



מכללת סמינר הקיבוצים | בית הספר ללימודים מתקדמים
המרכז להורות ומשפחה והמרכז להכשרת מטפלים ביצירה ובהבעה

השתלמויות קיץ

למנחי קבוצות הורים, מטפלים באמנויות ואנשי מקצוע העובדים עם הורים

הורות: חויית הרצף בין ויתור, אחריות והתרגשות

30 ליוני - 3 ליולי 2014



המכללה לחינוך
לכטנולוגיה ולאמנויות



מדינת ישראל מינהל פדגוגי
אגף א' שפ"י תחום הורים

03-6901200

סמינר הקיבוצים. להצליח ולהישאר בן-אדם

המרכז להורות ומשפחה והמרכז להכשרת מטפלים ביצירה ובהבעה במכללת סמינר הקיבוצים מזמינים את ציבור מנחי קבוצות ההורים, מטפלים באמנויות ואנשי מקצוע העובדים עם הורים להשתתף בסדנאות קיץ מרוכזות שיתקיימו במכללה.

נושא סדנאות הקיץ השנה:

הורות: חוויית הרצף בין ויתור, אחריות והתרגשות

סדנאות הקיץ יעסקו בחוויית הרצף בהוויית חיינו: האישית, ההורית והמקצועית. נתנהל בתוך מסע לאורך ובתוך חוויית הרצף מתוך בחינת המושגים: "ויתור", "אחריות" ו"התרגשות", והאופן שבו הם פוגשים אותנו במפגש עם עצמנו, על מגוון הכובעים שעל ראשינו ועם האחרים שסביבנו, הן כהורים הן כאנשי מקצוע.

גם ההורות וגם תהליכי ההנחיה והטיפול מתפקדים ומתמודדים בשגרה מורבת מפגשים, אינטראקציות, שינויים, מעברים, מרחבים פיזיים ומרחבים וירטואליים מאתגרים ומורכבים הפועלים על הרצף שבין יוזמת הווייתו, גודל האחריות ועוצמת ההתרגשות, המפעמת בנו מהמימוש, מהמפגש ומהחווייה.

בסדנאות יוקנו כלים אישיים ומקצועיים להיכרות עם יוזמת הווייתו במפגש בין האני לאחר, להיכרות עם תפיסת המושג "אחריות", להיכרות עם סגנונות של התרגשות ולהבנת חוויית הרצף שביניהם.

מטרות ההשתלמות:

- המשתתפים יבררו לעצמם מהי עבורם חוויית רצף.
- יכירו את המושגים: "יוזמת הווייתו", "אחריות" ו"סגנונות של התרגשות".
- יזהו במסעם ההורי, האישי והמקצועי את חוויית הרצף בין המושגים.
- יבחנו סגנונות אישיים, מקורות, יכולות וחוזקות בחיפוש הדרך המיטיבה לאורך חוויית הרצף.

הסדנאות תתקיימנה במכללת סמינר הקיבוצים,
בימים שני, שלישי, רביעי וחמישי
בתאריכים 30.6.2014-3.7.2014, ב'-ה' בתמוז תשע"ד
במתכונת מודולרית.
המשתתפים יוכלו לבחור אחת או יותר מהסדנאות המוצעות
בהתאם ללוח הזמנים המפורט

נשמח לראותך בין המשתתפים.

בברכת קיץ מאריך ומפורה,

אורית גורדון
מרכזת השתלמויות
ופרויקטים בקהילה
מכללת סמינר הקיבוצים

צאלה מיינרט
ראש תחום הורות ומשפחה
המרכז להורות ומשפחה
מכללת סמינר הקיבוצים

ד"ר נעמה לב ארי
ראש המרכז להכשרת מטפלים
ביצירה ובהבעה
מכללת סמינר הקיבוצים

פירוט הסדנאות*

יום שני, 30.6.2014

לינור שטיינהרדט	התנסות במשחק בחול ומיתוס ה"מסע" - מפגש 1 מתוך 2	09:00-14:30
ויזנט פישר	מיתוס ואגדה בטיפול - מפגש 1 מתוך 2	09:00-14:30
ריבה פרי		

