

ለወጪ ወላጆች ያለንበት የደህንነት ሁኔታ

ወጪ ወላጆች :

ዛሬ ጥቅም በሕዝብ እስራኤል ልዩ ተወንጫፊ ምሳሌዎች እየተተኩሱ ነው ከንቅልፋችን ያነቃን ይህ ወሰን-በሰው እና አስጊ ሁኔታ ነገ ምን ሊሆን እንደሚችል ማወቅ ስለማይቻል የወላጅ ሐላፊነት በአሁኑ ሰዓት የደጅን መመርያን መከተል ይሆናል ። በእንደዚህ ባለ ጊዜ ልጆች ህጻናት ወይም ታላላቅ ልጆች ፍርሀት ሊሰማቸው ይችላል ስለዚህ ወላጅ እንደመሆናችን መጠን ልጆቻችሁን አይዘችሁ በርቱ በማለት ከጎናቸው ሁናችሁ እንድታበረታቱ : የልጆችን ደህንነት ብዙ እንደሚሳስባችሁ በመገንዘብ ልንመክራችሁ የምንፈልገው ምንም ነገር ቢሆን ወይም ቢፈጠር ልጆች በሚረዱት ቋንቋ በግልጽ እና ባጭሩ ያለውን ሁኔታ ማስረዳት እና ማጠናከር የጸባይ ለውጥ ቢታይ ትግስተኛ በመሆን ማዳመጥ እና ከጎናቸው መሆን ይገባል

ከዚህ በመቀጠል የተወሰነ ይጠቅማሉ ብለን የምናምንባቸውን ነጥቦች እናቀርባለን : ግልጽ ያልሆኑ ጥያቄዎች እና ግራ የመጋባት ሁኔታ ቢኖር ወላጅ እንደመሆናችሁ መጠን በእራሳችን መተማመን እና ወሰን-በሰውን የምናምንበትን ወሳኔ መቀበል ወሳኝ ነው ።

በዚህ ወሰን-በሰው እና አስፈሪ የጦርነት ጊዜ ልጆች እና ወጣቶች ከወላጆቻቸው ብዙ ይጠብቃሉ : ይህ ጊዜ በጣም ወድ እና ወሳኝ መልክቶችን የምናስተላልፍበት ጊዜ ስለሆነ ሙሉ ጊዜያችሁን እንድትሰጧቸው እና ያለንበትን ሁኔታ እንደ እድሜችሁ በማመዛዘን ልናረጋጋችሁ ይገባል ።

የድንገተኛ ጊዜ መመርያ መርሆዎች :

ትክክለኛ መልክት ማስተላለፍ :

በእስራኤል የጦር ደጅን የሚተላለፉትን መመሪያዎች እና ጊዜያዊ መልክቶችን ማዳመጥ እና መተግበር ተገቢ ነው ።

ወላጆች ለልጆቻቸው የሰሙትን መልክት በጥሩ ሁኔታ እና በተረጋጋ መንፈስ ማስረዳት ይጠበቅባቸዋል

ወላጆች እራሳቸውን በመጠበቅ እና ጥንቃቄ በማድረግ ለልጆቻቸው ምሳሌ ይሆናሉ ይህ መሆኑ ልጆች በወላጆቻቸው እንዲተማመኑ ይረዳል

የደህንነት የሰራ ሂደት ማስታወስ : ከሁሉም በላይ ለልጆች ማስተማር እና ማስገንዘብ የሚገባን የማስጠንቀቂያ ደወል ሲሰማ በፍጥነት ወደ መጠጊያ ቦታ እንዲገቡ ማስተማር እና ቦታውን ማሳየት ወሳኝ ሲሆን በዚህ ጊዜ መሆን የሚገባቸውን ቅደም ተከተል እንዲፈጽሙ ማስተማር ይገባናል ።

መልክት እና እውነታውን መረዳት : ስላለው የደህንነት ሁኔታ ለልጆች በሚገባቸው ቀለል እና ግልጽ በሆነ ቋንቋ ማስረዳት እንጅ ተጨንቆ ልጆችን እንዲጨነቁ ማድረግ ጉዳት አለው በተለይ ወድ ወታደሮቻችን የአገራችን እና የህዝባችን ደህንነት እንደሚጠብቁ ማስተማር እና ማሳወቅ

የሰራ ድርሻ መፍጠር ፡ ባለንበት የደህንነት ሁኔታ ልጆች እንዳይሰለቻቸው እና በፍርሀት እንዳይጨነቁ እንደ እድሜቸው መጠን በሰራ እንዲጠመዱ ማድረግ እና የመጫወቻ አይነቶችን ማዘጋጀት ።

የቀን ከቀን ተግባርን መፈጸም ፡ ልጆች ወደ ትምህርት ቤት ወይም መዋዕለ- ህጻናት እንዲሄዱ ማበረታታት ያስፈልጋል። ይህ የሚሆነው የእስራኤል የደህንነት ክፍል በሚያስተላልፈው መልዕክት መሰረት መሆን አለበት ።

ልጆች ሃሳባቸውን ለሌሎች እንዲያካፈሉ መገፋፋት ፡ ልጆች ሃሳባቸውን ስሜታቸውን እንዲያሳትፉ መገፋፋት ወሳኝ ሲሆን ወላጆችም ለልጆቻቸው ስሜታቸውን በማይጎዳ ሁኔታ የሚሰማቸውን ማካፈል ይቻላል ።

ፍርሀት እና ጭንቀት ላለባቸው ልጆች መደረግ ስለሚገባቸው ቅድመ ዝግጅት ፡

ልጆችም ሆነ ጎልማሶች ሁኔታዎችን የሚረዱት በተለያዩ መልኩ ነው ይህም ሲባል አንድ አንድ ልጆች በተፈጥሮቸው አስተያየታቸው የበለጠ ስሜታዊ በመሆናቸው የተነሳ ከወላጆች የሚጠበቀው ልጆች በራሳቸው ችሎታ እንዲተማመኑ መንገር እና ማበረታታት ፍርሃትን መቋቋም እንዲችሉ ይረዳቸዋል ።

እያንዳንዱ ልጅ የመረዳት ችሎታው የተለያየ በመሆኑ አስፈላጊውን እርዳታ በሰዓቱ መለገስ ወይም የሰራ ባለሙያ በመጠየቅ እርዳታ እንዲሰጣቸው ጥረት ማድረግ ይገባል ።

የትምህርት ክፈል ሃላፊን ማሳወቅ ፡ ከልጆች መምህራን ጋር ጥሩ ግንኙነት ሊኖረን ይገባል ምክንያቱም አስፈላጊ ሲሆን በተለይ ባደጋ ጊዜ ትኩረት በመስጠት እንዲንከባከቡት ይረዳል

ብቸኝነትን አለመምረጥ ፡ አሁን ያላችሁበት ወቅት የስሜት መረበሽ መጨናነቅ ላይ ከሆናችሁ እና ጥያቄዎች ካላችሁ ብቸኝነት አይሰማችሁ ፤ እርዳታ ለመቀበል የትምህርት አማካሪዎንም ሆነ የሰነልቦና ባለሙያ በማማከር እርዳታ መቀበል ይቻላል።

መልካም የሰላም እና የተረጋጋ ጊዜ እንዲሆንልን እንመኛልን !!!

የሰነልቦና እና የምክር ባለሙያዎች -

ከትምህርት ሚኒስቴር