



برنامج حالات الطوارئ العائلي



برنامج حالات الطوارئ العائلي

حالات الطوارئ يمكن أن تحدث بشكل فجائي، بدون أي إنذار مسبق، فتضع الصعوبات أمام الإنسان، وتسبب مشاكل لم يعتد عليها في حياته اليومية.

تكمُن في حالة الطوارئ مخاطر يمكن أن تشوش مجرى حياتنا اليومي.

في العديد من الأحيان، قد تجربنا هذه الحالات على إخلاء منزلنا، أو العكس، التمسك به.

في حالة الطوارئ، يجب على كل العائلة أن تعمل كوحدة واحدة. بإمكان العائلات مواجهة حالات كهذه من خلال الاستعداد المسبق، التعاون والعمل الجماعي. يجب على كل أبناء العائلة تحمل مسؤولية متبادلة والعمل بالتلازم فيما بينهم، إذ يساعد كل منهم الآخر، ويتلقى المساعدة من الآخر في الوقت ذاته، وبهذا يمنح الشعور بالأمان والقوة للآخرين. لا يمكننا في حالات الطوارئ توقع وقت وصول طواقم الإنقاذ بشكل مؤكد، لذلك يجب على الأشخاص القيام بأداءهم بشكل مستقل، على الأقل في البداية.

اتضح، من التجربة المكتسبة في البلاد وفي العالم، أن الأشخاص الذين استعدوا وعرفوا كيف يواجهون حالات الطوارئ، نجحوا في التصرف بشكل صحيح وأنقذوا انفسهم، أبناء عائلاتهم وكل من كان بجوارهم.

لمعرفة المزيد حول حالات الطوارئ التي تهدد منطقتنا، عيكم إعداد "برنامج حالات الطوارئ العائلي" مسبقاً في الأيام العادية، مما سوف لكم الأدوات لمواجهة أفضل لحالات الطوارئ عند حدوثها فعلاً.

سيشمل البرنامج:

- تصوير حالات الطوارئ التي تهدد منطقتنا.
- ب. طرق الاحتماء من التهديدات.
- ج. توزيع الوظائف العائلية، تحضير المعدات اللازمة وغيرها.

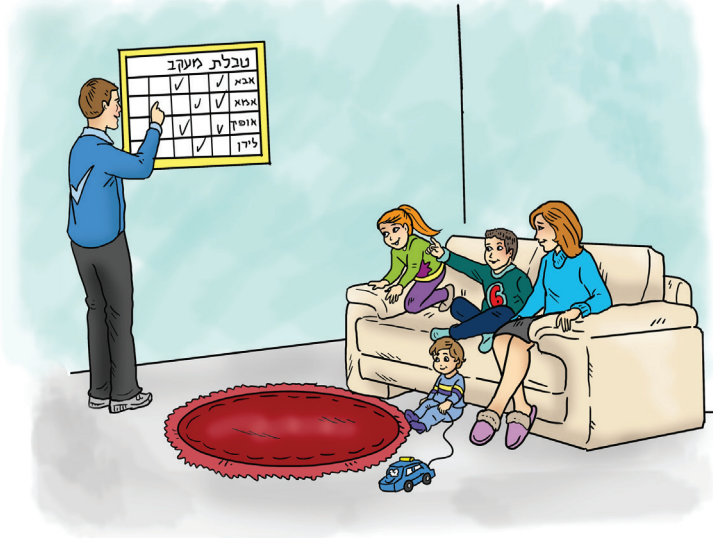
تذكروا، معرفة ماذا

سنفعل مسبقاً وكيف

نتصرف في كل حالة

هي طريقة الاحتماء

الأفضل على الإطلاق.



قد تفاجئنا حالات الطوارئ المختلفة، لذلك يجب علينا الاستعداد لها مسبقًا وتجهيز أنفسنا معًا كعائلة. أولاً، يجب علينا أن ندرك ونعرّف أية حالات طوارئ يمكن أن تمر بمنطقتنا.

فكروا معًا، أية حالات طوارئ يمكن أن تحدث لنا في المنزل وفي البيئة المحيطة:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

قد يؤدي بنا النقاش حول حالات الطوارئ التي يمكن أن تحدث في منطقتنا، الى الشعور بعدم الارتياح. إذ أن هذه الاحداث ليست لطيفة، تحدثوا عن مشاعرهم وعبروا عنها.

