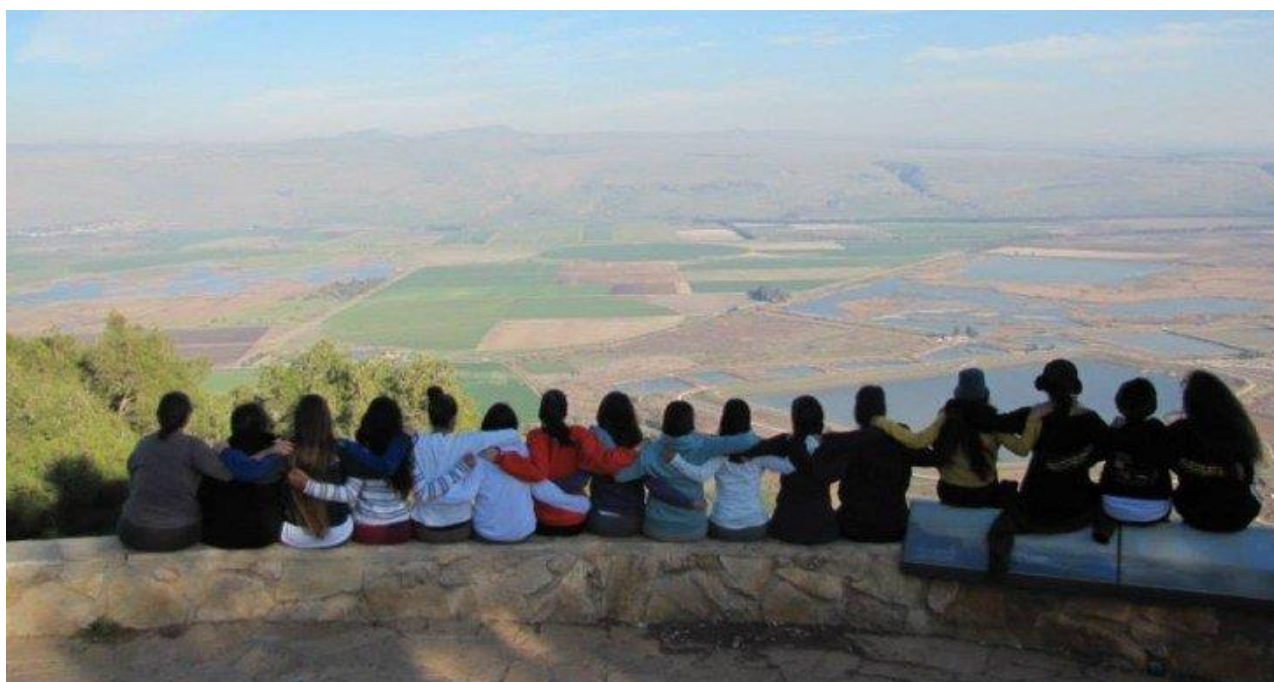


י"ג באייר תש"ף, 7.5.2020

הנחיות לניהול שגרת אורח חיים במכינה הקדם צבאית בתקופת הקורונה



הקדמה

מערכת החינוך חוזרת בהדרגה לשגרת לימודים במגבלות ובתנאים של תקופת הקורונה. מערכת החינוך פועלת באופן הדוק בהתאם להנחיות משרד הבריאות ומקפידה לפעול בכל סוגי המוסדות לפי צווי הבריאות והנחיות הבריאות המחייבות. השמירה על הנחיות אלו הם תנאי הכרחי להתקדמות המערכת לשגרה מלאה והבטחת בריאותם של החניכים והצוות החינוכי במכינות.

מסמך זה, בהתאם ובכפוף לשתי הוראות השעה שהוציא משרד הבריאות, בתאריך 4.5.2020, מתוקף "צו בריאות העם (נגיף הקורונה החדש) (הגבלת פעילות מוסדות חינוך) (הוראת שעה), התש"ף-2020, סימובין 221551420 ו- 221595220. **האחת עוסקת בהזנה, והשנייה עוסקת באורח חיים בפנימייה.**

ובהתאם למסמך אב של משרד החינוך : ["אורחות החיים במוסד החינוכי בתקופת הקורונה"](#) מתאריך 1.5.2020

מטרה - מטרת המסמך להגדיר את ניהול השגרה ואורחות החיים בפנימייה בתקופת הקורונה.

מעודכן ליום י"ג אייר תש"ף, 7.5.2020



תוכן עניינים

4.....	רקע
4.....	אוכלוסיית המכינה
4.....	מטרה המסמך
4.....	עקרונות הפעלה מחודשת של המכינות הקדם צבאיות
5.....	דגשים והנחיות בריאות
6.....	ממונה קורונה
6.....	פעולות הכנה של המתקנים לפני חזרת החניכים
7.....	פעולות הכנה של המטבחים
7.....	בריאות העובדים
7.....	היגיינה אישית
7.....	כללי היגיינה להסעדה והמזון
9.....	הנחיות לחזרת חניכים והצוות למכינה קדם צבאית
10.....	החלוקה לקבוצות
10.....	כללי התנהגות בתחבורה
11.....	תהליך קבלת החניכים השבים למכינה
11.....	תנאי ההפרדה הקבוצתית - מניעתית
12.....	לינה ושירותים
12.....	היגיינה אישית וסביבתית
13.....	שמירת מרחק/מניעת התקהלויות במרחב הציבורי
14.....	אספקת ארוחות
14.....	בתום תקופת ההפרדה המניעתית
14.....	פיתוח סימפטומים במהלך ההפרדה המניעתית
14.....	חניכים החוזרים מחו"ל
14.....	ביקורי הורים ומשפחה
15.....	הכנה לצה"ל והאימון הגופני (באחריות משרד הביטחון)
15.....	הצהרת העובד/חניך

רקע

1. המכינות הקדם-צבאיות הוקמו כדי להכין את בני-הנוער, בוגרי מערכת החינוך, לקראת שירות מלא ומשמעותי בצה"ל.
2. בכל מכינה ישנן שלוש אבני יסוד:
3. **לימודי ליבה:** הלימודים נועדו להעשרה עצמית ולהרחבת אופקים, וכן לפיתוח מודעות לקהילה ולחברה. נושאי הלימוד הם: יהדות, ציונות, דמוקרטיה, החברה הישראלית, הכנה לצה"ל, פילוסופיה, פסיכולוגיה וכלכלה.
4. **עבודה קהילתית-התנדבותית:** ברוב המכינות, הצעירים עוסקים בהתנדבות ותרומה חברתית וקהילתית, בחיזוק אוכלוסיות מוחלשות באמצעות חונכות אישית, חוגים, שיעורים ועבודה במתנ"סים.
5. **חיי קבוצה:** לקבוצה ישנה השפעה על קבלת ההחלטות הנוגעות להתנהלות היומיומית, וכן על המעורבות בתכני ההעשרה שיועברו במכינה.
6. המכינות הקד"צ פרושות ברחבי הארץ ובכל מגזרי החברה הציונית בישראל. יש מהן "דתיות – תורניות" ויש "כלליות", יש מעורבות משותפת לבנים ולבנות, ל"דתיים ול"חילוניים", יהודיים ודרוזיים. כולם שותפים ליעדים המרכזיים ולמסכת פעילות חינוכית – ערכית – יהודית – ציונית משותפת.

