



אורח חיים בטוח בבית הספר
מצגת לצוותי הוראה



01 | מבוא



02 | מושגים



03 | הנחיות



04 | נהלים כלליים





החזרה ההדרגתית לשגרת פעילות ולימודים בבתי הספר מציבה בפני כולנו אתגר הכרחי של שינוי התפישה הבריאותית, תוך יישום אורח חיים בריא, והיא מהווה את אחד התנאים הראשונים לתחילתה של שגרה במדינתנו.

ריכזנו עבורכם את המידע הרלוונטי במצגת זו, על מנת שנחזור באופן מיטבי לשגרה בטוחה.

העקרונות המנחים אותנו הם:



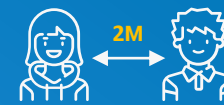
לא להגיע לבית הספר כשחולים



הקפדה על שימוש במסכה



שמירה על היגיינה אישית



שמירת מרחק פיסי



עיקרי מתכונת הלימודים:

04

המתווה כולל את בתי
הספר היסודיים במדינת
ישראל בחינוך הרשמי,
המוכר שאינו רשמי
ומוסדות הפטור

03

יתר שכבות הגיל ימשיכו
ללמוד במתכונת של
למידה מרחוק

02

התלמידים ילמדו בין הימים
א'-ה' ברציפות

01

תלמידי כיתות א'-ג'
שבו לבתי הספר



לחצו על המושגים הרלוונטים עבורכם:

תקופת הקורונה

זוהי תקופת הזמן שתחל מפתיחת שערי בתי הספר.

בתקופה זו, כלל הצוותים מחויבים להישמע ולשמור על הנחיות משרד הבריאות שמטרתן **לצמצם את ההידבקות מנגיף קורונה** ועד לחזרה לשגרה.

תנאי בריאות

תקופת הקורונה

שמירת מרחק
פיסי

הצהרת בריאות

היגיינה ותברואה
סביבתית

שטיפת ידיים

היגיינה בבית
ובשעות הפנאי

עמדות היגיינה

קמפיין הסברה -
קורונה

איגרת הנחיות
קורונה



ככל שמערכת החינוך תצליח לשמור על ניהול שגרה ואורח חיים המותאם לדין ולהנחיות משרד הבריאות המחייבות כנגד הידבקות מנגיף הקורונה, יוכל משרד החינוך להגדיל בהדרגה את מספר מוסדות החינוך שיחזרו לפעילות.

ניהול שגרה ואורח חיים שמתאים להנחיות משרד הבריאות המחייבות, תקדם את המשק הישראלי לקראת חזרה בהדרגה לשגרת חיים ולפעילות כלכלית נורמלית.

עיינו בקפידה בהנחיות המפורטות בהמשך המצגת.





03 | הנחיות - כלים להכנת ההורים

שליחת איגרת הנחיות קורונה להורים



שיתוף ההורים בהיערכות ובהסברים



מתן הסבר על הקפדת הנהלים והכללים גם בשעות
אחר הצהריים ובבית



איסור התקהלות והתכנסויות בשעות אחר הצהריים



מתן הסבר על חתימת הצהרת בריאות לפני כל כניסה לבית הספר



דיווח מידי לבית הספר בהופעת תסמיני מחלה אצל הילד/ה





03

כל תלמיד יאכל רק בכיתת הלימוד הקבועה שלו, בשולחן הקבוע שלו, עם המפית הרב פעמית שלו. יש לדאוג שהמפית נקיה, ולכבס אותה לאחר כל יום לימודים.



01

על התלמידים והצוות להקפיד על שטיפת ידיים בכניסה וביציאה מבי"ס ובמהלך יום הלימודים, תוך הקפדה יתרה לאחר שימוש בשירותים, ולפני החזרה למרחב הציבורי.



04

על התלמידים לדאוג לניקיון כללי באזור הישיבה והשולחן האישי.



02

עטיית מסיכה אישית במרחב הציבורי החל מכיתה ב'.





07

בסיום הארוחה על כל תלמיד לנקות את שולחנו (במידת האפשר).



05

על התלמידים לדאוג לניקיון התיק האישי והציוד הפרטי.



08

יש לזרוק את שאריות המזון בפחי האשפה. אין להסתובב עם אוכל מחוץ לכיתת הלימוד.



