



# نمط حياة آمن في المدرسة

## عرض تقديمي لأفراد الطاقم التربوي



# مواضيع العرض التقديمي

01 | مقدمة



02 | مصطلحات



03 | تعليمات



04 | قواعد عامة





العودة التدريجية لنمط الحياة الإعتيادي والتعليم في المدارس، تضع أمامنا جميعاً تحدياً حتمياً في تغيير نظرتنا للشأن الصحي، ومن ضمن ذلك تطبيق نمط حياة صحي، وهو أحد الشروط الأولى لبداية الروتين في بلدنا.

لخصنا لكم في هذا العرض كل المعلومات المهمة، بهدف أن نعود للروتين اليومي بأفضل طريقة ممكنة.

الأسس المتبعة هي:



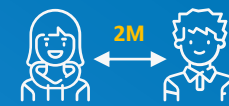
عدم الحضور إلى  
المدرسة في حالة المرض



الحرص على  
إستخدام الكمامة



الحفاظ على  
النظافة الشخصية



الحفاظ على  
التباعد





مبادئ جدول العمل التعليمي الرئيسية:

04

هذا يشمل المدارس الابتدائية في إسرائيل في التعليم الرسمي، المعترف به وغير الرسمي والمؤسسات المعفاة

03

بقية فئات الطلاب سيستمرون في الدراسة عن بعد

02

سيدرس الطلاب من الأحد إلى الخميس بشكل متتالي

01

طلاب صفوف الأول-الثالث عادوا إلى المدارس



إضغظ على المصطلح المطلوب:

## فترة الكورونا

إنها الفترة الزمنية التي ستبدأ من فتح المدارس.

في هذه الفترة، تلزم الطواقم بالإنصياح والعمل ضمن تعليمات وزارة الصحة والتي هدفها **خفض نسب الإصابة بفيروس كورونا** حتى العودة للوضع الطبيعي.

شروط السلامة

فترة الكورونا

الحفاظ على  
التباعد

التصريح الصحي

التعقيم ونظافة  
البيئة المحيطة

غسل اليدين

النظافة في البيت  
وفي وقت الفراغ

مواقع التعقيم

حملة الوعي  
بالكورونا

بطاقة إرشادات  
الكورونا



كلما تمكنت وزارة التربية والتعليم من الحفاظ على روتين ونمط حياة بما يتناسب مع تعليمات وزارة الصحة الإلزامية بما يتعلق بالحد من إنتشار وباء كورونا، تتمكن وزارة التربية والتعليم من **زيادة عدد المؤسسات التعليمية التي ستعود للعمل بشكل تدريجي.**

إدارة روتين ونمط حياة بما يتناسب مع تعليمات وزارة الصحة الإلزامية، سيدفع بعجلة الإقتصاد الإسرائيلي نحو العودة إلى الحياة الطبيعية والنشاط الإقتصادي العادي.

يرجى قراءة التعليمات الواردة في هذا العرض بعناية.





## 03 | تعليمات – وسائل المتابعة مع الأهل

إرسال رسائل إرشادات كورونا للأهل



مشاركة الأهل في المستجدات والتوضيحات



تقديم شرح حول التشديد على الإجراءات في فترة ما بعد الظهيرة وفي البيت أيضاً.



منع التجمهر والتجمعات في فترة ما بعد الظهيرة



تقديم شرح بخصوص توقيع تصريح صحي قبل كل دخول إلى لمدرسة



تبلغ المدرسة بشكل فوريّ في حال وجود أي أعراض مرضية لدى الإبن/ة





# 03 | تعليمات – النظافة الشخصية

03

كل طالب يتناول طعامه في صفة المعتاد وعلى طاولته المعتادة ومع غطاء الطاولة دائم الإستخدام الخاص به. يجب الحرص على أن يكون الغطاء نظيفاً ويجب غسله في البيت.



01

على الطاقم التعليمي والطلاب الحرص على غسل أيديهم عند الدخول والخروج من المدرسة وخلال اليوم التعليمي، مع التشديد على ذلك عند إستخدام المراض، وقبل المخالطة.



04

على الطلاب الحرص على النظافة العامة في منطقة الجلوس والطاولة الشخصية.



02

إرتداء الكمامة في المحيط الإجتماعي إبتداءً من الصف الثاني.







# 03 | تعليمات – النظافة الشخصية

07

في نهاية الوجبة، على الطالب تنظيف طاولته  
(بقدر الإمكان)



05

على الطلاب الحرص على نظافة الحقيبة  
الشخصية والأدوات الخاصة.



08

يجب القاء بقايا الطعام في سلة النفايات.  
ممنوع التجول مع الطعام خارج غرفة الصف.



06

يُمنع تبادل الأغراض الشخصية بين الطلاب.





# 03 | تعليمات – استخدام كمامة الوجه والحماية الشخصية

إستخدام الكمامات الزامي من  
عمر 7 سنوات (الصف الثاني)  
وما فوق.  
لا داعي لإرتداء الكمامة في  
الصف.



نوصي بإستخدام كمامة قماش  
والتي يمكن إستخدامها بشكل  
متواصل لعدة ساعات ويمكن  
غسلها بعد ذلك.



إستخدام الكمامة الزامي في  
الأماكن العامة، ويشمل وقت  
الإستراحة، الممرات،  
الساحات، المواصلات وأثناء  
التحرك في الأماكن العامة حتى  
الوصول إلى المنزل.