יום שלישי, 1.7.2014

לינור שטיינהרדט	התנסות במשחק בחול ומיתוס ה"מסע" - מפגש 2 מתוך 2	09:00-14:30
ויזנט פישר	מיתוס ואגדה בטיפול - מפגש 2 מתוך 2	09:00-14:30
ריבה פרי	חוכמת הגוף ובינת הנפש - מפגש 1 מתוך 3	09:00-14:30
מאיה בן יעקב	דיאלוג משפחתי על כסף - סדנה חד פעמית	09:00-14:30
ותמיר אשמן	ה"קול ההור" - סדנה חד פעמית	15:00-20:00
יעל נבט		
רונית פלוטניק		

יום רביעי, 2.7.2014

מאיה בן יעקב	חוכמת הגוף ובינת הנפש - מפגש 2 מתוך 3	09:00-14:30
ותמיר אשמן	"שביל ההורות" בצבעים - סדנה חד פעמית	09:00-14:30
אסתי כהן	משפחות בתוך משפחות -	09:00-14:30
אורה גבריאלי	היכרות עם VOICE DIALOGUE - סדנה חד פעמית	09:00-14:30
דורון לוינשטיין	הרצף הטיפולי שבין ילד, הורה, מטפל - סדנה חד פעמית	09:00-14:30
	המעטפת המטפלת בהורים -	09:00-14:30
יעלה שקד	בשילוב אמוניות - סדנה חד פעמית	15:00-20:00
	פוטותרפיה - צילום ככלי טיפולי	15:00-20:00
ענת בוצר	בחוויה ההורית העכשווית - מפגש 1 מתוך 2	15:00-20:00
	התמונות והמילים שבתוכנו -	
איציק שמולביץ'	סדנת קלפים טיפוליים - סדנה חד פעמית	15:00-20:00

יום חמישי, 3.7.2014

מאיה בן יעקב	חוכמת הגוף ובינת הנפש - מפגש 3 מתוך 3	09:00-14:30
ותמיר אשמן	גידול ילדים בדור המסכים אינו משחק ילדים	09:00-14:30
ד"ר שלי גפן	- סדנה חד פעמית	09:00-14:30
	מפגש אחר עם עצמי ועם האחר	09:00-14:30
יעל ברקאי	דרך תנועה אותנטית - סדנה חד פעמית	15:00-20:00
	פוטותרפיה - צילום ככלי טיפולי	15:00-20:00
ענת בוצר	בחוויה ההורית העכשווית - מפגש 2 מתוך 2	

* משתלמים יקרים שימו לב, הסדנאות השנה מחולקות לפי ימים: ישנן סדנאות חד יומיות, ישנן סדנאות דו יומיות וישנן סדנאות תלת יומיות. כמו כן, ישנן סדנאות המתקיימות בבוקר וישנן כאלה המתקיימות אחה"צ. ניתן להירשם ליותר מסדנא אחת בהתאם לזמנים ולימים, הנוחים לכם. לבחירתכם ולהנאתכם.

התנסות במשחק בחול ומיתוס "המסע"

מנחות: לינור שטיינהרדט, CSTT, ATR, M.A., מייסדת התכנית להכשרת מטפלים באמנות במכללת סמינר הקיבוצים ב-1991, והתכנית למשחק בחול בגישה יונגיאנית בשנת 2003, מייצגת את ארגון המשחק בחול הישראלי (ISTA) במסגרת הארגון הבינלאומי למשחק בחול (ISST). כתבה ופרסמה ספרים ומאמרים בתחום הטיפול באמנות והמשחק בחול.

יונת פישר, מטפלת ומדריכה מוסמכת בטיפול באמנות, ומטפלת מוסמכת במשחק בחול בגישה יונגיאנית (ISTA, ISST). מרצה בתכנית להכשרת מטפלים באמנות במכללת סמינר הקיבוצים, ובתכנית ההכשרה למטפלים במשחק בחול בגישה יונגיאנית במכללת סמינר הקיבוצים.