06

אין להעביר ציוד אישי או אחר מתלמיד אחד לשני.





03 | הנחיות – שימוש במסכות פנים ומיגון אישי

שימוש במסכות הינו חובה
מגיל 7 (כיתה ב') ומעלה.
אין צורך בחבישת מסיכה
בכיתה.



מומלץ להצטייד במסכות
בד המאפשרות שימוש
ברצף, של מספר שעות,
כולל אפשרות לכבסן.



שימוש במסכות חובה
בשטח הציבורי, כולל
בהפסקות, מסדרונות,
חצרות, הסעות, ובמרחב
ציבורי בתנועה עד הבית.





03 | הנחיות - כללי כניסה לבית הספר

בכל ביי"ס יפעלו כל שערי הכניסה הרגילים. השערים יהיו מפוקחים באופן רציף בהתאם להנחיות האבטחה ברשות תוך הנחיית התלמידים להזדהות בכניסתם.



הכניסה לבית הספר מותנית עמידה בתנאי הבריאות הנמנים במסמך זה, ובמילוי הצהרת בריאות.



בכל שער כניסה לבית הספר יוצב מורה תורנ/ית - במסגרת התורנות היומית, כדי לוודא עמידה בתנאי הכניסה.



מומלץ להגיע לבית הספר ברגל ולא בתחבורה ציבורית. ההגעה תהיה מדורגת, בהתאם לקבוצות הלימוד, תוך הפרדה של 15 דקות בין הקבוצות.



בהגעה לבית הספר, על התלמידים להקפיד בכניסתם על שטיפת ידיים וללכת ישירות לכיתה המיועדת, ללא התקהלות ברחבי בית הספר.



03 | הנחיות - כללי התנהגות בשגרת לימודים



בזמן ההפסקה ניתן לשחק במשחקים המאפשרים מרחק של 2 מטר האחד מהשני, ולא משחק קבוצתי.



היציאה למסדרונות תאושר בזמן הפסקה בלבד, לפי הזמן שנקבע. כל קבוצה תצא להפסקה בזמן שונה, תוך שמירה על כללי שמירת המרחק הפיסי.



הפעילות בתקופת הקורונה תתקיים בקבוצות תלמידים קבועות כדי ליישם את כללי שמירת המרחק הפיסי המתחייב, כולל היציאה להפסקות.



בסיום יום הלימודים התלמידים מתבקשים לעזוב את שטח בית הספר, אלא אם המחנכ/ת מאשר/ת, ובתנאי שהמרחק פיסי נשמר.



03 | הנחיות – כללי היגיינה כיתתית

על התלמידים להימנע
מלחיצות
ידיים/חיבוקים/נשיקות,
בינם לבין עצמם ולבין אנשי
הצוות.

יש לדאוג לניקיון משטחי
השולחנות והכיסאות,
המעקות והידיות של הדלת
והחלונות.
כל קבוצת תלמידים תלמד
בכיתה קבועה, ולכל תלמיד
יוקצה שולחן נפרד לישיבה.

מינוי תורני כיתה לשם
חינוך לתרבות של ניקיון
והיגיינה.

על המורים והתורנים לוודא
כי בזמן ההפסקה לא
נשארים תלמידים בכיתה,
אלא אם ניתן שאיש צוות
יישאר ויהיה נוכח בכיתה.

יש לאוורר ככל האפשר את
הכיתה ולהשאיר את
החלונות פתוחים.

חל איסור להעביר ציוד
לימודי, כלי כתיבה, מזון או
שתיה מתלמיד אחד לחברו.





תלמידים, מנהלים, מורים ואנשי צוות יורשו להיכנס לבית הספר במידה והינם עומדים בתנאי הבריאות שנקבעו (במסמך זה) **ולאחר חתימת הצהרת הבריאות היומית הרלוונטית.**

הורה או כל אדם אחר לא יורשו להיכנס לבית הספר אלא במקרה חירום ובאישור המנהל/ת.

01





בפתיחת כל יום, המורה יקריא שמות ויעדכן את מנהל/ת בית הספר על היעדרויות והסיבות לכך ככל שהן ידועות.

נדרש לצמצם את השימוש בכיתות ספח (מעבדות/חדרי סטודיו/חדרי מחשבים), בהם קיימת תחלופה גבוהה של קבוצות תלמידים.

