המנהל לחינוך התיישבותי,
פנימייתי ועליית הנוער

מדינת ישראל
משרד החינוך

אגף בכיר לביטחון,
שעת חירום ובטיחות
והפיקוח על הבריאות

הנחיות לניהול שגרת אורח חיים פנימייתי בטוח בתקופת הקורונה

23 במאי 2022

כ''ב באייר תשפ"ב

תוכן עניינים

הקדמה – פתח דבר

הקדמה - פתח דבר 3

הנחיות בריאות והיגיינה בפנימייה 4

ממונה קורונה מוסדי 4

בריאות העובדים 4

היגיינה אישית 4

התקהלויות במרחב הפנימייתי / הציבורי 4

הנחיות לחזרת תלמידים למוסד חינוך פנימייתי 5

התנהלות הפנימיה 5

בידוד פנימייתי (לחוזרים מחו"ל) 5

הפעלת מתקני המוסד והמבנים בו 5

חדרי תלמידים ומועדונים 5

הפעלת חדר האוכל במהלך הארוחות 6

היגיינה אישית במטבח ובחדר האוכל 6

טיולים 6

נוהל מאומת במוסד החינוכי 7

הגעה וכניסה למוסד 7

תיעוד כניסה יומי של הסעות למוסד 7

ביקורי הורים ומשפחה 7

תמיכה רגשית 7

הקדמה - פתח דבר

מגפת הקורונה פרצה לחיינו במרץ 2020-תש"ף ושבשה באופן מהותי את מהלך חיינו בארץ ובעולם. מערכת החינוך הפנימייתית שבפיקוח המינהל לחינוך התיישבותי, פנימייתי ועליית הנוער (להלן - המינהל), מבקשת להתמודד עם התופעה כדי להוות אי של בטיחות ומוגנות עבור אלפי התלמידים המתגוררים ולומדים בה, בעקבות מאמץ משותף ובלתי מתפשר שכולל, מצד אחד הנחיות ועקרונות פעולה ברורים וברי ביצוע ומצד שני הנהגה אחראית, שפועלת להקפיד עליהם.

קיימת חשיבות עליונה לשמור על שגרת הרצף הלימודי-חינוכי במערכת החינוך בכלל ובמוסדות החינוך הפנימייתי בפרט שבפיקוח המינהל ועל-כן חשוב לרענן את אורחות חיים, בכפוף להנחיות משרד הבריאות ומגבלות הקורונה, המתעדכנות מעת לעת.

יש להמשיך ולעסוק בהסברה ובהטמעת ההנחיות בקרב צוותי הפנימייה והתלמידים ולסייע למשרד הבריאות בעידוד החיסונים בקרב התלמידים.

אנו מגישים לכם בזאת את הקווים המנחים לשמירת אורחות חיים והנחיות הבריאות **במוסדות החינוך הפנימייתיים**, שבפיקוח המינהל לחינוך התיישבותי,

ככלל, בתי הספר יפעלו ע"פ מסמך "אורחות חיים".

בהזדמנות זו, אנחנו מברכים את החינוכאים והתלמידים בברכת הצלחה בלימודים ובריאות איתנה.

אילנה נולמן

מנהלת המינהל לחינוך התיישבותי, פנימייתי ועליית הנוער
משרד החינוך

הנחיות בריאות והיגיינה בפנימייה

ממונה קורונה מוסדי

מנהל המוסד ימנה אדם שיהיה ממונה קורונה. המלצת המינהל שלתפקיד זה ימונה עובד/ת סיעוד (אח/אחות). ממונה הקורונה יקבל הנחיות ממטה קורונה במינהל (ריטה סולברג – מפקחת ארצית על תזונה וממונה על קידום בריאות), אורלי פלטין (אחות אחראית) וד"ר ענת פינקלשטיין (מנהלת השירות הרפואי).

תפקיד ממונה הקורונה להנחות וללוות את מנהל הפנימיה, הצוותים והתלמידים בכל הקשור לנושאי הבריאות בפנימייה.

בריאות העובדים

חל איסור מוחלט על עובד להגיע לעבודה כשהוא חולה. עליו להישאר בביתו עד להחלמה מלאה או עד לסיום תקופת הבידוד, במידה ונדרש לכך.