קוד סדנה: 10

על הסדנה:

סדנה זו מציעה לימוד והתנסות ב"משחק בחול בגישה היונגיאנית", שיטה טיפולית המדגישה עבודת עומק בממדי הלא מודע האישי והקולקטיבי. ארכיטיפים, תבניות יסוד בתשתית הנפש האנושית, מניעים, כוחות המנווטים את מסע ההתפתחות האישי והגשמתו ומפעילים את התהליך הטיפולי-סימבולי המתקיים במשחק בחול.

תהליך זה דומה בבסיסו למסע הגיבור/ה, המתמודד/ת עם תחנות מאתגרות בדרך, לצד קבלת עזרה מכוחות עליונים התומכים במימוש מטרות/ה. מסע שכזה בא לידי ביטוי במיתוסים קדומים רבים.

בסדנה זו נתמקד במיתוס "דמטר ופרספונה", העוסק בטרואמה במשפחה אלוהית ובמסע נשי על הרצף הכולל מעברים פיזיים ומרחביים, מצבים רגשיים משתנים, עמידה באתגרים וארגון מחדש של הסדר הנפשי, המשפחתי והחברתי.

מועד: ימים שני ושלישי; 17.7-30.6; 9:00-14:30 (סדנת בוקר בת יומיים)

עלות: 1,200 ₪

הערות:

- מספר משתתפים מוגבל ל-16.
- כל משתתף בסדנה יקבל ארגז חול ומיניאטורות.
- יתקבלו אנשים עם ניסיון של שנתיים לפחות במקצועות הטיפוליים, לאחר ראיון טלפוני עם המנחות.

מיתוס ומעשייה בטיפול

מנחה: ריבה פרי, ביבליותרפיסטית ופסיכותרפיסטית (M.A.);
מחברת הספר "מעשה ביצירה" בהוצאת מודן

קוד סדנה: 11

על הסדנה:

גיבורי האגדה: המכשפה, הזאב, הפיה, הקוסם, הארמון, האוצר, המלך והמלכה, הנסיך והנסיכה – הם כולם "דימויים קדמוניים", "ארכיטיפים" בלשונו של יונג, תבניות חשיבה בסיסיות, אוניברסליות, מולדות. המפגש עמם, תוך כדי האזנה לסיפור, עשוי לעורר אותם כדמויות פנימיות ולגרות אותם לפעולה.

יונג הבין ופירש את מסעו של גיבור האגדה כסמל למסע לגילוי של אוצר פנימי במעמקי הנפש של האדם, כלומר כמסעו של האדם בדרך לגילוי עצמי. תהליך ההתפתחות אשר בו אדם הופך להיות "הוא עצמו" (תהליך האינדיבידואציה) מתואר על ידו כתהליך של יצירה, שבו האדם יוצר את עצמו, את אישיותו ואת חייו, מתוך דיאלוג מתמשך בין התודעה לבין הלא מודע.

בסדנה יוזמנו המשתתפים לחוות את התהליכים הפנימיים שהמיתוס והמעשייה מאפשרים באמצעות מפגש עם סיפורים שונים, יצירה ממפגשים אלה לחוויה של "דמיון פעיל" (טכניקה טיפולית שפיתחו יונג ותלמידיו) ומשם להתנסויות בכתובה וביצירה בחומרים. ההתנסויות יקושרו במהלך הסדנה, ובאמצעות הביבליוגרפיה, לתיאוריה של יונג, להבנת המשמעויות הארכיטיפיות של סמלי האגדה, לימוד העבודה עם טכניקת "הדמיון הפעיל", וכיצד אלה קשורים לתהליכי אינדיבידואציה, תהליכי יצירה ותהליכים טיפוליים שמפגש ביבליותרפי עם מיתוסים ומעשיות עשוי לאפשרם ולקדםם.

