

מדינת ישראל

משרד החינוך

אגף בכיר לבייחון, שעת חירום ובריחה סביבתית



דף מידע

הנחיות ודגשים לפעילות רחצה בבריכה

הרחצה בבריכה היא אחת מהפעילויות השכיחות לקראת הקיץ ובעיקר לקראת סוף השנה. אך חשוב לדעת: מידי שנה מתרחשות טביעות של ילדים במהלך פעילות זו. מותך ניתוח אירועי הטביעה, ומותך שיחה עם מנהלי בריכות, אספנו את עיקרי הדגשים לפעילות זו כדי להמליץ למנהלי הקייטנות לבצע את הרחצה בדרך הטובה והבטוחה ביותר.

כרטיס מידע זה איננו מחליף את הוראות והנחיות חוזר מנכ"ל המעודכן לרחצה בבריכה, אלא מהווה תוספת בלבד!

דגשים לבדיקה טרם יום הפעילות

- רישוי להפעלת בריכה: יש לוודא שלבריכה רישוי עסק כדין חתום ובתוקף מהרשות המקומית.
- אישור הורים: יש לוודא כי קיים אישור הורים לרחצה בבריכה, בו כתוב אם הילד יודע או שאיננו יודע לשחות.
- סיור הכנה מקדים בשטח הבריכה: מנהל הקייטנה יבצע סיור מכין ויתדרך את המדריכים באופן בו תתנהל הרחצה, בהתאם לנהלים. במסגרת הסיור יפגש עם מנהל הבריכה ויסקם איתו את כלל הפרטים והארגון לרחצה.
- תגבור מצילים: יש לבחון עם מנהל הבריכה תגבור מצילים במהלך הרחצה.

היום הראשון בקייטנה



ביום הראשון יש לבצע מבחן שחיה לכל הקייטנים. את המבחן יבצע המציל כאשר בזמן הבחון נמצא מדריך במים. בתום הבחון תועבר למדריך רשימה של הקייטנים היודעים ושאינם יודעים לשחות.

הכנת הבריכה לקראת הרחצה וחלוקת הקבוצות למים

- הבריכה מחולקת על ידי שרשראות מצופים לקטעים. כל קטע מוקצה לגילאים שונים ולאילו היודעים לשחות או שאינם יודעים - לפי העומק. את החלוקה (רדודים, בינוני, עמוק) מבצעים המורים מול המציל.
- ישנה הפרדה מוחלטת בין הילדים המתרחצים ובין שוחים אחרים השוהים באותו זמן בבריכה.
- הילדים מחולקים לזוגות במים.
- עומק המים נקבע לפי גובה הילד ולא לפי הגיל. ילד שאיננו יודע לשחות לא יהיה במים העמוקים בכל מקרה.
- יש להיערך לארגון פעילות לילדים מחוץ לבריכה. פעילות זו מיועדת לאלו שלא נכנסים למים, להפגה ולמנוחה לאחר הרחצה. שטחים אלו צריכים להיות מוצלים ויהיו בהם מתקני מים קרים לשתיה.

מהלך הרחצה

- לפני כניסת הילדים לבריכה, יתדרך המורה את התלמידים בהוראות הבאות: איסור משחקי "הטבעות", דחיפות למים, ריצה לאורך שפת הבריכה, קפיצות למים ויציאה מהתחום המוגדר של המצופים. כמו כן יקבעו: מקום מפגש וסימנים מוסכמים במצב של מצוקה. יש לחדד את הדרישה להשמעות למציל ולמדריך במים.
- כניסה למים:** המורים יושיבו את הילדים על שפת הבריכה וידגישו בפניהם את ההתנהגות במים. יחלקו אותם לזוגות וייתנו להם את האישור להיכנס פנימה לאט ובשקט.
- מדריכים:** המורים יתחלקו חלקם במים וחלקם מחוץ. במים יהיו צמודים לתלמידים תוך שהם שולטים על כל התנהגות חריגה ומגיבים אליה. המורים מחוץ לבריכה ילכו לאורך השפה וייצפו כלפי המים על התנהגות חריגה והרחצה בכלל.
- סימון מורים ומדריכים:** המורים והמדריכים יהיו מסומנים בחולצה וכובע בצבעים מוסכמים.
- טיפול בילדים עם בעיות משמעת:** יש להוציא מיידית ילדים שקופצים או חורגים בהתנהגותם, ולהושיבם בחוף להירגע.



בברכת פעילות בטוחה ומוצלחת, רותם זהבי, מנהל אגף בטיחות ארצי