אוכלוסיית המכינה

1. חניכים- חניכי המכינה המאושרים על ידי משרד הביטחון (דח"שים) ומשרד החינוך.
2. חניכי חו"ל- חניכי מכינה שאינם נמנים על חניכי הדחש"ים. יש לתת את הדעת להבחנה בין חניכי חו"ל ששהו בעת המגיפה בארץ לעומת אלה ששהו בחו"ל ומבקשים לשוב חזרה למכינה ונדרשים לשהייה של שבועיים בבידוד טרם חזרתם למכינה על פי הנחיות משרד הבריאות.
3. צוות- אנשי הצוות החינוכי והארגוני יהיו חלק קבוע מהקבוצה ויפעלו על פי נוהל זה.

מטרה המסמך

מטרת מסמך זה הינה הפעלה מחודשת של המכינות הקדם צבאיות.

במסמך זה, אנו מבקשים להציג בפניכם שורה של הנחיות להפעלה מחודשת של המכינה, בכפוף להוראות משרד הבריאות ותוך תשומת לב יתרה לבטיחות ומיגון הצוותים והחניכים, [בהתאם להנחיות באתר משרד הבריאות דף הנחיות שגרה המתעדכנות מעת לעת](#).

עקרונות הפעלה מחודשת של המכינות הקדם צבאיות

1. ככלל, חזרה למכינה תהייה תחת מגבלות [הנחיות משרד הבריאות](#).
2. קיימים הסיכונים בהפעלת מסגרות חינוך בשל הקושי בהקפדה על ריחוק חברתי: אינטראקציה בין בני נוער,
3. קבוצות גדולות יחסית, יחסי קרבה בפעילות, קושי על שמירת ריחוק והגינה.
4. קיימים סיכונים בהשבת הפעילות בשל הקושי בהקפדה על ריחוק חברתי קיימים, אך יחד עם זאת ניתן להפחיתם
5. באמצעות התנהלות נכונה, נהלים מותאמים והקפדה על אורחות חיים מותאמים במוסדות.
6. החזרת החניכים לפעילות תהייה תוך הקפדה על כללי הגינה וריחוק חברתי על פי כללים שיקבעו על ידי משרד הבריאות.
7. החזרת החניכים למכינה דורשת היערכות מיוחדת והכנת ארגונית לוגיסטית לקליטת החניכים ולפעילות שגרתית.



8. השבת החניכים דורשת היערכות להפעלה, התנדבות ותרומה חברתית, לימוד במסגרת המכינות הקדם צבאיות תוך הוצאת מקסימום חניכים מהבתים הצפופים ואזורים נגועים, בידודם והקטנת החשיפה להדבקות תוך מניעת הפצה.
9. הכנת מתווה המאפשר המשך התנדבות לפי צרכי משרדי הממשלה, הרשויות המקומיות החברה והקהילה.
10. החזרת החניכים והצוות למכינות הקדם צבאיות תנוהל על ידי מנהל המכינה באמצעות התאגיד המשפטי המפעיל את המכינה ותבוצע במתכונת קבוצתית המונה עד 26 חניכים ועד-4 אנשי צוות קבועים. סה"כ עד 30 חניכים וצוות (להלן "הקבוצה").
11. בשלב הראשון אין לקיים כל פעילות חוץ כגון: טיולים, ימי גיבוש, מסעות, סדרות שטח, ביקורים בבסיסי צה"ל וכד' עד לקבלת אישור מגורמים מוסמכים בהתאם לתוכנית הממשלתית לחזרה הדרגתית לשגרה.

דגשים והנחיות בריאות

1. שמירה על מרחק של 2 מטר.
2. מיגון פנים לכל הנמצא במרחב הציבורי - קביעת מדיניות ברורה למדריכים לעובדי המנהל ולחניכים.
3. שמירה קפדנית על היגיינה וניקיון סביבתי ואישי.
4. כניסה למתחם המכינה יהיה לאחר תשאול מובנה (אפליקציה) ומדידת חום במקום או באופן עצמי בבית תוך חתימה על הצהרה.
5. העבודה והפעילות תתקיים בקבוצות קבועות .
6. נדרשת התייחסות מיוחדת להסעות, קביעת צפיפות/תכולת הסעות וכללי הסעות ייחודיים.
7. שמירת מרחקים בין חניכים בכל הפעילויות.
8. קביעת סטנדרט הגיינה לשירותים, חדרים, מרחבים ציבוריים משותפים – סבון נוזלי, מגבות נייר וכו'.
9. נדרשים כללי היגיינה ניקוי וחיטוי המתקנים במהלך היום ובסוף כל יום לרבות: חדר האוכל, המגורים והכתות לימוד במכינה לפני פתיחתם.
10. הנחיות ניקיון המכינה מספר פעמים ביום לרבות: חדר אוכל, מגורים וכתות במהלך יום הפעילות.
11. הקפדה על ניקיון החניכים במהלך היום כדוג': רחיצת ידיים לפני אורחות, יציאה משירותים, פעילויות, אימונים, הרצאות ופעילות לימודית וחברתית וכד'.
12. **הסעות חניכים** – קיום מסמך הסעות ייחודי לחניכים, יש לחדד את הנחיות יציאה וחזרה למכינה ולפעילויות השונות.
13. **גודל קבוצה** - מחייב הקטנת מסגרות, יש לקבוע את מספר החניכים בקבוצה במסגרת, הפעלה בקבוצות משנה ללא מגע בין הקבוצות ככל שניתן.
14. הנחיות ברורות לחניכים ולצוות - אי הגעת חולים למוסדות.
15. הנחיות לטיפול בעת התגלות אירוע תחלואה במסגרת המכינה ודרך הטיפול.
16. הנחיות לעבודה לאוכלוסיות המוסד הנוספות (אבטחה, עובדי מטבח, נותני שירותים, ספקים, מבקרים, מרצים חיצוניים ועוד).
17. תיעוד כניסה יומי של מבקרים למכינה
- יש לתעד באופן קבוע יומי שם מלא של כל אדם הנכנס לשטח המכינה לרבות: עובדים, צוות חינוכי, ספקים וכד', למדוד את חומו ולהחתימו על טופס הצהרה – מצורף בסוף המסמך.
18. תיעוד כניסה יומי של הסעות למכינה
19. יש לתעד באופן קבוע יומי כל הסעה הנכנסת למכינה: שם חברת הסעה, שם הנהג, סוג הרכב, מס' רישוי רכב ושעת הכניסה והיציאה מהמכינה, זאת על-מנת לבצע חקירה אפידמיולוגית אפקטיבית במקרה של תחלואה מאומתת.
20. הפעלת מטבחים וחדרי אוכל תוך שמירה על כללי הגיינה וניקיון וחיטוי מוקפדים.
21. הנחיות אלה מיועדות לסייע בחזרה לשגרה של מטבחים וחדרי אוכל שהושבתו בשל מגפת הקורונה.