מועד: ימים שני ושלישי; 17-30.6; 14:30-9:00 (סדנת בוקר בת יומיים)

עלות: 770 ₪

כאשר חוכמת הגוף נפגשת עם בינת הנפש - מניתוק לחיבור הגוף במרחב הקבוצתי/משפחתי

מנחים: מאיה בן יעקב, מלמדת מודעות באמצעות תנועה זה עשרים שנה. בשנים אלו פיתחה מאיה שפת הבנה ייחודית לגוף הפיזי מתוך הקשבה מדויקת לתנועותיו ולגבולותיו ומתוך יצירת חיבור ומגע רציף עם הנפש. מאיה מעבירה סדנאות ושיעורים פרטניים, ומנהלת כבר 15 שנה את בית ספר להכשרת מורות ומורים לפילאטיס בתל אביב.

תמיר אשמן, מטפל באמצעות עבודת יחסים בקבוצות, בזוגות ובפרטים זה עשרים שנה. בשנים אלו אסף תמיר ופיתח סדרה של תרגילים בקבוצה המלווים את חיי הקבוצה לאורך שלבי התפתחותה, ויצר שפת התערבות ייחודית בהבנת היחסים ב"כאן ועכשיו" הקבוצתי. תמיר מלמד הנחיית קבוצות בסמינר הקיבוצים, באוניברסיטת תל אביב ובבית הספר המרכזי לעובדים סוציאליים.

קוד סדנה: 12

על הסדנה:

המשתתפים בקבוצה מגיעים בגופם למפגש. הכעס, הפחד והאהבה הם רגשות פיזיים ממשיים, ובדומה לטבעות שעל גזע העץ, החוויה הקבוצתית כמו נרשמת ונטמנת בגופם של המשתתפים היוצאים למסע על רצף החוויות.

לעתים קרובות אנו כמנחים מסתכלים על הגוף, אך האם אנו מתייחסים אליו? בסדנה חווייתית זו נתבונן בתגובות ותבניות תנועתיות של הגוף, נקשיב לתחושות ולאופן שבו ניתן לתרגמן לתקשורת מילולית-רגשית הנפגשת ומבחינה בין ויתור, אחריות והתרגשות.

בסדנה נשתמש בתרגילים מתוך טכניקות תנועה שונות (עולם הפילאטיס, קונטקט אימפרוביזציה ועבודת מגע, טכניקות נשימה, דמיון מודרך, עבודה בזוגות ועוד), בשילוב עם כלים יצירתיים מהעולם הקבוצתי (עבודה עם קלפים השלכתיים, כלים מהפסיכודרמה, טכניקות התבוננות, תרגילי מודעות ועוד).

את הסדנה ינחו בני הזוג מאיה בן יעקב ותמיר אשמן, אשר ביחד ובנפרד חוקרים את עולמות הגוף והנפש.

חשוב להשתתף בכל התהליך הקבוצתי ולבוא בבגדים נוחים.

מועד: ימים שלישי, רביעי וחמישי; 1-3 ביולי; 9:00-14:30 (סדנת בוקר בת 3 ימים)

עלות: 1,400 ₪

דיאלוג משפחתי על כסף, או: הורים, ילדים וכסף

מנחה: יעל נבט (MBA), מומחית להתנהלות פיננסית אישית – באחריות!;
יועצת התוכן של מחלקת חינוך פיננסי במשרד האוצר והכותבת הראשית של תכנית הלימודים בחינוך פיננסי לכיתות י'.

קוד סדנה: 13

על הסדנה:

בחיים המודרניים השיח על כסף – על סדרי עדיפויות, דחיית הסיפוקים, האחריות והוויתור – הוא הכרחי בהכנת הילד לחיים והזדמנות משמעותית להקניית מיומנויות לניהול הכסף במשפחה.

למרות הקושי והרתיעה של הורים רבים הכנת הילדים באופן יזום ואקטיבי לסוגיות של כסף מכשירה אותם לנהל כסף באופן מציאותי ולקבל החלטות פיננסיות בעצמם, וכפועל יוצא, ההורים משפרים גם את התקשורת הזוגית ביניהם בנושא כסף ומבהירים לעצמם מהם סדרי העדיפויות שלהם ברמה האישית, הזוגית וכהורים.