היגיינה אישית

יש להקפיד על היגיינה אישית ברמה ובתדירות גבוהה מהרגיל, הן בחדרי הפנימייה והן במתחמים הציבוריים.

- בכל חדרי השירותים יש להקפיד על המצאות סבון או אלכוג'ל, נייר חד פעמי לייבוש ידיים, נייר טואלט, מגבונים, פחים ושקיות אשפה.
- יש להקפיד על שטיפת ידיים באופן תכוף, באמצעות מים וסבון ולחטא אותן בחומר חיטוי אלכוהולי לפני ואחרי אכילה וכן לפני ואחרי שימוש בשירותים, לאחר שיעול ו/או קינוח אף.
- בעת עיטוש ושיעול, במקומות בהם אין חובת חבישה של מסיכה (אזורים פתוחים), יש להקפיד על כיסוי הפה והאף בעדיפות אל תוך מטפחת חד פעמית או מרפק מכופף.
- על כל תלמיד להקפיד על ניקיון כלי הרחצה האישיים שלו ועל אחסונם בנפרד מחבריו.
- על כל תלמיד להקפיד להשתמש במגבת אישית ונפרדת ועל יבוש המגבות ללא מגע ביניהן.

התקהלויות במרחב הפנימייתי / הציבורי – **בוטלו המגבלות באופן כללי ובכלל זה בפנימיות.**

פעילות ב"תו ירוק" - **בוטלה הדרישה להצגת "תו ירוק".**

עטיית מסיכה – בוטלה חובת עטיית מסיכה בחללים סגורים/בכיתות/בחדרים וכד' למעט במקומות בעלי פוטנציאל הדבקה גבוה (בתי חולים, מוסדות מגן אבות ואימהות, טיסות ואדם הנמצא בדרכו לבידוד).

הנחיות לחזרת תלמידים למוסד חינוך פנימייתי

חזרת התלמידים לכפרי הנוער ולפנימיות המינהל לחינוך התיישבותי, תנוהל על-ידי מנהל כפר הנוער/הפנימייה (להלן המוס"ח).

התנהלות הפנימיה

הפנימייה תפעל, ללא הגבלה על כניסה ויציאה מהפנימייה.

הפנימייה תפעל בהתאם להחלטת ההנהלה, כתלות ברמת התחלואה במוסד .

מנהל המוסד יידע את תלמידי הפנימייה בנוגע לכללים החלים בפנימייה.

יש לקיים תדרוך וריענון לצוותים ותלמידים של ההנחיות המופיעות במסמך זה.

יש להמשיך ולעסוק בהסברה והטמעת ההנחיות בקרב צוותי הפנימייה והתלמידים ולעודד התחסנות של התלמידים.

בידוד פנימייתי (לחוזרים מחו''ל)

תלמידים החוזרים מחו"ל לפנימייה, לרבות תלמידי נעל"ה ותלמידים הנדרשים לבידוד בעקבות מגע עם חולה מאומת, אשר אין באפשרותם לקיים הבידוד בבתיהם, ייכנסו לבידוד **בפנימייה**, על-פי הנחיות לבידוד בית של משרד הבריאות לחוזרים מחו"ל.

הפעלת מתקני המוסד והמבנים בו

חדרי תלמידים ומועדונים

- יש לאוורר היטב את כל חדרי המבנה.
- יש לערוך ניקיון יסודי וחיטוי של משטחים בכל חלקי המבנה: מטבחון, כיורי נטילת ידיים, חדרי השירותים, המחסנים, חדרי מדרגות וכד'.
- יש לפנות אשפה בתדירות גבוהה למיכל המרכזי.