استعينوا بالأسئلة التالية:

- ماذا نشعر عندما نتحدث عن حالات الطوارئ؟
- عندما نتحدث فيما بيننا عن حالات الطوارئ، الى أية درجة تشعرنا هذه المحادثة بالهدوء؟
- ما الذي يمكن أن يحصل لعائلتنا، لمنازلنا؟
- ماذا يمكن أن نفعل من أجل مواجهة حالات كهذه؟
- ماذا لو حدثت حالة طوارئ حولنا، ولم نعرف ماذا يجب علينا أن نفعل؟



الأهالي الأعزاء،

يجب عليكم مساعدة أولادكم على فهم الفكرة إن حالات الطوارئ يمكن أن تحدث بشكل فجائي بدون أي إشعار مسبق. وضخوا لهم كيف يمكن مواجهة حالات الطوارئ، من خلال تجربتكم عند حالات كهذه. إحكوا لأولادكم عن تجربة من الماضي، ولائموا القصة لسنهم. إحكوا عن تجربتكم، ما الذي ساعدكم بمواجهة الحدث، كيف واجهتموه، وشاركوهم بالشعور والتأثير الذي تركه هذا الحادث عليكم. وفي النهاية، إحكوا عن نهاية حالة الطوارئ وعن العودة للحياة الروتينية.

باقون في المنزل.

في العديد من حالات الطوارئ، مثل إطلاق القذائف والصواريخ، يشكّل منزلنا مكان الاحتباء الأساسي لنا ولأبناء عائلتنا. في حالات كهذه، يجب علينا الانعزال والبقاء داخل البناية. (يمكن الاطلاع على تهديدات القذائف والصواريخ في كراسة الطالب صفحة 21).

في حالات الطوارئ الأخرى مثل: الهزة الأرضية، اندلاع الحريق، فإن الانعزال في البيت هو ليس الحل الأمثل.

إطلاق القذائف والصواريخ

إن التهديد المركزي على الجبهة الداخلية لدولة إسرائيل هو إطلاق القذائف والصواريخ. علينا أن نكون مستعدين ومهيئين للحالات التي تُسمع فيها صفارة الإنذار عند الإطلاق، وذلك من أجل اتخاذ الخطوات اللازمة لمنع الإصابة. أمامكم خريطة لأمكنة الاحتباء التي يمكن بمساعدتها معرفة ما هو الوقت المتبقي لكل شخص في كل منطقة من الدولة، من أجل الدخول الى المحيط المحمي، منذ لحظة سماع الصفارة وحتى سقوط القذيفة. بما أن أوقات الإنذار قصيرة، فإنها قد تؤثر على اختيار المحيط المحمي الملائم لنا.

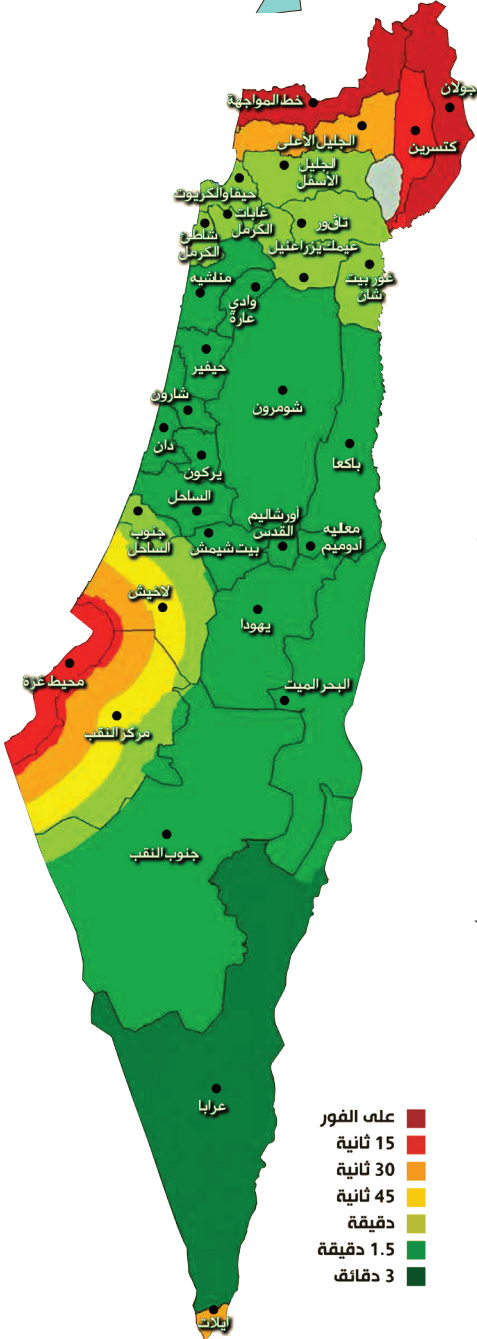
يجب علينا اليوم، في الوقت العادي، اختيار محيطنا المحمي.