מאחר שהכסף מהווה מדד מרכזי להצלחה ולמקובלות חברתית, ובהיותו קשור עמוקות לרגשות והרגלים, עוצמת השפעתו מתגברת ו"מרעישה" כל דיאלוג וניסיון לתקשורת בין הורים לילדים. אי-הידיעה והבלבול בנושא זה רבים, ודרושים כלים ללמוד להתייחס לנושא הכספי בצורה מתונה ועניינית.

בסדנה נשים דגש על החשיבות העצומה של דיאלוג קבוע בין בני המשפחה על הרבדים וההיבטים השונים הקשורים להחלטות פיננסיות ולהתנהלות כלכלית. תודגש חשיבותה של רכישת מיומנות לתכנון כלכלי באמצעות השוואתו לרכישת כלי תכנון בהיבטים אחרים של החיים ונלמד על הצורך בדיאלוג בנושאים אלו הן ברמה האישית-משפחתית והן ככלי לעבודה בקבוצות הורים.

מועד: יום שלישי; 17:00-14:30

עלות: 385 ₪

"הקול ההורי"

מנחה: דר' רונית פלוטניק, פסיכולוגית חינוכית והתפתחותית בכירה, מדריכה.

קוד סדנה: 14

על הסדנה:

הסדנה תתמקד בלמידת מודל "הקול ההורי" והשימוש בו בעבודה עם הורים על כל הרצף: הנחיה, ייעוץ, טיפול הורי.

במהלך הסדנה יוכלו המשתתפים לבחון מתוך ניסיונם הטיפולי/הנחייתי – מפגשים שקיימו עם הורים, ומקומו של הקול ההורי במפגשים אלה.

בנוסף, ננסה לבחון את רכיבי הזהות המקצועית של המנחה/המטפל – בבואו במגע עם הקול ההורי.

המשתתפים מתבקשים לקרוא לפני הסדנה את המאמר:

פלוטניק, ר. (2007). "הקול ההורי: הורות כהליך נפשי התפתחותי", בתוך: כהן, א. (עורכת), **חויית ההורות**, הוצאת אח (2007).

מועד: יום שלישי; 1.7; 20:00-15:00 (סדנת אחה"צ)

עלות: 385 ₪

"שביל ההורות" בצבעים

מנחה: אסתי כהן, מנחת קבוצות באמצעות אמנות, תראפיוטית באמנות וצבע, מלמדת הנחיית קבוצות.

קוד סדנה: 15

על הסדנה:

הסדנה תעסוק בהעשרת ארגז הכלים של מנחה קבוצות הורים בכלים אמנותיים ייחודיים.

הסדנה היא חווייתית ופראקטית ובה נתנסה בצבעים תוך סימון "השביל ההורי".

נעסוק בלימוד משמעות הצבעים וסימון צבעוני של השביל האישי שלי כהורה וכאיש מקצוע ונזהה חוזקות ויכולות ושילובן כאבני דרך במסע האישי, ההורי והמקצועי.

בסדנה ישולב מודל מודל כובעי החשיבה של דה בוונו ומשמעות הצבע במעגלי ההורות וההנחיה. כמו כן, נפתח "חנות משקפיים" שבה תוכלו לבחור את נקודת המבט הייחודית לכם בהסתכלות על חוויית ההורות ברצף שבין ויתור, אחריות והתרגשות.

נכיר ונתנסה במודלים יצירתיים המרחיבים את המושגים "ויתור", "אחריות" ו"התרגשות" באמצעות כלים אמנותיים בהיבט האישי, ההורי והמקצועי.

מועד: יום רביעי; 2.7; 9:00-14:30

עלות: 385 ₪

משפחות בתוך משפחות - מפגש עם הדמויות המופלאות שבתוכנו

מנחה: אורה גבריאלי, מלמדת הנחיה בגישת Voice Dialogue – הדמויות שבתוכנו מ-1998. מנחה, עורכת סדנאות ומרצה בפני קהלים מגוונים של אנשי מקצוע. עוסקת גם בעבודה שאמנית ועבודת חלום; כתבה את הספר "השד, הנזירה והילד הקסום: מסע אל הדמויות שבתוכנו".

