



## חברים בהסתדרות המורים?

קבלו  
מנוי שנתי

**במחיר מסובסד!**



# סגולה

התקשרו עוד היום למוקד ההזמנות:

**\*2344**

או היכנסו לאתר ההזמנות  
של הסתדרות המורים:

[morims.itu.org.il](http://morims.itu.org.il)

מחיר המנוי מסובסד על ידי הסתדרות המורים



מדינת ישראל  
משרד החינוך

# סגולה

מגזין ישראלי להיסטוריה

### מורי היסטוריה יקרים,

לימוד ההיסטוריה של האנושות בכלל, ושל העם היהודי בפרט, מאפשר לנו להקנות לתלמידינו מגוון רחב של ערכים, ובהם גם חשיבות האימוץ של אורח חיים בריא – הנושא השנתי של משרד החינוך.

הגיליון שלפניכם מתמקד בנושא החינוך לאורח חיים בריא בראי ההיסטוריה. הכתבות והמאמרים סוקרים את האופן שבו התייחסו קודמינו לנושא, והם מאפשרים לנו להאיר אותו בפני תלמידינו מהיבט שונה אך לא פחות חשוב. על מחנכי ההיסטוריה מוטלת המשימה להחיות אירועים ודמויות ולהפיק מהם את התובנות האקטואליות והרלוונטיות המביאות את תלמידינו להפנמתם, בבחינת "זכור ימות עולם, בינו שנות דור ודור".

הגיליון מציג במלל ובתמונות את יחסם של יהודים לבריאות לאורך ההיסטוריה. החל משיפורי התברואה שהכניסה האימפריה הרומית לחייהם של יהודים תחת שלטונה; דרך תרומתו של הרמב"ם למדע הרפואה; המצב הקשה של הרפואה בכלל ושל רפואת הילדים בפרט בראשית העת החדשה; קריאתו של מקס נורדאו לאימוץ אורח חיים בריא תוך טביעת המושג 'יהדות השרירים'; ועד למקראות לחינוך לגיל הרך ולכרזות מסוגים שונים המבקשות לחנך לשמירה על כללי היגיינה ותזונה נכונים. אנו תקווה שהחומרים בגיליון יתרמו להוראת הנושא בכיתות השונות.

בהצלחה רבה ובהנאה לכולם,

ד"ר אורנה כץ אתר  
מפמ"ר היסטוריה  
בחינוך הממלכתי

בלהה גליקסברג  
מפמ"ר היסטוריה  
בחמ"ד