

כט' ניסן תשע"ט
4.5.19

מכתב להורים נוכח המצב הביטחוני

הורים יקרים,

בשבת האחרונה נאלצנו להתמודד עם סבב אלימות נוסף ועם ירי לעבר ישראל ולא ברור כיצד יתפתחו הדברים ומתי יסתティמו. האזעקות נשמעו ביישובי עוטף עזה והדרום כולל יישובים צפוניים.

AIROUIM ALA, HAKEROKIM BA'I VODAVIM MASHPIYIM ULEH MACHEB HAREGSHI SHL MABOGARIM VSHL YILDIM BEMIYOD VEMGABIRIM CHASHVOT VOFCHIM MFENI HUTID LKROT. CHORIM, ATTEM USOKIM BOUDAI BENISIUN LSPAK LILDICHM TACHOSHET BIUTCHON, LEHSBIR LILDIM AT MACHEB, LTANUR UBVRIM AT MACHEIOT HAMASHTHNA VEL HACHLIL AT RGOSHOTIHIM.

LAHLIN YOBATO UKRUVONOT MNACHIM HUZOIM LSIIYU MEUT SIBIV SHAALOT VDILMOT SHEULOT. CHOSHV SHATSMICO UL UZMKOM VUL HAINTO AICHIOT SHLCM CHORIM.

BAIROUIM CGUN ALU UNI YILDIM VEL HATBAGRIM NSHOAVOT AL MABOGARIM VEDRACM HEM MOSHPUIIM BMTAN PRASHNIOTIHIM LMATZIOT. ZHO ZMAN YIKR VCHOSHVB LEHUBRAT MSCRIM MREGUIIM VMAZONIM, VLMATN MIDU UNINIYI MOTATHAM LGIL YILDIM.

UCKRUVONOT MNACHIM LHAHTHALOT BEUTOT CHIRUM

- TYOUR NCOON SHL AIROUIM:** HAZUKOT SHENSHMUO HAYOM BA'O BSMICOT LZFIRAH SHL YOM HSVAH OTHEA SHMUNO BYOM RBUJI. CHOSHVB LEHSBIR LILDIM CZEIRIM CEIRER BZN ZFIRAH SHMETRATHA LYCOR AIROUIM VBIIN ZFIRAH SHMETRATHA LHTARIU MFENI SCCHA. HBNA ZO CHOSHVB GAM BHKSHR LZFIROT YOM HIZIKRON LCHALI ZHE'EL HAZFIOT LEHISHMU BSHBOUT HABA.
- HAKSHBA LHNHIOOT PIKOD HUORIF VYISHOMEN:** UL MABOGARIM LEHSBIR LILDIM VEL HATBAGRIM AT HNHIOOT BCORA UNINIYT VORGUAH CCKOL HAFSHER. CHOSHVB SHAMABOGARIM, YHOO DZGMAH LMILIO KFDNI SHL HNHIOOT ALA. YILDIM YRGISHO YOTHR BETOHIM VMOGENIM, CSIRAO SHAHORIM VEL MABOGARIM HACHRAIM, UOSIM CCKL YCOLTAM LHAGN UL UZMM VUL YLDIM.
- REUNON NHALI BIUTCHON:** CHOSHVB LAHZCHIR VEL HRAOT LILDIM HICN NMZAIM HMRACHIM HMOGENIM BSBVITM VMAHVN HNHIOOT SHISH LBCTU BEUT HISHMU AZUKHA VEL ACHRAIA.

- **מידע והבניות המיציאות:** מומלץ לדבר על האירוע במילים פשוטות וברורות ללא דרמטיות מיותרת. חשוב להציג שכוחות הביטחון עושים את המיטב על מנת לשמר על ביטחוננו.
- **מתן תפקידים:** חפשו תפקידים אחרים, המתאים ליכולותיהם של ילדיםם. פעילות ותפקיד אחראי מחזקים וממנתנים התעסוקות יתר בילדים.
- **שמירה על שגרה:** חשוב לעודד את הילדים ללקת לביה"ס או לגן (בהתאם להנחיות פיקוד העורף). השגורה מחזקת ומקנה ביטחון
- **מתן אפשרויות לשיתוף:** חשוב לאפשר לילדים לשתף במחשבות וחוויות. גם המבוגרים יכולים לשתף במחשבותיהם וחששותיהם בהתאם לגילם, רמת התפתחותם ובצורה מועסטת ככל האפשר.
- **תשומת לב לילדים חרדים במיוחד:** ילדים וגם מבוגרים מגיבים במצב שונה, בעוצמה ובקצב אחר. יש ילדים רגילים במיוחד וחשוב שאותם ההורים תשדרו אמון ביכולת התמודדותם של ילדיםם. חשוב להתאים את התגובה לצרכיו של כל ילד ולפנות לעזרה במידת הצורך.
- **ידען מחנכות/גננות:** חשוב להיות בקשר עם מחנכות וганנות בכל מידע על הילד שעשו להיות רלבנטי בעת אירוע חריג/חירום.
- **לא להיות בלבד:** אם אתם בתקופה של עומס רגשי או שיש לכם שאלות/דילימות מורכבות, אל תישארו בלבד. פנו לקבלת סיוע מיעצת או פסיכולוגית הגן / ביה"ס או גורמים מקצועיים מוסמכים אחרים.
-

בתקווה לימים של שקט ורוגע
הנהלת שפ"י