קוד סדנה: 16

על הסדנה:

בסדנה נחוות מסע מרגש ומפתיע עם Voice Dialogue והדמויות הפנימיות להיכרות עם בנות המשפחה הסודיות. נכיר את יסודות הגישה, נצפה בהדגמות ונתנסה בהנחיה כמנחים ומונחים, בדגש על מצבים המעסיקים הורים.

כמו כן, נחקור כיצד הדמויות שבתוכנו משפיעות על בני המשפחה ועל מערכות היחסים ביניהם, ונגלה כיצד תובנות אלה יכולות לסייע לנו בעבודה עם הורים כדרך נוספת להבין מצבים ותהליכים ולקדם ריפוי ושינוי מאוזן.

מועד: יום רביעי; 2.7; 9:00-14:30

עלות: 385 ₪

הרצף הטיפולי שבין הילד, ההורה והמטפל כרצף המאפשר תהליכי גדילה והתפתחות

מנחה: דורון לוינשטיין, מטפל בהבעה ויצירה, מרצה במכללת סמינר הקיבוצים ובמוסדות נוספים (תלמיד המסלול המתקדם לפסיכותרפיה פסיכואנליטית של הילד, בית הספר לפסיכותרפיה באוניברסיטת תל אביב) מטפל בקליניקה פרטית.

קוד סדנה: 17

על הסדנה:

הדרכת הורים היא חלק בלתי נפרד מתהליך הטיפול בילדים ויש לה פוטנציאל להשפעה חיובית משמעותית על התהליך הטיפולי של הילד. הסדנה תתמקד בהתבוננות משותפת על הרצף שבין ההורה לילדו, מתוך מחשבה על מקומו ותפקידו הייחודי של המטפל ברצף זה; כיצד ניתן לנוע במרחב הנוצר באופן המאפשר להורה להכיל את הילד כישות נפרדת ממנו?

הבנת המרחב הורה-ילד כמרחב שבו הילד צומח נפשית ושב העמדה הרגשית-נפשית של ההורה היא מפתח לגדילתו של הילד, מעשירה את התהליך הטיפולי ואת מקומו של המטפל בהבעה ויצירה.

הסדנה תיפתח בהרצאה שבה יוסבר המושג: המרחב הטיפולי שבין ההורה, הילד והמטפל, ככלי יישומי בטיפול בילדים והוריהם. ההרצאה תלווה בהצגת מקרים מהקליניקה, המדגימים תהליכי טיפול בהורות לילדים המטופלים בה. לאחר מכן תתקיים עבודה קבוצתית שבה תינתן אפשרות לחוות את המושגים הקשורים למרחב הטיפולי ילד-הורה-מטפל, וכן תינתן אפשרות לעבוד באופן פסיכו-דרמטי עם מקרים שיביאו המשתתפים לסדנה.

מועד: יום רביעי; 27; 9:00-14:30

עלות: 385 ₪

המעטפת המטפלת בהורים - בשילוב אמנויות

מנחה: יעלה שקד, מטפלת בתנועה, מדריכה, פסיכותרפיסטית; מרכזת מסלול הכשרת מטפלים בתנועה במכללת סמינר הקיבוצים; מדריכה בעמותה לילדים בסיכון; מרכזת תחום טיפול ביצירה והבעה בגני התקשורת של העמותה.

קוד סדנה: 18

על הסדנה:

הסדנה תעסוק בקשר עם הורי המטופל וליווי ההורים לאורך הטיפול בילדם. במשמעות השילוב והשיתוף במעטפת המטפלת, בזיהוי דפוסי הורות ויצירת שיתופיות (JOINNING) עם הורים וביצירת אמפטיה לקשיים המערכתיים והתנהלות ההורות וההורים בהם. כמו כן נעסוק בתפקידי המטפל בליווי ההורי ובתיווך עם המערכת.

