## نَصائحُ عمليّة لتَفادي نِسْيان الطِّفل داخل السّيارة



اتّخذوا لكم عادة، في كل مرّة تخرجون بها من السّيارة قوموا بفَحص السّيارة إذا كانت خاليّة من الرّكاب قبل إِقفالِها!



عندما تكونون في السيارة مع الأولاد تجنبوا التحدث بالهاتف لأن ذلك يصرف انتباهكم عنهم.



ضَعوا الحقيبَةأو المحفظة أو الهاتف الخَلوي على مَقعد السّيارة الخلفي قُرب الطِّفل!



اضبُطوا رسالة تذكير عبر الهاتف الخَلوي ساعة الوصول المتوقّعة!



اتّخذوا لكم عادة، قوموا بالاتِّصال مع الزّوج/ة بعد الوصول وانزال الأطفال!



اتّخذوا لكم عادة، التّأكد من أنّ وليّ الأمر الذي أخذ الطِّفل قد أوصلُه الى المكان المَطلوب بِسدلام!



تأكّدوا من إقفال أبواب السّيارة بشكل كامل لمنع دخول الأطفال إليها أثناءَ غيابِكم!



## تفادي نِسْيان الأطفال داخل السّيارة

## قد يحدث الأمر لكل واحد منا!

موت أو إصابة جراء ترك أو نسيان أطفال داخل السّيارة هي إحدى مخاطر فصل الصّيف الصّعبة.

مهمّ أن نعرف! ممنوع ترك الأطفال داخل السّيارة حتى ولا للحظة واحدة!

الحرّ الشّديد يؤثر على الأطفال والرّضع بسرعة وبشدّة أكبر. إضافة الى ذلك، فان ارتفاع درجة الحرارة الحاد يحدث في الدّقائق الأولى.

## مهمّ أن نفهم! أن هذا الأمر قد يحدث لكلِّ واحد وواحدة مِنَّا!

ظاهرة "نسيان طفل داخل السيارة" تحدث غالبًا عندما يكون ولي الأمر متعبًا و/أو يعاني من توتّر نفسيّ وأيضًا بسبب تغيير في روتين نقل الطفل في السّيارة على خلاف ما اعتاد عليه. في هذه الحالات يُستحوذ على السّائق سلوك "الطّيّار الآلي" والذي يسبِّب نِسيان مهمّته الجَديدة والتي هي نقل الطِّفل، ليستمرّ في الرّوتين اليوميّ المُعتاد عليه. وهكذا قد يؤدّي الأمر الى نسيان الطِّفل داخل السّيارة. هذه الظّاهرة قد تحدث لكلّ واحد وواحدة مِنّا. لا تقولوا "هذا لن يحدث لي"!

الأهل الأعزَّاء، جميعنا نتعرّض الى حالات تَعب وإرهاقو ضَغط وتغييرات في الرّوتين كَأَهُل تَبِنِّي سَلُوكِيَّات وقائيَّة ثابتة حتى نَمنع نِسِيان طفل آخر داخل اليومي، لذلك السيارة.

على كلِّ وليّ أمر طفلِ يبلغ من العمر أقلّ من ٣ سنوات، أن يتخذ اجراءات متعدِّدة للوقاية.



