ממונה קורונה

בכל מכינה בה שוהים חניכים יש למנות ממונה קורונה. ממונה קורונה (אחד מאנשי הצוות החינוכי במכינה) יהיה הגורם המקצועי המנהל את תהליך ההפרדה המניעתית של החניכים ותפקידו להתעדכן, להנחות וללוות את מנהל המכינה, הצוותים והחניכים בכל הקשור לנושאי הבריאות במכינה.

אחריות ממונה הקורונה

1. אחריות לשמירת כללי הבריאות במכינה
2. לדאוג למדידת חום לכל נכנס ומבקר במכינה
3. לדאוג לכללי ההזנה במטבחים בהתאם לנוהל זה [ונוהל משרד הבריאות](#).
4. לדאוג לכלל כניסת מבקרים למכינה
5. לדאוג לכללי ההסעות של הצוות והחניכים
6. לדאוג להימצאות שילוט מתאים והסברה לחניכים באופן בולט
7. לדאוג לאמצעי חינוכי וניקוי אישיים ובשטחים הציבוריים
8. למנות ממונה קורונה בכל יחידת מגורים מצוות החניכים
9. לדאוג שיתוף החניכים באחריות לניקיון הסביבתי ושמירה על היגיינה וניקיון במהלך היום
10. לוודא קיום אישורי בריאות יומיים
11. לוודא כי אף אחד מהעובדים, אנשי הצוות והחניכים אינו חולה

פעולות הכנה של המתקנים לפני חזרת החניכים

1. לאוורר היטב את כל חדרי המבנים במכינה.
2. לערוך חיטוי וניקיון יסודי של כל חדרי החניכים, המטבח וחדר האוכל וכל השטחים הציבוריים.
3. לערוך ניקיון יסודי וחיטוי של משטחים בכל חלקי המבנה: מטבח, חדר אוכל, כיווי נטילת ידיים, חדרי השירותים, המחסנים, המעלית, חדרי מדרגות וכד'. כמו-כן יש לנקות ולחטא את הרמפה לקבלת סחורה, את חצר המשק ואת מתקני ריכוז הפסולת.
4. יש צורך להזרים מים ראשונים מכל הברזים הקרים והחמים למשך שתי דקות. יש לנקות ולחטא ברזים כולל פיית הברז והמסנן. ראה [הוראות בנושא מים של משרד הבריאות](#).
5. יש לנקות ולחטא מתקנים למים חמים ולמים קרים, בהתאם להנחיות היצרן. יש צורך בניקוז משקעים, עד קבלת מים צלולים.
6. הדחת כלים תעשה באמצעות מדיח כלים בתכנית המאפשרת ניקוי וחיטוי הכלים (בטמפ' של לפחות 70 מעלות צלסיוס). במידה ואין אפשרות הדחה יש להשתמש בכלים חד-פעמיים.
7. ניקוי ויבוש משטחים ואביזרים יעשה בנייר חד-פעמי בלבד.
8. לפנות אשפה בתדירות גבוהה למיכל המרכזי. יש להקפיד שהפחים במטבח לא יעברו 75% המילוי המקסימלי שלהם.
9. יש לפנות את הציוד אשר אינו הכרחי באזורים המשותפים והציבוריים בעיקר לכאלה שלא ניתן לחטא ולנקות כנדרש בהתאם להנחיות.
10. לדאוג לציוד אישי בחדרי החניכים ולצמצם ככל שניתן את הציוד הקבוצתי.
11. בסמוך למבנה המבודד יש להציב פחי אשפה גדולים עבור הפסולת שתיאסף מחדרים.



פעולות הכנה של המטבחים

בריאות העובדים

1. יש להחזיר את כל עובדי המטבח וחדר האוכל לעבודה. במידה ויש עובדים חולים או מבודדים או כאלה המשתייכים לקבוצות סיכון וחוששים לחזור, יש למצוא להם עובדים מחליפים.
2. מנהל המטבח אחראי לוודא שעובדיו בריאים.
3. כאמור בסעיף א, לכל עובד יימדד חום בכניסה למכונה וכן הוא יתבקש לחתום על תצהיר בנוגע למצב בריאותו.
4. חל איסור מוחלט על עובד להגיע לעבודה כשהוא חולה. עליו להישאר בביתו עד להחלמה מלאה או עד לסיום תקופת הבידוד, במידה ונדרש לכך.

היגיינה אישית

1. העובדים במטבח ובחדר האוכל ילבשו בגדי עבודה נקיים שיימסרו להם ויכללו: חלוקים/סינרים, (אין לאשר בגדי עבודה מהבית), מסכת אף פה וכפפות חד-פעמיות.
2. במהלך יום העבודה ידאג מנהל המטבח שעובדי המטבח וחדר האוכל יקפידו על היגיינה אישית ברמה גבוהה. את המסכה והכפפות יש לזרוק לפח בסיום השימוש או כשהן מתלכלכות. לאחר מכן עליהם לשטוף ידיים במים וסבון, לחטא באלכוג'ל ולעטות שוב מסיכה וכפפות חד פעמיות. החלפת הכפפות תתבצע לפחות פעם בשעה, בחזרה מהפסקה, לאחר קבלת סחורה, לאחר ריקון פחי אשפה וכן במעבר מעבודה עם מוצר מזון גולמי למוכן.
3. יש להקפיד על שטיפת ידיים באופן תכוף, באמצעות מים וסבון ולחטא אותן בחומר חיטוי אלכוהולי לפני ואחרי ביצוע פעולות שונות בעבודה, לפני ואחרי אכילה, לפני ואחרי שימוש בשירותים, לאחר שיעול ו/או קינוח אף.
4. בעת עיטוש ושיעול יש להקפיד על כיסוי הפה והאף בעדיפות אל תוך מטפחת חד פעמית או מרפק מכופף.
5. בכל חדרי השירותים יש לוודא המצאות סבון, אלכוג'ל, נייר חד פעמי לייבוש ידיים, נייר טואלט, מגבונים, פחים ושקיות אשפה.
6. כל חניך יבדוק חום אחת ליום ויענה לעצמו על סקר רפואי.
7. במידה ואחד השוהים בקבוצה מפתח סימפטומים יועבד מי שחש החוצה והקבוצה עליה הוא נמנה תפעל על פי נוהל בידוד למשך 14 יום נוספים.

