

מדינת ישראל
משרד החינוך
המזכירות הפדגוגית
הפיקוח הארצי על החינוך הגופני
חינוך גופני - לאורח חיים פעיל ובריא

ח' תמוז, תשפ"ד
14 יולי 2024

הנחיות לעבודה בכתב לשם קבלת ציון בחינוך גופני
(במקום מבחן עיוני מסכם בידע ובהבנה בכיתה י"ב ולתלמידים הפטורים משיעורים
מעשיים ולבוגרים)

1. על פי חוזר מנכ"ל תלמידים הפטורים משיעורים מעשיים בחינוך גופני יחויבו בהגשת עבודה בכתב במקרה כזה יירשם ציון העבודה בתוספת הערה: "הציון ניתן על סמך כתיבת עבודה".
על התלמיד להציג למורה לחינוך גופני, אישור רפואי מעודכן הפוטר אותו מכל פעילות גופנית, פטור יינתן אך ורק מראש. (אין לקבל אישור, גם לא של רופא, לפטור בדיעבד מפעילות גופנית).
 2. כמו כן בכיתה י"ב יתקיים מבחן עיוני מסכם בידע ובהבנה של מקצוע החינוך הגופני. בית הספר יאפשר לתלמיד לכתוב עבודה במקום מבחן.
- המורה לחינוך גופני יציע לתלמיד נושאים לבחירה.
התלמיד יבחר נושא לעבודה מתוך הרשימה המצורפת בהמשך. (ניתן לאשר נושאים שהתלמיד מציע).
המורה ינחה את התלמיד בכתיבת העבודה ויצרף מחוון להערכת העבודה.
חובה לקבל את אישורו של המורה לחינוך גופני על נושא העבודה לפני תחילת הכתיבה.
תכני העבודה יהיו קשורים לחינוך גופני ולספורט.

אופן ההגשה:

1. העבודה תוגש מודפסת או כקובץ PDF.
2. היה ובחר התלמיד חלופה אחרת מעבודה כתובה יש לעשות זאת בתיאום עם המורה לחינוך גופני ולקבוע את אופן הגשתה.

מדינת ישראל
משרד החינוך
המזכירות הפדגוגית
הפיקוח הארצי על החינוך הגופני
חינוך גופני - לאורח חיים פעיל ובריא

מבנה העבודה:

1. ראשי פרקים - פירוט הנושאים המשניים וחלוקתם לפי מספור העמודים.
2. הקדמה - הצגת הנושא והסבר מדוע בחרת בנושא זה.
3. תוכן העבודה, שיכלול דוגמאות מהשטח או משיעורי חינוך גופני.
4. סיכום וחוות דעת.
5. ביבליוגרפיה - בעמוד האחרון רשימת המקורות ממוספרת בהם השתמש לכתובת העבודה. חובה לציין את המקור של כל ציטוט בגוף העבודה.

היקף העבודה:

לפחות 15 עמודים. גופן DAVID, גודל 12-14, רווח שורה וחצי.

הערכת העבודה:

העבודה תוערך בציון מספרי על פי הקריטריונים הבאים:
עד 80% ציון העבודה.
לפחות 20% מהציון הגנה על נושא העבודה בפני צוות מורי החינוך הגופני או בפני כיתת תלמידים או כל חלופה אחרת שתקבע ע"י המורה לחינוך גופני.
בעת הצגת הנושא, על התלמיד לשלוט בחומר המוצג ולענות על שאלות שישאל במהלך/ בסוף הצגת העבודה.

הצעות לנושאים לעבודות בחינוך גופני:

- מרכיבי הכושר הגופני.
- עקרונות האימון הגופני.
- תזונה נכונה בגיל ההתבגרות.
- סמים בספורט המקצועני.
- פגיעות ספורט.
- אולימפיאדה בהיבט הישראלי.
- הגינות בספורט.
- פיזיולוגיה של המאמץ.
- יציבה נכונה.
- מכביה/ הספורט היהודי.
- נשים בספורט.
- הפעילות הגופנית ותרומתה לאורח חיים בריא.
- השמנה ופעילות גופנית
- מחלות לב ופעילות גופנית כמונעת או משקמת
- פעילות גופנית בגיל השלישי

- כל נושא אחר שיאושר ע"י המורה לחינוך הגופני וקשור לתחום החינוך הגופני והספורט