בסדנה ייעשה שילוב חווייתי של כלים מתחום הטיפוליים ביצירה ובהבעה בהדרכת הורים.

מועד: יום רביעי; 2.7; 14:30-9:00

עלות: 385 ₪

פוטותרפיה - צילום ככלי טיפולי

בחווייה ההורית העכשווית

מנחה: ד"ר ענת בוצר, פסיכותרפיסטית, מדריכה, מטפלת משפחתית וזוגית, פוטותרפיסטית ומטפלת בתנועה; ראש התכנית לפוטותרפיה במכללת סמינר הקיבוצים ואוניברסיטת תל אביב; בעלת קליניקה פרטית.

קוד סדנה: 19

על הסדנה:

הסדנה תעסוק בתחום חדש וחדשני – הפוטותרפיה, צילום סטילס ווידאו. בסדנה נצלם, נצולם ובעדינות ניגע בסודות כמוסים המסתתרים בפאתי התצלום – תצלום ילדות שלכם שתביאו מאלבום הצילום המשפחתי.

השימוש בצילום במרחב הטיפולי והמשפחתי מעניק לאדם הרגשה של כוח, קשר, שליטה ויצירתיות מפתיעה.

הסדנה תהיה חווייתית עם אזכורים תיאורטיים מעולם הפסיכולוגיה – יונג, לאקאן, בולס ועוד; והפוטותרפיה – רולאן בארט, ג'ודי וייזר, גואל וולקר ועוד.

מוזמנים להביא מצלמה (רצוי לא בסלולרי).

מועד: ימים רביעי וחמישי; 2-3 ביולי; 15:00-20:00 (סדנת אחה"צ בת יומיים)

עלות: 770 ₪

התמונות והמילים שבתוכנו - המסע ההורי והמקצועי סדנת קלפים טיפוליים

מנחה: איציק שמולביץ', יועץ ארגוני ומנחה קבוצות; יוצר "עולם הקלפים והמשחקים של איציק".

קוד הסדנה: 20

על הסדנה:

מה מעוררות בי המילים: ויתור, אחריות והתרגשות?
באילו חדרים הן ממוקמות בתוכי?
איזו חוויה כל חדר מציע?
מיהו הדמות שחיה בתוך החדר?
איזה שיח נוצר בין הדמויות השונות?
אילו דלתות קיימות בין החדרים השונים?
איזה גשר אנו יוצרים בין המרחב הפנימי לחיצוני?

בסדנה נברר מהי חווית הרצף שלנו – נראה כיצד אנו צועדים בשביל הרצף, ואיזו מנגינה מתנגנת שם.
נביט דרך משקפיים שונים אל מרחב האחריות, ונשאל מה אני רואה שם ולמה אני אולי עיוור.
נפגוש את המילה התרגשות דרך החוויות המתרגשות שבתוכנו.
נזמין לשיח את המילה ויתור ולא נוותר על דיאלוג יצירתי אתה.
נפתח את ארגז הכוחות שלנו.
נאוויר את החוזקות הישנות ונחבק את החדשות.

בסדנה נעבוד עם מגוון ערכות קלפים.

מועד: יום רביעי; 20:00-15:00 (סדנת אחה"צ)

עלות: 770 ₪

גידול ילדים בדור המסכים אינו משחק ילדים

מנחה: ד"ר שלי גפן, מרצה וחוקרת תקשורת המתמחה ביחסים טובים סביב המסכים; מעבירה הרצאות וסדנאות לשיפור היחסים בין הורים לילדים – ממצב מצוי לרצוי במציאות התקשורתית; משלבת בסדנה ידע מקצועי בתחום עם ידע אישי כאימא המגדלת ילדים בעידן המסכים.

קוד סדנה: 21

על הסדנה:

הורים ואנשי מקצוע רבים מוצאים את עצמם חסרי אונים מול הילדים המומחים והשולטים במסכים. המציאות התקשורתית נכנסה הביתה ושינתה את פני המציאות עבור ילדים, הורים והיחסים ביניהם.