خريطة الاحتباء

يشير اللون في الخريطة الى المدة الزمنية التي يمكننا خلالها الدخول الى المحيط المحمي. قُسمت الدولة الى محيطات، وقُسم كل محيط الى مناطق ثانوية. تظهر المحيطات المحمية بألوان مختلفة وفقاً لأوقات الدخول للاحتباء، بينما تم ترقيم المناطق الثانوية بالأرقام - لكل منطقة رقم مختلف. تعمل الصفارة بواسطة جهاز الصفارات في محيط معين وموجب رقم المنطقة الثانوية. (مثلاً: بلدة جديرا، لونها أخضر فاتح، ورقمها 268 موجود في محيط أشدود.) عند سماع الصفارة في جديرا، سيظهر في وسائل الإعلام النص - "أشدود 268". لمعرفة الوقت المتبقي لكم، يجب زيارة موقع قيادة الجبهة الداخلية الالكتروني.

أجيبوا عن الأسئلة التالية:

ابحثوا عن مكان سكنكم في خريطة الاحتباء، وأشيروا اليه:
في مكان سكننا، لدينا _____ ثوانٍ / دقائق للدخول الى المحيط المحمي.

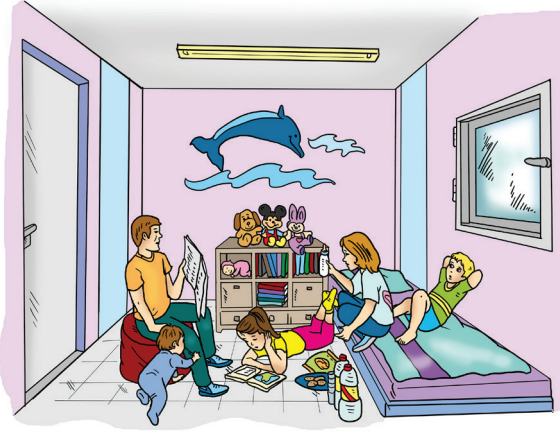


كيف نختار المحيط المحمي في منزلنا؟

بات لنا الآن واضحًا، أن للعائلة وقتًا محددًا للدخول الى المحيط المحمي.
وفقًا لذلك، يجب علينا اختيار المحيط المحمي الأفضل.

تعليمات بشأن التصرف عند إطلاق القذائف والصواريخ:

داخل البناية - يجب الدخول الى المحيط المنزلي المحمي، المحيط المحمي ذي الطوابق أو الملجأ، والمكوث هناك مدة 10 دقائق.
إن لم يتوفر محيط محمي مقياسي من حولكم،
يجب عليكم اختيار غرفة في البيت تتوفر فيها
المعايير التالية:



مكان الغرفة - يجب أن تكون داخلية قدر
الإمكان، مع أقل ما يكون من الجدران الخارجية.

الفتحات - يجب على الغرفة أن تحتوي على أقل
ما يكون من الفتحات - الأبواب واشبابيك.

متسع للحياة - يجب أن تتسع الغرفة لكل أفراد
المنزل.

المعدات/ أثاث الغرفة - يجب أن لا تشمل الغرفة معدات غير آمنة مثل: أبواب زجاجية، ثريات، خزائن كبيرة، بلاط السيراميك
أو كل شيء قد يسقط علينا أو قد يتحطم عند حالات الطوارئ. لذلك، يمنع اختيار الحمام، المراحيض أو المطبخ كمحيط
محمي.

وسائل الإعلام - يجب أن تتوفر في الغرفة وسائل إعلام مختلفة مثل: تلفاز، راديو، هاتف، حاسوب ذي اتصال بالانترنت أو
مقبس كهربائي.

يمكن الاطلاع على تعليمات التصرف عند إطلاق الصواريخ خارج البناية في دليل وظيفة الطالب صفحة 22.

يمكن الاطلاع بتوسع على معايير اختيار المحيط المحمي، في موقع قيادة الجبهة الداخلية الالكتروني.



بيتنا

لقد حان الوقت للتفكير في منزلنا، في غرفنا المختلفة ومحتوياتها. بعد القيام بجولة في المنزل وإجراء محادثة عائلية، يمكنكم اختبار محيطكم المحمي.

أجيبوا عن الأسئلة التالية:

نحن نسكن في:

منزل خاص في طابق أرضي / بناية مشتركة في الطابق _____

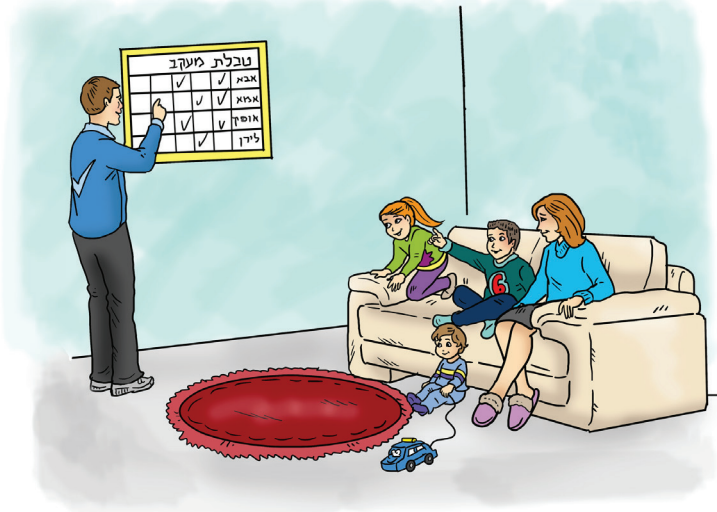
عدد الأفراد الساكنين في منزلنا؟ _____

في منزلنا يوجد / لا يوجد محيط منزلي محمي، محيط محمي ذو طوابق أو ملجأ. _____

هل هناك طرق مخارج بديلة من منزلنا؟ _____

إذا كان الجواب نعم، أين؟ _____

في حالات الطوارئ التي ترافقها موجات صدم أو انهيار، فإن كل غرض يمكن أن يتحرك، أن ينكسر، أن يقع أو أن يؤدي الى حريق، يشكّل خطرًا. لذلك، يجب أن نعرف، في منزلنا، الأماكن التي قد تشكل خطرًا علينا في حالات الطوارئ، والأماكن الآمنة فيه.



تحدثوا عن المحيط المنزلي،
عن الأماكن الخطرة والأماكن
الآمنة، قوموا بجولة بالمنزل
وسجلوا في قائمة ما هي
أفضليات وشوائب كل غرفة
فيه، مثلاً: قد يكون رف كتب
عالٍ في الغرفة خطرًا، والهاتف
في الغرفة
يمكن أن يساعد بشكل كبير.

انتبهوا! معايير اختبار المحيط المحمي موجودة في الصفحة السابقة،

ويجب علينا تعبئة القائمة بموجبها.



شوائب الغرفة	أفضليات الغرفة	غرف في المنزل.
		الصالون
		غرفة نوم _____
		غرفة النوم التابعة لـ _____

انتبهوا!

في معظم المنازل، لا توجد هناك
غرفة متكاملة تتوفر فيها المعايير
الخمسة. لذلك، يجب عليكم
اختيار الغرفة التي تتوفر بها
أكبر عدد من هذه المعايير.



بعد أن فهمنا ما هي العوامل المهمة التي تؤثر على اختيار المحيط المحمي عند إطلاق
القذائف والصواريخ، وفحصنا جميع غرف المنزل، علينا اختيار غرفة تكون لنا محيطاً محمياً
في حالات الطوارئ.
محيطنا المحمي هو: _____

نترك المنزل

في حالات طوارئ معينة، نضطر لإخلاء المنزل. الإخلاء هو ترك المنزل أو منطقة سكن معينة بسبب الخطورة الكامنة على حياتنا فيها، والانتقال الى مكان آمن. يمكن أن يحدث مثل هذا الحدث عند اندلاع حريق كبير، هزة أرضية وغيرها. من المهم التخطيط مسبقاً للمكان الذي سننتقل اليه، وبهذا نتجنب الارتباك والضغط عند الانتقال.

فكروا، أين يمكن أن تتواجد العائلة في حالات الطوارئ المختلفة، ماذا من المتوقع أن يحدث؟

اقرأوا قصة حقيقية، عن عائلة عاشت هزة أرضية، ومرت بالكثير من أجل الاتحاد مجدداً.