כללי היגיינה להסעדה והמזון

כללי היגיינה של הצוות והסועדים:

1. הצוות החינוכי ידאג לכך שהם והסועדים ירחצו את ידיהם במים וסבון לפני ואחרי הארוחה.
2. יש לנקות ולחטא שולחנות וכיסאות לפני הארוחה, במעבר בין קבוצות ובסיום הארוחה.
3. על צוות המטבח לשטוף ידיים לפני ואחרי הכנת אוכל או מגע באוכל.
4. יש להקפיד על המצאות סמוך לכיורים, של סבון, נייר לניגוב ידיים, פח אשפה.
5. המצאות אלכוג'ל בכניסה לחדר אוכל.

כללי ישיבה בעת האכילה:

1. יש לווסת את כניסת החניכים לחדר אוכל, ולהקפיד על שמירת מרחק בין הממתינים לאוכל על מנת למנוע התקהלות.
2. ישיבת הסועדים תבוצע במרחק שני מטר, בשולחנות נפרדים ומרוחקים אחד מהשני.
3. אין להחליף כלים או מזון בין הסועדים.
4. כלים: מפות על שולחנות במידה וקיימות יהיו חד פעמיות.
5. הגשת המזון תתבצע בכלים חד פעמיים.



6. לא ייעשה שימוש חוזר בכלים חד-פעמיים.

קבלת ואחסון המזון:

1. המזון יגיע מוכן לאכילה, ירקות ופירות שטופים ומחוטאים ממקור מאושר על ידי משרד הבריאות באריזה מבודדת, השומרת על טמפרטורת המזון (ארגזי קרטון ייעודיים, צידנית וכו') מותר לספק מזון גם בתפזורת (חלוקת מזון על ידי הצוות במקום).
2. אחסון מזון חם ומזון קר יהיה בכלים נפרדים.
3. הצוות יפתח את הקרטון ולאחר מכן יחליף כפפות (מחשש שהנגיף נמצא ע"ג משטחים שונים).
4. איש הצוות שמקבל את המזון יבדוק את התאמת המזון שנשלח על ידי ספק המזון ואת טמפרטורת.
5. המזון והתאמתה לטמפרטורה שצוינה על ידי ספק המזון.

הכנה להגשת המזון:

1. המזון יגיע לחדר האוכל בטרמפופורטים לשמירה על מזון חם או קר בהתאמה.
2. מזון חם יגיע בטמפרטורה שלא תפחת מ- 65 מעלות צלסיוס.
3. מזון קר יגיע בטמפרטורה שלא יעלה על 4 מעלות צלסיוס.
4. מזון חם ומזון קר יישמרו בכלים נפרדים.
5. כיוורים המשמשים להכנת מזון לא יישמשו למטרות אחרות (כולל שטיפת ידיים).
6. במידה והמטבח המבשל נימצא במקום אין צורך בטרמפופורטים ועל המזון להגיע בכלים שמתוכנן יש להגיש את המזון לסועדים. על כלים אלו להיות חד פעמיים אלא אם כן ניתן לנקותו באמצעות מדיח כלים ב- 65 מ"צ.
7. הדחת כלים תעשה באמצעות מדיח כלים בתוכנית המאפשרת חיטוי הכלים או באמצעות הדחה ידנית הכוללת תהליך ניקוי יסודי של הכלים בסבון, שטיפה וחיטוי הכלים ע"י השריית הכלים במים עם טמפרטורה של 80 מ"צ לפחות. או באמצעות השריית הכלים בתמיסת חומר חיטוי המבוססת כלור בריכוז של 100 מ"ג"ל במשך דקה, במידה ואין אפשרות הדחה יש להשתמש בכלים חד פעמיים.

הגשת המזון

1. בזמן הארוחה והגשת המזון, איש הצוות המגיש יעטה מסיכה וילבש כפפות.
2. מטבחון - יש למנוע כניסת חניכים למטבחון, לנקות ולחטא מדי יום משטחים בהם נוגעים בתדירות גבוהה כגון: שיש במטבחון, ברז, מתקן מים, שולחן כסאות, ידיות וכד'.
3. מזנון - אין להפעיל מזנון חופשי בשטח המכינה.
4. ארוחות - אין להפעיל מזנון חופשי (בופה) לפני הטיפול או החלוקה של המזון, הצוות העוסק ישטוף את הידיים, יעטה מסיכה וילבש כפפות.
5. ניתן להגיש אוכל על ידי עובד הנמצא מאחורי דלפק הגשה מגן עיטוש או הגשת מזון ארוז בחמשיות/באריזה אישית.
6. הארוחות יוגשו במתחם מוגדר, כל חניך יישב בשולחן ובמרחק 2 מטר אחד מהשני.
7. בין קבוצות הסועדים יש לנקות לחטא את השולחנות.
8. החניכים השוהים בבידוד לא יסתובבו במרחבים הציבוריים במכינה ובין היתר חל איסור מוחלט להיכנס למטבח ולחדר האוכל.

