

בית ומשפחה בימי הקורונה

משפחה מצמיחה - חוסן והתמודדות

צפייה בסרטון:

<https://youtu.be/dWDIoW7f6j5m>

הקורונה הביאה אותנו למצב שאנחנו נמצאים בעיקר עם המשפחה הגרעינית שלנו רוב הזמן.

בהתחלה זה היה נחמד להשלים שעות משפחה אך עם הזמן המתארך וחוסר היכולת

להחליף אויר ואוירה זה קצת העיקר, הציף ונעשה צפוף מדי...

אז מה כן???

האם המשפחה היא ביטחון, קבלה, אהבה ללא תנאי או שהיא מציפה משברים, לא

נוחה ומחייבת???

זה גם וגם. המשפחה שנולדנו לתוכה וגם המשפחה שאנו בונים מהווה בשבילנו את

המקור לחוסן וגם מקור להתמודדות לאורך החיים.

יש תקופות טובות ונחות יותר ויש תקופות יותר מאתגרות ודווקא מהאתגרים בתוך

המשפחה אנו יכולים לגלות את כוחותינו ויכולותינו כיחידים וכמשפחה.

בסרטון ראינו שהאב והבן הולכים יחד והאב לא מרוצה מהתנהלותו של הבן, אך

לאחר מכן הם מגלים את כוחו המיוחד של כל אחד ומשתפים פעולה לטובת שניהם.

יכול להיות שבימים הרבים שאנחנו שוהים בבית שלנו נוצרים גם מתחים וקונפליקטים

בינינו לבני משפחה אחרים, הגורמים לנו לתחושות לא נוחות ולרגשות קשים.



אחת הדרכים שיכולות לסייע לנו היא לחשוב ולכוון לתוצאה של

win-win situation.

גם לוויכוח או חוסר הסכמה יכולה להיות תועלת, כי כאשר מנסים להבין את הצד

השני, ומתעמתים איתו, מתחדדת ומתעצמת הייחודיות של כל אחד מאיתנו!

אם נזכור שבסופו של דבר כולנו

רוצים בטוב, נוכל למצוא פתרונות

יצירתיים ולראות שכולנו יכולים

להרוויח זה מזה.



בעשרת ימי התשועה הבאים עלינו לטובה,

אנו רואים כי גם בתהליך הגאולה של עם ישראל הטוב והקושי מעורבים יחד, ורק

כאשר הייחודיות של כל פרט מתגלה ומתבררת עם ישראל יגיע לאחדות אמיתית

ולגאולה השלמה.

שנזהה את הטוב ונצמח מהאתגרים!

מוריה כהן, מדריכה לחינוך לחיים במשפחה מחוז צפון