يوم الثلاثاء، 12 يناير عام 2010، غادرت المكتب عند الساعة 16:30. وقعت هزة أرضية شديدة في طريقي الى المنزل. تحرك كل شيء من حولي، سقطت الأشجار، اهتزت الأبنية. كان أول ما اريده هو الوصول الى المنزل ورؤية عائلتي. عندما وصلت الى مدخل الحي، لاحظت أن الشرطة قد أغلقت المدخل. كنت في منتهى القلق، ولم اعرف أين يتواجد أحبابي وما هي حالتهم. حاولت أن أفكر كيف بإمكانني أن ألتقي بهم. خسارة أننا لم نحدد مسبقاً مكاناً، يمكن أن نلتقي به في مثل هذه الحالات. تعطلت خطوط الهواتف، ولم تكن هناك شبكة إرسال خلوية. كان مهمّاً لي أن اعرف ماذا حصل لأبناء عائلتي. حاولت أن أفكر أين يتواجدون في هذه اللحظة. لقد ذهبت بنتي الصغيرة مع زوجتي الى المستشفى لإجراء فحص. كانت أختها الكبير في المدرسة، لكن يفترض أنها كانت في طريق عودتها في مثل هذه الساعة. يسكن ابني البكر في مركز المدينة، ولم أكن اعرف بتاتاً أين يمكن أن يكون. سمعت على الراديو في سيارتي عن الضرر الكبير الذي الحقت به الهزة الأرضية، وعن مركز الطوارئ لعلاج المصابين، الذي افتتح قريباً من حيي. توجهت فوراً الى هناك. من بين كل الناس التي تجمهرت للبحث عن أحبابهم، وجدت ابني البكر يبحث عنا. سررت لرؤيته بحالة جيدة. التقيت في مركز الطوارئ بطالبة من سن بنتي، وسألتها إذا كانت تعرف أين هي موجودة. حكّت إن طلاباً كثيرين من الحي عادوا الى المدرسة. توجهت، انا وابني، الى المدرسة. استغرقت السفيرة ساعة، ووجدنا بنتي تنتظر عند البوابة. لم يتوقف قلقي على زوجتي وبنتي الصغيرة. استغرقت السفيرة الى المستشفى، مكان تواجدهن الأخير، ساعات طويلة. وفي النهاية، عند وصولنا، أدركنا أن المستشفيات تضررت هي الأخرى من الهزة، وتم غلغلنا أن الناس توجهوا الى مركز الطوارئ الذي افتتح. عدنا الى مركز الطوارئ، ووجدت هناك زوجتي وبنتي. وأخيراً، عدنا للاتحاد كعائلة. لو كنا قد فكرنا مسبقاً أن هذا الحدث سيحدث، لكننا قد استعدنا له. كان هذا من أصعب أيام حياتي، لكننا توحدنا مجدداً، وبأعجوبة، لم يصب أحد من أحبابي.

مادة للتفكير:

يتواجد أبناء العائلة أحياناً مع بعضهم، إلا أنهم قد يتفرون أحياناً إلى أماكن مختلفة، ولا يعد بإمكانهم الوصول إلى البيت في حالات الطوارئ. يمكن أن تتعطل شبكة الهواتف. في حالات كهذه، يجب أخذ القرار مسبقاً بشأن إمكانية الالتقاء.



اختيار إمكانية الالتقاء:

إذا كان علينا، نحن كعائلة، تحديد إمكانية الالتقاء، واحد داخل منطقة السكن والآخر خارجها (في حال كانت المنطقة معرضة للخطر)، لكننا قد اخترنا إمكانية التالية:

مكان الالتقاء في منطقة السكن (مثل منزل صديق في الشارع المجاور أو حديقة الألعاب) _____
مكان الالتقاء خارج منطقة السكن (الحديقة العامة أو المدرسة الموجودة في مركز البلدة، خارج الحي): _____

اخترنا شخصاً، رجل الاتصال، يمكن للعائلة التواصل من خلاله وترك الرسائل لديه. فكروا كعائلة، من هو رجل الاتصال الأمثل (مثلاً، جارة في البناية تتواجد معظم ساعات النهار في منزلها، أو صديقة تسكن في البناية المجاورة).

رجل الاتصال الخاص بعائلتنا ورقم هاتفه:

الاسم: _____

رقم الهاتف: _____

رقم إضافي: _____

هزة أرضية

الهزة الأرضية هي ظاهرة طبيعية شائعة في الكرة الأرضية، وهناك احتمالات كبيرة لحدوث حدث كهذا في دولتنا في المستقبل القريب. علينا أن ندرك جيدًا، كعائلة، الخطورة الكامنة في الهزة الأرضية الفجائية، وأن نتعلم قواعد التصرف قبل أن تحدث من أجل أن نكون مستعدين لها.

قواعد التصرف عند وقوع الهزة الأرضية:

عند المكوث داخل البناية

إذا تواجدتم داخل بناية وشعرتم أن الأرض تهتز تحت أقدامكم، انتقلوا بسرعة الى مكان آمن - بموجب سلم الأولويات المعروض أمامكم:

منطقة مفتوحة - إذا كان بالإمكان الخروج من البناية خلال ثوانٍ - اخرجوا من البناية الى منطقة مفتوحة.
مخصص بالأساس للذين يسكنون في بناية ذات طابق واحد أو في الطوابق السفلى.

إذا لم يكن بالإمكان الخروج من البناية بسرعة -

ادخلوا الى المحيط المنزلي المحمي (المأمد). يجب ترك باب المحيط المنزلي المحمي مفتوحًا.

إذا لم يكن بالإمكان الخروج من البناية بسرعة، ولا يوجد هناك محيط محمي -

اخرجوا الى بيت الدرج، وإذا كان بالإمكان، استمروا في النزول نحو مخرج البناية.

إذا لم يكن بمقدوركم التصرف وفقًا للخطوات الثلاث المذكورة

اختبئوا تحت أثاث ثقيل، أو اجلسوا على الأرض بجوار الحائط الداخلي.

انتبهوا! بإمكانكم الاطلاع على الشرح حول
الهزة الأرضية وقواعد التصرف عند تواجدكم
في السيارة أو خارج البناية، في كراسة الطالب
في صفحة رقم 60-61.