הנחיות לחזרת חניכים והצוות למכינה קדם צבאית

חזרת החניכים והצוות למכינות הקדם צבאיות תנוהל על-ידי מנהל המכינה ותבוצע בהדרגה ובמתכונת קבוצתית לפי האמור להלן;

מבנה, חדרים וחצר

1. יש לערוך רישום מדויק של חניכים ואנשי צוות שחוזרים למכינה.
2. לחניכים החוזרים למכינה יש להקצות מבנה מבודד, ככל הניתן ולוודא שהמבנה עבר ניקוי וחיטוי לפני חזרת החניכים למכינה. בכל חדר יש לשכן לא יותר מארבעה, כשהמרחק בין המיטות הוא של 2 מטר לפחות. בצד המבנה יש להקצות שטח חצר מגודר (למשל עם עדניות), עבור החניכים והצוות שיוכלו לשהות בו (בהמשך יפורטו תנאים נוספים).
3. מנהל המכינה יפעיל תכנית במתווה של "למידה מרחוק" בהיקף של 50 שעות שבועיות לחניכים, שנשארים בבית ואינם חוזרים למכינה עקב אילוצים (פרק האימון הגופני יתקיים על פי הנחיות משרד הביטחון).
4. הפעילות תתקיים במכינות תוך קביעתן כמתחמים סגורים מבודדים לכניסה ויציאה למעט חברי הקבוצות הנמצאות בהן, ואנשי צוות והוראה שאינם בקבוצות בתנאים המפורטים.
5. מינוי נאמן קורונה למכינה אשר אליו יהיו כפופים חונכי קורונה לכל "קבוצה" הנמצאת במכינה.
6. תפקידיו של ממונה קורונה- להתעדכן ברמה יומיומית בהנחיות החדשות, לפרסם לכלל החניכים והצוות, להדריך את החניכים והצוות, לוודא עמידה ב"תו סגול".
7. ב-14 הימים הראשונים יש לחלק את החניכים לקבוצות "קבוצות", שאין ביניהם שום מגע (למעט קבוצות קיימות השוהות כבר 14 ימים ביחד שאז תנאי זה לא יחול).
8. קיום תנאי בריאות למניעת הדבקה המותאמת למכינות.
9. קיום מענה לאיתור חולים, ובניית מתווה טיפול.
10. קיום מענה לאיתור חניכים שאינם חשים בטוב, ובניית מענה עבורם עד לבירור רפואי.
11. מניעת כניסת אוכלוסיות בסיכון למתחמי המכינה.

עקרונות מובילים:

1. הקפדה על שמירת בריאות הקהילה והחניכים, בהתחשב כי פעילות זאת כוללת גם התנדבויות.
2. ניטור וחיזוי רציפים והענקת יכולת שליטה במקרה של סימני התפרצות.
3. מנגנון המאפשר שמירת מרחב הקבוצה וניתוק במקרה הדבקה בין הקבוצה לציבור.
4. תאימות מלאה למתווים קיימים שמבוצעים על ידי הרשויות הרלוונטיות.
5. בידוד בין פנים המכינה אל החוץ ע"פ עקרונות המתווה.

תנאי סף:

1. אזור המכינה מאפשר קיום שגרה, הכוללת את הנתונים הפיזיים לקיום המתחמים הבאים:
 - אזור נפרד לכל קבוצה לפי מספר הקבוצות במכינה.
 - אזור מתן שירותים ללא מגע עם הקבוצות.
 - הפעילות יכולה להתקיים בניתוק מוחלט, כולל כלל הפעילויות הלימודיות, הסעדה, ולינה.
 - מינוי נאמן קורונה מכינתי שעבר הדרכה על פי נוהל זה.
 - כתיבת תכנית עבודה העומדת בכל כללי נוהל זה.
 - הגשת התכנית לאישור נציגים במטה מועצת המכינות הקדם צבאיות.
 - קיום סיור מוקדם לצורך ווידוא עמידה בתנאי הנוהל במהלך השבועיים הראשונים לתחילת הפעילות.
 - קיום ביקורת תקופתית לוודא ואכיפת קיום הוראות הנוהל.
 - מתחם המכינה והחצרות יעברו ניקוי וחיטוי (על ידי עובדי הניקיון המקומיים) לפני החזרת החניכים למכינה.

החלוקה לקבוצות

1. ממונה הקורונה במכינה יבצע חלוקה לקבוצות על פי המפתח הבא:
 - מי שאינו מבתי אב שאומתו כחולים ולא היו להם שום תסמין ב 14 יום האחרונים.
 - מחלימים שאושרו כמחלימים על ידי רשויות הבריאות.
2. בקליטה במתחם המכינה ייערך:
 - תשאול רפואי וחתימה על הצהרה בריאותית (מצב השולל קיום תסמינים, חשיפה ידועה לחולה ומצב סיכון טרם הכניסה למתחם. ויערך וידוא חוזר (דאבל צ'ק) של ההתאמה של כל אחד לקבוצה שלו, (נספח הצהרה בסוף המסמך).
 - התחייבות החניכים להיכנס לבידוד (כפרטים או כל המכינה) ופינוי מידי ע"פ ההנחיות.
3. לאחר הקליטה כולם מועברים למתחמי "קבוצה" (עד 26 חניכים כקבוצה לכלל הפעילות – לימודים – לינה – הסעדה).
4. חניכי המכינה ילמדו במתחם המכינה בהפרדה מלאה מן האוכלוסייה מחוץ למכינה.
5. כל קבוצה שתסיים את ה 14 הימים הראשונים מאז הגעתם למכינה, תמשיך לשהות כקבוצה גם בהמשך למשך 14 ימים נוספים.
6. יש להבהיר כאשר חניכי הקבוצה יוצאים לחופשה- עם חזרתם למכינה הם שוב מתחילים את הקבוצה מחדש דהיינו 14 ימים נוספים ביחד עם כל המשתמע מכך.
7. בכל קבוצה יוגדר אחד החניכים/החניכות הבוגרים כ"חונך קורונה".
8. ביצוע בדיקה יומית אישית על ידי בדיקות חום יומית באמצעות חונך קורונה של הקבוצה, כולל תיעוד בטופס ייעודי.
9. בכל מכינה יסומן בכיתה הייעודית של הקבוצה מרחק של 3 מטר שמאחוריו יוכל לעמוד מרצה חיצוני, ראש המכינה או מורה או ר"מ שאיננו חלק מהקבוצה ובתנאים הבאים:
 - בדיקת חום אישית.
 - לבוש מגן מלא (מסיכה).
 - במידה ומורה או איש צוות עסוק רק בהדרכה או הוראה במכינה ומשם שב ושוהה רק בביתו, ואין לו או בביתו חולה או תסמינים, רשאי ללמד גם ללא ציוד המגן.
 - שמירה על מרחק של 3 מטר לפחות מהחניכים.
10. ככל שיהיו שינויים בהנחיות משרד החינוך באשר להתנהלות צוות במכינה, השינויים יוטמעו בהתאמות הנדרשות.
11. חום, בדיקות נוספות ותשאולים, ככל שיידרשו ע"י האחות והצוות.

