

איך מעלים את משך הפעילות הגופנית בדרכים יצירתיות/ חגית אלימלך

בבית חינוך יצחק שדה כפר סבא לא מבזבזים את זמן ובכל הזדמנות מנצלים אותו לפעילות בתנועה.

מידי שישי נהוג מפגש בית ספרי ברחבת הטקסים של בית הספר "מפגשישי".

אור בכור, מורת המחול שלנו מרקידה ומפעילה את התלמידים וצוות ההוראה.

אפילו את הזמן "המבזבז" בעתות חירום אנו מקדישים למשחקים

היתוליים וריקוד.



דרך נוספת היא "שוברי שגרה" בזמן שיעור או במעברים בין שיעורים. קופסת "מקל בהפתעה" מזמנת

הפוגה קצרה בתנועה – הילדים אוהבים ומצפים להפוגות אלו.



90 דקות נוספות של תנועה בשבוע כבר אמרנו?