## 03 | تعليمات – قواعد الدخول إلى المدرسة

سيتم فتح كافة البوابات المعتادة للدخول إلى المدرسة. ستتم الرقابة بشكل مكثف على البوابات بحسب تعليمات الأمن في السلطة وتشخيص الطلاب عند الدخول.



الدخول إلى المدرسة منوط بتحقيق الشروط الصحية المذكورة هنا، وبملاء نموذج تصريح صحي.



سيكون هناك معلم/ة مناوب/ة في كل مدخل من مداخل المدرسة – ضمن جدول المناوبات اليومية، لضمان إستيفاء شروط الدخول.



ينصح القدوم إلى المدرسة سيراً على الأقدام وليس بإستخدام المواصلات العامة. القدوم سيكون تدريجياً وبناءً على المجموعات التعليمية، مع مراعاة فاصل 15 دقيقة بين المجموعات.



عند الوصول إلى المدرسة، على التلاميذ الحرص على غسل اليدين والذهاب مباشرة لغرفة الصف، دون تجمعات في أرجاء المدرسة.



# 03 | تعليمات – قواعد التصرف في الدوام التعليمي



في وقت الإستراحة، يمكن لعب الألعاب التي تتيح الحفاظ على مسافة مترين بين الطلاب، وليس الألعاب الجماعية.



يُسمح الخروج إلى الممرات عند الإستراحة فقط، بحسب الوقت المحدد. وكل مجموعة ستخرج للإستراحة في وقت مختلف، مع الحفاظ على تعليمات التباعد.



النشاطات في فترة الكورونا ستتم في مجموعات طلاب ثابتة للحفاظ على قواعد التباعد الإلزامي، ويشمل ذلك الخروج للإستراحة.



مع نهاية اليوم الدراسي، على الطلاب مغادرة المدرسة، إلا في حال الحصول على إذن المرابي/ة، مع الحفاظ على مسافة التباعد.



## 03 | تعليمات – قواعد حفظ الصحة في الصف



على الطلاب الإمتناع عن المصافحة/ العناق/ القبلات، سواء مع بعضهم البعض او مع الطاقم.

يجب الحفاظ على نظافة الأسطح والكراسي، الدرابزينات ومقابض الأبواب والنوافذ.  
كل مجموعة من الطلاب ستدرس في صف ثابت، وستكون طاولة ثابتة مخصصة لجلوس كل طالب.

تكليف مناويين صف من أجل تعليم ثقافة النظافة والتّعقيم.

على المعلمين والمناويين التأكد بأن لا أحد من الطلاب يتواجد في الصف أثناء الإستراحة، إلا في حال تواجد عنصر من الطاقم وأن يكون حاضراً في الصف.

يجب الحرص دوماً على تهوية الصف قدر الإمكان وإبقاء النوافذ مفتوحة.

يمنع منعاً باتاً تناقل الأدوات والأغراض التعليمية، أدوات الكتابة أو الطعام أو الشراب من طالب إلى طالب



التلاميذ والمديرين والمعلمين وأفراد الطاقم، لن يُسمح لهم بدخول المدرسة إلا في حال إستيفائهم لشروط الصحة المحددة (الواردة في هذا الشرح) وبعد التوقيع على تصريح طبي يومي، كما هو مطلوب.

01

لن يُسمح للأهالي أو أي شخص آخر بدخول المدرسة إلا في حالة طوارئ وبموافقة المدير/ة





مع بداية كل يوم، على المعلم قراءة الأسماء وأن يُعلم المدير/ة بحالات الغياب والأسباب إن أمكن معرفة ذلك.

يجب تقليص استخدام غرف الأنشطة (المختبرات/ غرف الأستديو/غرف الحاسوب) والتي يتم فيها تبديل مجموعات الطلاب بشكل كبير.

كل معلم/ة سيقوم/تقوم بتعليم حتى 4 مجموعات ثابتة.



02



في بداية الدرس الأول، وبعد ذلك وبحسب قرار المدير/ة، على الطاقم التربوي أن يقوم بإرشاد قصير ويُفضّل مع فيديو توضيحي، يتعلق بطرق التصرف في فترة الكورونا.

يمكن عقد إجتماعات هيئة التدريس وفقاً للتوجيهات. وفي المؤتمرات الموسّعة سيتم ذلك بواسطة وسائل التواصل الإجتماعي عبر الإنترنت.

لن تتم في المدارس أي مراسم أو إحتفالات حتى إشعار آخر، إلا عبر الإنترنت.

03







في فترة الإستراحة سيكون العدد المسموح تواجده في غرفة المعلمين هو العدد الذي يتيح الحفاظ على مسافة التباعد، وسيكون مدرس واحد على كل طاولة. باقي المدرسين سيكونون في المكان الذي حدده/ته المدير/ة للإستراحة والتجهيز.

في حال أن شعر أحد الطلاب بسوء، على الطاقم فصله عن بقية الطلاب وإبلاغ والديه بالحضور فوراً لإستلامه. وفي كل الأحوال، يجب إبلاغ المرابي/ية او مدير/ة المدرسة ووزارة الصحة في حال كانت هناك أعراض فيروس الكورونا.

في حال شعر أحد أعضاء الطاقم بسوء، عليه إنهاء عمله، أن يبلغ المدير/ة وأن يغادر المدرسة.





شغلوا مقطع الفيديو

نوصي باستخدام هذا المقطع ليتم الشرح  
بواسطته للطلاب.

إتبعوا التعليمات،  
هذا سينقذ حياتكم.



في حال لم يفتح المقطع، إضغطوا هنا.