عند وقوع هزة أرضية، فإن المكان الأكثر أمانًا
لنا كعائلة عند تواجدنا بالمنزل هو:

نقاط الاتصال في المنزل.

في حالات الطوارئ التي اندلع فيها حريق وحصل ضرر نتيجة موجة صدم أو انهيار، تزداد الخطورة نتيجة تسرب الغاز أو الماء، أو من الخوف من التكهرب.

في حالات كهذه، يجب علينا إغلاق محبس الغاز أو الماء، وفصل التيار الكهربائي، من أجل تجنب صعوبة الحالة. يجب علينا المعرفة مسبقاً، أين يتواجد كل واحد من المحابس أو مفاتيح الكهرباء. من المفضل قدر الإمكان أن يقوم شخص بالغ بهذه الإجراءات، لكن من الضروري أن يعرف كل أبناء العائلة ذلك وأن يدلوهم على مكانهم.

قوموا بجولة في منزلكم، وسجلوا أين يتواجد كل واحد منهم:

مفتاح الكهرباء الرئيسي



محبس الغاز



محبس الماء الرئيسي



انتبهوا! يتم فصل مصادر تزويد الماء، الكهرباء أو الغاز فقط إذا شككنا أنها تضررت، أو في حال أمرت قوات الإنقاذ بذلك. بعد إغلاق محبس الغاز الرئيسي، يجب إحضار تقني مختص من أجل إعادة تشغيله.



معدات الطوارئ

في حالات الطوارئ وبعد وقوع كارثة، قد لا تتوفر الخدمات الضرورية التي تعمل في الأوقات العادية، والتي قد نحسبها مفهومة ضمناً مثل: توفر المياه، التبريد / التسخين، الهواتف وغيرها.

أمامكم قائمة مفضلة لأغراض المعدات الأساسية التي ننصح بتزويد المحيط المحمي بها. توجد في القائمة أيضاً حقيبة الطوارئ الخاصة بالعائلة في حالة الإخلاء.

المعدات التي أماننا مخصصة لحالات الإخلاء وحالات الانعزال على حد سواء (باستثناء معدات إخماد النار)

المعدات اللازمة	هل تتوفر الأغراض في المنزل	مكان تخزينها في المنزل.
تصوير المستندات الشخصية		
وسائل إعلام: راديو / تلفاز / هاتف / حاسوب		
ماء		
أغذية في زرمات مغلقة: المعلبات، التسالي		
قائمة الهواتف		
مصباح الطوارئ\الفانوس والبطاريات		
معدات الإسعاف الأولي		
أغراض للتسلية وجعل الوقت يمر بشكل أسهل مثل: ألعاب، جرائد، كتب		
أدوية ضرورية		
حقيبة الطوارئ		
ملابس للتبديل		
نقود		
معدات إخماد النار (تتواجد في المحيط المحمي)		



توزيع الوظائف بين أبناء المنزل

يشمل الاستعداد لحالات الطوارئ في الوقت العادي توزيع الوظائف بين جميع أبناء المنزل أيضًا. يؤدي توزيع الوظائف بشكل منظم الى قدرة عائلتنا على مواجهة حالات الطوارئ بطريقة أفضل. فهو يضع نظامًا، يقلل من الضغط ويمنح الشعور بالتحكم.

وزعوا الوظائف المختلفة بين أبناء المنزل بشكل منظم.
يجب التأكد من أن هناك وظيفة ما لكل واحد من أبناء البيت.

الوظيفة	تتم بواسطة
الاهتمام بالأغراض التي قد تشكل خطرًا في حالات الطوارئ. (مثلا: الثلجة - يجب قفل العجلات، رف عليه أغراض يمكن أن تسقط في المحيط المحمي)	
وقف محبس الغاز عند اندلاع الحريق في المنزل.	
التزود بالمعدات بموجب قائمة المعدات الخاصة بحالات الطوارئ.	
تحضير قائمة بأرقام هواتف لحالات الطوارئ (يمكن تعبئة القائمة الموجودة في نهاية الكرسي)	
إعلام كل أبناء العائلة بمكان تواجد المحيط المحمي المخصص لحالات الطوارئ عند إطلاق القذائف والصواريخ	
إعلام كل أبناء العائلة بالمكان الأكثر أمانًا المخصص لحالات الطوارئ نتيجة الهزة الأرضية	
من سيعدّ حقيبة الطوارئ في حالة الإخلاء؟ من سيأخذها؟	
تشغيل وسائل الإعلام في المحيط المحمي (الراديو، التلفاز وغيرها)	
التواصل مع أبناء العائلة من أجل إعلامهم بحالة أبناء العائلة الآخرين.	
إدخال الحيوانات الى المحيط المحمي، أخذ الحيوانات عند الإخلاء.	