כללי התנהגות בתחבורה

הגעה בתחבורה פרטית וציבורית בהתאם להנחיות המתעדכנות מעת לעת באתר משרד הבריאות קישור [לאתר משרד הבריאות – סעיף תחבורה ציבורית ופרטית](#)
הסעות חניכים בהתאם להנחיות משרד החינוך המתעדכנות מעת לעת בפורטל משרד החינוך
קישור: [דגשים והנחיות להסעות בתקופת הקורונה](#)
להלן דגשים (אינם באים במקום ההנחיות המפורטות בקישורים):

1. תתבצע ברכב הסעות שעבר ניקוי וחיטוי
2. יימדד חום לכל חניך בטרם עלייתו להסעה
3. מרחק הישיבה בין חניך לחניך יהיה של שני מושבים
4. כל חניך יהיה מצויד במסכת אף פה וכן בכפפות
5. חלון ברכב יהיה פתוח במהלך הנסיעה



תהליך קבלת החניכים השבים למכינה

ממונה הקורונה יעטה מסיכה וכפפות יקבל ויבדוק את כל החניכים והצוות החינוכי השבים למכינה ויתעד את הפרטים הבאים (מופיע בלשון זכר):

1. שם החניך/ה, תאריך ושעת הגעתו למכינה.
2. מידת החום.
3. קיום התשאול שלהלן:
 - כיצד הגיע למכינה?
 - היכן שהה ועם מי נפגש בשבועיים האחרונים?
 - איך הוא מרגיש בימים האחרונים? לתת ציון מ 1-10
 - האם בימים האחרונים הוא סבל מחום מעל 37.5 מעלות צלזיוס, שיעול, נזלת, קוצר נשימה, כאב גרון, ליחה, כאבי שרירים?
 - האם שהה בקרבת אדם חולה קורונה בשבועיים האחרונים?
 - האם אדם בקרבתו היה בבידוד בשבועיים האחרונים?
 - האם חזר מחו"ל ב 14 הימים האחרונים?

תנאי ההפרדה הקבוצתית - מניעתית

חניך שהתשאול, מדידת החום והבדיקה הגופנית שלו על-ידי ממונה הקורונה נמצאו תקינות, יכנס להפרדה מניעתית על-פי הכללים שלהלן.

מתחם הקבוצות:

1. יש לאפשר שגרת לימודים תוך כדי קביעת נהלים ליציאה להתנדבות ולאימוני כושר קרבי מחוץ למכינה, בפרט בטבע.
2. חזרה מפעילות אימון גופני- הקפדה מרבית על שמירת היגיינה אישית וקבוצתית.
3. חזרה מפעילות התנדבותית- כניסה למתחם המכינה על פי הנהלים של חזרה מהבית דהיינו- מדידת חום, מילוי סקר אישי, היגיינה אישית.
4. הקפדה על מעגל חשיפות קבוע בקבוצה- בשיעורים/באימוני כושר הגופני/ בשיחות/ביציאה להתנדבות/ בהסעדה/בלינה.
5. חניכים שיוצאים לפעילות התנדבותית יורשו לעשות זאת תוך ביצוע ההתנדבות במתכונת מתנדבים המאושרת היום לקבוצות (ציוד מגן, מרחק, וכו').
6. שיעור על ידי איש צוות שאינו נמנה על הקבוצה ע"פ המפורט לעיל
7. ערכת לימוד – לכל חניך ערכה אישית ללא השאלה לאחר.
8. מכונות כביסה בתורנות מסודרת/או החלפת כביסה בנוהל ספקים.
9. החדרים – בכל חדר ישו עד 4 חניכים. החדר יהיה מאוורר היטב (חלון פתוח), תוך הקפדה על שמירת מרחק של 2 מטר ביניהם וכן בין המיטות בהם הם ישנים.
10. חצר משותפת - כאמור יש להקצות חצר לצד חדרי החניכים השוהים בהפרדה מניעתית, במטרה לאפשר להם לשהות גם במרחב הפתוח, תוך הקפדה על חבישת מסיכת אף פה, ושמירה על מרחק של 2 מטר זה מזה ולא יותר מ-26 בו זמנית.
11. הגשת ארוחות - הארוחות יוגשו במועדון הקבוצה / בחצר התחומה. החניכים ישבו במרחק של 2 מטר האחד מהשני ולא יותר מ-26 בו זמנית במועדון.
12. מדידת חום - תתבצע פעם ביום לפני ארוחת הבוקר.



לינה ושירותים

1. מספר הלנים בחדר לא יעלה על 4 בתנאי הריחוק של 2- מטר בין מיטה למיטה.
2. מומלץ להגדיר שירותים קבועים לכל קבוצה.
3. שגרת למידה: יש להקפיד שהלמידה תתקיים במסגרת הקבוצות הנפרדות. יש להקפיד על צוות הוראה והדרכה קבוע לכל קבוצה ולהימנע משינויים בהרכב הצוות וקבוצת החניכים עמה נפגש הצוות.
4. על צוות המכינה לערוך רישום נוכחות יומי של החניכים בכל קבוצה.
5. יש להקפיד יותר מהרגיל על מיפוי דינמי של חניכי המכינה ולוודא שהלמידה והפעילות במכינה אכן אפקטיבית לכל אחד תוך נתינת מענה היקפי לכל צרכי החניכים.
6. מנהל המכינה יעביר למטה מועצת המכינות את תכנית הלמידה המתקיימת בהתאם להנחיות חוזר זה לכל קבוצה.

היגיינה אישית וסביבתית

יש להקפיד על היגיינה אישית וסביבתית ברמה ובתדירות גבוהה מהרגיל, הן בחדרי הפנימייה והן בשטחים הציבוריים.

היגיינה אישית

1. הצוות והחניכים יקפידו לעטות מסכות וישמרו על מרחק של 2 מטר בין החניכים ובין החניכים לצוות. כל חניך יהיה מצויד במסכת אף פה במרחב הציבורי.
2. במכינה יהיה מלאי של מסכות. יש להקפיד על החלפת מסיכה במידה והיא נרטבת או מתלכלכת.
3. הצוות יקפידו על הפסקות בכל 90 דקות לצרכי היגיינה.
4. בכל חדרי השירותים יש להקפיד על המצאות סבון, אלכוהול, נייר חד פעמי לייבוש ידיים, נייר טואלט, פחים ושקיות אשפה.
5. יש להקפיד על שטיפת ידיים באופן תכוף באמצעות מים וסבון ולחטא אותן בחומר חיטוי אלכוהולי לפני ואחרי אכילה וכן לפני ואחרי שימוש בשירותים, לאחר שיעול ו/או קינוח אף.
6. בעת עיטוש ושיעול, יש להקפיד על כיסוי הפה והאף בעדיפות אל תוך מטפחת חד פעמית או מרפק מכופף.

