

הורים יקרים,

## הצילצול הזה הוא בשבילכם!

# בואו נעבור את החופש בשלום

בחופש הגדול הילדים שלנו חשופים יותר לחוויות מסכנות חיים. בואו נעבור אותו בשלום.

### ליד מקורות מים – נמנע טביעה



- ילדים מתחת לגיל 5 או שאינם יודעים לשחות – חייבים בהשגחה צמודה ופעילה בסביבת המים.
- לימודי שחייה מצילים חיים - מלמדים שחייה החל מגיל 4 בהתאם ליכולות הילד.
- בסביבת תינוקות ופעוטות - מקפידים לרוקן את המים מכל מיכל, דלי, אמבט, גיגית ובריקה מתנפחת כשהם לא בשימוש.

### בנסיעות משותפות – נמנע שיכחה

- בכל יציאה מהרכב ודאו טרם הנעילה שהוא ריק מנוסעים.
- אמצו התנהגות בטוחה והפכו אותה לשגרה: שימו תיק, ארנק או את חומרי הפגישה ליד כיסא הילד, הפעילו תזכורת בטלפון הנייד סביב מועד הגעתכם ליעד, הרימו טלפון לבן/בת הזוג לאחר הורדת הילדים, הימנעו משימוש בטלפון הנייד בזמן הנהיגה.
- לא משאירים פעוט לבד ברכב – אפילו לא לרגע אחד



### במהלך טיולים – נמנע היפגעות



- היערכו היטב לטיול בטבע. התאימו את המסלול לגיל וליכולת פיזית של כל המשתתפים.
- טיילו רק במסלול המסומן והיעזרו במפה של המסלול. אין להסתמך על טלפון נייד כמפה בלעדית.
- היזהרו ממצוקים. הימנעו מהזזת אבנים גדולות או סלעים.
- הימנעו מטיול בשעות החמות. הצטיידו בבגדים מתאימים, נעליים סגורות ובכמות מספקת של מים לכל משך הטיול.