הפעלת חדר האוכל במהלך הארוחות

- במהלך הארוחה יש להשאיר את דלתות חדר האוכל פתוחות לכניסת תלמידים וצוות.
- בכניסה יוצב איש צוות שיוודא כי כל התלמידים וחברי הצוות רוחצים ידיים בכניסה לחדר האוכל.
- בחדר האוכל יש להקפיד על שמירת מרחק והפרדה בזמן האכילה בין שכבות הגיל השונות.
- לפני הטיפול או החלוקה של המזון, הצוות העוסק בחלוקה הגשה והשלמת מזון, ישטוף את הידיים.
- יש לערוך ניקיון יסודי וחיטוי של משטחים בחד"א- כיורי נטילת ידיים, חדרי השירותים, מתקנים להגשת וחימום מזון, שולחנות וכסאות.
- **במקרים של בידוד בפנימייה** - המזון יגיע למבנה הבידוד בטרמופורטים לשמירה על מזון חם או קר בהתאמה. מזון חם יגיע בטמפרטורה של 70 מעלות צלסיוס, מזון קר יגיע בטמפרטורה של 4 מעלות צלסיוס.

היגיינה אישית במטבח ובחדר האוכל

- העובדים במטבח ובחדר האוכל ילבשו בגדי עבודה נקיים שיימסרו להם במוסד ויכללו: חלוקים/סינרים, (אין לאשר בגדי עבודה מהבית) וכפפות חד-פעמיות.
- במהלך יום העבודה ידאג מנהל המטבח שעובדי המטבח וחדר האוכל יקפידו על היגיינה אישית ברמה גבוהה. את הכפפות יש לזרוק לפח בסיום השימוש או כשהן מתלכלכות. לאחר מכן עליהם לשטוף ידיים במים וסבון או לחטא באלכוג'ל ולעטות כפפות חד פעמיות נקיות. החלפת הכפפות תתבצע לפחות פעם בשעה, בחזרה מהפסקה, לאחר קבלת סחורה, לאחר ריקון פחי אשפה וכן במעבר מעבודה עם מוצר מזון גולמי למוכן.
- יש להקפיד על שטיפת ידיים באופן תכוף, באמצעות מים וסבון או לחטא אותן בחומר חיטוי אלכוהולי לפני ואחרי ביצוע פעולות שונות בעבודה, לפני ואחרי אכילה, לפני ואחרי שימוש בשירותים, לאחר שיעול ו/או קינוח אף.
- בעת עיטוש ושיעול יש להקפיד על כיסוי הפה והאף בעדיפות אל תוך מטפחת חד פעמית או מרפק מכופף.
- בכל חדרי השירותים יש לוודא המצאות סבון או אלכוג'ל, נייר חד פעמי לייבוש ידיים, נייר טואלט, מגבונים, פחים ושקיות אשפה.

טיולים במסגרת תכנית הלימודים

יש לפעול ע"פ מתווה טיולים– הנחיות משרד החינוך

נוהל מאומת במוסד החינוכי

בעת גילוי מאומת לקורונה – יש לפעול לפי המסמך **"נוהל פעולה בעת היוודע על חולה מאומת בנגיף הקורונה במוסד החינוכי**

כללי כניסה לפנימייה

א. חל איסור על הגעת אדם חולה לפנימייה/מוסד החינוכי.

ב. **תסמיני קורונה** –ככלל, מי שיש לו חום ותסמיני קורונה יפעל ע"פ הנחיות משרד הבריאות

ג. יש לערוך רישום בכניסה לפנימייה/מוסד החינוכי של מבקרים/מפעילים חיצוניים (שאינם חלק אינטגראלי מהצוות החינוכי/צוות העובדים בפנימייה והתלמידים וזאת לצרכי מיפוי מגעים במקרה של גילוי מאומת קורונה בפנימייה).

תיעוד כניסה יומי של הסעות למוסד

יש לתעד באופן קבוע ויומי כל הסעה הנכנסת למוסד: שם חברת הסעה, שם הנהג, סוג הרכב, מס' רישוי רכב ושעת הכניסה והיציאה מהמוסד, זאת על-מנת לבצע חקירה אפידמיולוגית אפקטיבית במקרה של תחלואה מאומתת וככל שתידרש עריכה של בדיקה כזאת.

ביקורי הורים ומשפחה

- ביקור הורה יתאפשר בתאום מראש עם הצוות החינוכי.

תמיכה רגשית

העובדים הסוציאליים והפסיכולוגים במטה המינהל ובמוסד ממשיכים להעניק כל העת ליווי ותמיכה רגשית הן לתלמידים והן לצוותים, הזקוקים לליווי רגשי יום-יומי, על-מנת להפחית חרדות בתקופה זו ולהמשיך בתפקוד מיטבי.