היגיינה סביבתית

1. **כיתות ומתחם ציבורי** - יש לפתוח חלונות ולאורר היטב את הכיתות והמרחבים במהלך היום.
2. יש לנקות ולחטא מידי יום עם מגבונים וחומרי חיטוי (על בסיס כלור ומים) משטחים כגון: שולחן עבודה, כיסא, ידיות הדלת, מתגים, מסך, לוח, מדפים, ארונות, מחשב, מקלדת, עכבר, טלפון נייד.
3. על החניכים להימנע משימוש משותף בחפצים העלולים להעביר את הנגיף כגון: בקבוקי מים, כלי כתיבה, כריכים וכדומה.
4. יש לספק לכל חניך במכינה, בקבוק מים אישי (עליו ירשם שמו של החניך).
5. **אשפה** - יש להקפיד להשליך פסולת לתוך שקית בפח, לסגור היטב את השקית לפני הפינוי ולוודא פינוי שקיות האשפה מהכיתה מידי יום.
6. **חיטוי אפקטיבי** - החיטוי אפקטיבי יותר על משטחים נקיים. על-כן יש לנקות תחילה את המשטח המיועד לחיטוי. הניקוי יעשה בסבון כלים/רצפה ורק לאחר מכן יש לחטא המקום. החיטוי יעשה עם חומר חיטוי על בסיס אלכוהול 70% או על ידי דילול כוס אקונומיקה המהולה ב 5 ליטר מים.
7. **מתקנים לחיטוי ידיים** - מומלץ להציבם במקומות ציבוריים נגישים וגלויים לעין.
8. **שילוט** - הנהלת המכינה תפרסם במקומות בולטים הנחיות בנושא היגיינה לרבות: עטיית מסיכות, שמירה על מרחק של 2 מטר בין אדם לאדם ושמירה על היגיינת הידיים.

9. **תדירות הניקיון** - ניקיון הכיתות, השירותים והשטחים ציבוריים, יתבצע מספר פעמים מידי יום בהתאם לצורך לפי סדר הפעולות הבא: קודם ניקוי במים וסבון ולאחר מכן חיטוי. לצורך זה יהיה תגבור של כ"א העוסק בניקיון. המכינה תספק כלי ניקוי וחומרי ניקוי לביצוע הניקיון.
10. **השמשות מתקני השתייה והברזים** - בברזים בהם לא השתמשו מעל 10 ימים, יש להזרים מים במשך כשתי דקות וכן במתקני השתייה (יש להקפיד להנחות את החניכים להשתמש במתקני השתייה למילוי בקבוקים ולא לשתות מהפיה).

במתחם הציבורי ובמועדון

1. יש לנקות ולחטא מדי יום משטחים בהם נוגעים בתדירות גבוהה כגון: שיש במטבחון, ברז, מתקן מים, שולחן אוכל, כסאות, ידיות, טלויזיה, שלטים, משחקים, מתגים, מקלדות מחשב, מסכי מגע, מעקות וכד'.
2. החיטוי אפקטיבי יותר על משטחים נקיים. משמעות הדבר היא כי יש לנקות תחילה את המשטח המיועד לחיטוי ורק לאחר מכן לחטא. הניקוי יעשה בסבון כלים/רצפה והחיטוי עם חומר חיטוי על בסיס אלכוהול 70% או כוס אקונומיקה המהולה ב 5 ליטר מים במים.
3. מומלץ להציב מתקנים לחיטוי ידיים במקומות ציבוריים נגישים ונראים לעין.
4. הנהלת המכינה תפרסם במקומות בולטים הנחיות לשמירה על היגיינת הידיים ועל היגיינה נשימתית.
5. ניקיון אזור המגורים הכולל שירותים, מקלחות ושטחים ציבוריים, יתבצע בכל יום ולפחות פעם ביום. סדר פעולות הניקוי הוא: קודם ניקוי במים וסבון, ולאחר מכן חיטוי. לצורך זה יוכנו כלי ניקוי וחומרי ניקוי בבניין.
6. בחדרי חניכים בהם לא שהו מעל 10 ימים, יש להזרים במשך כשתי דקות מים מכל הברזים, מתקני השתייה והמקלחות. יש להקפיד לעשות זאת הן מברזי המים הקרים והן מברזי המים החמים לאחר חימום.

שמירת מרחק/מניעת התקהלויות במרחב הציבורי

1. שמירת מרחק/מניעת התקהלויות

- יש לשמור על מרחק של 2 מטר לפחות בין שני אנשים הן בכיתה והן במהלך ההפסקה.
 - יש להימנע ממגע קרוב כגון חיבוק, לחיצת יד ו/א נשיקה.
 - יש לאסור אכילה/שתיה בכלים משותפים ולהקפיד על שימוש אישי במכשירי כתיבה, אביזרים או ניידים, וכן להימנע מהעברת הפריטים בין חניך לחניך.
 - במידה ונעשה שימוש בחפץ משותף יש לנקות ולחטא אותו במעבר בין אדם לאדם.
 - אין להכניס מבקרים למכינה ולחצר הצמודה, למעט אנשים שהוגדרו כחיוניים ע"י ראש המכינה. זאת רק לזמן קצוב וקצר ככל הניתן ולצורך ביצוע משימתם. חובה על כל הנכנסים לעטות מסכת אף-פה וכפפות.
 - יש לתעד באופן קבוע יומי כל אדם הנכנס לשטח המכינה לרבות עובדים, צוות חינוכי וניהולי, ספקים וכיו"ב. חובה למדוד להם חום ולהחתימו על טופס הצהרה.
2. במהלך ה- 14 יום הראשונים ככל, החניכים יתנהלו בהתאם להנחיות משרד הבריאות הרלוונטיות לכלל האוכלוסייה. בעת לימוד עם בן זוג קבוע או בשהותם בחדר השינה עם השותפים הקבועים - יהיו פטורים מחבישת מסכות.
 3. במידה של יציאה לאחר 14 ימים הביתה, החזרה תהיה שוב לקבוצה.
 4. ההסעדה תיעשה באמצעות מטבח המכינה העומד בתנאי תו סגול, ו/או קייטרינג חיצוני תוך המלצה לביצוע הסעדה ע"ב מנות אישיות ארוזות בכלים חד פעמיים.
 5. במידה ומבשלים במרחב הפנימייה יש לוודא ניתוק מוחלט בין צוות ההסעדה החניכים ולהקפיד על תנאי תו סגול.
 6. ניקיון יומי באחריות החניכים ו/או צוות ניקיון ייעודי ששוהה בקבוצה. ניקוי ויבוש משטחים ואביזרים יעשה בנייר חד פעמי בלבד.
 7. השירותים והמקלחות ינוקו על בסיס יומי ובאחריות נאמן קורונה בהתאם להנחיות משרד הבריאות



כניסת ספקים:

1. יוגדר אזור מתוחם לכניסת ספקים ושליחת חבילות מבתי החניכים אליהם.
2. יקבע נוהל פרטני לפריקה והעמסה – קבלת חבילות.

