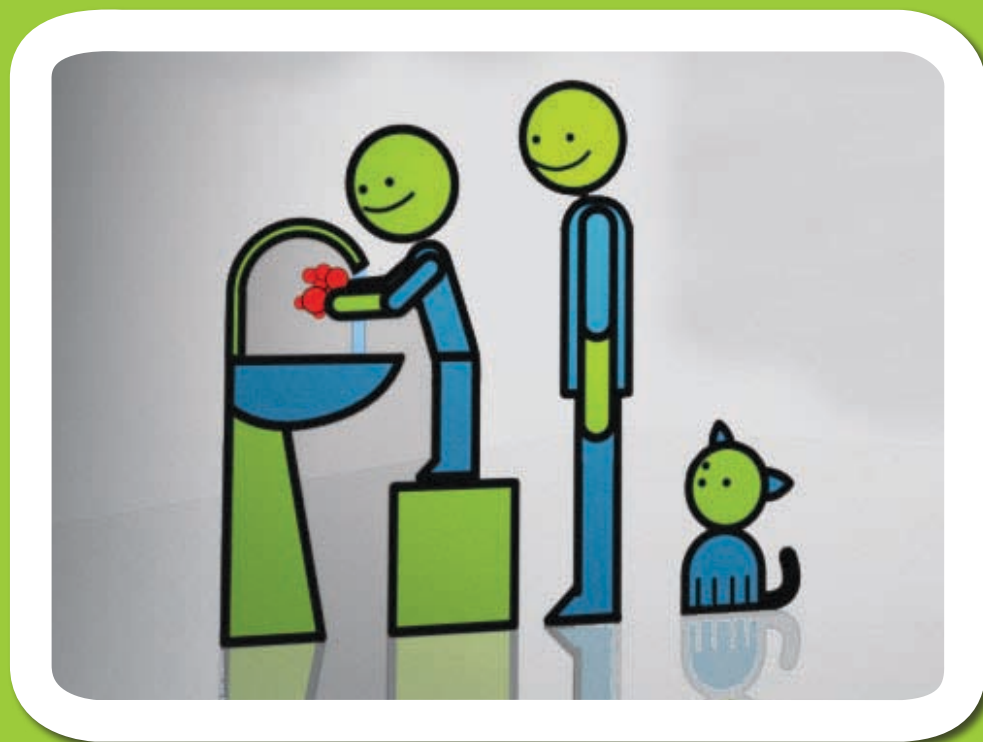


חייבים לדעת איך להיזהר מהשפעת!

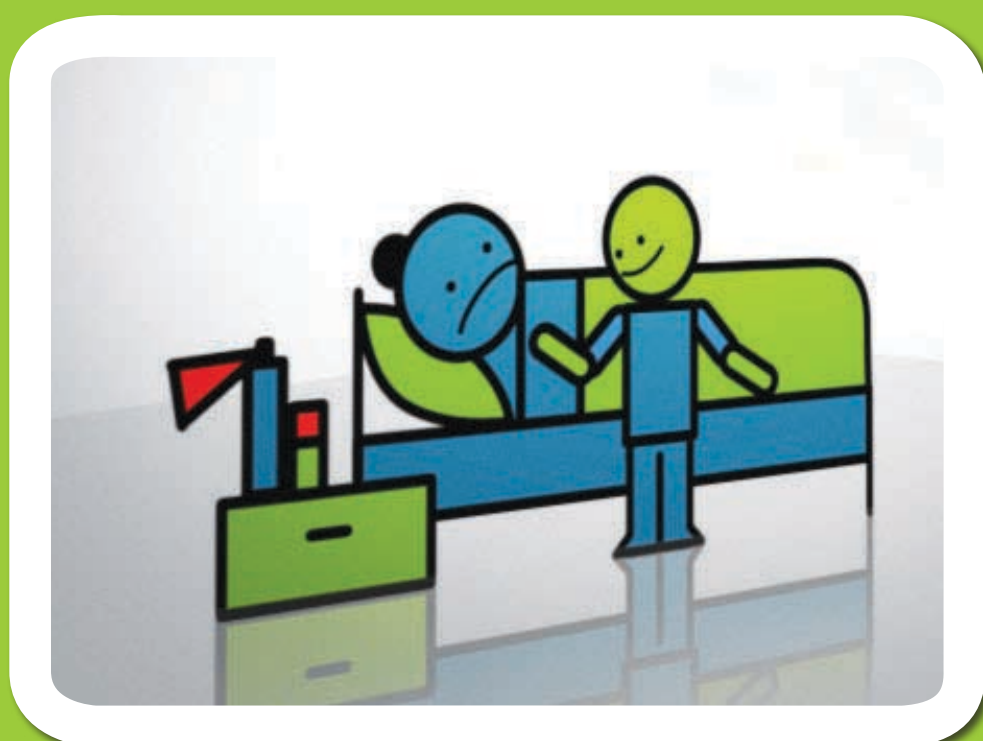
שומרים על היגיינה אישית ונאבקים יחד בשפעת העולמית:



מתעטשים ומשתעלים
אל המרפק ולא לכף היד.



שוטפים היטב ידיים במים
וסבון לפני האוכל,
אחרי יציאה מהשירותים
ולאחר קינוח האף.



כשחולים נשארים בבית.
חוזרים ללימודים רק 24
שעות אחרי שהחום חלף!



משליכים לפח את ממחטות
הנייר מיד לאחר השימוש

היגיינה זאת מלחמת מנע!



משרד הבריאות
www.health.gov.il