מטרת הסדנה להציג את משמעות המסכים בחיי הילדים בפרט והמשפחה בכלל, דרך עיסוק בחשיפה לתכנים אלימים ומיניים, אופני שימוש במדיה השונים וכן השפעות וסכנות העולות מצריכת המסכים.

הסדנה תבחן את היחסים בין הורים לילדים ב"משפחה המתקשרת" ותעלה לדיון דילמות ודאגות העולות ממציאות תקשורתית זו. בהתאם יוצעו כלים ופתרונות לחיזוק מקום המבוגרים כאחראים על התנהלות נכונה עם הילדים לשיפור היחסים בבית. זאת תוך מיקוד במקום המנחה כמלווה את התמודדות ההורים למול הילדים בעידן המסכים.

מועד: יום חמישי; 3.7; 9:00-14:30

עלות: 385 ש"ח

תקשורת דרך המודל של תנועה אותנטית

מנחה: יעל ברקאי, מטפלת בתנועה ומחול, מטפלת זוגית ומשפחתית; מרכזת התכנית התלת-שנתית להכשרת מטפלים בתנועה במכללת סמינר הקיבוצים; מטפלת ומדריכה של יחידים וזוגות; ומנחה קבוצות צמיחה והעשרה דרך תנועה.

קוד סדנה: 22

על הסדנה:

הסדנה תאפשר מפגש עם עצמי ועם האחר דרך תנועה; תאפשר את היכולת להיות נוכח באופן מלא לתנועת האחר מתוך שמירה על גבולות העצמי; ותפתח את יכולת ההתבוננות, הנוכחות וההדהוד בתנועה ובמלל.

נהיה ברצף שבין עדות לבין פעולה, בין התבוננות ושהייה לבין עשייה, ונמצא דרכים שונות בלהיות עם עצמי ולהיות עם האחר (ילד, בן זוג).

הסדנה מתבססת על מודל תנועה אותנטית של המטפלות בתנועה מרי ווייטהאוס וג'נט אדלר מארצות הברית. במודל זה המתנועע נע לעתים עם עצמו, לעתים עם האחר, מתוך עולמו הפנימי ובהקשבה לתחושות, לדימויים, לזיכרונות ולרגשות. לנוכחותו בתנועה יש עד או עדים, אשר גם הם קשובים לעצמם ויוצרים מכל בטוח ומוחזק לכל המתהווה על ידי המתנועעים.

נא לבוא בבגדים נוחים לתנועה.

מועד: יום חמישי; 3.7; 9:00-14:30

עלות: 385 ₪

הרשמה

הרישום לסדנאות הקיץ יתקיים דרך אתר האינטרנט של הסמינר:
www.smkb.ac.il/parenthood-n-family/summer-prgms/registration

התשלום באמצעות כרטיס אשראי, בתשלום אחד.
עלות כל סדנה בהתאם למפורט בחוברת.

מספר המקומות מוגבל. כל הקודם זוכה! רצוי להקדים ולהירשם.
מועד סופי להרשמה: 24.6.2014

ביטולים:
ביטול השתתפות עד **15.6.2014** יזכה את המבטל בהחזר כספי מלא.
לאחר תאריך זה לא יוחזר כל תשלום.

יתקבלו ביטולים בכתב בלבד, בצירוף הקבלה המקורית לכתובת:

המרכז להורות ומשפחה
מכללת סמינר הקיבוצים
דרך נמיר 149, תל אביב 62507

או בפקס: 03-6901275

או במייל: horut@smkb.ac.il



מכללת סמינר הקיבוצים | בית הספר ללימודים מתקדמים
המרכז להורות ומשפחה והמרכז להכשרת מטפלים ביצירה ובהכנה



המכללה לחינוך
לטכנולוגיה ולאמנויות

סמינר הקיבוצים. להצליח ולהישאר בן-אדם
www.smkb.ac.il • 03-6901200