



**פורמט לכתובת ולשליחת**

**יוזמות בחינוך הגופני**

**שם בית הספר: ישיבת בני עקיבא**

## היוזמה: שבוע ההליכה והריצה הבינלאומי

בית הספר: ישיבת בני עקיבא רשות: מטה במינן מחוז: ירושלים שכבות גיל: חטיבת ביניים

מורה/ים לחינוך גופני: משה רוזנבלום ויוסי צדוק.

מפקח/ת חינוך גופני: אפרת עומר.

### קישור לפירסום

#### תיאור היוזמה (מטרות/ קהל יעד):

מורים ותלמידים יקרים שימו ❤️ בשבוע הבא מתקיים יום ההליכה והריצה הבינלאומי (28/10). יוסי ואני החלטנו לעשות בישיבה 2 דברים מטורפים.

- שבוע ההליכה והריצה הבינלאומי שבו התלמידים והמורים מבצעים הליכה/ריצה ושולחים אליי או אל המורה יוסי תמונה אחרי אימון מחויכים ומיזעים, מי שישלח ייכנס להגרלה על שעון גרמין, מי שרוצה להגדיל את סיכויי הזכייה ייצטרך לגייס את משפחתו לאימון.
- תלמידי החטיבה -יום ראשון הקרוב, שעה אחרונה, מתכנסים ברחבת ההפסקות, אתן הסבר על חשיבות היום וחשיבות הפעילות הגופנית, נצא המורים והתלמידים בזהירות לקצה העליון של הטיילת, נצא לריצה חטיבתית עד המגרש כדורגל ונפתח מעגל עצום של כל המורים והתלמידים במגרש ונבצע 2 תרגילי חיזוק, נחזור לישיבה, פינוק מרענן, מנחה והביתה.