

כט' ניסן תשע"ט  
4.5.19

## תדריך: לשיחה נוכח המצב הביטחוני

בשבת האחרונה נאלצנו להתמודד עם סבב אלימות נוסף ועם ירי לעבר ישראל ולא ברור כיצד יתפתחו הדברים ומתי יסתיימו. האזעקות נשמעו ביישובי עוטף עזה ובדרום כולו כולל יישובים צפוניים אירועים אלה, הכרוכים באי וודאות משפיעים על המצב הרגשי של מבוגרים ושל ילדים במיוחד ומגבירים חששות ופחדים מפני העתיד לקרות.

באירועים כגון אלו עיני הילדים והמתבגרים נשואות אל המבוגרים ודרכם הם מושפעים במתן פרשנויותיהם למציאות. זהו זמן יקר וחשוב להעברת מסרים מרגיעים ומאוזנים, ולמתן מידע ענייני המותאם לגיל הילדים. מצורף תדריך ליצירת קשר עם התלמידים גם בימים שבהם אין לימודים. אתם מוזמנים להתאים לגיל הילדים ולצורכיהם.

### להלן עקרונות לשיחה טלפונית או באמצעות האתר הבית ספרי

**תיווך נכון של האירועים:** האזעקות שנשמעו היום באו בסמיכות לצפירה של יום השואה אותה שמענו ביום רביעי. לגילאים צעירים חשוב להסביר את ההבדל בין צפירה שמטרתה לזכור אירועים ובין צפירה שמטרתה להתריע מפני סכנה. הבנה זו חשובה גם בהקשר לצפירות יום הזיכרון לחללי צה"ל הצפויות להישמע בשבוע הבא.

**שמירה על קשר עם התלמידים:** במקרים בהם אין לימודים חשוב לשמור על קשר עם התלמידים באמצעים שונים (שיחת טלפון, ווטסאפ, אתר בית ספרי ועוד) מומלץ לשוחח עם התלמידים על מה שעובר עליהם בימים אלה. שיחה כזו יש בה תרומה רבה לתחושת השייכות והיכולת לגייס כוחות התמודדות.

**מידע והבניית הסיפור:** בשיחה עם התלמיד כדאי לשוחח על האירועים במילים פשוטות וברורות ללא דרמטיזציה מיותרת. חשוב להדגיש שכוחות הביטחון עושים את המיטב על מנת לשמור על ביטחוננו.

**מתן אפשרות לשיתוף:** חשוב לאפשר לתלמידים לשתף בחוויה שעברו. ניתן לשאול היכן היית כששמעת את האזעקות?

**תשומת לב לתלמידים חרדים במיוחד:** ילדים שונים (וגם מבוגרים) מגיבים בצורה שונה ומתאוששים בקצב שונה. חשוב שאנשי החינוך ישדרו אמון ביכולת ההתאוששות והתמודדות של התלמידים, אך גם יהיו ערניים לתלמידים הזקוקים להתייחסות מיוחדת.

**שמירה על השגרה:** השגרה מחזקת ומשדרת מסר של המשך רציפות החיים ולכן לאחר השיח הראשוני, כדאי להציע לתלמידים לחשוב על פעילויות המחברות אותם לשגרת החיים למרות השיבוש של השגרה שטרם הסתיים. פעילויות ככלל מגבירות שליטה ומפחיתות פחד וחוסר אונים.

בתקווה לשקט ורוגע

מדינת ישראל  
משרד החינוך  
מינהל פדגוגי  
אגף א' שרות פסיכולוגי ייעוצי

בברכה  
הנהלת שפ"י