



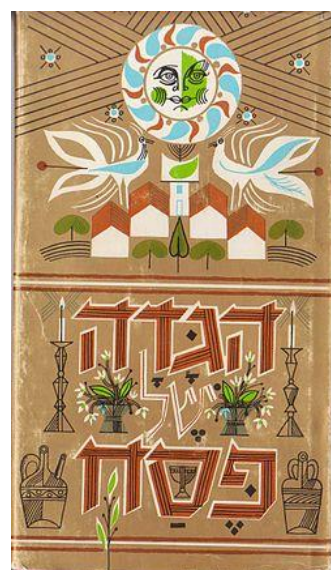
## זה"ב במחזור הזמנים



### גיליון | לקראת חופשת חג פסח והאביב

אגף זה"ב, נגישות ואורח חיים בטוח במשרד החינוך, אחראי על יישום המדיניות בתחומי חינוך לזהירות ובטיחות בדרכים, קרוב לבבות לנושא נגישות ועל הטמעת החינוך לאורח חיים בטוח במוסדות החינוך. האגף שוקד על חינוך לערכים תרבותיים וחברתיים בנושאים אלו בכל מוסדות החינוך ומקיף את כל המגזרים תוך קיום רצף חינוכי מהיסודי ועד לתיכון. האגף אחראי על הקצאת משאבים, על פיתוח חומרי למידה ועל הכשרת כוח אדם מקצועי.

האגף שוקד על טיפוח דרכי הוראה עדכניות בנושאים שבתחומי אחריותו לכל שכבות הגיל, תוך חתירה למקצועיות ולמצוינות של הצוות החינוכי. רכזי זה"ב ומורים לחינוך תעבורתי, פועלים להעמקת המודעות להתנהגות בטיחותית, לפיתוח מיומנויות ולהקניית ערכים של אזרחות טובה.



### חוגים פסח ונערכים לחופשת האביב

עלון זה המצורף לגיליון אביב של "מחזור הזמנים בטיחות", כולל הוראות ומידע מקצועי להנחיית כל העוסקים בחינוך לזה"ב במוסדות החינוך: מנהלים, רכזי זה"ב וסגל הוראה. גיליון זה היוצא לאור לקראת חופשת חג הפסח והאביב, נועד לרענן ולחדש מידע ולהציע פעולות שיש לנקוט לקראת ובמהלך חופשת חגי האביב - פסח, פסחא. המלצות והמידע המובאים בגיליון זה, אינם במקום הוראות מנכ"ל אלא באים להנחות את העוסקים במלאכה, בהדגשת הצורך בהתנהגות בטוחה, זהירה ואחראית בדרך, בבית הספר, בבית ובמקומות ציבוריים, בהכנות לחג ובמהלך הפעילות באירועים.

**זכרו, ילד עד גיל 9 לא חוצה כביש לבד, אלא עם מבוגר מוכר בלבד!**



## הסברה



### נהגים צעירים - סיכונים ושיטות התמודדות

נהגים צעירים (בני 17 - 24) הם קבוצת הגיל בעלת המעורבות הגבוהה ביותר בתאונות דרכים ובאופן ספציפי בתאונות יחיד. מעורבותם הגבוהה של נהגים צעירים בתאונות, נובעת בעיקר מחוסר ניסיון ומנכונותם להסתכן ברמות גבוהות. קראו עוד...

### שומרים על הילדים בפסח חג האביב

מדי שנה לקראת חג הפסח נרשמת עלייה בהיפגעות ילדים מחומרי ניקוי וכימיקלים אך לא רק, ילדים נכווים מנוזלים חמים מאפיית מצות ומבעור חמץ. כמו כן, נרשמות הפניות לילדים לחדרי המיון בגין נפילות ממקומות גבוהים וחנוק מאכילת מצות. קראו עוד...

### הסברה לקראת החופשה

בחופשת הפסח התלמידים נמצאים מחוץ למסגרת החינוכית. השהייה בבית, במגרשי משחקים, בטיולים ובאתרי נופש, מגדילה את חשיפתם לתאונות ולתרחישים שיש בהם סיכון. הימצאותם בדרכים, באתרים ומקומות שהם לא בהכרח בטיחותיים ומוגנים, מצריכה הכנה והדרכה של התלמידים לקראת החופשה.

לקראת היציאה לחופשת החג חשוב לשוב ולרענן את כללי הבטיחות בדרכים, בחצר ובמגרשי המשחקים. מומלץ להעביר מסרים אלו של התנהגות בטיחותית ואחראית, גם להורים.