כל מורה ילמד/תלמד עד 4 קבוצות קבועות.



02



בפתיחת השיעור הראשון, ולאחר מכן לפי החלטת המנהל/ת, על צוות החינוכי לקיים תדריך קצר בעדיפות עם סרטון הסברה, בנוגע לאופן ההתנהלות בתקופת הקורונה.

ניתן לקיים ישיבות צוות מורים בהתאם להנחיות. בפורומים גדולים יותר הישיבות יתקיימו באמצעות המדיה המקוונת.

לא יתקיימו בבתי הספר התכנסויות וטקסים, עד להנחיה אחרת, אלא בדרך מקוונת.

03





בזמן ההפסקה לא ישהו בחדר המורים יותר מהמספר המאפשר מרחק פיסי, מורה לשולחן. שאר המורים ישהו במקום שיוגדר על ידי המנהל כמקום מנוחה והתארגנות.

במקרה שתלמיד חש ברע, על הצוות החינוכי להפריד אותו משאר חבריו ולדווח מיד להוריו על מנת שיגיעו מיידית לאסוף אותו. בכל מקרה, יש לעדכן את המחנכת או את מנהל/ת בית הספר ומשרד הבריאות במידה שמדובר בתסמינים של נגיף הקורונה.

אם איש צוות חש ברע, עליו לסיים את עבודתו, לדווח למנהל/ת ולעזוב את בית הספר.



04



אנו ממליצים לכם להשתמש בסרטון
זה כסרטון הסברה לתלמידים.

שמרו על ההנחיות,
זה מציל חיים.



במידה שהסרטון לא נפתח, [לחצו כאן](#).



לחצו על המושגים הרלוונטים עבורכם:

- תנאי בריאות
- תקופת הקורונה
- שמירת מרחק פיסי
- הצהרת בריאות
- היגיינה ותברואה סביבתית
- שטיפת ידיים
- היגיינה בבית ובשעות הפנאי
- עמדות היגיינה
- קמפיין הסברה - קורונה
- איגרת הנחיות קורונה

תנאי בריאות

נתוני בריאות ותסמינים העלולים להצביע על חשד שאדם מסוים חולה ו/או נשא של נגיף קורונה (COVID-19), בדגש לתנאים הבאים:

- חום גוף מעל 38.0 מעלות
- תסמינים: שיעול, קשיי נשימה, כל תסמין נשימתי אחר
- הנחיה להישאר בבידוד ביתי
- מגורים משותפים עם אדם שאומת כחולה קורונה



לחצו על המושגים הרלוונטים עבורכם:

הצהרת בריאות

מסמך חתום המיוחס לאדם מסוים או לרשימת אנשים, לפיו אלו שמצוינים בו אינם בעלי התסמינים/המצבים המצוינים **בתנאי הבריאות**, ככל הידוע לחותם – אדם בוגר, הורה וכד'. (ראו נספח 1)

תנאי בריאות

תקופת הקורונה

שמירת מרחק
פיסי

הצהרת בריאות

היגיינה ותברואה
סביבתית

שטיפת ידיים

היגיינה בבית
ובשעות הפנאי

עמדות היגיינה

קמפיין הסברה -
קורונה

איגרת הנחיות
קורונה



לחצו על המושגים הרלוונטים עבורכם:

תנאי בריאות

תקופת הקורונה

**שמירת מרחק
פיסי**

הצהרת בריאות

היגיינה ותברואה
סביבתית

שטיפת ידיים

היגיינה בבית
ובשעות הפנאי

עמדות היגיינה

קמפיין הסברה -
קורונה

איגרת הנחיות
קורונה

שמירת מרחק פיסי

מצב בין אנשים ובין קבוצות אנשים, המבטא את המרחק המינימלי המתחייב, כפי שקבע משרד הבריאות בין כל אדם לבין כל שאר האנשים שבסביבתו. בשלב הנוכחי, המרחק המינימלי שנקבע הוא **2 מטרים**.



לחצו על המושגים הרלוונטים עבורכם:

שטיפת ידיים

סדר פעולות נכון של שטיפת הידיים עם מים וסבון, או באמצעות אלכוהול לחיטוי ו/או מגבונים מתאימים עם חומר חיטוי, שנועד לשמירת ההיגיינה האישית בתקופת הקורונה.