אספקת ארוחות

1. מטבח המכינה יספק לחניכים ולצוות שבהפרדה מניעתית ארוחות מזינות ומגוונות, כפי שהן מוגשות בשגרה בחדר האוכל ובהתאם לחוזר מנכ"ל אפריל 2016 (נספח ב').
2. איש צוות מהמטבח, החובש כאמור מסכת אף-פה וכפפות, יביא את המזון והכלים בשעות קבועות לפתח המבנה המבודד ולא יכנס למבנה אליו.
3. הארוחות יחולקו שלוש פעמים ביום - ארוחת הבוקר תגיע עם ארוחת עשר, ארוחת צהריים תכלול גם את ארוחת ארבע וארוחת הערב תכלול גם את ארוחת הלילה.
4. צוות המדריכים השוהים בבידוד עם החניכים יכניסו את המזון והציוד ויחלקו לחניכים השוהים בבידוד.
5. המזון יגיע למבנה ההפרדה המניעתית בטרמפורטים לשמירה על מזון חם או קר בהתאמה. מזון חם יגיע בטמפרטורה של +70 מעלות צלסיוס, מזון קר יגיע בטמפרטורה של +4 מעלות צלסיוס.
6. המזון החם/קר שיסופק יהיה ארוז בחם גשיות/ באריזה אישית ויוגש ללא עמידה בתורים.
7. החניכים יקבלו אספקה של כלים חד פעמיים לשימוש שוטף ואישי במועדון/במרחב ציבורי.
8. לא תתאפשר הגשת מזון מכלי הגשה משותפים ואין להפעיל מזנון חופשי.
9. החניכים בהפרדה מניעתית לא יבשלו ולא יכינו עם צוות המכינה מזון במטבחון המועדון.

בתום תקופת ההפרדה המניעתית

1. החניכים והצוות הצמוד אליהם ישובו לפעילות שגרתית מלאה במכינה.
2. יש להכין את המבנה לקליטת הקבוצה הבאה שתכנס להפרדה מניעתית (14 ימים), על-ידי ניקוי וחיטוי וכן אספקת הציוד המלא כפי שמוזכר לעיל.

פיתוח סימפטומים במהלך ההפרדה המניעתית

1. במידה וחניך/איש צוות השוהה בהפרדה מניעתית פיתח סימפטומים קליניים כמו חום, קשיים נשימתיים ו/או בכל בעיה רפואית אחרת, כל יתר חברי הקבוצה יועברו לבידוד מלא למשך 14 יום, מיום החשיפה האחרון לחולה (בהתאם להנחיות משרד הבריאות). כמו-כן יש ליצור מיד קשר טלפוני עם מד"א לקבלת הנחיות.
2. במידה ואחד מחניכי הקבוצה ו/או הצוות הצמוד לה בהפרדה המניעתית נמצא חיובי ליורוס הקורונה, יש לדווח מידית למשרד הבריאות.

חניכים החוזרים מחו"ל

יש לשים לב שהליך ההפרדה המניעתית הנ"ל, אינו חל על חניכים שחזרו מחו"ל למכינה ולחניכים שנחשפו לחולה מאומת לקורונה, במקרים אלו יש לפעול על-פי צו בידוד בית המעודכן ע"י משרד הבריאות.

ביקורי הורים ומשפחה

1. אין להכניס מבקרים למכינה למעט אנשים שהוגדרו כחיוניים ע"י מנהל המכינה.
2. יש להעדיף מדי יום שיחות באמצעים חזותיים במחשב ובטלפון



הכנה לצה"ל והאימון הגופני (באחריות משרד הביטחון)

1. פרק הכנה לצה"ל והאימון הגופני יופעל בהתאם להנחיות משרד הביטחון ומשרד הבריאות על פי הצווים והחלטות משרדי הממשלה התעדכנות מעת לעת.
2. פרק ההכנה לצה"ל יכלול שיעורים בהיקף של לפחות 8 שעות שבועיות שיורכבו מאימון גופני ותכנים עיוניים במפורט להלן:
 - האימונים יתבצעו בכפוף להנחיות משרד הבריאות.
 - אימון גופני יתבצע בכפוף לכל התנאים הבאים:
 - האימונים יתבצעו ע"י הוראות נוהל הסדרת הפעילות גופנית במכינות הקדם צבאיות- עדכון אחרון 15/12/2019.
 - האימונים יועברו רק ע"י מאמן כושר גופני מוסמך במכינה כאמור בנוהל האמור בס' לעיל ובכפוף לכך שיעבור הכשרה ייעודית מקוונת ע"י חברת מובמנט .
 - האימונים יתבצעו אך ורק לפי תכנית מקצועית לחזרה לכשירות גופנית שתישלח בנפרד ע"י משרד הביטחון.
 - צוות המכינה ירכז את הנתונים הבאים: משתתפים באימון, מועדי אימון, משך האימון.
 - מדריך הקבוצה יוודא שהחניכים ישטפו ידיים עם סבון בתחילת השיעור ולא יעבירו ציוד בין שני החניכים במהלך השיעור.
 - באימון הגופני החניכים לא ידרשו לעטות מסכת פה ואף.
3. תכנים עיוניים - תכנים הקשורים להכנה לצבא כגון: שיעורי ערכי צה"ל (21 שיעורים), מורשת קרב וכיוצ"ב.

הצהרת העובד/חניך

מדריך / חניך / אורח/עובד/מרצה/קבלן

שם ומשפחה: _____ ת"ז: _____

שם המכינה: _____

טלפון: _____

אני מצהיר כי:

1. מדדתי חום בבוקר, ולא לי היה חום מעל 38°C.
2. אין לי תסמיני קורונה (שיעול, קושי בנשימה* או כל תסמין נשימתי אחר).
3. לא הייתי במגע קרוב עם חולה קורונה בשבועיים האחרונים.

_____	_____	_____	_____
תאריך	שם העובד	ת"ז	חתימה

*למעט שיעול או קושי בנשימה הנובע ממצב כרוני כגון אסטמה או אלרגיה אחרת