**השבוע הבינלאומי  
לבטיחות ילדים  
יחול בתאריכים  
12-17 במאי  
ז'-י"ב באייר**

### לקראת פסח וחג האביב

- רכיבת בטוחה על אופניים חשמליים
- הנחיות לנוסעים ברכב, ברכבת ובאוטובוס

### זה"ב במחזור הזמנים

#### מה בגיליון

- הנחיות לבטיחות בדרכים: הליכה וחציית כביש בטוחה
- מקומות משחק, גלישה בגלגשת וקורקינט



## הולכים בדרך בטוחה



### הנחיות להליכה בטוחה

בחופשת פסח התלמידים נמצאים יותר בדרכים, באתרים ומקומות שהם לא בהכרח בטיחותיים ומוגנים, מציאות זו מצריכה הדרכה שתכין אותם לקראת חופשה בטוחה.

- חוצים כביש בבטחה רק במעבר חצייה
- לפני החצייה מתבוננים לכל הכיוונים מאזינים לקולות התנועה וכאשר הכביש פנוי חוצים בהליכה מהירה
- נעצרים צעד אחד לפני שפת הכביש
- עם סיום החצייה, מתרחקים מהכביש אל אמצע המדרכה
- המקומות הבטוחים ביותר לחציית כביש הינם: גשר, מנהרה, מעבר חצייה מרומז
- הולכים במרכז המדרכה רחוק ככל האפשר משפת הכביש
- במקומות שאין מדרכה הולכים בשול השמאלי של הכביש, מול כיוון תנועת כלי הרכב, רחוק ככל האפשר מהכביש
- כשהולכים בקבוצה בשעת החשכה יש להצטייד בפנס, במחזירי אור ובלבוש בהיר



הולך רגל - חצה את הכביש רק במעבר חצייה!

## ריענון כללי ההתנהגות יחזק אצל התלמידים את תחושת היכולת לקחת אחריות לבטיחותם האישית בדרך.

### הנחיות להתנהגות בטוחה בטיולים

בחופשת פסח והאביב יוצאים לטיולים משפחתיים. להתנהגות הילדים במהלך הטיול יש השפעה רבה על איכות הטיול ועל בטיחותו.

- מומלץ לא ללכת בסמוך לכבישים אלא בדרכי עפר ובשמורות טבע מאושרות
- להימנע מתנועה ליד ובסמוך למסילת ברזל
- בשעות חום להקפיד על שתייה מרובה
- יש להישמע להנחיות בתקשורת בנוגע למקומות אסורים לטיול בשל תנאי מזג האוויר





## משחקים וגולשים במקומות המיועדים



### משחקים במקומות בטוחים

- משחקים רק במקומות בטוחים, אולמות ספורט, מגרשי משחקים וגנים ציבוריים המוגנים על ידי גדר בטיחות גבוהה
- נמנעים מלשחק בכבישים, במדרכות, במגרשי חנייה ציבוריים ופרטיים וליד מתחמי בנייה
- בדרך אל מגרש המשחקים, את הכדור נושאים בשקית או בסל כדי למנוע את גלגולו לכביש



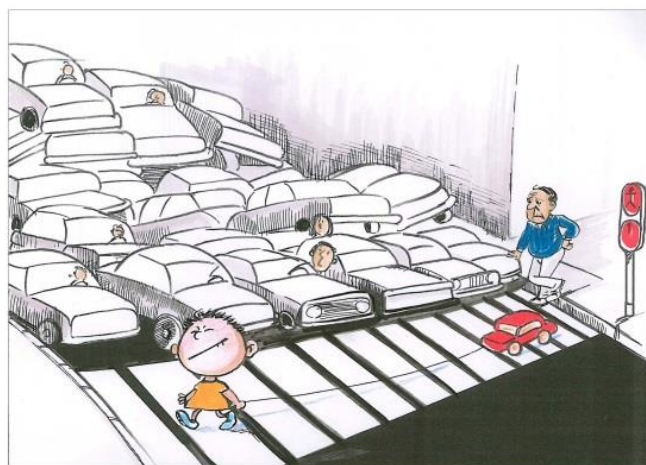
### כללי בטיחות בגלישה על גלגליות, גלגשות וקורקינט

- הגלישה בגלגשת דו-גלגלי, בקורקינט מותרת רק במגרשי הספורט או במגרשים בהם קיים משטח מיוחד לכך
- החוק אוסר להיכנס לאוטובוס נעולים בגלגליות
- בדרך למגרש ההחלקה, את אביזרי הגלישה נושאים בתיק
- בדרך אל מגרש המשחקים יש להוביל את הקורקינט בהליכה ולא בגלישה
- למען הבטיחות, יש לחבוש קסדת מגן ומגנים על הברכיים והמרפקים