תנאי בריאות

תקופת הקורונה

שמירת מרחק
פיסי

הצהרת בריאות

היגיינה ותברואה
סביבתית

שטיפת ידיים

היגיינה בבית
ובשעות הפנאי

עמדות היגיינה

קמפיין הסברה -
קורונה

איגרת הנחיות
קורונה



לחצו על המושגים הרלוונטים עבורכם:

תנאי בריאות

תקופת הקורונה

שמירת מרחק
פיסי

הצהרת בריאות

**היגיינה ותברואה
סביבתית**

שטיפת ידיים

היגיינה בבית
ובשעות הפנאי

עמדות היגיינה

קמפיין הסברה -
קורונה

איגרת הנחיות
קורונה

היגיינה ותברואה סביבתית

פעולות הננקטות ע"י בית הספר בסיוע הרשות המקומית או הבעלות על בית הספר, ועפ"י הנחיות משרד הבריאות ומשרד החינוך, לטובת שמירה על ניקיון בתי הספר.



לחצו על המושגים הרלוונטים עבורכם:

עמדות היגיינה

נקודות בהן יוצבו אמצעי ניקוי/חיטוי וניגוב.
לדוגמה: שולחנות/מדפים, ועליהם מגבונים, סבון ו/או ג'ל לניקוי ידיים.

תנאי בריאות

תקופת הקורונה

שמירת מרחק
פיסי

הצהרת בריאות

היגיינה ותברואה
סביבתית

שטיפת ידיים

היגיינה בבית
ובשעות הפנאי

עמדות היגיינה

קמפיין הסברה -
קורונה

איגרת הנחיות
קורונה



לחצו על המושגים הרלוונטים עבורכם:

היגיינה בבית ובשעות הפנאי

כללים שמשרד הבריאות ממליץ או מחייב, שמטרתם לצמצם את סכנת ההדבקה/הידבקות בנגיף הקורונה, מחוץ לשעות הפעילות והלימודים בבית הספר.

תנאי בריאות

תקופת הקורונה

שמירת מרחק
פיסי

הצהרת בריאות

היגיינה ותברואה
סביבתית

שטיפת ידיים

היגיינה בבית
ובשעות הפנאי

עמדות היגיינה

קמפיין הסברה -
קורונה

איגרת הנחיות
קורונה



לחצו על המושגים הרלוונטים עבורכם:

תנאי בריאות

תקופת הקורונה

שמירת מרחק
פיסי

הצהרת בריאות

היגיינה ותברואה
סביבתית

שטיפת ידיים

היגיינה בבית
ובשעות הפנאי

עמדות היגיינה

קמפיין הסברה -
קורונה

איגרת הנחיות
קורונה

איגרת הנחיות קורונה

מסמך הנחיות המיועד לנתונים ולמאפיינים של בית הספר, שכל מנהל/ת של אותו בית ספר נדרשים לנסח, עפ"י הכללים וההנחיות של מסמך האב ובסיוע הרשות המקומית או הבעלות, כדי להסדיר את אורח החיים המותאם, הנדרש בבית הספר אותו הם מנהלים.

מצורף נספח: דף ההנחיות מקוון למנהל/ת, לשימוש ולחלוקה לתלמידים להורים ולצוות בית הספר.



לחצו על המושגים הרלוונטים עבורכם:

תנאי בריאות

תקופת הקורונה

שמירת מרחק
פיסי

הצהרת בריאות

היגיינה ותברואה
סביבתית

שטיפת ידיים

היגיינה בבית
ובשעות הפנאי

עמדות היגיינה

קמפיין הסברה -
קורונה

איגרת הנחיות
קורונה

קמפיין הסברה - קורונה

פרסום הנחיות בריאות וכללי התנהלות לתקופת הקורונה, בדגש לבתי הספר, באמצעות המדיה הטלוויזיונית והעיתונות וכן באמצעות:

- מצורף נספח איגרת הנחיות קורונה של המנהל/ת בית הספר, להורי התלמידים של בית הספר, מומלץ לשיקול לתדרך את ההורים גם במדיה החזותית (למשל: ZOOM, WhatsApp ועוד).
- מודעות ושלטים מאוירים, נגישים ובולטים, במרחבי בית הספר, כגון: כיתות, חצרות, מסדרונות, שירותים וכדומה (ראה נספח הנחיות באיגרת המנהל)
- העברת שיעורי בריאות מקוונים לשמירה על היגיינה ובריאות - נמצאים בפורטל הפדגוגי.
- תדריך ודגשים להתנהלות נכונה בשגרת בית הספר ובמידת האפשר שימוש בסרטון הסברה להקרנה בפתיחת היום, בדומה לתדריך בטיחות לפני טיסה.



