

תיאור המטלה

סידור חדרים פרטיים: סידור מיטות

סידור ארונות

סידור חדרי רחצה

עיצוב פנים של החדרים (תמונות, חפצי נוי, עציצים, פרחים וכו')

מיומנויות נדרשות

הסרת מצעים ממיטות

פריסת מצעים על מיטות

מיון כביסה

ארגון חפצים, ופריטי לבוש

השקיית עציצים והחלפת מים באגרטלים

אורור החדר

הכרת מכשירים כלי עבודה, חומרים ואביזרים

עגלות כביסה נעות

קולבים שונים (למכנסיים, לשמלות, לעניבות, למגבות בחדר האמבטיה וכו')

מצעים (ציפה, ציפית, סדין, כיסוי מיטה וכו')

מבנה ארון בגדים (מדף, מתקן תלייה, מגירות וכו')

כונניות (לבגדים, לחפצי נוי, לספרים וכו')



חדרן – מודל החפיפה

בכיתה

לימוד ידע קוגניטיבי

הכרת רהיטים

הכרת מצעים

הכרת מבנה הדירה

הכרת הפונקציות של חדרי הדירה

אסתטיקה.

תרגול כישורים

ומיומנויות

החלפת מצעים

קיפול

הנחת חפצי נוי

סידור ארונות.

הכרת תהליכי

עבודה

הכרת רצף הפעולות מהסרת המצעים שעל המיטה ועד לסיום החלפתם.

הכרת רצף הפעולות של סידור ארונות.

הכרת נורמות בעבודה

התחשבות ברצונות הדיירים והמעסיקים
התחשבות בשעות המנוחה של הדייר
שמירה על דיסקרטיות
שמירה על שלמות החפצים
הודעה על תקלות (חפץ נשבר, מצע של מיטה נפל והתלכך)
אחריות לחפצים של הדייר
סיום העבודה בזמן סביר.

מילוי תפקידים כיתתיים

סידור ארונות
סידור מדפים
החלפת מפות שולחן
השקיית עציצים.

בבית הספר

מילוי תפקידים בית ספריים:

סידור הספרייה
החלפת מגבות, הוספת ניירות טואלט וסבונים בחדרי שירותים
עזרה בסידור חדרים בבית הספר (חדר מורים, חדר הנהלה,
חדר מחשבים וכו')
הוספת ניירות טואלט וסבונים בחדרי שירותים.

במקום העבודה

עבודה חלקית

עזרה לחדרן בתפקידים מסוימים למשל: עזרה במתיחת הסדין, או עזרה בהסרת המצעים.

עבודה נתמכת

אחריות על עבודה בחדרי הדיירים, לבד או עם חבר, עם אפשרות לפנייה לתומך ממקום
העבודה ולאיש קשר מבית הספר.

יזמות

עבודות ניקיון עצמאיות מטעם בית הספר.

שיחות קבוצתיות

משימה – החלפת מצעים.

האירוע – שכחתי לצפות את השמיכה בציפה.

שלב I

משמעות האירוע

סובייקטיבי

אני לא מצליח לזכור הכול
קשה לי להכניס את השמיכה לתוך הציפה, השמיכה מתקפלת
יש לי "שתי ידיים שמאליות"
העבודה אינה מתאימה לי.

אובייקטיבי

הדייר והמעסיקים כעסו
המעסיק פנה למורה והתלונן עליי.

שלב II

פיתוח

דרכי פעולה

לבקש מחבר לעבוד יחד. אחד יחזיק בשמיכה, והאחר יצפה אותה
בציפה, או אני אחליף סדין וציפיות, וחבר יחליף ציפות.
לבקש להחליף את העבודה בעבודה אחרת שמתאימה לי יותר.
לתרגל ציפוי שמיכה בציפה בבית ובבית הספר.

שלב III

מאמצי התמודדות

אני בוחר את ההצעות שמתאימות לי. למשל: לעבוד עם חבר.

הישגים ותוצרים – יחד הצלחנו להחליף
את כל המצעים של הדייר.

שלב IV

הערכה

אני יודע להתמודד עם קשיים
אני יודע לעבוד בצוות.