انتبهوا! يجب على كل واحد من أبناء العائلة القيام بوظيفة واحدة أو اثنتين على الأقل.



جيرانا ونحن

هناك ظروف مختلفة في حالات الطوارئ، قد تمنع أحياناً قوات الأمن من الوصول المكان الذي نتواجد به وتقديم المساعدة لنا. الجيران، بالتأكيد. هم من يستطيعون تقديم المساعدة الأولية لنا، ونحن أيضاً، نستطيع مساعدتهم. لذلك، التعاون مع الجيران ضروري وبإمكانه أن ينقذ الحياة والممتلكات. علينا معرفة احتياجات الجيران الخاصة، إذا كانوا مقعدين، مسنين، أولاداً صغاراً وغيرها. وهكذا نتمكن من مساعدتهم عند الحاجة. بنفس الدرجة، علينا معرفة مؤهلات الجيران كي نتمكن من الاستعانة بهم وفقاً لحالة الطوارئ التي نحل بنا. فكمروا واجيبوا عن الاسئلة التالية:

من هم الجيران الذين يستطيعون مساعدتنا في حالات الطوارئ؟

املأوا القائمة وفقاً للجيران الذين يسكنون بجواركم.

اسم الجار / الجارة	مكان السكن (الشارع ورقم المنزل)	المهنة	بأية حالات طوارئ يمكن أن يساعدنا؟	كيف يمكنه أن يساعدنا؟

من هم الجيران الذين قد يحتاجون الى المساعدة، وكيف يمكن مساعدتهم؟

اسم الجار / الجارة	مكان السكن (الشارع ورقم المنزل)	لماذا يحتاج الى المساعدة؟	كيف يمكننا مساعدته؟

كي تتمكنوا من مساعدة سكان البناية في الاستعداد لحالات الطوارئ المختلفة، يمكنكم تعليق، على لوحة الإعلانات بمكان سكنكم أو في البناية المشتركة، أوراق تشرح عن كيفية الاستعداد لحالات الطوارئ، ومن بينها إطلاق القذائف والصواريخ والهزة الأرضية. بإمكانكم الاطلاع عليها في كراسة الطالب في موقع قيادة الجبهة الداخلية الالكتروني.

حيواناتنا الأليفة في حالة الطوارئ

في الأوقات العادية

- خططوا مسبقاً أين تريدون المكوث إذا طلب منكم الإخلاء، وافحصوا مسبقاً هل يمكن إحضار حيواناتكم الأليفة الى هناك.
- أعدّوا قائمة للملاجئ والعيادات البيطرية الموجودة في منطقتكم، والتي يمكن استخدامها كملجأ للحيوانات في حالات الطوارئ.
- أحرصوا على وضع طوق على كل حيوان، يحتوي على تفاصيل هوية عائلتكم. احتفظوا بصورة جديدة للحيوان.
- أعدّوا مسبقاً معدات الحيوان الأليفة إذ تشمل: الأكل، الماء، معدات الإسعاف الأولي ومعدات إضافية لازمة.
- أعدّوا برنامجاً لحالة بها ستغادرون المنزل في حالات الطوارئ. تأكدوا من أن هناك من يهتم بحيواناتكم الأليفة ويحرص على إخلائه، إذا كانت هناك حاجة لذلك.

في حالة الطوارئ

- عند الدخول الى المحيط المحمي، ادخلوا الحيوانات الأليفة معكم، واحرصوا على إطعامهم وتشريبهم.
- عند الإخلاء، احرصوا على أخذ الحيوانات معكم. إذا كانت هناك خطورة عليكم - فستكون هناك خطورة عليهم أيضاً.



انقذوا الوضع



بعد الوظيفة التي قمتم بها، افحصوا مدى استعدادكم وإعدادكم لعائلاتكم بشكل جيد لحالات الطوارئ؟

1. تصف القائمة التالية حالات طوارئ قد تحدث في الحياة اليومية. عند حدوث هذه الحوادث، يجب عليكم التصرف بسرعة وطلب المساعدة. اكملوا القائمة وفقاً لحالات الطوارئ المذكورة. استخدموا أرقام الهواتف الظاهرة في الصفحة السابقة.

ما هو الرقم؟	من نتصل؟	ماذا حدث؟
102	محطة الإطفاء	اندلع حريق في الطابق الأول في البناية
		وقع الجار على الدرج والتوت قدمه
		امتدت موقدة "لاغ باعومير" الى حقل الشوك المجاور لمنازل الحي.
		لعبنا كرة القدم في الملعب وفجأة وقعت هزة أرضية
		تم إيجاد حقيبة بدون صاحب في محطة الحافلات
		وقعت شجرة وأغلقت مدخل الشارع
		سقطت قذيفة بجوار المدرسة في المدينة
		هناك حاجة لمعرفة طرق الاحتماء عند إطلاق القذائف والصواريخ
	شركة الغاز:	تسرب الغاز من خزان الغاز في البناية
		أصيب مارة من صدمة سيارة

2. بعد أن تعلمتم عن ميزات المحيط المحمي، أسيروا الى المحيط المحمي في بيت جدكم وجدتكم أو أي قريب آخر؟ اتصلوا واعرضوا عليهم اقتراحكم!