נספח 1 | הצהרת בריאות לתלמיד (תנאי בריאות)

ימולא ע"י ההורה

שם התלמיד/ה: _____

מס' ת"ז: _____

אני מצהיר כדלהלן:

- מדדתי חום לילדי/ילדתי, ונמצא כי חום גופו/ה מתחת ל-38 מעלות צלזיוס.
- ילדי/ילדתי לא משתעל ואין לו קשיים בנשימה*
- למיטב ידיעתי ילדי לא היה במגע קרוב עם חולה קורונה בשבועיים האחרונים.

*למעט שיעול או קושי בנשימה הנובע ממצב כרוני כגון אסטמה או אלרגיה אחרת.

באנו על החתום:

תאריך	חתימת הורה 2	תאריך	חתימת הורה 1
-------	--------------	-------	--------------



נספח 2 | איגרת קורונה - המלצה לאיגרת המנהל/ת

הורים יקרים,

במשך תקופה ארוכה שהו ילדיכם בבית, והצוותים החינוכיים עשו רבות על מנת לשמור איתם על קשר, תוך שהם מפעילים למידה מרחוק, כדי לתת מענים אישיים וכיתתיים בהיבטים רגשיים, חברתיים ולימודיים. אנו שמחים על ההחלטה שהתקבלה, בדבר חזרה הדרגתית של מערכת החינוך לשגרה.

החזרה ההדרגתית לשגרת פעילות ולימודים בבית הספר מציבה בפני כולנו אתגר הכרחי של שינוי התפישה הבריאותית, וזאת על מנת לצמצם את סיכון ההדבקה וההיזבקות בנגיף הקורונה. החזרה לשגרת הלימודים תהיה על פי תקנות ונהלי משרד הבריאות.

הן הצוות והן אתם ההורים, מחויבים לפעול על פי הנחיות אלו. ככל שמערכת החינוך תצליח לשמור על ניהול שגרה ואורח חיים מותאם, יוכל המשרד להגדיל בהדרגה את מספר התלמידים שיחזרו לפעילות. ניהול שגרה זו תקדם את המשק הישראלי לקראת חזרה הדרגתית לשגרת חיים ולפעילות כלכלית נורמלית.

מסכת פה ואף – כל תלמיד מכיתה ב' ומעלה מתבקש להצטייד **במסכת פה ואף** בהגיעו למוסד החינוכי (למעט מי שהוחרג ע"פ הוראות משרד הבריאות).

הצהרת בריאות - הצהרת בריאות היא מסמך חתום, המעיד על כך שלילד אין חום מעל 38 מעלות. יש להגיע עם הצהרה חתומה **מדי יום ביומו**.

שמירת היגיינה ושטיפת ידיים - בכל מוסד חינוכי יוצבו עמדות היגיינה הכוללות אמצעי ניקוי וניגוב (מגבונים, סבון או ג'ל לניקוי ידיים). על התלמידים להקפיד במהלך היום על סדר פעולות נכון של שטיפת הידיים עם מים וסבון, לשמירת ההיגיינה האישית.

מזון - כל תלמיד יביא אתו את המזון למשך יום הלימודים. יש לציין בפני הילדים **שאין העברת מזון** מתלמיד לתלמיד.

הכוונה בשער בית ספר - בתקופת הקורונה נעבוד במתכונת כתות שונה, ועל כן בשער בית ספר יהיה נוכח מורה תורן שיכווין את התלמידים למקומות הלימוד שנקבעו, על מנת לשמור על הסדר בכניסה לבית הספר.

תנאי בריאות - במידה ותלמיד יחוש ברע במהלך יום הלימודים – על התלמיד לדווח על כך מיד להנהלת בית הספר, שתפעל בהתאם לנהלי משרד הבריאות ותיידע מידית את ההורים.

תודה על שיתוף הפעולה.