### משחקים בטוחה בחצר הבית

חצר הבית והגינה הנם חלק משמעותי מאוד ממרחב המחיה של הילדים, ומאפשרים להם ליהנות ממרחב פרטי מוגן ומבוקר. מרחב מוגן זה, יוצר אשליה של מקום בטוח, בשל היותו מוכר, ולכן עלול לגרום לילדים להעז יותר ולהתנהגות שיש עמה סיכון. ההורים חייבים להיות ערים לכך, להשגיח על הילדים ולהיות איתם בקשר עין במשך הזמן שהם בחצר. קראו עוד...



Geo Yuxing china

גאו יושי סין





## רכיבה בטוחה על אופניים חשמליים



אופניים חשמליים הם כלי רכב ממונע לכל דבר ועניין. הם שקטים, אינם צורכים דלק, אינם מזהמים ותורמים להפחתת העומס בכבישים. עם זאת, הם כבדים ומהירים יותר מאופניים רגילים, רכיבה לא זהירה ושלא בהתאם לחוק עלולה לסכן את הרוכב ואת משתמשי הדרך האחרים. קראו עוד ...

- בטרם הרכיבה בודקים את תקינות האופניים ואביזרי הבטיחות
- חבישת קסדה הינה חובה אפילו ברכיבה קצרה, להגנה על הראש
- **זכרו, רכיבה בדרך על אופניים חשמליים מותרת מגיל 16 בלבד!**



- בשעות החשכה יש לענווד מחזירי אור על הגוף, על קרסול הרגל, על הזרועות ועל הקסדה
- רוכבים בכביש או בשבילים המיועדים לאופניים אך לא על המדרכה
- רוכבים על פי החוק, מציינים לתמרורים ולרמזורים ומתחשבים בהלכי הרגל



- בשעות החשכה מדליקים את פנסי האופניים ומוודאים המצאות מחזירי אור על הדוושות ועל הגלגלים
- האופניים החשמליים יוגבלו להספק של 250 ואט (0.33 כ"ס) והמהירות תוגבל ל-25 קמ"ש בלבד
- האופניים יהיו מצוידים בצופר או פעמון, פנסים, מלפנים ומאחור ומחזיר אור.
- המצערת (ידית האצה) מותרת, אך רק לשם תחילת הנסיעה - עד למהירות 6 קמ"ש

### המלצות והנחיות

- בטרם הרכיבה על אופניים חשמליים, יש לבדוק את תקינות האופניים ואת המצאות כל אביזרי הבטיחות
- אין לבצע שינוי באופניים החשמליים המאפשר נסיעה העולה על 25 קמ"ש ללא דיווח
- יש לרכב בצד ימין של הכביש, סמוך לשפת המדרכה
- על המדרכה ובמעבר חצייה מובילים את האופניים והולכים לצדן
- הרוכב על אופניים לא יאחז ברכב אחר הנע בדרך קראו עוד...



# נסיעה בטוחה ברכב ובתחבורה ציבורית



## הנחיות לנוסעים ברכב

- כניסת הנוסעים לרכב והיציאה ממנו, אך ורק מהדלת הסמוכה למדרכה
- על פי החוק, חובה על כל הנוסעים לחגור חגורות בטיחות מלפנים ומאחור
- אין להוציא אברי גוף מהרכב ואין לזרוק חפצים ברכב או החוצה



Andy Chauhan Israel

## הנחיות לנוסעים ברכבת, ברכבת קלה

- אין להתקרב לשטח המסילה, אסור ללכת על המסילה או בין המסילות
- אין לשחק בקרבת המסילה ואין להיכנס לשטח המסילה
- בהמתנה לרכבת אין לעבור את הקו הצהוב שעל הרציף



## הנחיות לנוסעים באוטובוס ובמטרונית

- בעת ההמתנה לאוטובוס יש לעמוד צעד או שניים משפת המדרכה
- אין להתקרב לאוטובוס עד לעצירתו המוחלטת
- יש להימנע מרעש צעקות, תגרות, השלכות חפצים מהאוטובוס
- אין לעמוד ליד הנהג, לא לשוחח בקולניות בטלפון ולהימנע מכל פעולה שעלולה להסיח את דעתו של הנהג
- יש להמתין עד שהאוטובוס עצר לגמרי, רק אז לגשת לדלת.
- אם יש צורך בחציית כביש, יש להמתין עד עזיבת האוטובוס את התחנה, לוודא שהכביש פנוי ורק אז לחצות בבטחה

