשפחה

כיתה יא'
מתבגרים :

53-55	היכרות עם העולם הילדי שעיצב אותנו
58-60	היינו כחולמים שאיפות קדימה
62-64	שייכות לאן? לאיפה? למי?
65-69	נתינת מקום לחוויות הקושי
69-74	התמודדות בעולמם של חכמינו
74-79	התמודדות עם הקושי
79-83	אתגרים לפניך!
84-86	"בעצם, מדוע לא?", על מגע וגבולות
87-91	התמודדות מעשית עם פיתויים
91-95	הימנעות מצפייה בתכנים פורנוגרפיים
95-100	לדון את עצמי לכף זכות
100-102	ממשיכים ללכת בסבלנות ולהתמודד
103-109	כוח היצר וגישות להתמודדות עמו- עוד בסוגיית היצר
110-114	התבגרות גופנית
122-125	שיח על מיניות- שיעור פתיחה לכיתה
135-139	עמדות כלפי נטיות חד מיניות
161-167	בלי סודות על ה- פגיעות מיניות
161-167	פגיעות מיניות
167-172	שומרי הסף בנושא פגיעות מיניות ורשת האינטרנטית

חברות :

177-179	הקדמה
180-181	רגש רגש תרדוף
186-191	שיחת חברים כמשיבת נפש
192-193	על חברים טובים
194-198	חברות אמת
204-210	פעילויות בנושא חברות
211-231	על חברות בינו לבינה בגיל הנעורים לאור מקורות חז"ל
231-235	חשיבתו על ההקפדה על פרטי ההלכה
235-239	חברות בין שני המינים
239-242	דילמות בחברות בין בנים לבנות
252-255	פרידה מקשר
255-258	על אחריות חברתית

המען למכתבים : רח' שבטי ישראל 27 טלפון : 02-5604117 פקס : 02-5604105

devoraros@education.gov.il

כתובת אתר "מינהל החמ"ד" : www.education.gov.il/hemed E mail:

מדינת ישראל
משרד החינוך
מינהל החינוך הדתי
היחידה לחינוך לחיים במשפחה

לקראת הקמת משפחה :

273-284	אהבה והתאהבות
284-293	האם זו אהבה?
293-296	מה בין אהבה להתאהבות
301-302	האם זו אהבה? על קשר זוגי שמאפשר אלימות ופגיעה
303-316	בחירת בת/בן זוג- מטרות
317-324	שיקולים בבחירת בן/בת זוג
325-326	על זוגיות המבוססת על עומק ולא על חיצוניות
326-333	גיל הנישואין
333-336	ישנן יפות יותר ממנה, אך אין יפה כמוה
336-340	תדמית ודימוי עצמי בקרב מתבגרים בחירת בת זוג
349-351	מותר לדבר על רגשות
351-357	אהבה- מהי?
371-373	בשביל מה להתחתן?
376-383	התמודדות עם בעיות כלכליות בחיי המשפחה
384	בניין הזהות
389	זהות מתוך התמודדות
395	תקשורת בין אישית
399	תקשורת בונה ותקשורת הורסת
412	הדיבור כצורך מקשר בין איש ואשתו
416	גבריות ונשיות
422	על הדמיון והשוני בין גברים ונשים

המען למכתבים : רח' שבטי ישראל 27 טלפון: 02-5604117 פקס: 02-5604105

devoraros@education.gov.il

כתובת אתר "מינהל החמ"ד": www.education.gov.il/hemed E mail:

מדינת ישראל
משרד החינוך
מינהל החינוך הדתי
היחידה לחינוך לחיים במשפחה

כיתה יב'
מתבגרים :

53-55	היכרות עם העולם הילדי שעיצב אותנו
58-60	היינו כחולמים- שאיפות קדימה
62-64	שייכות- לאן? לאיפה? למי?
65-69	נתינת מקום לחוויות הקושי
69-74	התמודדות בעולמם של חכמינו
74-79	התמודדות עם הקושי
79-83	אתגרים לפניך!
84-86	"בעצם, מדוע לא?", על מגע וגבולות
87-91	התמודדות מעשית עם פיתויים
91-95	הימנעות מצפייה בתכנים פורנוגרפיים
95-100	לדון את עצמי לכף זכות
100-102	ממשיכים ללכת בסבלנות ולהתמודד
103-109	כוח היצר וגישות להתמודדות עמו- עוד בסוגיית היצר
110-114	התבגרות גופנית
122-125	שיח על מיניות- שיעור פתיחה לכיתה
135-139	עמדות כלפי נטיות חד מיניות
156-160	בלי סודות- על הסוד במשפחה
161-167	פגיעות מיניות
167-172	שומרי הסף בנשוא פגיעות מיניות ורשת האינטרנטית

חברות :

177-179	הקדמה
180-181	רגש רגש תרדוף
186-191	שיחת חברים כמשיבת נפש
192-193	על חברים טובים
194-198	חברות אמת
204-210	פעילויות בנושא חברות
211-231	על חברות בינו לבניה בגיל הנעורים לאור מקורות חז"ל
231-235	חשיבתו על ההקפדה על פרטי ההלכה
235-239	חברות בין שני המינים

המען למכתבים : רח' שבטי ישראל 27 טלפון : 02-5604117 פקס : 02-5604105

devoraros@education.gov.il

כתובת אתר "מינהל החמ"ד" : www.education.gov.il/hemed E mail:

מדינת ישראל
משרד החינוך
מינהל החינוך הדתי
היחידה לחינוך לחיים במשפחה

239-242	דילמות בחברות בין בנים לבנות
252-255	פרידה מקשר
255-258	על אחריות חברתית

לקראת הקמת משפחה :

37-38	הכרת הערך בהקמת משפחה
284-293	האם זו אהבה?
293-296	מה בין אהבה להתאהבות
301-302	האם זו אהבה? על קשר זוגי שמאפשר אלימות ופגיעה
303-316	בחירת בת/בן זוג- מטרות
317-324	שיקולים בבחירת בן/בת זוג
325-326	על זוגיות המבוססת על עומק ולא על חיצוניות
325-326	על זוגיות המבוססת על עומק ולא על חיצוניות
326-333	גיל הנישואין
333-336	ישנן יפות יותר ממנה, אך אין יפה כמוה
336-340	תדמית ודימוי עצמי בקרב מתבגרים בחירת בת זוג
340-341	משמעות ומהות הנישואין
342-344	מה אני מחפש בקשר הזוגי?
345-348	האומנם "שקר החן והבהל היופי"
349-351	מותר לדבר על רגשות
351-357	אהבה- מהי?
371-373, 357-364	למה להתחתן?
365-371	אילמות ואלימות בקשר הזוגי
373-377	הכנה לזוגיות
376-383	התמודדות עם בעיות כלכליות בחיי המשפחה
384-389	בניין הזהות
389-394	זהות מתוך התמודדות
395-399	תקשורת בין אישית
399-411	תקשורת בונה ותקשורת הורסת
412-415	הדיבור כצורך מקשר בין איש ואשתו
416-422	גבריות ונשיות
422-426	על הדמיון והשוני בין גברים ונשים

המען למכתבים : רח' שבטי ישראל 27 טלפון : 02-5604117 פקס : 02-5604105

devoraros@education.gov.il

כתובת אתר "מינהל החמ"ד" : www.education.gov.il/hemed E mail: