

ג' בתשרי תשע"ז
05 באוקטובר 2016
מס' סימוכין: 2000-1040-2016-0048346

לכבוד
מנהלי מחוזות
מפקחים כוללים
מנהלי מוסדות החינוך
מפקחות גני ילדים

מוסדות החינוך כמקדמי בריאות יעד לשנת 2020
במסגרת התכנית הלאומית לחיים פעילים ובריאים – "אפשׂריפריא"

בתכנית הלאומית – "אפשׂריפריא", משרדי החינוך, הבריאות והספורט מובילים במשותף מאמץ לאומי לשיפור הבריאות ואיכות החיים של כלל האוכלוסייה בישראל.

"אפשׂריפריא" הוא חלק ממגמה עולמית, שמטרתה להוביל לשינוי בריאותי וחברתי, ולקדם סביבה חברתית, פיזית וכלכלית המאפשרת חיים פעילים ובריאים, הכוללים תזונה בריאה ופעילות גופנית לכל אדם בכל מקום.

יעד לשנת 2020

מערכת החינוך נרתמת לעשייה חינוכית מעמיקה ומשמעותית, שמטרתה עיצוב התנהגות בריאה בקרב תלמידים, מנהלים, מורים, גננות והורים. במסגרת התכנית "אפשׂריפריא" הוגדר יעד רב שנתי משותף עם משרד הבריאות, לפיו עד שנת 2020 יפעלו כל מוסדות החינוך כמקדמי בריאות.

"מוסד חינוכי מקדם בריאות" הינו מהות חינוכית הבנויה על מודל חברתי ערכי הפועל להקניית הרגלי בריאות תוך מיצוי יכולת של הפרט, איכות חייו ובריאותו, ולתרומה לאורח החיים ואיכותם של כלל השויכים לקהילתו.

עקרונות הפעולה

1. כל בית ספר וכל גן ילדים פועל בהתאם לצרכיו, לאוכלוסיית התלמידים לדרכו החינוכית ובהלימה למדיניות המשרד.
2. מנהל/ת בית הספר או מנהלת הגן יעמוד בראש צוות שיפעל תוך עבודה משתפת תלמידים, עובדי הוראה והורים.
3. מינוי צוות היגוי הכולל עובדי הוראה, תלמידים והורים.
4. העמקת ההעשרה בתחום הבריאות באמצעות הפיתוח המקצועי.
5. שילוב התכנית בקידום בריאות והפעילויות במסגרת התכנית המוסדית.

מדינת ישראל

משרד החינוך

המינהל הפדגוגי

סמנכ"ל בכיר ומנהל המינהל הפדגוגי

בתי הספר וגני הילדים יציבו את תחום הבריאות כיעד ארוך טווח ויפעלו על פי הקווים המנחים שבמסמכי המדיניות ובהתאמה לסטנדרטים בתחום הבריאות. התהליך החינוכי המתקיים יוצר שילוב של תחום הבריאות כיסוד מארגן וכחלק מהותי ומסגרת תומכת המשפיעה על ההשקפה, התפיסה וההתנהגות הבריאה של הלומדים, העובדים ובעלי התפקידים. המטרה היא ליצור קשר רב כיווני בין בתי הספר וגני הילדים למשפחה ולקהילה, תוך גיוס כלל השותפים לפיתוח ולטיפול בית-הספר וגן הילדים כמוסד חינוכי מקדם בריאות.

נושאים למיקוד לצורך קידום הרגלי בריאות :

א. שיפור התנהגות תזונתית מאוזנת:

העדפת שתיית מים, צריכת ירקות ופירות, צריכת דגנים מלאים וקיטניות, הפחתת צריכת חטיפים וממתקים, אכילת ארוחת בוקר מדי יום, אכילת ארוחה משפחתית ביום. כל זה בהתאם לחוק, לתקנות ולהמלצות ב**חוזר מנכ"ל**.

ב. העלאת היקף ביצוע הפעילות הגופנית

הרחבת ביצוע הפעילות הגופנית החופשית במסגרת יום הלימודים להיקף של 90 דקות בשבוע בנוסף לשיעורי החינוך הגופני וזאת באמצעות: משחקי כדור, ריקודי עם וריקודי שורות, זומבה, תחרויות, הפסקות פעילות וכד'.

ג. שיפור אופי פעילות פנאי

צמצום משך זמן מסך בשעות הפנאי (טלפון נייד, מחשב וטלוויזיה) לעד שתיים ביום, זאת בנוסף לשעות מסך המיועדות לזמן למידה באמצעות אמצעי קצה במהלך שעות הלימודים במוסדות החינוך ומטלות לימודיות לאחר שעות הלימודים.

הגברת הפעילות הגופנית בפנאי: הליכה ברגל, רכיבה על אופניים, שחייה ומשחקי כדור.

יישום ההחלטה:

קידום משימה חינוכית חשובה זו מחייב התגייסות וביצוע צעדים משמעותיים בשיתוף הפיקוח הכולל, הפיקוח המקצועי ואנשי המקצוע בתחום תוך הגברת מעורבותם והשתתפותם הפעילה של ההורים בתהליך, כל אלה בשיתוף עם הרשויות המקומיות וגורמי קהילה.

- מנהלי המחוזות ינחו את הפיקוח ואת מנהלי מוסדות החינוך באופן שילוב הנושא במסגרת תכנית העבודה השנתית בהלימה לתוצאות הרצויות.
- מוסדות החינוך יבנו תכנית קידום בריאות על פי ההנחיות, המידע והדוגמאות המפורסמות באתר האינטרנט של **הפיקוח על הבריאות**.

גורמי המקצוע במטה וצוותי קידום הבריאות במחוזות ילוו ויסייעו בתהליך ההטמעה

מדינת ישראל
משרד החינוך
המינהל הפדגוגי
סמנכ"ל בכיר ומנהל המינהל הפדגוגי

באמצעות :

1. הכשרה והעשרה במסגרת הפיתוח המקצועי.
2. הרחבת מעגל השותפים והעשרת מגוון התכניות במאגר התכניות.
3. פיתוח חומרים, עזרי לימוד ותכניות ייחודיות.

נבקש לציין כי הצוות שוקד על תכנית להענקת תמריצים בהתאם לתקציב שיעמוד לרשותו. פרוט ישלח בהמשך.

נבקש לאחל שנת בריאות טובה וירוקה ולהודות על שיתוף הפעולה.

בברכה,



אריאל לוי

העתק:

מר נפתלי בנט, שר החינוך
הרב יעקב ליצמן, שר הבריאות
מר משה בר סימן טוב, מנכ"ל משרד הבריאות
גב' מיכל כהן, מנכ"לית משרד החינוך
גב' עירית ליבנה, המפקחת על תחום הבריאות, המינהל הפדגוגי
גב' עירית בירן, סגנית מנהל המינהל הפדגוגי
גב' דסי בארי, מנהלת אגף א' חינוך על יסודי, המינהל הפדגוגי
גב' אתי סאסי, מנהלת אגף א' חינוך יסודי, המינהל הפדגוגי
גב' סימה חדד, מנהלת אגף א' חינוך קדם יסודי, המינהל הפדגוגי