3. ماذا تفعلون لو كنتم تتناولون وجبة عائلية في المطعم في الطابق الأول، وتقع فجأة هزة أرضية؟

بعض النقاط للتفكير

1. بأية درجة تشعرون أنكم مستعدون أكثر لحالات الطوارئ؟

بدرجة كبيرة جدًا	بدرجة كبيرة	بدرجة متوسطة	بدرجة قليلة	بدرجة قليلة جدًا
5	4	3	2	1

فصلوا

2. بأية درجة تشعرون أن عائلتكم مستعدة أكثر لحالات الطوارئ؟

بدرجة كبيرة جدًا	بدرجة كبيرة	بدرجة متوسطة	بدرجة قليلة	بدرجة قليلة جدًا
5	4	3	2	1

فصلوا

3. بأية درجة يعرف أبناء العائلة أين تتواجد المحيطات المحمية لحالات الطوارئ المختلفة؟

بدرجة كبيرة جدًا	بدرجة كبيرة	بدرجة متوسطة	بدرجة قليلة	بدرجة قليلة جدًا
5	4	3	2	1

فصلوا

والآن، فقط لكم/ن، أبناء/بنات صفوف الخامس:

1. بأية درجة تشعرون أنه بإمكانك مساعدة عائلتك أو من يحيطون بك في حالات الطوارئ؟ كيف؟

بدرجة كبيرة جدًا	بدرجة كبيرة	بدرجة متوسطة	بدرجة قليلة	بدرجة قليلة جدًا
5	4	3	2	1

2. بأية درجة تشعرون أنك ساعدت عائلتك بإعداد برنامج حالات الطوارئ العائلي الذي سيساعدكم في المستقبل؟

بدرجة كبيرة جدًا	بدرجة كبيرة	بدرجة متوسطة	بدرجة قليلة	بدرجة قليلة جدًا
5	4	3	2	1

للمزيد من الأسئلة، الأفكار، الملاحظات وغيرها
رقم هاتف قيادة الجبهة الداخلية 104

قص واحفظ!

يمكن من تحدث حالات الطوارئ عندما لا يتواجد المقربين منا بجوارنا، لذلك، من المهم أن نعرف كيف نتواصل معهم عند الحاجة.

أكملوا القائمة التي أمامكم وكتبوا أرقام الهواتف الخاصة بالمقربين منكم.

الاسم	رقم الهاتف	ملاحظات
هاتف المنزل.		
أبي - الهاتف الخليوي		
أبي - هاتف العمل		
أمي - الهاتف الخليوي		
أمي - هاتف العمل		
أخي		
اختي		
جدي وجدي		
عمتي وعمي		
الجيران الساكنون مقابلنا		
المدرسة		
طبيب العائلة		
أرقام ضرورية أخرى:		

الهيئة	رقم الهاتف	موقع الانترنت
الشرطة	100	www.police.gov.il
نجمة داود الحمراء	101	www.mdais.org
محطة الإطفاء	102	www.102.gov.il
مركز الطوارئ البلدي	106/107/108	
مركز المعلومات - قيادة الجبهة الداخلية	104	www.oref.org.il

والآن فقط لكم

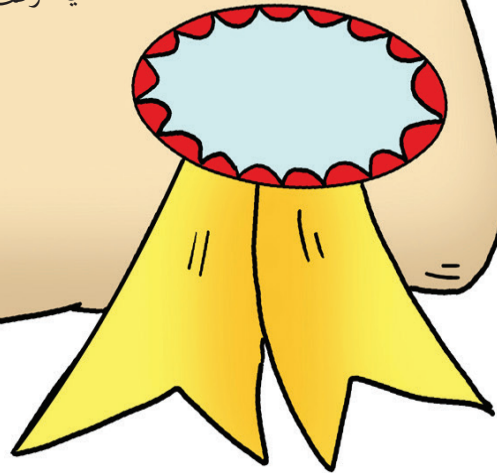
תעודת הצטיינות

فمنح هذه الشهادة
لعائلة:

على مشاركتها في إعداد
برنامج حالات الطوارئ،

على استعدادها لحالات الطوارئ التي قد تمر بنا

على إعدادات العائلة في الأوقات العادية، بحيث تتمكن من
المواجهة في الوقت الفعلي.



كلنا نقوم بالقيادة

